

JOYCE MEYER

# 1 NEW YORK TIMES BESTSELLING AUTHOR

Ngô Minh Hoà dịch

# THẮP SÁNG HY VỌNG!

Mong đợi điều tốt đẹp  
xảy ra cho bạn  
mỗi ngày



SachCoDoc.online

**THẮP SÁNG  
HY VỌNG!**



JOYCE MEYER

Ngô Minh Hoà dịch

# THẮP SÁNG HY VỌNG!

*Mong đợi điều tốt đẹp  
xảy ra cho bạn mỗi ngày*

NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI

**GET YOUR HOPES UP!**

**Expect Something Good to Happen to You Everyday**

by Joyce Meyer

Copyright © 2015 by Joyce Meyer

**THẮP SÁNG HY VỌNG**

**Mong Đợi Điều Tốt Đẹp Xảy Ra Cho Bạn Mỗi Ngày**

Tác giả: Joyce Meyer

Dịch giả: Ngô Minh Hoà

Sách này được dịch và phát hành trong tiếng Việt theo sự đồng ý và cho phép của chức vụ Joyce Meyer Ministries.

Sách này là quà tặng của tác giả, không bán.

*Hỡi Chúa, bây giờ tôi trông đợi gì? Sự trông cậy  
tôi ở nơi Chúa.*

Thi thiên 39:7



# MỤC LỤC

GIỚI THIỆU ix

## PHẦN I

### HY VỌNG TIẾN XA HƠN

- CHƯƠNG 1: Nâng Mức Độ Mong Đợi Lên 3  
CHƯƠNG 2: Theo Người Lãnh Đạo 14  
CHƯƠNG 3: Nhận Ra Và Loại Bỏ Mọi Thái Độ "Không Thể" 25  
CHƯƠNG 4: Năng Lượng Hy Vọng 36  
CHƯƠNG 5: Tìm Hiểu Con Người Mới Trong Bạn 48

## PHẦN II

### HY VỌNG KHI BỊ TỔN THƯƠNG

- CHƯƠNG 6: Nhìn Lên 63  
CHƯƠNG 7: Đếm Phước Thay Vì Đếm Họa 73  
CHƯƠNG 8: Những Lời Đây Hy Vọng 83  
CHƯƠNG 9: Cứ Bước Đi 94

## PHẦN III

### HY VỌNG VÀ HẠNH PHÚC

- CHƯƠNG 10: Tìm Điều Tốt Đẹp Trong Mọi Sự 109  
CHƯƠNG 11: Tù Nhân Hy Vọng 120  
CHƯƠNG 12: Thành Câu Trả Lời Cầu Nguyện Của Người Khác 130  
CHƯƠNG 13: Hy Vọng Là Cái Neo 142



PHẦN IV

HY VỌNG ĐANG Ở ĐÂY

CHƯƠNG 14: Đừng Chờ Ngài Mãi	153
CHƯƠNG 15: Có Cái Nhìn Của Chúa	161
CHƯƠNG 16: Quyền Chọn Lựa Của Bạn	172
CHƯƠNG 17: Hãy Để Hy Vọng Tràn Trề	183

# GIỚI THIỆU

Không có đức tin thì không ai có thể sống vừa lòng Thượng Đế và Ngài thưởng cho người thật lòng tìm kiếm Ngài (Xem Hê-bơ-rơ 11:6). Đức tin là chứng thư của những gì ta hy vọng (xem Hê-bơ-rơ 11:1). Trong lời Chúa chúng ta được hứa đức tin như hạt cải có thể dời núi (xem Ma-thi-ơ 17:20). Áp-ra-ham hy vọng trong đức tin rằng ông sẽ nhận lời hứa của Chúa (xem Rô-ma 4:18). Một số người cố có đức tin, nhưng họ không có hy vọng. Họ không có lòng mong đợi tích cực rằng điều tốt đẹp sẽ xảy đến cho họ nhờ phúc lành lớn lao của Chúa. Tôi tin hy vọng đi trước và kết nối với đức tin. Chúng ta không thể có điều này mà thiếu điều kia. Làm sao một người tiêu cực, vô vọng có thể bước đi và sống bởi đức tin? Người ta có thể tin cậy Chúa, nhưng một người nam, người nữ có đức tin không chỉ tin rằng Chúa hằng sống mà họ cũng tin Ngài là tốt lành, và Ngài ban thưởng cho ai tìm kiếm Ngài. Họ chờ đợi và mong chờ sự tốt lành của Chúa, không phải vì họ xứng đáng mà vì Chúa hứa ban sự tốt lành.

Suốt 38 năm qua tôi đã đi khắp thế giới giảng dạy Lời Chúa. Trong thời gian đó, tôi gặp rất nhiều người phi thường - những người giống như bạn. Các chủ doanh nghiệp, bà nội trợ, bà mẹ đi làm, họa sỹ, mục sư, doanh nhân, chính trị gia, tình nguyện viên, bà mẹ đơn chiếc, ông bố đơn độc. Tôi có đặc ân gặp gỡ nhiều người nam và người nữ từ mọi cảnh đời.

Một số người rất thịnh vượng và phát đạt, đạt đến đỉnh cao trong đời. Một số khác tâm sự với tôi rằng họ chỉ đủ sống qua ngày, cố gắng đáp ứng nhu cầu. Và nhiều

người khác đang phải vật lộn với các hoàn cảnh rất khó khăn đến nỗi, thành thật mà nói, họ cảm thấy thất bại và bị cuộc đời vùi dập.

Nhưng dù đó là hạng người nào và hoàn cảnh có ra sao, tôi phát hiện ra rằng có một thứ mà tất cả họ đều thật sự cần - một thứ tất cả chúng ta rất cần: hy vọng.

Hy vọng là niềm mong đợi vui vẻ và xác quyết về điều tốt đẹp nào đó. Đó là một niềm cảm hứng chung, rất mạnh mẽ, một cơn thủy triều nhắc tung mọi con tàu. Dù chúng ta đang bập bênh cập cảng, mắc kẹt tại bến tàu, hay dạn dĩ nhổ neo ra khơi, hy vọng nâng đỡ tâm linh chúng ta, thách thức chúng ta tin rằng *Bạn biết gì không? Cuối cùng rồi mọi sự sẽ ổn thôi*. Đôi khi ta có một cảm giác khó nói, nhưng không thể phủ nhận rằng hôm nay sẽ là một ngày tồi tệ nên sẽ bỏ cuộc. Nhưng hy vọng là niềm tin rằng điều tốt đẹp sắp xảy ra bất cứ lúc nào!

Đây là lý do tôi tin một cuốn sách viết về hy vọng là cần thiết và sẽ giúp bạn nhìn thấy các tiềm năng lạ lùng của niềm hy vọng. Thật ra, Kinh Thánh cho chúng ta biết hy vọng là một trong ba điều còn lại sau khi tất cả những điều khác đã qua đi (xem 1Cô-rinh-tô 13:13). Dù bạn là ai, hoàn cảnh cuộc sống hiện tại của bạn là gì, bạn không thể sống thành công trong đời nếu không có hy vọng. Nếu hoàn cảnh thật tồi tệ, bạn thật sự cần hy vọng, và nếu hoàn cảnh rất tươi đẹp, bạn cũng cần hy vọng rằng hoàn cảnh sẽ luôn mãi đẹp tươi. Khi bạn sống trong vườn hy vọng, lúc nào cũng có thứ gì đó nở rộ!

Nhưng dù hy vọng có quan trọng như thế nào, người ta rất dễ đặt hy vọng không đúng chỗ. Nếu hy vọng của bạn bám vào con người, thì đó là nguồn sức mạnh không đáng tin cậy. Nếu hy vọng của bạn đặt vào việc làm, khả năng làm ra tiền, hay quỹ hưu trí, thì nó có thể làm bạn thất vọng. Nếu hy vọng của bạn đặt vào khả năng riêng của bạn, nó sẽ dần tan biến khi lòng tin quyết của bạn bị rúng động.

Thật ra hy vọng rất đơn giản: tự thân niềm hy vọng cũng vững vàng như căn nguyên của niềm hy vọng. Đó là lý do nền tảng hy vọng của chúng ta phải là Chúa và các lời hứa được tìm thấy trong Lời Ngài. Nếu Chúa không phải là căn nguyên, thì hy vọng chỉ là một ý tưởng ước ao, một sự nghỉ ngơi tạm thời. Sự thật thì niềm hy vọng tôi khuyến khích bạn có rất khác biệt với cái mà thế gian gọi là hy vọng. Hy vọng của tín hữu đặt nơi Đức Chúa Trời chân thân, bất biến, toàn năng, toàn tri, toàn tại và con Ngài là Chúa Cứu Thế Giê-su.

Bạn có thể nói cách này: Không có hy vọng nơi Chúa, có nhiều điều bạn không thể làm, nhưng khi có hy vọng nơi Chúa, có nhiều điều bạn có thể làm. Chuyên tâm đọc và nghiên cứu Lời Chúa cho chúng ta thấy những gì xảy ra khi con cái Chúa dám sống với niềm hy vọng. Suốt cả Cựu Ước và Tân Ước, chúng ta thấy những con người bình thường -những người cũng có khuyết điểm và thất bại như chúng ta -chiến thắng những nghịch cảnh tuyệt vọng vì họ chọn hy vọng rằng Chúa có điều phi thường ở cuối chân trời...họ đặt đức tin nơi Ngài.

- Dù dân Y-sơ-ra-ên đã làm nô lệ tại Ai Cập nhiều thế hệ, hy vọng tự do đã thúc đẩy ông Môi-se mơ về sự giải cứu khỏi những kẻ áp bức tàn bạo.

- Đang khi quân đội Y-sơ-ra-ên trốn trong các chiến hào vì sợ Gô-li-át, hy vọng về sự chiến thắng khiến Đa-vít hỏi “Ai giết được người Phi-li-tin này và cất sự sỉ nhục ra khỏi Y-sơ-ra-ên thì được thưởng gì?” (1Samuel 17:26).

- Khi đối diện với kế hoạch tàn ác của Ha-man nhằm tiêu diệt dân tộc của bà, Ê-xơ-tê hy vọng rằng bà có thể tạo ra một sự khác biệt đã cho bà sự can đảm để phá vỡ tục lệ và xin được gặp vua.

- Bỏ công việc, bạn bè và thậm chí gia đình lại phía sau, với niềm hy vọng Giê-su là Đấng Cứu Thế đã

hứa, khiến những người bình thường từ bỏ mọi sự và đi theo Ngài trọn đường đến thập tự giá.

Bạn có thấy bản chất rộng lớn, bao la của niềm hy vọng không? Trong mỗi ví dụ của Kinh Thánh, hy vọng còn hơn là ý tưởng truyền động lực hay là một giấc mơ hão huyền; hy vọng là một ngọn lửa thiêng của Chúa không thể dập tắt được.

- Đối với Môi-se, hy vọng đã phá vỡ xiềng xích.
- Đối với Đa-vít, hy vọng đã hỏi câu hỏi không ai có can đảm để hỏi.
- Đối với Ê-xơ-tê, hy vọng tin cậy khi đối diện nghịch cảnh, rằng Chúa có thể dùng bà để cứu dân sự của mình khỏi sự hủy diệt.
- Đối với các sứ đồ, hy vọng cho họ sự can đảm để bắt đầu một đời sống mới và trở thành những người thay đổi thế giới.

Tôi tin hy vọng có thể làm những điều tương tự như thế trong cuộc đời bạn. Đó là lý do tôi phấn khởi là bạn đọc cuốn sách này. Và đó là lý do tôi phấn khởi để dùng các câu chuyện, các nguyên tắc Kinh Thánh và các bài học cuộc sống thực tế mà bạn sẽ thấy trong mỗi trang sách để khích lệ bạn tiến tới và *thấp sáng hy vọng!* Hãy chú tâm làm điều này ...hãy nắm chặt hy vọng một cách đầy nhiệt quyết, không chấp nhận sống mà không có niềm hy vọng!

Bạn thấy đó, suốt cả bạn, dù có nhận ra hay không, thế gian nói với bạn rằng đừng thấp sáng hy vọng. Những tổn thương ở quá khứ, những sự thất vọng ở hiện tại, và những điều không chắc chắn ở tương lai, tất cả đều dạy bạn hãy kiềm chế niềm hy vọng - *Hãy thực tế, hãy bình tĩnh, đừng mong đợi quá nhiều bởi vì có thể bạn sẽ thất vọng.*

Kết quả khám thai dương tính...đừng có mà hy vọng; cô hãy nhớ chuyện đã xảy ra trước đây. Có người làm bạn tổn thương rồi xin lỗi bạn và muốn làm hòa ...đừng có mà

hy vọng; họ có thể làm bạn tổn thương lần nữa. Một cơ hội hấp dẫn mở ra tại chỗ làm...đừng có mà hy vọng; có lẽ cơ hội đó không tiến triển đâu.

Nhưng sống mà không có hy vọng thì không đáng sống. Có thể bạn phải cẩn trọng - *Bà Joyce ơi, cẩn thật một chút còn hơn là mạo hiểm* - nhưng vậy là bạn đang sợ hãi. Sợ bị tổn thương, sợ bị thất vọng, sợ bị lợi dụng. Sợ hãi tồn tại là có lý do. Có lẽ bạn đã bị tổn thương nghiêm trọng trong đời và trải qua nhiều thất vọng và nản lòng. Kinh nghiệm cho bạn biết sẽ không có thay đổi nào, nhưng Lời Chúa cho chúng ta biết có điều gì đó tốt hơn. Kinh Thánh nói mọi sự đều xảy ra với Chúa!

Này là lúc có sự thay đổi trong cuộc đời bạn! Tin cậy Chúa đủ để hy vọng điều tốt nhất: mối quan hệ tốt nhất, cơ hội tốt nhất, hôn nhân tốt nhất, tin tức tốt nhất, thu nhập tốt nhất, đời sống tốt nhất. Hãy mong điều gì đó tốt đẹp xảy đến cho bạn hôm nay!

Chúa muốn bạn có một đời sống tốt nhất có thể. Nếu bạn nghi ngờ tính xác thật của câu nói đó thì hãy nhớ Ngài đã ban điều tốt nhất của Ngài khi sai Chúa Giê-su đến. Chúa Giê-su chịu chết để, nếu bạn tiếp nhận món quà cứu rỗi của Ngài, bạn có thể vui hưởng đời sống tốt lành ngay trên đất này.

Trong Giăng 10:10, Chúa Giê-su nói, “Kẻ trộm chỉ đến để đánh cắp, chém giết và hủy diệt, nhưng Ta đến để cho chiên được sự sống sung túc.”

Khi bạn đọc hết cuốn sách này, tôi hy vọng bạn sẽ thấy Chúa muốn bạn “có sự sống và hưởng sự sống.” Ngài muốn điều tốt nhất cho bạn về mọi phương diện : tâm linh, tâm trí, tình cảm, mối quan hệ và thể xác - mỗi năm, mỗi ngày, mỗi giây phút. Và khi bạn biết Chúa muốn điều tốt nhất cho bạn, bạn không thể làm gì khác hơn là tràn đầy hy vọng. Chúa muốn đáp ứng mọi nhu cầu của bạn và ban ơn để bạn giúp người khác.

Nên nếu hôm nay bạn đang bị tổn thương, không biết có cải thiện gì không ... *thì hãy thấp sáng hy vọng của bạn.*

Nếu bạn chỉ sống cho qua ngày, sống lây lất và tự hỏi không biết có điều gì tốt đẹp hơn không ...*thì hãy thấp sáng hy vọng của bạn.*

Nếu bạn đang nuôi dạy con cái, thắc mắc điều gì mà cuộc đời dành cho chúng ...*thì hãy thấp sáng hy vọng của bạn.*

Nếu bạn đang bắt đầu một chuyến mạo hiểm đầy thú vị, mạo hiểm hơn bạn đã từng gặp trước đây...*thì hãy thấp sáng hy vọng của bạn.*

Khi bạn dám thấp sáng hy vọng, mọi sự sẽ bắt đầu thay đổi trong cuộc đời bạn. Đức tin gia tăng, niềm vui trở lại, và bình an sẽ ngự trị. Còn nếu bạn thích an phận *sống cho qua ngày, sống chỉ cho hiện tại, hay sống mong chờ may mắn* thì có lẽ bạn nên bỏ cuốn sách này xuống.

Nhưng nếu bạn sẵn sàng cho một sự thay đổi - nếu bạn sẵn sàng cho điều tốt đẹp hơn - hãy tiếp tục đọc. Hy vọng có một cách tuyệt vời để biến đổi cuộc đời của tất cả những ai nắm lấy nó. Nó là chất xúc tác khơi dậy các ý tưởng và trí tưởng tượng (xem Châm Ngôn 24:14), là cái neo giữ chúng ta vững chắc trước mọi giông bão của cuộc đời (xem Hê-bơ-rơ 6:19), là niềm tin chắc thách thức chúng ta xây dựng một cuộc sống tốt đẹp hơn (xem Châm Ngôn 23:18), và là niềm an ủi vì biết rằng chúng ta không bao giờ cô đơn (xem Rô-ma 5:5).

Nếu những lời này nghe rất đúng với bạn thì hãy can đảm đủ để làm những việc mà bạn chưa làm trước đây bao giờ: Hãy thấp sáng hy vọng của bạn. Bạn sẽ vui khi bạn làm thế, vì Chúa đang chờ để làm ơn cho bạn.

## PHẦN I

# HY VỌNG TIẾN XA HƠN



*... Những ai trông đợi Chúa sẽ sung sức. Họ sẽ cất lên như chim phụng hoàng tung cánh trên trời; chạy mà không biết mệt, đi mà không đuối sức...*

Ê-sai 40:31

Rất thường người ta cảm thấy hy vọng có được nhiều thứ hơn là tham lam hay sai trật. Dù việc sống thỏa lòng và bằng lòng với những gì chúng ta có là điều hoàn toàn đúng, nhưng điều đó không có nghĩa là ước ao có thêm nhiều điều chính đáng khác là sai miễn là chúng ta ước ao có lý do hợp lý. Làm sao chúng ta có thể vừa thỏa lòng vừa vẫn muốn thêm cùng một lúc? Hiện tại tôi rất hài lòng với mọi sự trong cuộc đời bởi vì tôi tin thời điểm của Chúa trong cuộc đời tôi là hoàn hảo. Tôi có thể rất hạnh phúc và không bao giờ muốn thêm bất cứ điều gì bởi vì sự vui mừng và thỏa lòng của tôi ở trong Đấng Chúa Cứu Thế. Nhưng cùng lúc tôi muốn thêm nhiều thứ bởi vì tôi muốn tiến xa trong cuộc đời khi Chúa cho phép và muốn làm nhiều việc cho Ngài và cho nhân loại. Tôi muốn sống cuộc đời tốt nhất mà Chúa muốn ban cho, không hơn không kém!

Tôi muốn có Ngài nhiều hơn trong đời sống, một đời sống gần gũi, thân mật hơn với Ngài (xem Phi-líp 3:10). Tôi muốn có thêm sự khôn ngoan, sự ổn định và thêm



nhiều bạn tốt. Tôi muốn nhiều thứ cho con cái tôi, và tôi muốn nhiều người tiếp nhận Đấng Cứu Thế làm Cứu Chúa. Tôi muốn thấy nhiều phép lạ, nhiều sự chữa lành, nhiều sự thay đổi và quyền năng hơn.

Thành thật thì tôi tin chúng ta có thể thỏa lòng tới độ chúng ta không bị những thứ mà chúng ta có làm phiền hay làm khó chịu, trong khi cùng lúc chúng ta có thể ước ao có nhiều điều hơn vì những lý do chính đáng vào đúng thời điểm (xem Phi-líp 4:11, 19).

Tôi thật sự tin những ai đang thỏa mãn với bất cứ điều gì thấp kém hơn những gì Chúa muốn làm cho họ là đang ngăn trở sự lớn lao của Chúa. Ngài muốn bày tỏ chính Ngài một cách mạnh mẽ trong mỗi cuộc đời chúng ta. Ngài có thể làm trỗi hơn, dư dật hơn, vượt hơn mọi điều chúng ta dám cầu xin hay suy tưởng, vượt hơn mọi lời cầu nguyện, mọi khát khao, mọi ý tưởng, mọi hy vọng hay mọi ước mơ của chúng ta (xem Ê-phê-sô 3:20).

## CHƯƠNG 1

# Nâng Mức Độ Mong Đợi Lên

*Hãy trông đợi sự cứu giúp của Chúa, hãy vững chí, can đảm và chờ đợi Ngài tiếp cứu.*

Thi Thiên 27:14

*“Lòng mong đợi tốt đỉnh là chìa khóa cho mọi vấn đề.”*

—Sam Walton

Hãy để tôi kể cho bạn một câu chuyện về một người phụ nữ tên Betty. Cô là một tín hữu. Cô đọc Kinh Thánh điều đặn. Betty làm tình nguyện bằng cách phát chăn cho người vô gia cư một tháng một lần. Betty có vẻ là người rất tốt phải không nào?

Có một điều mà bạn cần biết về Betty: Bạn bè gọi cô là “Betty Tin Dữ” khi không có mặt cô. Họ cảm thấy kinh khủng về biệt danh của cô, công bằng mà nói, cô đã tự gán cho mình biệt danh đó; cô là mẫu người lúc nào cũng mong đợi và tiên đoán có điều tồi tệ nào đó trong mọi hoàn cảnh. Tôi sẽ nêu cho bạn một ví dụ.

Hè năm ngoái, Betty và chồng cô (Phil Thất Bại) có một kỳ nghỉ gia đình với hai đứa con của họ (Will bất tài và Megan tầm thường). Tôi cho bạn biết Phil là một người chồng đáng yêu, Will và Megan là những đứa bé rất tuyệt vời, nhưng Betty không hy vọng gì nhiều ở họ. Cô cũng không trông đợi nhiều ở họ. Cô là loại người luôn giả định

điều tồi tệ nhất, nên họ mới có biệt danh như thế.

Nhiều tháng trước đây, Phil và Betty lên kế hoạch nghỉ hè một tuần tại một địa điểm du lịch nổi tiếng, nhưng khi càng giáp ngày đi, Betty biết đó sẽ là một thảm họa. Lúc đang lái xe 300 dặm tới điểm du lịch, Betty cứ phàn nàn, “Đây là một ý tồi. Đường tới công viên để vui chơi chắc xa quá. Em nghĩ khách sạn không được tốt như quảng cáo. Em cá là sẽ có mưa cả tuần.” Phil và mấy đứa cố trấn an Betty rằng mọi thứ sẽ ổn thỏa - họ có thể làm điều tốt nhất trong mọi hoàn cảnh - nhưng tâm tính chua chát của Betty không hề thay đổi. Tội nghiệp Phil, Will và Megan...lái xe 300 dặm mà cứ như hành trình cực nhọc 1000 dặm vậy.

Thật không ngoa khi nói kỳ nghỉ xảy ra ở mức đúng như Betty mong đợi. Các con đường tại công viên nước xa hơn bình thường một chút. Phil, Will và Megan không bận tâm - đường dài cho họ thêm chút thời gian để vui vẻ với nhau và lên kế hoạch tiếp theo sẽ chơi trò nào - nhưng Betty thì rất buồn. “Mình biết thế nào chuyện này cũng xảy ra,” cô cằn nhằn.

Nhà hàng họ chọn ăn tối đêm đầu tiên cũng không có hoàn hảo. Cô bồi bàn cho Phil và Betty biết là nước ngọt mà họ yêu cầu đã hết. Phil chọn đồ uống khác; Betty chọn thái độ chán nản. Cô thở dài, “Thật không thể tin nổi!” Điều khiến cô “tức nước vỡ bờ” chính là phòng khách sạn. Khi gia đình đã ổn định phòng ốc để nghỉ đêm, họ phát hiện TV không hoạt động. “Tôi biết, tôi biết, tôi biết mà!” Betty bực tức, càu nhàu. “Tôi biết là khách sạn này không tốt mà.” Phil gọi cho tiếp tân, và bảo trì nhanh chóng đem một cái TV mới lên, nhưng lòng cô đã bị thương tổn.

Betty Tin Dữ có chuyến du lịch tin dữ...đây chính là điều cô đã mong đợi.

## Vấn Đề là Tấm Lòng

Câu chuyện của Betty là một câu chuyện tưởng tượng về một người mà có lúc rất giống bạn và tôi.

Tất cả chúng ta đều thấy mình rơi vào những thái độ bi quan và lòng mong đợi kém cỏi - mô tả khi hậu thì nói “trời hơi nhiều mây” thay vì “trời có ít nắng,” nhìn thấy ly nước thì nói “nước tới nửa ly,” thay vì nói “ly nước chưa đầy.”

Đối với Betty, những sự mong đợi kém cỏi đã khiến cô không thể vui hưởng kỳ nghỉ hè, nhưng đối với nhiều người, sự mong đợi thấp khiến họ không thể vui hưởng cuộc sống. Mỗi ngày họ sống với thái độ tiêu cực, bới lông tìm vết, chỉ trích, hiếm khi hy vọng điều tốt nhất bởi vì họ quá bận rộn trông đợi điều tệ hại nhất. Khi mọi sự không được trơn tru thì họ nghĩ *Tôi có cảm giác hôm nay là một ngày tồi tệ*, và khi mọi sự diễn ra tốt đẹp họ nghĩ *Điều này có lẽ không kéo dài lâu*. Dù đó là ngày tốt hay ngày xấu, dù trên đỉnh núi hay dưới thung lũng, họ đều không tận hưởng cuộc sống ... vì họ không hề mong đợi là họ có thể hưởng. Có lẽ bạn và tôi không tệ như Betty, nhưng thành thật mà nói thì bất kỳ nỗi tuyệt vọng dù ở mức độ nào cũng đều có một sức ảnh hưởng tàn phá trên đời sống chúng ta. Tại sao lại không tin điều tốt nhất và mở cửa để xem thử những gì Chúa sẽ làm?

Những sự mong đợi kém cỏi không chỉ là vài lời than phiền về ngày thứ hai sao dài hơn bình thường hay có cảm giác là sáng thức dậy mà vô cùng chán nản. Những sự mong đợi kém cỏi là triệu chứng của một nan đề sâu xa hơn, một nan đề *thuộc linh*. Một người có thể có tiền sử thất vọng, khiến người đó hình thành một thói quen mong đợi những sự thất vọng. Một số người có lòng tự trọng kém cỏi đến nỗi họ cho rằng họ chẳng xứng đáng gì, nên họ không hề mong đợi điều đó. Rồi có những người không biết Chúa là tốt lành và Ngài muốn làm những điều tốt

lành cho con cái Ngài. Những nguy cơ mà các triệu chứng này gây ra thật có ý nghĩa. Nếu chúng ta phải mô tả những gì diễn ra trong tâm hồn như cách chúng ta mô tả một căn bệnh trong thân thể thì nó sẽ như thế này:

**Bác sỹ:** Anh nói là anh bị bệnh về thuộc linh và tình cảm. Hãy cho tôi biết các triệu chứng của anh.

**Bệnh nhân:** Bác sỹ ơi, tôi có một cảm giác tồi tệ về tương lai. Tôi có rất nhiều sự thất vọng trong cuộc đời, và tôi hiếm khi thấy mọi sự sẽ tốt đẹp cho tôi và gia đình tôi.

**Bác sỹ:** Các triệu chứng của anh cho tôi biết mọi thông tin tôi cần biết. Anh bị nhiễm ca bệnh tuyệt vọng rất trầm trọng.

Các triệu chứng của Betty là sống tiêu cực, hay lo lắng và than phiền. Các triệu chứng này do tình trạng tâm lòng của cô gây ra: sự vô vọng. Thay vì hy vọng một kỳ nghỉ tuyệt vời dành cho gia đình, thì Betty lại nghĩ đến điều tệ nhất. Đường đi sẽ rất xa. Chúng ta sẽ không bao giờ tìm thấy một nhà hàng tốt. Khách sạn sẽ thật là kinh khủng. Không hề có hy vọng trong bất cứ lối suy nghĩ nào ở đây. Tuy nhiên, Phil, Will và Megan có những biểu hiện khác. Họ tích cực, lạc quan, vui mừng và sẵn sàng tận dụng mọi hoàn cảnh. Họ đầy niềm hy vọng, và niềm mong đợi của họ lên đến đỉnh cao.

Điều quan trọng cần nhận ra là hoàn cảnh đối với Betty và gia đình cô thì giống nhau, nhưng cách họ phản ứng với hoàn cảnh này là khác hẳn. Cả nhà đều đứng xếp hàng dài chờ, đều ăn tại cùng một nhà hàng, đều ngồi xem trước cùng cái tivi bị trục trặc. Khi những chuyện này xảy ra, thì những mong đợi kém cỏi của Betty được xác chứng, khiến cô muốn bỏ cuộc. Những người còn lại trong gia đình, những mong đợi cao của họ bị thách thức, nhưng họ chọn hy vọng và vui mừng, khiến họ tìm cách

để ứng phó với các hoàn cảnh và tiến bước, tận hưởng mỗi bước đường.

Với hình ảnh này trong đầu, hãy để tôi hỏi bạn một câu quan trọng: các triệu chứng của bạn là gì? Nếu bạn phải đưa ra một sự đánh giá thành thật từ tấm lòng thì bạn tìm thấy gì trong đó?

Bạn có giống Phil, Will và Megan? Hứng khởi về tương lai, mong đợi hôm nay sẽ tốt hơn hôm qua và ngày mai sẽ tốt hơn cả hôm nay? Bạn có thức dậy mỗi buổi sáng với lòng mong muốn vui vẻ rằng Chúa sẽ làm điều diệu kỳ trong cuộc đời bạn không?

Hay bạn giống Betty Tin Dữ hơn? Bạn có thấy mình lúc nào cũng nghĩ đến điều tệ hại nhất không? Bạn có lo lắng về nhiều rủi ro xảy ra trước khi nó xảy ra không? Bạn có nói những từ ngữ như *Lại nữa rồi, việc này sẽ không bao giờ hiệu quả, đáng lẽ tôi không nên biết những việc chua chát này, và tôi có cảm giác không may về chuyện này?*

*Bạn có thức dậy mỗi buổi sáng với lòng mong muốn vui vẻ rằng Chúa sẽ làm điều diệu kỳ trong cuộc đời bạn?*

## Kết Nối Đức Tin

Đánh giá tấm lòng chúng ta là một bài tập quan trọng khi chúng ta cùng bắt đầu hành trình hy vọng này, bởi vì hy vọng nơi Chúa và lòng mong đợi tích cực liên hệ rất chặt chẽ với đức tin. Hãy chỉ cho tôi một người có những mong đợi kém cõi thì tôi sẽ chỉ cho bạn một người ít dùng đến đức tin.

Nhưng hãy chỉ cho tôi một người có những mong đợi lớn lao và tôi sẽ chỉ cho bạn một người hành động với đức tin dạn dĩ. Hãy nhớ rằng chúng ta đang nói về việc có lòng mong đợi nơi Chúa. Đây không chỉ là một thái độ

tích cực mà nó là việc tin cậy Chúa chăm sóc bạn và mọi sự liên quan đến bạn.

Lời Chúa nói rằng đức tin - lòng mong đợi tích cực, đầy hy vọng - làm đẹp lòng Chúa (xem Hê-bơ-rơ 11:6), và nhiều lần trong các sách Phúc Âm, chúng ta thấy Chúa Giê-su đã động lòng hành động vì có đức tin - lòng mong đợi - của những người mà Ngài gặp (xem Ma-thi-ơ 9:29, Mác 5:34, Luca 7:50 và Luca 17:19). Một phép lạ như thế được tìm thấy trong Mác chương 10. Tôi thích câu chuyện này, và tôi nghĩ nó có tầm quan trọng lớn lao cho bạn và tôi ngày nay vì nó nói về tầm quan trọng của lòng mong đợi.

Mác 10:46-47 nói:

*... Sau đó họ đến thành Giê-ri-cô. Khi Chúa Giê-su cùng các môn đệ sắp rời nơi ấy cùng với đoàn dân thì có một người ăn xin mù tên là Ba-ti-mê, con của Ti-mê, đang ngồi bên đường. Khi nghe Chúa Giê-su người Na-xa-rét đi ngang qua anh liền kêu lớn “Giê-su, con của Đa-vít ơi, xin thương xót tôi!”*

Nếu bạn suy nghĩ về câu chuyện này, Ba-ti-mê có mọi lý do để trông đợi điều tệ nhất. Ông là một kẻ ăn xin mù, mỗi ngày ngồi bên đường, cố gắng sống sót nhờ mấy đồng lẻ bố thí. Ông đang sống một cuộc đời rất khó khăn, và nếu ai đó không còn mong đợi gì thì bạn nghĩ ngay đến ông Ba-ti-mê. Ông ta có lẽ đã nghĩ Điều này thật vô dụng. Nó sẽ không mang lại kết quả gì. Không có gì thay đổi đâu. Có lẽ Chúa Giê-su sẽ không để ý gì tới mình. Sao lại phải thấp sáng hy vọng làm gì? Không có ai trách cứ ông này cả.

Nhưng Ba-ti-mê dám hy vọng điều lớn lao hơn trong cuộc sống. Ông bắt đầu suy nghĩ về những gì có thể xảy ra thay vì những điều không thể xảy ra. Mức độ mong đợi của ông không có giảm sút khi ông bắt đầu la lên hết sức, “Giê-su, con của Đa-vít, xin hãy thương xót tôi!”

Bạn có nghe được sự cương quyết trong giọng nói của ông không? Như thể Ba-ti-mê quyết định rằng ông sẽ không đời nào bỏ lỡ cơ hội này. Dù nhiều người trong đám đông “mắng ông, quở ông, bảo ông hãy im đi” (xem Mác 10:48), Ba-ti-mê không im lặng. Ông lại la lớn hơn nữa cho đến khi Chúa Giê-su dừng lại và gọi ông đến.

Đây là một trong những phần tuyệt vời nhất của câu chuyện này: Khi người ta đem Ba-ti-mê đến với Giê-su, Chúa đã hỏi ông một câu hỏi gần như không ai có thể nghĩ tới. Trong câu 51, Chúa Giê-su nói với người ăn xin mù này, “Người muốn Ta làm gì cho người đây?”

Nghe như một câu hỏi lạ, phải không? Có lẽ các môn đồ đã suy nghĩ “*Người muốn Ta làm chi cho người?*” Chúa ơi, sờ sờ như thế này mà? Người đàn ông này bị mù. Sao Ngài có thể hỏi ông ta như vậy? Nhưng Chúa Giê-su hỏi một câu hỏi có ẩn ý - Ngài đang hỏi Ba-ti-mê: *Người mong đợi điều gì? Người chỉ mong có một bữa ăn? Người muốn có ai đó dắt người đi lòng vòng? Người chỉ mong có của bố thí thôi sao?* Tất cả điều này chắc chắn là điều Ba-ti-mê cần, và nếu ông ta sống với đức tin nhỏ bé như thế, có lẽ ông ta sẽ thỏa mãn với một trong những điều này.

Nhưng Ba-ti-mê có mức độ mong đợi cao hơn. Khi Chúa Giê-su hỏi, “Người muốn Ta làm chi cho người?” Ba-ti-mê không lưỡng lự, ông ta không cần phải suy nghĩ về câu hỏi đó, ông ta không thắc mắc liệu mình có đang xin quá nhiều không. Ba-ti-mê nói cách dạn dĩ, “Thưa Thầy, con muốn được sáng mắt lại.” Chắc bạn biết phần còn lại của câu chuyện. Chúa Giê-su động lòng bởi đức tin của Ba-ti-mê. Câu 52 nói: “Chúa Giê-su bảo: ‘Hãy đi, đức tin người đã chữa lành người.’ Lập tức người mù được sáng mắt và đi theo Chúa Giê-su.”

*Đức Chúa Trời ở về phía bạn và có một kế hoạch lớn lao cho cuộc đời bạn.*

Bởi vì Ba-ti-mê đủ can đảm để tin cậy Chúa về điều tốt nhất, cho nên đó chính xác là điều ông nhận được từ



Chúa. Trong đời sống bạn cũng vậy, đây là lý do mức độ mong đợi của bạn rất quan trọng đối với cuộc đời mà bạn sẽ sống. Nếu bạn không mong đợi Chúa làm điều lớn lao trong cuộc đời bạn, thì Ngài sẽ không làm. Nhưng nếu bạn dám nâng mức mong đợi và bắt đầu mong rằng Chúa muốn làm điều lớn lao trong cuộc đời bạn, thì bạn sẽ bắt đầu mơ ước, tin cậy, cầu xin và hành động với sự tin quyết, dạn dĩ, vì biết rằng Chúa ở về phía bạn và có một kế hoạch lớn lao cho cuộc đời bạn.

Giả dụ bạn thắc mắc liệu việc bạn mong đợi những điều tốt lành từ Chúa có chấp nhận được không, thì hãy đọc và suy gẫm kỹ câu Kinh Thánh này trong Ê-sai.

*Chúa muốn tỏ lòng từ bi Ngài cho người, Ngài muốn đứng dậy an ủi người. Chúa là Thượng Đế công bằng, ai trông đợi Ngài giúp đỡ sẽ hớn hở.*

Ê-sai 30:18

Chúa tìm kiếm người nào để Ngài có thể thể hiện sự tốt lành của Ngài, và nếu bạn đang trông mong (mong đợi) Chúa thể hiện sự tốt lành với mình, thì bạn đủ tiêu chuẩn. Hãy mong đợi Chúa ban cho bạn chính Ngài bởi vì Ngài quan trọng hơn mọi thứ khác, nhưng hãy nhớ rằng Ngài có mọi thứ mà chúng ta cần.

## Ba Bước Để Nâng Mức Mong Đợi

*Có thể bạn đọc chương này và nghĩ rằng, Bà Joyce ơi, nghe thì hay thật đó, nhưng tôi phải trông đợi nhiều hơn như thế nào đây? Tôi phải hẹn hết người này đến người khác, không trả nổi các chi phí, cố gắng có được miếng ăn cho con cái hay để công ty khỏi phải nợ nần. Cả đời tôi làm việc đổ mồ hôi công sức để được như bây giờ. Thì hỏi làm sao tôi có thể nâng mức trông đợi của mình đây?*

Có nhiều điều tôi có thể nói về đức tin - hàng ngàn sách vở đã được viết về chủ đề này - nhưng tôi muốn nêu cho bạn ba bước cơ bản để bạn có thể bắt đầu hôm nay. Ba bước này sẽ giúp bạn nâng mức mong đợi của mình.

1. Tin.

Con cái Đức Chúa Trời được gọi là “những người tin” là có lý do. Khi bạn bị cám dỗ nghi ngờ, cám dỗ để bỏ cuộc, bị cám dỗ để thôi lui, hãy chọn tin cậy.

*Khi bạn bị cám dỗ nghi ngờ, cám dỗ để bỏ cuộc, cám dỗ để bỏ dỡ, thì hãy chọn tin cậy.*

Niềm tin là nền tảng cho đức tin của bạn. Hãy tin cậy lời Chúa. Hãy tin các lời hứa của Ngài là thật. Hãy tin là Ngài yêu thương bạn, và tin rằng Ngài dành điều tuyệt đẹp cho cuộc đời bạn. Chúa Giê-su nói nếu chúng ta chỉ tin mà thôi thì chúng ta sẽ thấy vinh hiển Chúa (xem Giăng 11:40). Vinh hiển là sự bày tỏ về tất cả những điều tuyệt vời của Chúa.

2. Cầu xin.

Gia-cơ 4:2 nói, “Các người không có vì không cầu xin.” Khi bạn đã chọn tin cậy Chúa có thể đáp ứng mọi nhu cầu trong cuộc đời bạn, hãy dạn dĩ xin Chúa đáp ứng các nhu cầu đó. Hãy chia sẻ giấc mơ của bạn với Ngài. Giống như Chúa Giê-su hỏi Ba-ti-mê, “Người muốn Ta làm chi cho người?” Ngài cũng hỏi câu hỏi tương tự. Hãy can đảm đủ để xin Chúa làm điều chỉ Ngài mới có khả năng thực hiện. Rõ ràng, tất cả chúng ta nên muốn ý muốn của Chúa và tin rằng nếu điều chúng ta đang cầu xin không tốt cho chúng ta, thì Chúa sẽ không ban cho chúng ta nhưng thay vào đó Ngài sẽ cho chúng ta điều tốt hơn.

3. Ngửa trông

Mỗi ngày bạn sống, hãy mong đợi Chúa đáp lời cầu nguyện của bạn, đáp ứng nhu cầu của bạn và hoàn

thành giấc mơ Chúa ban cho bạn. Dù bạn chưa thấy sự bày tỏ về điều bạn đang khao khát, hay nếu nó chưa có xảy ra theo như bạn hy vọng, thì điều đó không có nghĩa Chúa không có làm việc. Hãy tiếp tục có một thái độ trông ngóng, và hãy chắc chắn là bạn để ý mọi sự Chúa đang thực hiện. Hãy cảm tạ Chúa về những điều này đang khi bạn chờ đợi điều bạn khao khát và cần bây giờ.

Dù bạn hy vọng gì cho ngày nay - một đời sống sâu nhiệm hơn với Chúa, muốn biết hơn về Lời Chúa, có một hôn nhân bền vững hơn, một sự cải thiện về tài chính, một cơ hội trở lại trường học, một cơ hội cho chức vụ, một khởi đầu tươi mới - nếu những điều này ở trong lòng bạn (và nếu phù hợp với Lời Chúa), thì hãy tin cậy, hãy cầu xin, hãy mong đợi và hy vọng.

## Sự Thay Đổi Đến Khi Có Lòng Mong Đợi Cao Hơn

*Cuộc đời bạn sẽ  
chỉ dừng ở mức  
mà bạn mong đợi.*

Cuộc đời bạn sẽ chỉ dừng ở mức mà bạn mong đợi. Không có nghĩa là lòng mong đợi của bạn lập tức thay đổi môi trường hay hoàn cảnh xung quanh, nhưng lòng mong đợi sẽ thay đổi cách bạn phản ứng với môi trường và hoàn cảnh đó.

Lòng mong đợi của bạn thay đổi chính *bạn*. Nó khiến bạn có khả năng chờ đợi một sự thay đổi trong hoàn cảnh của bạn với một thái độ vui vẻ. Nó khiến bạn trở thành một tín hữu dạn dĩ, tin quyết, tràn đầy niềm vui, tin rằng Chúa có một kế hoạch lớn lao cho cuộc đời bạn.

Đây là một câu chuyện ngắn tôi tình cờ đọc, bày tỏ niềm vui đến với lòng mong đợi lớn lao.

Có hai anh em sinh đôi giống hệt nhau. Mọi thứ đều giống nhau trừ một điều. Một người thì lạc quan, tràn đầy

hy vọng và luôn nhìn thấy khía cạnh tích cực của cuộc đời trong mọi hoàn cảnh. Còn người kia thì bi quan, ám thế, chỉ nhìn thấy nhược điểm của mọi hoàn cảnh.

Cha mẹ rất lo lắng về những thái cực của sự lạc quan và bi quan trong hai cậu con trai của mình đến nỗi họ phải đưa chúng đến bác sỹ. Bác sỹ đề nghị một kế hoạch. Ông nói, “Vào ngày sinh nhật tới, hãy cho đưa bi quan một chiếc xe đạp mới, và đưa cho đứa lạc quan một đồng phân ngựa.

Làm việc này hơi kì cục. Suy cho cùng, cha mẹ này luôn đối xử công bằng với hai cậu con trai. Nhưng trong trường hợp này họ quyết định cần lời khuyên bác sỹ. Cho nên khi đến ngày sinh nhật hai cậu, cha mẹ đưa cho cậu bi quan chiếc xe đạp đua đắt giá nhất. Khi nó thấy chiếc xe, lời đầu tiên nó nói là “Con sẽ té xe và gãy chân mất.”

Họ đưa cho cậu lạc quan một hộp phân được bọc kỹ càng. Cậu mở ra, nhìn cậu bối rối trong chốc lát, rồi cậu chạy ra ngoài la lên “Ba mẹ không lừa con được đâu! Nơi nào có nhiều phân thế này, chắc phải có con ngựa con!”

## Hãy Thấp Sánh Hy Vọng!

Tôi muốn khích lệ bạn hãy nâng mức mong đợi của bạn hôm nay, dù hoàn cảnh xung quanh bạn có thế nào đi nữa. Chúa vĩ đại hơn mọi ngăn trở bạn đối diện. *Đừng nghĩ rằng nơi mà bạn đã từng đến hay nơi mà bạn hiện đang đứng, chỉ có thể thôi.* Đừng tin rằng tiểu sử của bạn là số phận của bạn. Thay vào đó hãy chọn tin cậy Chúa sẽ làm điều tốt đẹp hơn trong cuộc đời bạn. Chúa Giê-su hỏi “Người muốn

*Đừng nghĩ rằng nơi mà bạn đã từng đến hay nơi mà bạn hiện đang đứng là chỉ có thể thôi.*

Ta làm chi cho người?” Đó là một câu hỏi đầy quyền năng, vậy hãy bước tới và thấp sáng hy vọng của bạn. Chắc hẳn phải có «con ngựa con» ở đâu đây!

## CHƯƠNG 2

# Theo Người Lãnh Đạo

*Tôi ở gần Ngài, tay phải Ngài nâng đỡ tôi.*

Thi Thiên 63:8

*“Hy vọng là một lời mà Chúa đã viết lên trán của mỗi người”*

—Victor Hugo, *Les Misérables*

Trong tất cả các trò chơi vượt thời gian mà trẻ em hay chơi, trò đi “theo người lãnh đạo” có lẽ là phổ biến nhất. Dù đó là ở trường mẫu giáo, tiểu học hay chỉ là cùng chơi với bạn bè trong công viên, một lúc nào đó các em xếp thành một hàng gồm các bạn đồng trang lứa làm một việc là đi theo người lãnh đạo. Bạn có nhớ là mình đã từng chơi không? Bạn có nhớ sự thử thách khi phải đi theo dấu chân của người phía trước bạn, ngay cả khi chính họ cũng đi theo dấu chân của người trước họ? Chui qua hầm, đi ngang qua các cửa, leo lên cầu thang, đi xuống dốc. Bạn đi vòng khắp cả sân.

Một trong những điều tôi nhớ nhất về trò chơi “theo người lãnh đạo” nằm ở chỗ sự hứng thú của trò chơi liên hệ trực tiếp vào khả năng của người lãnh đạo. Nếu chúng tôi có một người lãnh đạo khá chậm chạp, không có sự sáng

*Không phải vì kế hoạch của bạn vốn là xấu, nhưng vấn đề là kế hoạch của Chúa tốt hơn vô vàng.*

tạo, hay khả năng định hướng kém, thì trò chơi sẽ gián đoạn ngay - mấy đứa trẻ sẽ mất hứng thú và đi tìm trò khác chơi. Tương tự, nếu người lãnh đạo quá nhanh, quá múa máy, hay hách dịch và đòi hỏi thì trò chơi sẽ không kéo dài lâu bởi vì không có ai theo kịp. Để trò chơi thành công, chúng ta phải có người lãnh đạo đúng - người lãnh đạo di chuyển với tốc độ hoàn hảo, giữ cho trò chơi được hứng khởi, và đưa chúng ta đến nơi chúng ta muốn đi.

Sự lãnh đạo là chìa khóa. Đây là một sự thật được nhấn mạnh suốt cả thời thơ ấu, bước vào tuổi vị thành niên, và thậm chí khi chúng ta bước vào “thế giới người lớn.” Nếu bạn có một huấn luyện viên có sự hiểu biết, thì bạn sẽ có một đội khá thành công. Nếu bạn đủ may mắn có được một người thầy đầy cảm hứng và thúc đẩy, thì bạn sẽ học được về một chủ đề nào đó nhiều thứ hơn là không có thầy. Nếu ông chủ của bạn thách thức bạn trở thành người tốt nhất và đặt để bạn ở một vị trí để thành công, thì có lẽ bạn sẽ thích công việc và làm tốt công việc được giao. Bạn tận hưởng một kinh nghiệm được bao nhiêu và mức độ thành công mà bạn đạt được đều có liên hệ trực tiếp đến người mà bạn chọn đi theo.

Những nguyên tắc này đúng ở sân chơi, ở sân bóng, trong phòng học, và ở bàn hội nghị thì cũng đúng trong các lĩnh vực thầm kín khác trong cuộc đời bạn - lãnh đạo vẫn là chìa khóa. Bạn chọn theo ai hay điều gì sẽ quyết định mức độ bạn tận hưởng cuộc sống của mình. Nhưng tôi không nói đến việc đi theo một ông chủ, một người thầy hay theo bậc cha mẹ; tôi đang nói đến một quyết định lớn hơn: chọn đi theo Chúa và kế hoạch của Ngài cho cuộc đời bạn.

Nếu bạn sống theo chương trình riêng của mình - cố tìm ra mọi vấn đề, cố làm theo kế hoạch của riêng bạn - thì cơ may là bạn sẽ khốn khổ và bất hạnh.

Không phải vì kế hoạch của bạn vốn là xấu, nhưng vấn đề là kế hoạch của Chúa vẫn là tốt hơn vô vàn.

Mỗi lần bạn an phận với kế hoạch của mình thay vì đầu phục kế hoạch của Chúa là bạn an phận với điều thứ yếu. Ngoài ra, bạn phải dồn hết nỗ lực và căng thẳng để ép mình thực hiện kế hoạch của bạn. Ngay khi bạn gặp phải một trở ngại -trường học từ chối đơn xin việc của bạn, nỗ lực làm ăn thất bại, người mà bạn hy vọng cưới bỏ bạn, nhà thì không bán được - áp lực chồng chất vì bạn cảm thấy phải dùng sức mình để giải quyết nan đề. Nếu bạn là lãnh đạo, rất dễ đánh mất hy vọng, vì bạn biết rõ những thiếu sót, những thất bại và những giới hạn của mình.

Nhưng nếu bạn muốn sống một cuộc đời tràn đầy hy vọng, điều hay nhất bạn có thể làm là trao vai trò lãnh đạo cho Chúa. Hãy để Ngài làm người lãnh đạo, và quyết định theo Ngài bằng cả tấm lòng, tin rằng Ngài có một kế hoạch lớn lao và Ngài sẽ làm trọn kế hoạch đó. Hãy ngừng đọc một lát và tự hỏi bản thân: *Mình có thật sự theo Chúa quyết liệt không hay mình đang bắt Chúa theo mình?* Trong Chúa, bạn tìm thấy một người lãnh đạo di chuyển ở một tốc độ hoàn hảo và giữ mọi sự luôn hấp dẫn, và dầu Ngài có thể đưa bạn đến một số nơi mà bạn không dám đến, thì một cách siêu nhiên cuối cùng bạn cũng đến đúng nơi, đúng thời điểm. Việc chờ đợi Chúa không có nghĩa bạn chỉ ngồi đó mà không làm gì hết. Thật ra, ngược lại mới đúng. Bạn vẫn lên kế hoạch cho tương lai, và bạn vẫn làm việc siêng năng để hoàn thành công việc phía trước bạn, nhưng bạn làm những việc này sau khi bạn để thì giờ với Chúa, xin Ngài hướng dẫn. Và khi bạn lên kế hoạch, bạn không nên bám chặt nó. Bạn trải qua mỗi ngày với thái độ như vậy *Chúa ơi, con tin Ngài có một kế hoạch cho cuộc đời con. Hãy chỉ cho con hướng nào mà Ngài muốn con*

*Chúa không chỉ đỡ lấy bạn; Ngài đỡ lấy bạn và sau đó đem bạn lên cao hơn chỗ hiện tại của bạn.*



*đi. Hãy đóng cánh cửa nào không nằm trong kế hoạch của Ngài và mở mọi cánh cửa cơ hội nào Ngài muốn con bước vào. Hãy hướng dẫn con hôm nay và mỗi ngày.*

Khi mọi thứ gặp trục trặc và hoàn cảnh trở nên khó khăn, người nào đi theo sự dẫn dắt của Chúa sẽ không hoảng sợ. Họ tin rằng Ngài sẽ dùng bất kỳ hoàn cảnh - thuận hay nghịch - để thực hiện kế hoạch và mục đích của Ngài. Chúng ta ai cũng phạm lỗi lầm và chúng ta học rất nhiều bài học, nhưng nếu chúng ta cứ tràn đầy hy vọng, chúng ta có thể tận hưởng hành trình. Có thể chúng ta sẽ phải rẽ sang hướng khác mà chúng ta không dự định. Nhưng cuối cùng kế hoạch của Chúa sẽ thắng cuộc.

## **Tin Cậy Chúa, Không Tin Bản Thân**

Rất dễ để có mong đợi lớn lao cho sự tăng trưởng thuộc linh, cho hôn nhân, cho sức khỏe, cho con cái, cho các mối quan hệ, cho công việc và cho tài chính của bạn khi bạn để Chúa làm người lãnh đạo và tin rằng Ngài có một kế hoạch lớn lao cho cuộc đời bạn. Tin rằng Chúa có một mục đích cho cuộc đời bạn, và chọn đi theo sự hướng dẫn của Ngài để nhìn thấy mục đích đó được hoàn thành là một sự thực hành đức tin trọn vẹn.

Việc này giống “trò chơi thả mình té và tin có người đỡ,” có lẽ bạn thấy người ta chơi đầu đó. Trong trò chơi này, một người cho phép mình té, ngã người ra sau mà không có lưới để đỡ và không có đệm lót dưới, lúc đó có một người khác đứng phía sau và hứa sẽ đỡ lấy người té trước khi người đó chạm đất.

Khi bạn nói, “Chúa ơi, con chọn đi theo sự dẫn dắt của Ngài. Con tin kế hoạch của Ngài là hoàn toàn tốt hơn kế hoạch của con,” thì cũng giống như tin ai đó sẽ đỡ lấy bạn. Nhưng có một sự khác biệt lớn:

Chúa không chỉ đỡ bạn; Ngài đỡ lấy bạn và sau đó đem bạn lên cao hơn chỗ hiện tại của bạn.

Học tin cậy Chúa hoàn toàn là điều tôi phải học qua nhiều năm tháng và vẫn đang học hỏi mỗi ngày. Trước đây tôi có thói quen chỉ tin tưởng bản thân. Tôi đã hình thành thói quen này sau nhiều năm cố gắng tin tưởng con người, kết thúc chỉ là sự thất vọng và tổn thương. Sau đó tôi quyết định không bao giờ tin tưởng ai nữa. Những kinh nghiệm đau đớn này đã khiến tôi tin rằng *Nếu bạn muốn một điều gì đó được thực hiện đúng, chính bạn phải làm. Nếu bạn không nhờ ai bất cứ chuyện gì hay không mở lòng ra với họ thì họ không thể làm bạn thương tổn.* Nhưng lối suy nghĩ này không lành mạnh, nó không chỉ ngăn tôi không tin cậy người khác mà còn gây ra nan đề lớn hơn - nó ngăn trở tôi tin cậy Chúa. Đó là một thói quen xấu mà tôi cần Chúa giúp để bỏ nó.

*Ngài muốn chúng ta đặt lòng tin nơi Ngài... trong mọi lúc... về mọi sự.*

Lời Chúa nói rất rõ về việc tin cậy Chúa thay vì tin cậy bản thân. Châm Ngôn 3: 5-6 nói:

*Hãy hết lòng nhờ cậy Chúa. Đừng ý lại vào sự hiểu biết riêng của con. Trong mọi việc làm hãy nhớ đến Chúa, thì Ngài sẽ giúp con đi đúng lối.*

“Tin cậy” Chúa đơn giản là tin Ngài yêu thương bạn, Ngài là tốt lành, Ngài có quyền năng để giúp bạn, Ngài muốn giúp đỡ bạn, và Ngài sẽ giúp đỡ bạn. Nhiều lúc chúng ta tin cậy mọi người ngoại trừ Chúa, hay chúng ta tin cậy mọi người trước khi chúng ta tin cậy Chúa. Chúng ta tin cậy bạn bè, ngân hàng, thị trường chứng khoán, lãnh đạo hay tài năng riêng hơn là tin cậy Chúa và Lời Ngài. Bạn đã bao giờ nghe ai đó nói, “Mọi thứ tôi biết thì tôi đã làm rồi, nhưng chẳng điều nào hiệu quả; tôi e là giờ tôi không thể làm gì được nữa ngoài việc phải cầu nguyện?”

Hầu hết chúng ta đã nói điều đó, và đó là một câu nói thật tình. Một cách nói khác là “Tôi đã cố giúp bản thân và thất bại, tôi đã thử nhờ những người khác nhưng cũng thất bại, chẳng có việc nào tôi làm kết quả, nên tôi đoán tôi không còn ai ngoài trừ thử tin cậy Chúa!”

Cầu nguyện phải là tuyến phòng thủ của chúng ta trong bất kỳ trận chiến thuộc linh nào, chứ không phải nỗ lực cuối cùng sau khi mọi chuyện đã thất bại. Chúa muốn chúng ta để Ngài làm đầu trong đời sống chúng ta. Ngài muốn chúng ta đặt lòng tin nơi Ngài...trong mọi lúc... về mọi sự.

Ngài muốn chúng ta hy vọng nơi Ngài, có đức tin nơi Ngài, bởi vì khi chúng ta làm thế, chúng ta sẽ không sống cuộc đời thất vọng, không kết quả. Ngài sẽ dẫn dắt chúng ta vào cuộc sống đắc thắng, dư dật, tràn đầy niềm vui mà Chúa Giê-su chịu chết để ban cho chúng ta. Có nhớ một bài hát rất hay có lời, “Không hy vọng gì khác hơn là hy vọng nơi Chúa Cứu Thế Giê-su, Đấng công chính của tôi” không? Hãy đặt tất cả hy vọng nơi Chúa và sẵn sàng cho chuyến hành trình thú vị và hấp dẫn nhất mà bạn có thể tưởng tượng.

## Cách Để Đi Theo Sự Dẫn Dắt Của Chúa

*Khi bạn không chắc nên quyết định thế nào - khi bạn không chắc là bạn đang đi theo những ước muốn riêng hay theo sự hướng dẫn của Chúa - thì hãy trông chờ vào trọng tài. Hãy để sự bình an cầm còi!*

Nếu bạn quyết định đi theo người Lãnh Đạo (Chúa Giê-su), thì Rô-ma 8:1 nói rằng, là tín hữu, chúng ta có thể “sống và bước đi không theo sự xui khiến của xác thịt, mà theo sự chỉ bảo của Thánh Linh.” Một trong những cách bạn có thể biết là bạn có đang đi theo xác thịt (kế hoạch riêng của bạn) thay vì Thánh Linh (kế hoạch

của Chúa) là bạn không có bình an và đang tranh chiến. Nếu bạn suy nghĩ muốn làm điều gì đó mà không có bình an, thì đừng có làm.

Ví dụ: Có thể bạn đang tìm việc, nhưng công việc duy nhất bạn được thuê đúng chuyên ngành của bạn là phải đi lại khắp cả nước. Nhưng nếu bạn chưa cầu nguyện về điều đó, và bạn đưa ra quyết định mà không hỏi Chúa, tự thuyết phục mình rằng bạn sẽ phải đi lại nhiều bởi đây công việc duy nhất mà người ta thuê bạn, có thể là bạn “rước họa vào thân” vào những năm sau đó. Nếu cả gia đình bạn không muốn đi thì quyết định của bạn sẽ gây ra xung đột và bất ổn. Lúc đó bạn nên chờ đợi và tìm kiếm Chúa để có sự chỉ dẫn rõ ràng hơn.

Vấn đề nằm chỗ này: Nếu tâm trí bạn lo lắng và bạn không có bình an, và quyết định của bạn gây ra rắc rối, thì đừng làm việc này! Rất thường chúng ta cố thuyết phục mình để làm việc nào đó mà không có chút bình an thì đó là “rước họa” vào. Trong ví dụ ở trên, lý trí bạn sẽ nói như vậy: “Phải, mình không muốn đi lại nhiều và gia đình mình phản đối việc này, và đây không phải công việc mình tìm, những có lẽ cũng ổn thôi. Nhưng đây là công việc tốt nhất mà người ta thuê mình. Mình chán ngấy việc chờ đợi rồi.” Hãy cẩn thận với kiểu lý luận này, và dù bạn cảm thấy không còn kiên nhẫn nữa, nếu bạn không có bình an về việc phải di chuyển, thì bạn thà chờ đợi cho đến khi Chúa đem đến cho bạn một cơ hội tốt hơn.

Tôi hiểu bạn cần tài chính để lo cho gia đình và bản thân, nhưng tốt hơn rất nhiều nếu bạn làm một công việc nào đó gần nhà đang khi chờ một công việc hoàn hảo hơn là đi lại khắp nơi mà không có bình an. Hãy để bình an làm trọng tài trong cuộc đời bạn, chấm dứt mọi thắc mắc nổi lên trong đầu bạn (xem Cô-lô-se 3:15).

Dù bạn đang ở trong hoàn cảnh nào đi nữa, nguyên tắc này vẫn đúng. Dù đó là việc tìm vợ/chồng, chọn hội thánh, quyết định mua hàng, đặt ra những giới hạn lành

mạnh trong mối quan hệ, danh sách còn nữa. Hãy luôn luôn biến việc đi theo sự khôn ngoan và bình an của Chúa thành mục tiêu của bạn.

Khi bạn không chắc nên quyết định thế nào - khi bạn không chắc là bạn đang đi theo những ước muốn riêng hay theo sự hướng dẫn của Chúa - thì hãy trông chờ vào trọng tài. Hãy để sự bình an cầm còi! Ngay cả khi bạn đã quyết định đi theo sự hướng dẫn của Chúa trong cuộc đời bạn, sẽ có những lúc bạn phạm lỗi lầm. Khi điều đó xảy ra thì đừng nản lòng; đó là một phần trong sự học hỏi! Các môn đồ đã phạm lỗi lầm khi họ đi theo Chúa Giê-su. Thậm chí bạn không cần phải xấu hổ để rồi phải bỏ cuộc không làm điều gì đó mà bạn nghĩ đó là Chúa, dù trước đây bạn không nhận ra nó. Bạn chỉ cần nói, "Tôi đã sai lầm," và tiếp tục. Tôi đã nhớ mất kế hoạch toàn hảo của Chúa rất nhiều lần, và bạn cũng sẽ như thế. Thật ra, đó là một trong những cách chúng ta học cách lắng nghe Chúa cách chính xác hơn. Đôi lúc bạn cần bước ra và thử làm điều gì đó để tìm hiểu xem liệu có thật sự đó là Chúa hay không. Nếu bạn đã làm hết mọi sự bạn có thể để khám phá ý muốn của Chúa trong hoàn cảnh của bạn và bạn không có chỉ dẫn rõ ràng, thì hãy làm điều gì có trong lòng bạn và tin rằng Chúa sẽ dẫn dắt bạn khi bạn tiến hành. Tôi thường nói rằng không ai lái được chiếc xe đang đậu, cả Chúa cũng không. Nếu cuộc đời chúng ta đang dậm chân, chúng ta cần cho nó chạy và ít ra di chuyển theo hướng nào đó. Thường chúng ta chỉ phát hiện ra khi chúng ta bước ra!

## **Chúa ở Với Bạn và Ngài Đang Dẫn Dắt Mọi Bước Đường**

Vì là một tín hữu, tốt là chúng ta nên biết chúng ta không bao giờ cô đơn. Hãy để tôi nói cách rõ hơn: *Bạn* không bao giờ cô đơn. Chúa không dẫn dắt bạn từ xa; Ngài đang

sống trong lòng bạn và bước đi với bạn từng bước, dù bạn có trải qua chuyện gì đi chăng nữa. Dù dường như không có ai đứng với bạn, và có thể bạn cảm thấy cô đơn khi bạn trải qua thời điểm khó khăn, hãy đặt hy vọng nơi Chúa, vì Ngài hứa ở với bạn và hướng dẫn bạn.

Khi chúng ta đối diện với những sự khó khăn trong đời, và đôi lúc tất cả chúng ta đều trải qua, thì ma quỷ muốn chúng ta tuyệt vọng, chứ không phải hy vọng. Nó sẽ cố khiến bạn tập chú vào nan đề thay vì vào Chúa Giê-su và nhiều lời hứa của Ngài. Đang khi Giê-suê đi qua đồng vắng, Chúa bảo ông hãy chăm xem các lời hứa, chớ xoay khỏi lời hứa và đừng quay bên hữu hay bên tả, để ông được thịnh vượng trong tất cả các đường lối mình (xem Giê-suê 1:4-7). Khi nan đề đến, đừng để những sự bận tâm và lo lắng của thế gian làm cho bạn tuyệt vọng. Hãy trở thành tù nhân của hy vọng và nhận gấp đôi phần thưởng từ Chúa.

*Hỡi những kẻ tù có trông cậy, các người khá trở về nơi đồn lũy, chính ngày nay ta rao rằng sẽ báo trả cho người gấp hai.*

Xa-cha-ri 9:12

Mới đây tôi có đọc về một người đang học lái máy bay. Trong một bài học, giáo viên bảo anh ta lái máy bay vào sườn dốc và tăng tốc. Người học trò đã làm theo lời giáo viên, nhưng anh ta không được chuẩn bị cho điều tiếp theo. Không lâu sau khi anh ta bắt đầu đâm đầu máy bay xuống, thì động cơ gặp trục trặc và máy bay bắt đầu mất kiểm soát. Với ánh mắt hoảng sợ, người học viên trông chờ giáo viên giúp, nhưng giáo viên không nói lời nào. Người học viên nhanh chóng lấy lại bình tĩnh và chỉnh lại máy bay theo như anh đã được huấn luyện - sự huấn luyện đã được thử lửa lần đầu.

Sau khi máy bay được làm cho thăng bằng và được an toàn để bay lại, người học viên quay qua phía giáo viên và bắt đầu tỏ vẻ sợ hãi và thất vọng. Như thể người giáo viên đã biến mất lúc anh cần, và học viên của anh ta không vui

*Theo Chúa  
không phải là  
ngồi đó chờ thời,  
mà là can đảm  
tiến bước.*

về chuyện này. Sau khi nghe sự tức giận từ người học viên, người giáo viên dạy bay điềm tĩnh trả lời, “Dù anh có lái máy bay ở tọa độ nào đi nữa, tôi đều có thể giúp anh bay ra khỏi đó. Nếu anh muốn học bay, hãy bay lên và bay lại lần nữa. Dù người học viên đã trải qua một thử thách về bay, và dù anh ta cảm thấy cô đơn trong những giây phút kinh hoàng, giáo viên luôn có mặt ở đó suốt thời gian này. Giáo viên sẽ không để điều gì xảy ra với người học viên của mình. Thật ra, anh ta đang sử dụng nghịch cảnh để dạy dỗ và trang bị cho học viên của mình kỹ năng cần có trong tương lai.

Tôi chia sẻ câu chuyện đó với bạn bởi vì sẽ có những lúc trong cuộc đời khi bạn cảm thấy như thể bạn đang lao dốc, những lúc dường như động cơ của bạn bị trục trặc và bạn mất kiểm soát. Hôn nhân đổ vỡ, giấc mộng tan tành, phát hiện căn bệnh, con cái sai trật, lòng tin mất đi, việc làm không còn. Trong những lúc khó khăn như thế, cảm thấy hoảng sợ và thắc mắc mình sẽ rất cô đơn là điều tự nhiên. Nhưng chỉ vì bạn cảm thấy cô đơn, sợ hãi, bị bỏ rơi trong thoáng chốc không có nghĩa là bạn phải như thế. Chúa ở ngay đó với bạn; Ngài không bỏ bạn.

Phục Truyền 31:8 nói Chúa “sẽ không bao giờ lìa bạn, không bao giờ bỏ bạn,” và trong Ma-thi-ơ 28:20, Chúa Giê-su hứa, “Ta luôn ở với các ngươi.” Đây chỉ là hai trong số nhiều lần trong Lời Chúa mà Chúa đảm bảo với bạn rằng Ngài sẽ không bao giờ để bạn đi qua những sự khó khăn một mình. Cả trong những ngày khó khăn nhất của bạn,

ngay cả giữa những hoàn cảnh thử thách nhất, hãy biết rằng bạn không cô đơn.

## **Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!**

Bạn đam mê điều gì nhất? Điều nào khiến bạn hứng khởi dù bạn mới chỉ nghĩ về nó thôi? Thành lập một tổ chức phi lợi nhuận? Làm tình nguyện trong cộng đồng của bạn? Xây dựng một công ty? Xây dựng mái ấm? Nhận được bằng cấp? Nhiều lúc những ước ao của lòng bạn quá mạnh mẽ bởi vì Chúa là Đấng đặt nó trong lòng bạn. Dù bạn đang hy vọng điều gì, hãy trình dâng điều đó cho Chúa, xin Ngài chỉ dẫn, và nếu bạn thấy bình an, thì hãy thực hiện các bước để biến nó thành hiện thực. Theo Chúa không phải là ngồi đó chờ thời, mà là can đảm tiến bước. Hãy bước tới và thấp sáng hy vọng của bạn...Chúa sẽ dẫn dắt bạn đến một điều gì đó tốt hơn là bạn tưởng tượng.



## CHƯƠNG 3

# Nhận Ra Và Loại Bỏ Mọi Thái Độ “Không Thể”

*Chúc tụng Thượng Đế, Cha của Chúa Giê-su, Chúa Cứu Thế chúng ta. Nhờ lòng nhân từ lớn lao của Ngài chúng ta được sinh lại để nhận một hy vọng sống vì Chúa Cứu Thế Giê-su đã sống lại từ trong kẻ chết.*

1Phi-e-rơ 1:3

*“Một chút kiên trì, một chút nỗ lực thì chuyện tưởng chừng thất bại ê chề sẽ hóa ra thành công vinh diệu.”*

—Elbert Hubbard

Năm 1981, một triệu phú tự tay gây dựng cơ nghiệp có tên Eugene Lang đã trở lại trường tiểu học nội thành mà ông đã học 50 trước đó. Ông đến đó để phát biểu trước các học sinh lớp sáu sắp tốt nghiệp, nhưng vị hiệu trưởng đã nói với ông một điều trước khi ông lên sân khấu và điều đó làm phiền ông. Vị hiệu trưởng cho thương gia thành công hay rằng, theo thống kê ba phần tư học sinh của trường không hoàn tất trung học - họ bỏ học trước khi nhận bằng. Ông Lang dự định phát biểu với các em học sinh về giá trị của sự làm việc siêng năng, và thể nào nó sẽ dẫn đến thành công, nhưng khi hiệu trưởng nói với ông thống kê

gây sững sốt đó, thì ông nhanh chóng thay đổi nội dung diễn thuyết của mình. Eugene Lang quyết định làm điều gì đó mới lạ.

Khi ông đứng trước các em lớp sáu thuộc trường tiểu học Harlem, ông Lang đã nói với lớp việc ông chứng kiến bài giảng thuyết nổi tiếng "I have a Dream" (Tôi Có Một Giấc Mơ) của Martin Luther King vào tháng ba, năm 1963 tại Washington. Ông khích lệ mỗi học sinh hãy mơ những giấc mơ của riêng mình, sau đó ông nói với lớp là ông muốn làm một điều gì đó để giúp các em thấy các giấc mơ đó thành hiện thực. Ngày hôm đó, Lang có một thỏa thuận với các em học sinh này: Ông hứa trả học phí đại học của mỗi em lớp sáu là những em ở lại trường học và nhận được bằng trung học.

*Hy vọng là một thứ đầy quyền lực, nhưng nó không thể phát triển trong một bầu không khí "không thể."*

Cuộc đời của các em đã thay đổi vào ngày hôm đó. Các em có hy vọng - nhiều em trong số đó lần đầu tiên có hy vọng. Một sinh viên sau đó được phỏng vấn nói, "Em có điều gì đó để hướng tới, điều gì đó đang chờ đợi em. Đó là một cảm giác quý báu." Lời hứa của Eugene Lang trở thành chương trình của nhà trường, và chương trình học đường của ông trở thành một phong trào quốc gia. Từ *New York Times* chạy một hàng tit câu chuyện trang đầu và phát sóng 60 phút về người triệu phú đã đem hy vọng cho một nhóm trẻ em nội thành. Hàng ngàn cuộc gọi và thư từ bắt đầu đổ về, và năm 1986, Lang đã bắt đầu quỹ quốc gia I Have A Dream Foundational để giúp xây dựng các chương trình I Have A Dream tại các trường học trên khắp nước Mỹ. Từ lúc đó trên 200 chương trình đã được hoạt động tại 29 tiểu bang, và trên 15.000 sinh viên (được gọi là "Con Người Ước Mơ") đã được giúp đỡ.

Còn đối với các em lớp sáu khóa 61 - những "Con Người Ước Mơ" đầu tiên ấy - mà ông Lang đã phát biểu

*Đối với Chúa, mọi chuyện không trở nên tồi tệ hơn mà là trở nên tốt đẹp hơn - bạn sẽ không chìm càng ngày càng sâu hơn mà bạn sẽ càng ngày càng lên cao hơn.*

bài diễn thuyết vào ngày đầu hè năm 1981 thì sao? Hơn 90% tiếp tục học để có bằng trung học, và hầu hết trong số đó tiếp tục học cao hơn. Tất cả điều đó là nhờ vào sự hào phóng của một thương gia, người muốn giúp đỡ một nhóm trẻ em học cao hơn. Hy vọng là một thứ đầy quyền lực, nhưng nó không thể phát triển trong một

bầu không khí “không thể.”

Trước khi ông Lang hứa với nhóm trẻ nghèo nội thành đó, nhiều người trong số chúng đã sống dưới đám mây “không thể”. *Chúng em không thể vào đại học vì không thể trả học phí, vậy thì học xong trung học để làm gì khi đại học cũng chẳng thể là một sự chọn lựa.* Điều mà Eugene Lang làm là loại bỏ cái “không thể” đó. Ông không đi học thay các em, không làm thay các em bài tập về nhà, ông không xây dựng các dự án của các em, ông không thi hộ các em - các em vẫn phải làm công việc cần thiết. Nhưng ông đã nhận ra và loại bỏ cái “không thể” lớn nhất mà chúng đang đối diện - và đó cũng là lúc hy vọng cất cánh bay cao.

## **Phản ứng Của Chúa Khi Bạn Nghĩ Không Thể**

Khi bạn bắt đầu đọc sách này, chắc bạn để ý tôi lấy tựa phần đầu này là “Hy Vọng Tiến Xa Hơn.” Đó là vì tôi được thuyết phục rằng Chúa muốn làm những điều lớn lao và tốt đẹp hơn trong cuộc đời bạn - Ngài muốn đem bạn lên cao hơn. Chúa muốn bạn kinh nghiệm vui mừng, bình an, thỏa lòng và hy vọng... ở mức độ cao hơn. Cô-lô-se 3:1-2 nói:

*Vì anh chị em đã được sống lại với Chúa Cứu Thế, cho nên hãy hướng trông về thiên đàng, nơi Chúa*

*Cứu Thế ngồi bên phải Thượng Đế. Hãy suy nghĩ đến những việc trên trời, đừng suy nghĩ những việc thuộc về đất.*

Đối với Chúa, mọi chuyện không trở nên tồi tệ hơn mà là trở nên tốt đẹp hơn - bạn sẽ không chìm càng ngày càng sâu hơn mà bạn sẽ càng ngày càng lên cao hơn. Đó là lý do Châm Ngôn 4:18 nói con đường của người công bình "như ánh bình minh, càng ngày càng rực sáng cho đến giữa trưa" và Ê-sai 40:31 nói ai trông đợi Chúa "sẽ bay cao như chim ưng." Cuộc đời của bạn trong Chúa là một cuộc đời sáng sủa hơn mỗi ngày, bay cao hơn trước đây.

Nhưng một trong những trở ngại mạnh mẽ và rắc rối nhất khiến bạn không thể kinh nghiệm cuộc sống mà Chúa muốn bạn sống chính là lối suy nghĩ *không thể*. *Không thể* là cái lồng nhằm giam hãm bạn, khiến bạn không đạt đến tiềm năng đầy đủ của mình. Bạn hãy tưởng tượng con chim đại bàng - một loài chim được định phải bay liệng trên những cánh gió - đậu trên đỉnh của một cái lồng chật hẹp - và nhìn những con chim đại bàng khác bay cao. Đây là điều xảy ra khi bạn sống với lối suy nghĩ *không thể*. Thay vì sống một cuộc đời đã được hoạch định, bạn bị mắc kẹt trong sự bủa vây của những hạn chế và giới hạn. *Tôi không thể kiểm soát tính nóng nảy của mình. Tôi không thể tìm việc làm. Tôi không thể tiếp tục. Tôi không thể hòa hợp với người phối ngẫu. Tôi không thể làm cho mình tổn thương một lần nữa. Tôi không thể biết chuyện này. Tôi không thể nuôi con một mình. Tôi không thể tin điều này đang diễn ra. Tôi không thể...Tôi không thể . . . Tôi không thể.* Chúng ta có thể liệt kê ra nhiều nữa. Dường như những thứ mà người ta nghĩ là họ không thể làm không hồi có kết thúc.

Nhưng bạn có để ý một nhân tố quan trọng trong danh sách các suy nghĩ ở trên không? *Tôi. Tôi không thể...Tôi không thể...Tôi không thể. Tôi...Tôi...Tôi. Không thể* là một

suy nghĩ tập chú vào bản thân. Nó không màng đến sự giúp đỡ từ người khác, và chắc chắn nó không màng đến sự giúp đỡ từ Chúa. *Không thể* nhìn thấy những điểm yếu nhất của chúng ta và đưa ra kết luận tuyệt vọng này: Tôi không thể làm.

Chuyện này không có gì mới. Những người nam, người nữ trong Kinh Thánh cũng đã đối diện với thái độ này. Bà Sara đã nghĩ, *Tôi không thể mang thai, tôi quá già* (xem Sáng Thế 18:10-12). Môi-se đã nghĩ, *Tôi không thể đứng trước Pha-ra-ôn, tôi nói không được lưu loát* (xem Xuất Hành 6:30). Gi-đê-ôn đã nghĩ, *Tôi không thể dẫn dắt Y-sơ-ra-ên; trong nhà tôi là người nhỏ nhất* (xem Các Quan Xét 6:15). Bà Ê-xơ-tê đã nghĩ, *Tôi không thể cứu đồng bào mình, tôi sẽ không bao giờ có thể diện kiến vua* (xem Ê-xơ-tê 4:11). Ê-sai đã suy nghĩ, *Tôi không thể nói tiên tri, tôi là người có môi dơ dáy* (xem Ê-sai 6:5-7). Các môn đồ đã suy nghĩ, *Chúng ta không thể nuôi đám đông; tất cả những gì chúng ta có là năm cái bánh và hai con cá* (xem Ma-thi-ơ 14:15-18). Trong mỗi hoàn cảnh này, *không thể* giống như cái lồng tự xây lên, cố ngăn những người nam, người nữ này hoàn thành kế hoạch của Chúa cho đời sống họ.

Nhưng Chúa không bao giờ định cho Sara, Môi-se, Gi-đê-ôn, Ê-xơ-tê, Ê-sai hay các sứ đồ làm bất cứ điều gì bởi sức riêng của họ, theo khả năng riêng của họ. Ngài biết là họ không thể...nhưng điều đó không quan trọng, bởi vì Ngài có thể. Nhờ Chúa Cứu Thế chúng ta có thể làm bất cứ điều gì cần làm. Chúng ta có thể đối diện với bất cứ điều gì.

*Tôi đối phó được với mọi hoàn cảnh là nhờ Chúa Cứu Thế Giê-su thêm sức cho tôi.*

Phi-líp 4:13

Đúng như vậy: Sarah đã quá già không thể sinh con; Mô-i-se tự mình không thể thuyết phục vua Pha-ra-ôn; Gi-đê-ôn không đủ tiêu chuẩn để dẫn dắt một đạo quân; Ê-xơ-tê chưa được triệu trước mặt vua; Ê-sai là người có môi dơ dáy; và các sứ đồ không có đủ thức ăn để nuôi đám đông. Nhưng Chúa có ý định chiến thắng mọi cái *không thể* để hoàn thành kế hoạch và mục đích của Ngài. Điều mà những người nam và người nữ này phải làm là xác định và loại bỏ lối suy nghĩ "không thể". Thay vì tập trung vào các điểm yếu của mình, họ đã chọn tập chú vào sức mạnh của Chúa, và kết quả thật là diệu kỳ. Chúa đã làm những điều lạ lùng trong cuộc đời của họ và qua đức tin và sự vâng lời của họ.

Điều tương tự cũng đúng cho bạn. Tôi hiểu có những thứ ngày nay bạn đang đối diện có thể khiến bạn suy nghĩ *Tôi không làm được. Tôi không thể chịu được hoàn cảnh này thêm nữa. Tôi không thể chịu điều này thêm một ngày nào nữa. Tôi không thể chờ đợi sự đáp*

*Khi đối diện với bất cứ thử thách nào - dù nó có to lớn cỡ nào - Chúa sẽ ban cho bạn sức mạnh bạn cần.*

*lời. Tôi không thể tìm cách để tha thứ. Nếu bạn biết điều tôi đang trải qua, thì bạn sẽ hiểu. Tôi không làm được.* Nhưng tôi muốn nói với bạn rằng Chúa biết bạn không thể làm...và điều đó không quan trọng, bởi vì Ngài có thể.

*Chúa Giê-su nhìn họ bảo rằng, "Điều gì con người không làm được thì Thượng Đế làm được. Thượng Đế làm điều gì cũng được cả."*

Mác 10:27

## Hãy Có Một Thái Độ "Có Thể"

Có lẽ bạn đã sống theo lối suy nghĩ *Tôi không thể* bởi vì đó là điều người ta đã dạy bạn. Có thể bạn đã nghe "Mày

không thể làm” quá nhiều lần và bạn bắt đầu để trong lòng và cá nhân hóa lời nói đó, và trong một lúc nào đó trong đời ý nghĩ “Mày không thể” biến thành “Mình không thể.” Thật đáng buồn khi nghĩ đến có nhiều người thích nói với người khác những gì họ không làm được. Đôi khi những người này là những người rất gần gũi. Có thể đó là một giáo viên, một anh chị em trong nhà, một lãnh đạo hội thánh, cha mẹ, bạn bè, một người mà bạn rất tôn trọng - thật đau lòng khi những người này xem thường tiềm năng của bạn. Điều này có thể khiến chúng ta nghĩ méo mó và hạ bệ chúng ta nếu chúng ta cho phép nó, nhưng chúng ta cũng có thể chọn «lội ngược dòng». Chúng ta có thể chọn tin cậy Chúa khi Ngài nói chúng ta có thể!

Nếu trước đây chưa có ai nói cho bạn, thì bây giờ hãy nghe Chúa nói “Con có thể!” Đây là những lời quyền năng mà bạn nên nghe và tin, vì như tôi hay nói, “Phép lạ đến trong những cái có thể.” Bạn *có thể* đắc thắng. Bạn *có thể* vượt qua. Bạn *có thể* tha thứ. Bạn *có thể* nuôi dạy con cái tin kính. Bạn *có thể* có một hôn nhân hạnh phúc. Bạn *có thể* kinh nghiệm niềm vui. Bạn *có thể* đạt được mục đích của mình. Bạn *có thể* kỷ luật. Bạn *có thể* tiến lên. Bạn *có thể*...Bạn *có thể*...Bạn *có thể*.

Khi đối diện với bất cứ thử thách nào - dù nó có to lớn cỡ nào - Chúa sẽ ban cho bạn sức mạnh bạn cần. Được trang bị bằng quyền năng Chúa, bạn có thể xác định và loại bỏ mọi cái *không thể* trong cuộc đời và thay thế nó bằng cái *có thể*. “Có thể làm” là mẹ đẻ của cái “Đã làm rồi.” (Israelmore Ayivor)

Trong cuốn sách *The Anatomy of an Illness: As Perceived by the Patient*, Norman Cousins kể câu chuyện về việc ông được đưa vào bệnh viện vì một căn bệnh gây suy nhược hiếm thấy. Các bác sỹ nói với ông đó là bệnh bất trị - trong phần đời còn lại ông sẽ ốm yếu và đau đớn. Cousins tự ra khỏi bệnh viện và làm một điều rất kỳ lạ.

Biết rằng những cảm xúc và ý tưởng tiêu cực sẽ ảnh



hưởng tai hại lên thân thể, Cousins quyết định loại bỏ những điều tiêu cực và đề cao những điều tích cực trong hoàn cảnh của ông. Ông quyết định ông cần rất nhiều những "liều thuốc" hy vọng, yêu thương, vui mừng và tiếng cười. Cousins bắt đầu dành thời gian mỗi ngày xem các bộ phim cũ Marx Brothers và xem các chương trình *Candid Camera* cổ điển được trình chiếu lại. Nghe thì đơn giản, nhưng Cousins quyết định ông thà cười ngay trong tình trạng của mình thay vì than khóc vì sự đau đớn. Điều ông phát hiện ra đó là cười mười phút thì ông sẽ có giấc ngủ không có đau đớn trong hai giờ. Thật lạ lùng, qua thời gian bệnh tình của ông đã được thuyên giảm, và câu chuyện về sự phục hồi của ông đã xuất hiện trong tạp chí *New England Journal of Medicine*. Hàng nghìn bác sỹ đã viết thư cho Cousins, cảm ơn ông vì đã chia sẻ thí nghiệm của mình, và Hollywood thậm chí đã sản xuất một bộ phim về câu chuyện này.

Tôi cảm tạ Chúa về các bác sỹ và sự tiến bộ trong y học mà chúng ta có ngày nay. Tôi kể cho bạn nghe câu chuyện của Norman Cousins không phải để ngăn cản bạn không đi khám bác sỹ. Tôi chia sẻ câu chuyện đó như là một ví dụ thực tế, cho bạn thấy được quyền năng khi bạn loại bỏ tâm trí và thái độ tiêu cực đang cố kéo bạn xuống. Trong trường hợp của Norman Cousins, nó thậm chí còn tác động đến sức khỏe thể chất của ông. Hãy suy nghĩ xem đời sống bạn sẽ thay đổi thế nào khi bạn bỏ tính tiêu cực của cái "Tôi không thể" và ôm ấp hy vọng của cái "Tôi có thể." Khi bạn chọn tập chú vào những điều bạn có thể thực hiện trong Chúa thay vì những điều bạn không thể làm bởi sức riêng, thì nó sẽ thay đổi suy nghĩ, lời nói và tầm nhìn lẫn thái độ của bạn - nó sẽ thay đổi đời sống của bạn. Những ai hy vọng nơi Chúa sẽ không bao giờ thất vọng hay hổ thẹn (xem Rô-ma 5:4-5).



## Làm Điều Không Thể Làm

Nhờ Chúa giúp, chúng ta có thể làm điều tưởng chừng như không thể nếu chúng ta không sợ thử.

Một trong số những người nổi tiếng nhất thế giới có thái độ “có thể” và họ đã làm những điều diệu kỳ. Đây là câu trích từ một vài người trong số họ.

*Làm việc không thể làm là một niềm vui.*

Walt Disney

*Không có gì bất năng cho người nào dám thử.*

Alexander the Great

*Mọi công việc cao trọng lúc đầu đều không thể làm.*

Thomas Carlyle

*Chỗ duy nhất giấc mơ trở thành bất năng là trong chính trong suy nghĩ.*

Robert H. Schuller

*Chúng ta sẽ hoàn thành nhiều công việc hơn nếu chúng ta không nghĩ nó không thể làm được.*

Vince Lombardi

*Chữ “không thể làm” không có trong tự điển của tôi.*

Napoleon Bonaparte

*Trước khi xong việc thì luôn luôn là việc nào cũng không thể làm được..*

Nelson Mandela

**Đừng để tâm trí bạn trở thành một trở ngại khiến bạn**

không thể thực hiện trong cuộc đời. Hãy nghĩ lớn lao như Chúa nghĩ. Lúc nào bạn cũng phải nghĩ về một điều nào đó, vậy sao nghĩ nhỏ bé thế? Tôi tin nhiều người sợ nghĩ điều lớn lao bởi vì họ không muốn bị thất vọng, nhưng tôi thà thỉnh thoảng thất vọng hơn là sống một cuộc đời thất vọng vì không bao giờ dám thử.

Mọi việc chưa thực hiện đều là bất năng cho đến khi ai đó thực hiện, vậy sao người đó không phải là bạn chứ?

Chúng tôi có một chức vụ giảng cho các nhà tù rất thành công, và trong hơn 16 năm qua, đội chúng tôi đã thăm hơn 3200 nhà tù và phân phát quà 2.7 triệu cuốn sách của tôi cùng với đồ dùng vệ sinh. Chúng tôi đã tới thăm mọi nhà tù tiểu bang tại nước Mỹ, dù vậy, khi chúng tôi mới nỗ lực thực hiện công việc đó, người ta nói với chúng tôi đó là điều không thể. Giám đốc nhà tù tiểu bang đầu tiên chúng tôi liên lạc để xin phép đi đến mỗi nhà tù tại tiểu bang đó đã nói với chúng tôi, "Điều đó là không thể - chưa có ai từng làm điều đó!"

Hãy dám ước mơ và giấc mơ của bạn sẽ trở thành sự thật! Không mơ ước gì thì chắc chắn bạn sẽ không được gì từ ước mơ. Bạn đọc cuốn sách này và hy vọng đọc xong với suy nghĩ Đây là một cuốn sách hay. Mình cảm thấy có hy vọng hơn. Nhưng tôi khích lệ bạn đừng tiếp tục sống cuộc đời bình thường. Hãy để những lời trong cuốn sách này trở thành một chất xúc tác cho những điều lớn lao hơn trong cuộc đời. Hãy có hy vọng lớn hơn, hãy ước mơ lớn, và hãy nghĩ lớn. Chắc sẽ có người làm chuyện này, và người đó cũng có thể là bạn!

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Tôi tin Chúa muốn bạn thoát khỏi cái lồng "không thể." Hôm nay bạn có thể nhận hy vọng, có thể là lần đầu tiên. Bất cứ thách thức hay cơ hội nào trước mặt bạn, bạn có thể thành công - bởi vì Chúa ở với bạn, và Ngài sẽ ban cho

bạn sức mạnh bạn cần. Những lời tiêu cực từ người khác không đối chọi với những lời hứa của Chúa và sự hiện diện của Ngài trong đời sống bạn. Khi Chúa ở về phía bạn, thì dù ai hay điều gì nghịch lại bạn cũng không quan trọng (xem Rô-ma 8:31).

Hãy tiến lên phía trước và thấp sáng hy vọng. Có lẽ bạn đã thất bại trong quá khứ, nhưng hôm nay bạn có thể chiến thắng. Có thể trong quá khứ bạn đã phạm lỗi lầm, nhưng hôm nay bạn có thể đưa ra những quyết định khôn ngoan. Có lẽ trong quá khứ bạn đã bỏ cuộc, nhưng hôm nay bạn có thể dạn dĩ. Trong quá khứ, có lẽ người ta đã nói với bạn “Mày không thể” nhưng hôm nay, bạn có thể. Hãy bay ra khỏi cái lồng mà khiến bạn không tận hưởng điều tốt nhất của Chúa trong cuộc đời bạn. Hãy bay cao hơn nữa để bước vào kế hoạch và mục đích Ngài dành cho bạn. Và nếu sự việc trở nên khó khăn, thì đừng lo lắng hay sợ hãi. Bạn **CÓ THỂ** làm được!

## CHƯƠNG 4

# Năng Lượng Hy Vọng

*Chúng tôi luôn luôn nhớ đến anh chị em mỗi khi chúng tôi đến cùng Thượng Đế, Cha chúng ta, về những việc làm do đức tin và tình yêu thương của anh chị em đã chứng tỏ bằng việc làm. Chúng tôi cũng tạ ơn Ngài vì anh chị em luôn vững mạnh trong hy vọng nơi Chúa Cứu Thế Giê-su chúng ta.*

1Tê-sa-lô-ni-ca 1:3

*“Hy vọng làm cho đầu óc nhẹ nhàng và ánh mắt sáng sủa. Hy vọng vẽ nên bức tranh, đan dệt ý tưởng, làm cho tương lai tràn đầy thỏa thích.”*

—Henry Ward Beecher

Khi tôi nói với người ta về hy vọng, tôi phát hiện ra nhiều người trong số họ có một khái niệm sai trật về ý nghĩa thật sự của hy vọng. Nếu bạn không thể hiểu bản chất hay cách hoạt động của một điều gì đó, thì mọi sự sẽ hỏng ngay.

Điều này làm tôi nhớ một câu chuyện vui mà một người đã chia sẻ với tôi về những thử thách khi huấn luyện đội bóng đá của con trai bốn tuổi của ông. Ông nói ông xuất hiện tại sân bóng ở buổi tập đầu tiên của mùa giải với một chút lo lắng. Trước đó ông chưa bao giờ huấn luyện đội bóng, và trước đó không có đứa trẻ nào từng chơi bóng, nên ông biết ông có rất nhiều việc để làm. Bọn trẻ đều xuất hiện đúng giờ, đeo các đòn chêm, và đá những

trái bóng đầy màu sắc rực rỡ. Mọi người dường như ai cũng hứng khởi.

Huấn luyện viên mới vào nghề tập hợp các đồng đội bốn tuổi lại trong lúc đó các bậc cha mẹ rất niềm nở dùng điện thoại chụp hình liên tục, rồi nhanh chóng đăng các tấm hình “Buổi tập đầu tiên của năm!” lên các trang truyền thông xã hội để mọi người xem. Huấn luyện viên giải thích với các em rằng chúng sẽ có một “mùa giải hay” và trong mỗi lần tập chúng sẽ chơi “các trò vui” để giúp nhau học kỹ năng bóng đá. Khi nói đến các trò chơi bọn trẻ reo vui lên, nên huấn luyện viên quyết định tập với bài tập dợt tiếp sức. Ông nói, “Được rồi, các em ơi. Hôm nay chúng ta sẽ có một cuộc đua tiếp sức!” Bọn trẻ cùng hòa âm la lên, “Hoan hô!” Cảm thấy tự tin nhờ phản ứng nhiệt thành của các em trước độ tuổi đi học, huấn luyện viên xếp các em thành hai hàng, dạy các em lừa banh tới chỗ góc sân đó và lừa bóng về. Ông nói, “Nó giống như một cuộc đua tiếp sức, sự khác biệt duy nhất đó là các em đá quả bóng.” Một lần nữa các em la lên trong sự phấn khích. “Các em sẵn sàng chưa?” Huấn luyện viên hô. Bọn trẻ đồng thanh la lên, “Dạ rồi.” “Đứng trước vạch nào!... Chuẩn bị!...Bắt đầu!”

Khi huấn luyện viên la lên, “Bắt đầu!” Bọn trẻ đứng lộn xộn như kiến vỡ tổ. Thay vì cầu thủ đầu tiên từ mỗi hàng chạy tới vật hình nón trong khi những đứa khác chờ đến lượt mình (cách chơi trò chạy tiếp sức thông thường) thì tất cả các em lại bắt đầu chạy nước rút ra mọi hướng cùng một lúc. Chúng nghe “bắt đầu”... nên chúng đã chạy! Không có trật tự nào cả, không có hàng lối gì hết - hoàn toàn lộn xộn. Huấn luyện viên phải cần tới mười phút, cùng với sự giúp đỡ của một vài phụ huynh đang cười ngơ ngác, để tập hợp bọn trẻ - kéo một số em đang trèo lên

*Hy vọng quá là hấp dẫn nên không thể thụ động được.*

hàng chạy tới vật hình nón trong khi những đứa khác chờ đến lượt mình (cách chơi trò chạy tiếp sức thông thường) thì tất cả các em lại bắt đầu chạy nước rút ra mọi

cột gôn xuống, đưa những em khác ra khỏi chỗ bán thức ăn và tìm một đứa trẻ đang luống cuống ở sân bóng khác đang muốn vào đội bạn.

Tối hôm đó, khi huấn luyện viên về nhà từ buổi tập, ông cảm thấy mệt mỏi hơn so với trước đó, ông nói với vợ (một giáo viên tiểu học) về thất bại ê chề này. Ông nói, “Anh cho chúng xếp hàng, anh đã giải thích là chúng ta sẽ có một cuộc chạy đua tiếp sức. Anh la lên, ‘Đứng trước vạch nào!...Sẵn sàng...Bắt đầu!’ Như vậy đâu có gì sai?” Cô vợ cười và giải thích cho ông chồng đang bối rối rằng bọn trẻ trong đội của ông chỉ mới có bốn tuổi, chúng chưa học tiểu học nữa. Chắc chắn mấy em này chưa được dạy luật của một cuộc đua tiếp sức bởi vì chúng chưa có kinh nghiệm đua tranh theo đội. Điều duy nhất các em trước tuổi đi học này nghe được là “cuộc đua” và “bắt đầu” - cho nên chúng làm y như vậy! Chúng hiểu sai về cuộc đua, và kết quả là thất vọng và lộn xộn.

Khi tôi suy nghĩ về câu chuyện này, tôi nhận ra rằng cũng như những đứa trẻ này hiểu sai về cuộc đua thì nhiều người cũng hiểu sai về hy vọng, và kết quả là thất vọng và lộn xộn. Có nhiều người nghĩ hy vọng là từ ngữ thụ động - một lối cảm xúc biếng nhác. Họ quan niệm sai lầm rằng nếu họ chỉ ngồi “rung đùi”, hy vọng mọi chuyện sẽ tốt đẹp hơn, thì có lẽ họ sẽ tốt hơn. Nhưng hy vọng không phải là một cảm giác ăn không ngồi rồi. Nó còn hơn là một giấc mộng hão huyền hay một ý nghĩ mong chờ. Nếu bạn hiểu hy vọng như thế, thì bạn sẽ không chắc chắn về điều mình muốn và kết quả là không nhận được gì.

Hy vọng cho chúng ta năng lượng và thúc đẩy chúng ta hành động. Như tôi đã nói trước đây, hy vọng là một sự mong đợi xác quyết, vui vẻ về điều tốt đẹp, và chính sự mong đợi xác quyết, vui vẻ về điều tốt đẹp đó khiến bạn bước ra trong đức tin và hành động vâng theo lời Chúa. Hy vọng quá là hấp dẫn nên không thể thụ động được. Hy vọng là tin cậy một cách can đảm, quyết định một cách

dứt khoát, ăn nói một cách đĩnh đạc và kiên nhẫn một cách nhiệt thành.

Không có sự thụ động nơi hy vọng, vì không có sự thụ động nơi Chúa. Chúa luôn luôn vận hành và làm việc trong cuộc đời bạn, và Ngài muốn bạn hành động vâng lời Ngài. Một người lười biếng, do dự, thụ động không bao giờ là người hạnh phúc. Khi bạn hiểu được sức mạnh của hy vọng, bạn là người sẵn sàng và phấn khởi để hành động trong đức tin và làm những gì cần làm khi thời điểm đúng đến.

Có lúc chúng ta phải chờ đợi Chúa, nhưng sự chờ đợi thật thì không thụ động mà rất là năng động trong lĩnh vực thuộc linh. Chúng ta đang mong đợi Chúa làm những điều lớn lao. Có vô số những câu Kinh Thánh nói về sự chờ đợi Chúa, trong bản Kinh Thánh The Amplified Bible, chỗ nào nói về sự chờ đợi Kinh Thánh đều nói, “Hãy chờ đợi và mong chờ Chúa.” Tôi thích ý này vì nó nói rõ chúng ta cần phải tích cực mong chờ Chúa làm việc trong đời sống chúng ta. Chúng ta cần sẵn sàng hành động khi có chỉ thị từ Chúa ngay tại thời điểm Ngài nói, và đang khi chúng ta chờ đợi, chúng ta đầy lòng tin quyết, hy vọng rằng Chúa đang hoạch định điều lớn lao và tuyệt vời cho chúng ta. Điều duy nhất bạn cần làm là nghĩ đến một phụ nữ đang mang thai! Cô ta lên kế hoạch, mơ ước, chuẩn bị, bàn tán, và suy nghĩ liên tục về đứa con sắp chào đời.

## Hãy Xông Vào Cuộc Chiến, Đừng Chạy Trốn

Khi chúng ta đọc sách Thi Thiên, một trong những điều đầu tiên bạn để ý đó là Đa-vít - một người đầy hy vọng và mong đợi. Bạn có thể nghe điều đó trong những lời ông viết. Đây chỉ là một vài ví dụ:

*Hỡi tất cả những ai đặt hy vọng nơi Chúa, hãy can đảm và vững chí!*

Thi Thiên 31:24

*Không ai tin cậy Ngài mà lại bị xấu hổ...*

Thi Thiên 25:3

*Cho nên, Chúa ơi, hy vọng tôi là gì? Ngài là hy vọng của tôi.*

Thi Thiên 39:7

Dù là ông đang chặn cừu ngoài đồng, đang dẫn dắt các binh lính đào ngũ, hay là đang làm vua cai trị khắp nước Y-sơ-ra-ên, Đa-vít luôn luôn sống với hy vọng rằng Chúa sẽ làm điều diệu kỳ trên cuộc đời ông. Nhưng hy vọng của Đa-vít không cho phép ông ngồi chơi mà không làm gì cả. Thật ra, ngược lại mới đúng. Hy vọng của ông khuấy động ông hành động. Đa-vít tin rằng Chúa sẽ làm điều lạ lùng, nhưng ông biết mình đang hợp tác với Chúa và ông cần chủ động vâng lời. Đó là lý do chúng ta thường thấy Đa-vít hay xin Chúa hướng dẫn và rồi dạn dĩ thực hiện các bước đức tin (xem 1Sử ký 14:10, 1Sử ký 14:14, 1Sa-mu-ên 23:2, 2Sa-mu-ên 2:1).

Bạn tưởng tượng xem Đa-vít sẽ thế nào nếu ông bị động, thiếu nhiệt huyết và không kỷ luật khi đối diện Gô-li-át? Tưởng tượng Đa-vít nói với bản thân Ô, mình tin chắc Chúa làm điều gì đó. Mình chỉ cần ngồi trong các chiến hào với những người còn lại. Chúng ta hãy hy vọng Chúa sai sấm sét đánh chết tên khổng lồ này. Nếu đó là thái độ của ông, Chúa chắc có lẽ đã dùng người khác để đánh bại Gô-li-át rồi. Chúa đang tìm kiếm ai đó sẵn sàng làm phần của mình - người có hy vọng thôi thúc họ hành động. Đa-vít là người đó!

*Hy vọng không phải điều gì đó chúng ta chờ đợi để cảm nhận, đó là điều chúng ta quyết định phải có.*

Khi Đa-vít xuất hiện tại chiến trường để đem nhu yếu phẩm cho các anh, ông nghe tên khổng lồ người Philitin



rửa sả Chúa và chế nhạo quân đội Y-sơ-ra-ên, ngay lập tức ông thấp sáng hy vọng của mình. Ông nói với những người xung quanh mình, “Người giết được người Philitin này và cất sự sỉ nhục ra khỏi Y-sơ-ra-ên sẽ được thưởng gì?” (1Sa-mu-ên 17:26). Ông không nghĩ về sự thua cuộc, ông không nghĩ về sự thất bại; ông không nghĩ về những thách thức chống lại ông - ông hy vọng mình thành công và giành chiến thắng trong cuộc chiến.

Hy vọng thúc đẩy Đa-vít hành động. Giữa lúc ông mới cảm thấy có hy vọng và lúc giành được chiến thắng, hãy xem các bước hành động của ông: Đa-vít chống cự lại lời chỉ trích từ người anh trai đang cố chê bai và làm ông nản chí (c.28-30); ông thuyết phục vua Sau-lơ để ông chiến đấu (c.32-37); ông thử các vũ khí của Sau-lơ nhưng quyết định không dùng nó (c.38-39); ông chọn năm hòn đá làm đạn được cho tránh ném đá của mình (c.40); ông thách đấu Gô-li-át, đoán trước chiến thắng (c.45-47); và ông xông vào cuộc chiến (c.48). Ông không có thái độ kiêu *Hy vọng mọi thứ sẽ trôi chảy. Chờ đợi thử xem sao.* Ông có thái độ thể này *Hy vọng của tôi đặt nơi Chúa. Nào ta hãy đi và giành chiến thắng!* Đa-vít không chạy trốn khỏi cuộc chiến hay lẩn trốn khỏi chiến cuộc như những người lính đang làm, ông xông vào với tràn đầy hy vọng và đức tin rằng nhờ Chúa ông có thể thắng tên khổng lồ. Đa-vít có một mong đợi tích cực rằng điều tốt đẹp sẽ xảy ra!

## Cơ Hội Hy Vọng

Bạn cũng có thể có cùng thái độ như Đa-vít. Bạn có thể dùng hy vọng đang được xây đắp trong lòng bạn khi bạn đọc cuốn sách này để khiến bạn tìm kiếm sự hướng dẫn của Chúa, bước ra bởi đức tin và dạn dĩ làm những gì Chúa đã đặt trong lòng bạn để thực hiện. Chúa muốn làm những điều diệu kỳ trong cuộc đời bạn, nhưng Ngài sẽ không thực hiện nếu bạn vô vọng và thụ động - Chúa

muốn bạn dự phần vào phép lạ qua lòng mong đợi năng động và tích cực. Có thể bạn nghĩ *Bà Joyce ơi, ước gì tôi cảm thấy có hy vọng, nhưng tôi biết không làm sao có được*. Hy vọng không phải điều gì đó chúng ta chờ đợi để cảm nhận, đó là điều chúng ta quyết định phải có.

Hãy chủ đích hy vọng! Hy vọng là cơ hội quyền năng, siêu nhiên mà bạn không muốn bỏ lỡ! Rất nhiều năng lượng của chúng ta liên hệ với lối suy nghĩ của chúng ta, cho nên nếu chúng ta suy nghĩ những ý tưởng hy vọng, thì năng lượng của chúng ta sẽ gia tăng, cũng như giảm xuống nếu chúng ta suy nghĩ những điều vô vọng.

Một số người *hy vọng* Chúa sẽ làm điều gì đó để thay đổi hoàn cảnh của họ, nhưng không bao giờ tự mình làm bất cứ điều gì. Ví dụ, người ta sẽ không tìm thấy việc làm nếu họ không đi tìm. Cũng có những người hành động, nhưng họ lại vô vọng và nghĩ tiêu cực về kết quả. Cả hai loại người này sẽ có những gì họ muốn, nhưng cũng có vài cá nhân khác có giấc mơ thiên thượng, họ cầu nguyện và hành động khi Chúa dẫn dắt, và họ vẫn hy vọng dù phải mất thời gian bao lâu để nhìn thấy giấc mơ của mình được hoàn thành.

Suốt cả Kinh Thánh, chúng ta thấy dân sự Chúa nắm lấy những cơ hội siêu nhiên và can dự vào các phép lạ. Khi Chúa hứa sẽ làm sụp tường thành Giê-ri-cô, dân Y-sơ-ra-ên đã diễu binh quanh thành, la lên trong sự chiến thắng và đánh trận...các bước hành động! Khi Chúa Giê-su chuẩn bị nuôi 5000 người ăn, các môn đồ đã sắp xếp đám đông và phát thức ăn...các bước hành động! Trước khi Chúa Giê-su chữa lành người đàn bà bị bệnh mất huyết, bà đã len lỏi vào đám đông và sờ trôn áo Ngài...các bước hành động! Khi Thánh Linh đổ xuống vào Ngày lễ Ngũ Tuần, Phi-e-rơ đứng trước mọi người và giảng Phúc Âm... các bước hành động! Nếu người nam và người nữ trong Kinh Thánh có thể nắm lấy các cơ hội của họ và thực hiện các bước hành động quyết đoán, thì bạn và tôi cũng có thể

làm điều tương tự. Trong đời sống bạn, có thể sự việc sẽ như thế này...

Nếu bạn hy vọng có nghề nghiệp mới, hãy làm việc trong một lĩnh vực nào mà bạn thấy hứng thú, thách thức, thì hãy để hy vọng đó thôi thúc bạn hành động. Bạn có thể học các lớp để mở rộng kiến thức theo những cách bạn được ích lợi trong công việc mới này. Có lẽ bạn nói chuyện với những người hiện đang làm nghề đó, hỏi họ bạn có thể làm gì để chuẩn bị. Sau đó, khi đã chuẩn bị đầy đủ, hãy tích cực tìm việc và làm việc này với một hy vọng trong lòng và nói ra những lời tích cực nơi môi miệng.

Nếu bạn đang thiếu sức lực, và thường ốm đau và bạn hy vọng sức khỏe được cải thiện, thì hãy để hy vọng đó thôi thúc bạn hành động. Bạn có thể tham gia câu lạc bộ thể hình tại địa phương và bắt đầu thói quen tập thể dục. Có lẽ có một số thói quen về chế độ ăn uống hay cách ngủ nghỉ bạn có thể thay đổi để cải thiện mức độ nạp năng lượng. Đơn giản như là giới hạn lượng caffeine đưa vào cơ thể. Ngồi đó chờ Chúa làm thì dễ rồi, nhưng đừng quên hỏi Chúa thử có hành động nào Ngài muốn bạn thực hiện không.

Nếu bạn đang hy vọng rằng một mối quan hệ bị trục trặc được cải thiện, hãy để hy vọng đó thôi thúc bạn hành động. Thay vì chờ người kia chủ động trước thì bạn hãy là người chủ động trước. Bạn có thể viết cho người đó một bức thư ân cần hay gửi một thư điện tử khích lệ. Có lẽ bạn có thể mời người đó đi uống cà phê và xin lỗi về những điều bạn đã làm cho họ vấp phạm.

Nếu bạn hy vọng tài chính của mình được cải thiện, hy vọng có thể vượt qua cảnh túng quẫn, thì hãy để hy vọng đó thôi thúc bạn hành động. Bạn có thể lập một ngân sách - hay tái đánh giá ngân sách hiện tại của bạn - để theo dõi tiền của bạn đang đi

về đầu. Bạn có thể gặp ông chủ và hỏi họ những cơ hội mới tại chỗ làm để tăng lương của bạn lần lợi ích của công ty.

Trước hết hãy rõ ràng về điều bạn muốn hay cần. Hãy cầu nguyện về vấn đề đó bởi đức tin, và hãy hy vọng khi bạn chờ đợi Chúa. Hãy đảm bảo là bạn bước đi vâng lời ngay lập tức bất cứ sự hướng dẫn nào Thánh Linh chỉ cho bạn. Một

*Nhưng chúng ta không nên để những thất bại trong quá khứ ngăn trở chúng ta thử lại một lần nữa trong tương lai.*

số người cầu nguyện rồi sau đó nghi ngờ không biết điều họ cầu xin có xảy ra hay không. Những lời cầu nguyện đó không được đáp lời. Chúa phán hãy “cầu nguyện và chờ nghi ngờ” (xem Gia-cơ 1:6). Cách để không cho nghi ngờ len lỏi vào tấm lòng và tâm trí bạn đó là cứ luôn tràn đầy hy vọng và mong đợi tích cực. Hy vọng không phải là thứ gì đó chỉ có một lần một hay thỉnh thoảng mới có. Hy vọng phải là một điều gì đó có liên tục trong đời sống chúng ta!

Hãy xem xét trong sự cầu nguyện các bước Chúa muốn bạn thực hiện để hoàn thành giấc mơ của bạn. Nếu đó là điều đến từ Chúa, thì Ngài sẽ hướng dẫn bạn và ban phước cho công khó của bạn. Chúa đặt giấc mơ trong lòng tôi về sự giảng dạy Lời Ngài và giúp đỡ người khác, tôi có thể nói thành thật rằng từ lúc đó trở đi tôi không có thụ động. Tôi đã trải qua rất nhiều ngày tháng thất vọng và những lúc khó khăn, nhưng qua năm tháng tôi đã học giữ mình luôn tràn đầy hy vọng. Hy vọng đã làm cho cuộc đời tôi tốt đẹp hơn và khiến tôi trở thành một người tốt hơn. Khi bạn hành động nhắm tới việc ứng nghiệm giấc mơ và mục tiêu của mình, bạn có thể cầu nguyện như Môi-se đã cầu nguyện: *Lạy Chúa là Thượng Đế chúng tôi, xin ban ơn cho chúng tôi, xin giúp chúng tôi thành công trong mọi việc, xin giúp chúng tôi thành công* (Thi Thiên 90:17).

Môi-se không cầu xin Chúa ban phước cho tính thụ động của ông; ông cầu xin công việc mình được ban phước.

## Chúa Dừng Những Cái Bình Tan Vỡ

Có thể bạn đang đọc chương này và bạn đau đớn nhớ lại những lúc bạn đã thất bại khi cố thực hiện trong quá khứ. Có thể đã có những cơ hội khi mà bạn có quyết tâm, hứng khởi thực hiện các bước đi can đảm và biến nó thành sự thật, nhưng công việc lại không kết quả. Nếu đó là điều bạn đang cảm nhận, thì chắc chắn tôi có thể hiểu bạn xuất phát từ đâu. Trước đây có những tháng ngày tôi đã cố gắng hết sức mình, nhưng thay vì làm cho hoàn cảnh trở nên tốt đẹp hơn, tôi cảm thấy như thể mình làm cho nó tồi tệ hơn. Tôi nghĩ tất cả chúng ta đã kinh nghiệm những tháng ngày như thế. Nhưng chúng ta không nên để những thất bại trong quá khứ ngăn trở chúng ta thử lại một lần nữa trong tương lai.

Chúa biết chúng ta có những sự giới hạn và thiếu sót. Những thất bại của chúng ta không làm Ngài ngạc nhiên, và nó cũng không ngăn trở Ngài làm việc trong đời sống chúng ta. Sự thật thì Chúa sẽ dùng những giới hạn của chúng ta để thi thố quyền năng Ngài. Tôi tình cờ biết được một câu chuyện minh họa ý tôi muốn nói:

Có một người gánh nước tại Ấn Độ có hai chiếc bình lớn được treo tại hai đầu gánh mà anh ta gánh trên vai mình. Một cái bình còn lành lặn và luôn giữ một lượng nước đầy đủ sau một chuyến đi bộ dài từ suối nước tới nhà chủ. Còn cái bình kia có một vết nứt và vừa về tới nhà thì nước chỉ còn nửa bình. Suốt hai năm mỗi ngày người gánh nước chỉ giao một bình rưỡi nước tới nhà của ông chủ. Tất nhiên, bình lành lặn tự hào về thành quả của mình - rất thích hợp với mục đích mà nó được làm nên. Chiếc bình nứt tội

nghiệp kia rất xấu hổ về sự khiếm khuyết của mình và rất đau khổ vì chỉ chứa được một nửa trong bình. Sau hai năm chiếc bình bị nứt kia nhận ra nỗi thất bại cay đắng của nó nên nó nói với người gánh nước, “Tôi xấu hổ về bản thân quá và tôi muốn xin lỗi ông.” Người gánh nước hỏi, “Tại sao?” “Người xấu hổ về chuyện gì?”

“Trong hai năm qua, tôi chỉ có thể giao nửa bình nước mỗi ngày vì do bên hông tôi bị nứt nên nước rò rỉ suốt đường trở về nhà của chủ. Cái bình nói, “Do khiếm khuyết của tôi, nên ông phải làm tất cả công việc này mà không có được giá trị đầy đủ công sức ông bỏ ra.”

Người gánh nước cảm thấy tội cho chiếc bình cũ bị nứt, ông nói với lòng trắc ẩn, “Khi chúng ta trở về nhà của chủ, ta muốn người để ý đến những bông hoa xinh đẹp dọc đường.” Thật ra, khi họ đi lên đồi, chiếc bình cũ nứt để ý thấy những bông hoa dại xinh đẹp ở bên đường. Nhưng đến cuối đường, nó vẫn cảm thấy xấu hổ vì một nửa nước gánh về đã bị rò rỉ.

Người gánh nước nói với cái bình, “Người có để ý thấy là hoa chỉ có ở phía bên đường của người, còn phía bên đường của cái bình kia không có hoa không? Đó là bởi vì ta biết về sự rò rỉ của người và ta tận dụng chuyện này bằng cách gieo những hạt giống hoa phía bên đường của người. Mỗi ngày khi chúng ta đi bộ từ suối nước trở về, người đã tưới cho những hạt giống đó, và trong hai năm ta đã hái những bông hoa xinh đẹp này để trang trí bàn của chủ ta. Nếu không có người rò rỉ như vậy thì chủ đã không có những bông hoa đẹp này để trang trí nhà mình.

Giống như chiếc bình nứt đó, bạn cũng có thể hoàn thành những điều tuyệt vời. Bạn có những thiếu sót và giới hạn, điều đó không thành vấn đề. Đừng để những gì

bạn xem là điểm yếu khiến bạn không thực hiện các bước đi can đảm được thúc đẩy bởi hy vọng. 2Cô-rinh-tô 12:10 nói, “...Vì khi tôi yếu đuối lại là lúc tôi thật mạnh mẽ.” Biết vậy há không được an lòng sao? Ngay cả khi bạn yếu đuối, bạn cũng mạnh mẽ vì Chúa ở với bạn. Ngài dùng mọi thành phần trong cuộc đời bạn - kể cả những rạn nứt - để tạo nên một tuyệt tác.

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Hy vọng quả là rất hứng khởi vì bạn cũng có phần trong đó. Bạn không phải ngồi đó chờ câu trả lời “như sung rụng.” Bạn có thể dâng hy vọng cho Chúa, xin Ngài sự khôn ngoan và hướng dẫn, sau đó có những bước thực tiễn nhắm tới mục tiêu. Dù nhiệm vụ trông khó khăn hay thử thách đang dồn ép bạn tới đâu đi nữa,; hãy để hy vọng từng hồi từng lúc thôi thúc bạn hành động. Ngoài việc vâng lời làm theo điều mà bạn cảm nhận Chúa dẫn dắt bạn làm, bạn có thể nhiệt thành cảm tạ Chúa vì Ngài đang làm việc trong cuộc đời bạn. Bạn có thể giữ thái độ tích cực và nói ra những lời tích cực. Bạn có thể nhớ lại những chiến thắng trước đây mà bạn đã trải qua và qua đó bạn sẽ được khích lệ. Chiến thắng đòi hỏi sự quyết tâm và kỷ luật, nhưng kết quả thì thật là mỹ mãn. Nên hãy tiến bước và thấp sáng hy vọng của bạn. Chúa đã giúp Đa-vít đánh bại tên khổng lồ. Ngài có thể làm tương tự cho bạn.

## CHƯƠNG 5

# Tìm Hiểu Con Người Mới Trong Bạn

*Chúng ta không phải che mặt vì chúng ta thấy vinh quang của Chúa và chúng ta được biến hóa trở nên giống như Ngài. Sự biến hóa ấy trong chúng ta càng mang vinh quang rực rỡ hơn nữa vì vinh quang đó đến từ Chúa là Thánh Linh.*

2Cô-rinh-tô 3:18

*“Có ba điều cực kỳ cứng cõi: sắt thép, kim cương và tìm hiểu bản thân.”*

—Benjamin Franklin

Thay đổi không dễ dàng chút nào - ngay cả thay đổi tốt cũng cần phải làm quen. Khi Chúa thay đổi chúng ta, chúng ta cần thời gian để tin quyết rằng mình thật sự được thay đổi. Sứ đồ Phao-lô biết điều này là thật.

Khi chúng ta nghĩ về Phao-lô, chúng ta nghĩ đến một người khổng lồ thuộc linh, là trước giả của nhiều sách Tân ước. Khi ai đó đứng lên trong hội thánh và nói, “Chúng ta hãy đọc những lời Phao-lô nói trong Rô-ma,” hay “Như Phao-lô nói trong sách Galati...” thì không ai thắc mắc về điều đó. Nhưng có một thời gian khi Phao-lô chưa tiếng tăm thì ai cũng thắc mắc ông. Ông trước đây không phải là một sứ đồ vĩ đại; ông chỉ là người bình thường có tên



mới nhưng vẫn còn tiếng xấu: *Người Pha-ri-si của những Pha-ri-si. Kẻ bắt bớ hội thánh đầu tiên. Con người không đáng tin cậy.* Nên tôi thắc mắc không biết có một giai đoạn điều chỉnh hay không - một thời gian mà Phao-lô cảm thấy mình giống Sau-lơ hơn là giống Phao-lô. Tôi không biết Phao-lô có cần thời gian để rũ bỏ Sau-lơ không. Tôi không biết liệu ông bắt tay với ai đó và nói, “Xin chào, tôi là Sau . . . lơ . . . ý tôi là Phao-lô. Tôi là Phao-lô.”

Phần lớn phụ nữ đã lập gia đình (ở Mỹ) điều biết thay đổi tên cần thời gian để làm quen. Bạn từng là Mary Smith, nhưng bây giờ bạn là Mary Styborski. Bạn từng là Sally Jones, nhưng giờ bạn là Sally Rigglesstein. Cần thời gian để cảm thấy thoải mái với cái tên mới, nhưng hãy nhớ Phao-lô đang xử lý vấn đề còn hơn là đổi tên - Phao-lô đón nhận sự thay đổi tấm lòng và bản chất. Hãy tưởng tượng ông nói, *“Xin chào, tôi là Phao-lô. Bây giờ tôi là một môn đồ của Chúa Giê-su, tôi muốn nói với quý vị về Ngài.”* Người ta chắc hẳn nhìn một người đã từng bắt bớ Cơ Đốc Nhân nay thành một người giảng đạo Chúa này và nghĩ *Khoan đã! Đây chính là gã Sau-lơ. Tôi đã nghe về hắn ta. Hắn bắt bớ và bỏ tù các Cơ Đốc Nhân...Tôi không tin hắn và tôi thấy khó mà tin hắn đã thật sự thay đổi.*

Đang khi chúng ta chỉ phỏng đoán nhiều người trên đường phố phản ứng với con người mới của Phao-lô, thì Kinh Thánh cho chúng ta biết chính xác cách mà các sứ đồ phản ứng - họ không tin chuyện này. Họ không được thuyết phục Phao-lô là một con người mới. Công Vụ 9:26 nói: “Khi Sau-lơ trở về Giê-ru-sa-lem, thì ông tìm cách gia nhập nhóm các tín hữu nhưng ai cũng e ngại. Không ai tin ông là tín hữu thật.» Chỉ khi Ba-na-ba đứng trước các sứ đồ và xác nhận cho con người của Phao-lô thì họ mới xem xét đến việc chấp nhận ông. Tất nhiên, chúng ta biết cuối cùng họ đã chấp nhận ông, và phần còn lại của câu chuyện là lịch sử của Kinh Thánh. Nhưng có một cụm từ trong câu Kinh Thánh trên tôi muốn bạn để ý: “Họ không tin ông là

môn đồ thật.” Điều duy nhất có thể khiến cho câu đó thêm bí hiểm là khi nói như thế này: Phao-lô *không tin ông thật sự là một môn đồ.*

Bạn thấy đó, Phao-lô không thể kiểm soát tư tưởng của các sứ đồ. Ba-na-ba phải nói chuyện với các sứ đồ, và Chúa phải thay đổi tấm lòng họ. Điều này nằm ngoài tầm tay của Phao-lô. Điều duy nhất Phao-lô có thể làm là kiểm soát thái độ của ông. Lẽ thật phải được nói ra, dù người khác tin gì không quan trọng. Điều thật sự quan trọng là điều Phao-lô tin. Nếu ông không bao giờ chấp nhận con người mới của ông trong Chúa, thì ông chắc đã không bao giờ sống đúng định mệnh của ông. Bạn hãy tưởng tượng Phao-lô sống với suy nghĩ Ước gì mình có thể đi đây đó giảng dạy Lời Chúa. Đó là điều lòng mình muốn làm. Nhưng mình từng là kẻ bắt bớ hội thánh. Mình sẽ mãi là Sau-lơ. Hay nếu ông suy nghĩ *Mình có một sự khởi đầu muộn màng trong cuộc đời. Mình không đời nào có thể làm mọi điều mình ước ao làm cho Chúa. Mình là một Sau-lơ quá lâu rồi.* Nếu ông có thái độ như vậy, Phao-lô chắc đã khốn khổ và ông đã không thể hoàn thành tất cả mọi điều Chúa muốn ông làm.

*Nếu bạn dừng lại và suy nghĩ về con người cũ của mình - những nan đề bạn đã từng tranh chiến - thì bạn sẽ thấy rất phấn khởi vì Chúa đã đem bạn tiến rất xa.*

Nhưng một khi Chúa bắt đầu làm việc trong đời sống ông, Phao-lô đã hiểu ông không còn là Sau-lơ, nên ông không còn sống như Sau-lơ nữa. Ông không còn nghĩ, nói hay hành động như một người Pharisi. Mọi sự bây giờ đã khác rồi. Ông đã được thay đổi. Ông đã nhận hy vọng. Và ông chọn hành động như thế.

Chính Phao-lô, người được Thánh Linh thần cảm, đã viết:

*Nếu ai thuộc về Chúa Cứu Thế thì người ấy là một người mới. Mọi việc cũ đã qua đi hết, hiện giờ mọi việc đều đã đổi mới.*

2Cô-rinh-tô 5:17

*Chịu phép cắt bì hay không cắt bì chẳng quan trọng gì hết. Điều quan trọng là cái nếp sống mới mà Thượng Đế đã tạo dựng.*

Galati 6:15

Phao-lô tràn đầy hy vọng, và ông phấn khởi về cuộc sống của mình vì “mọi sự đều trở nên mới” đã đến - bây giờ ông có “một bản chất mới trong Chúa Cứu Thế Giê-su.” Phao-lô không còn lẩn quẩn trong lối suy nghĩ, cách ăn nói, cách lo lắng, cách làm việc và hành động như Sau-lô. Ông đã được thay đổi. Phao-lô chấp nhận những điều mới mẻ Chúa làm trong cuộc đời ông, những cơ hội mới ở trước mặt ông, và một con người mới Chúa định cho ông trở thành.

## Hãy Rũ Bỏ Con Người Cũ

Những gì đúng trong cuộc đời Phao-lô cũng đúng trong cuộc đời bạn. Bạn cũng là một tạo vật mới (do được tái sinh và có bản chất mới trong Chúa Giê-su) và bạn cũng có thể kinh nghiệm “mọi sự đều trở nên mới.” Bạn không còn là người của trước đây nữa. Chúa đã làm rất nhiều việc trong cuộc đời bạn - Ngài đã thay đổi bạn. Tôi tin chắc, giống như tôi, bạn còn một chặng đường dài để trở nên hoàn hảo, nhưng tôi cũng biết chắc rằng bạn đã tiến bộ và đã đi được một quãng đường dài hướng đến sự thay đổi tích cực. Nếu bạn dừng lại và suy nghĩ về con người cũ của mình - những nan đề bạn đã từng tranh chiến - thì bạn sẽ thấy rất phấn khởi vì Chúa đã đem bạn tiến rất xa.

Chồng tôi, Dave, sáng nay vừa mới nói với tôi về một

người đàn ông anh ấy cùng chơi gôn. Người đàn ông này chia sẻ với nhà tôi rằng vợ anh ta, dù là một Cơ Đốc Nhân, chưa bao giờ thắng được cảm xúc về sự lạm dụng lúc nhỏ. Suốt nhiều năm cô gặp vấn đề về tâm trí và tình cảm, và hiện tại đang mang rất nhiều chứng bệnh trong thân thể do sống căng thẳng nội tâm. Khi tôi và nhà tôi nói về chuyện này và thảo luận tại sao một số người cũng có quá khứ y như thế lại hoàn toàn khỏe mạnh, trong khi đó người khác thì không, cả hai chúng ta đều có kết luận giống nhau. Để được phục hồi khỏi đau đớn của quá khứ, chúng ta phải thật sự tin chúng ta là những con người mới trong Chúa. Chúng ta phải hoàn toàn rũ bỏ con người cũ và học sống đời sống phục sinh mà Chúa Giê-su đã cung ứng. Chúng ta phải chấm dứt đồng hóa mình với con người tội lỗi, bị tổn thương hay bị lạm dụng trước đây của chúng ta mà hãy bắt đầu đồng hóa với con người mới mà Chúa đã tạo dựng chúng ta trong Chúa.

Trong cuộc đời của một tín hữu, hy vọng được đâm rễ khi biết rằng Chúa thay đổi mọi sự. Được đổi đời, được tái sinh, được biến đổi: Đây là tin tức tốt lành của Phúc Âm. Tự bản thân, bạn đã bị chết mất, bị tan nát, bị xa cách Chúa và không có hy vọng. Nhưng vì cố tình yêu lớn lao của Ngài, Thượng Đế đã sai Chúa Giê-su đến để bạn được tìm lại, được chữa lành, được hòa lại với Ngài, và được phục hồi hy vọng. Ôn cứu rồi chính là sự thay đổi - thay đổi có thể xảy ra nhờ tình yêu của Chúa dành cho bạn và tôi.

*Khi bạn nhận ra bạn là một con người mới, bạn có một hy vọng mới.*

Ôn cứu rồi không chỉ là vấn đề thay đổi mà còn liên hệ đến đời sống mỗi ngày của bạn với Chúa nữa. Suốt cả Kinh Thánh, bất cứ khi nào một cá nhân nào đó gặp gỡ Chúa thì có sự thay đổi. Áp-ram trở thành Áp-ra-ham (xem Sáng Thế 17:5). Sa-rai thành Sa-ra (xem Sáng Thế 17:15). Gia-cốp thành Y-sơ-ra-ên (xem Sáng Thế 32:280.

Si-môn thành Phi-e-rơ (xem Giăng 1:42). Sau-lơ thành Phao-lô (xem Công Vụ 13:9). Không chỉ đổi tên mà còn đổi đời nữa. Người chăn cừu trở thành vua chúa. Kẻ trốn chạy trở thành nhà lãnh đạo quốc gia. Tên đánh cá trở thành môn đồ. Người Pharisi trở thành sứ đồ.

Nhưng điều quan trọng cần để ý, cùng với Phao-lô, khi Chúa đem lại thay đổi trong đời sống của những người nam và người nữ này, họ đã chấp nhận con người mới mà Chúa tạo dựng họ trở thành. Đa-vít không sống với lối suy nghĩ của một cậu bé chăn cừu; ông ôm ấp vai trò của một vị vua. Môi-se không còn sợ trốn vua Pha-ra-ôn nữa, ông dặn di công bố, “Hãy để cho dân ta đi!” Phi-e-rơ không còn sợ hãi; ông đứng lên và giảng cho hàng ngàn người vào ngày Lễ Ngũ Tuần. Mỗi người đều đã ôm ấp những gì Chúa đã làm và những gì Ngài đang làm trong đời sống họ...và bạn cũng có thể làm như vậy. Sự thật thì nếu bạn không ôm ấp những gì Ngài đang làm, thì bạn sẽ tranh chiến liên tục và sống một cuộc đời ở mức thấp hèn, xa rời với cuộc sống đầy hứng khởi, đầy quyền năng vốn thuộc về bạn trong Chúa Giê-su.

Để tôi hỏi bạn: Bạn có tin Chúa yêu bạn vô điều kiện không? Bạn có tin **TẤT CẢ** tội lỗi bạn được tha thứ không? Bạn có tin mình là một tạo vật mới có một tấm lòng và tâm linh mới không? Bạn đã chấp nhận chính mình chưa? Bạn có thích bản thân mình không? Bạn có tin tương lai có những điều thú vị cho bạn không?

*Vì là những người cùng hưởng cơ nghiệp với Chúa Giê-su, chúng ta hưởng những gì Chúa đã giành được và hy sinh cho chúng ta.*

Nếu bạn tin những điều này, thì hãy để tôi chúc mừng bạn bởi vì bạn đang trên đường tiến đến những điều diệu kỳ. Nếu bạn không tin những điều này, thì giờ là lúc để học Lời

Chúa cho đến khi bạn tin. Hãy tin những lời hứa trong Lời Chúa hơn là bạn tin cảm giác của bạn, và đừng bao giờ

bỏ cuộc cho đến khi bạn có chiến thắng. Hãy đổi mới tâm trí bạn theo những thực tại sáng tạo mới. Bạn là sự công bình của Thượng Đế trong Chúa Giê-su! Bạn được xưng công chính và thánh hóa nhờ huyết Chúa Giê-su. Bạn có tài năng và khả năng của Chúa! Chúa sống trong bạn và Ngài sẽ không bao giờ lìa hay bỏ bạn! Khi bạn nhận ra bạn là một con người mới, bạn có một hy vọng mới.

Con người trước đây của bạn, những lỗi lầm quá khứ của bạn, những bất công xảy ra cho bạn, những sự tranh chiến của bạn - những điều đó không còn kìm hãm bạn nữa. Đừng cứ nói với bản thân *Tôi có một nan đề là giận dữ. Tôi không thể kiểm soát sự nóng nảy của mình.* Không, đó là con người cũ của bạn. Chúa đã thay đổi bạn bên trong, và bạn đang được biến đổi bởi quyền năng của Ngài bên trong bạn. Bây giờ bạn là người đầy dẫy sự bình an và vui mừng của Chúa. Hãy chấp nhận con người đó. Chúng ta bắt đầu bằng cách tin Phúc Âm, sau đó chúng ta đổi mới tâm trí qua việc học Lời Chúa, và chúng ta bắt đầu sống trong thực tại của con người mới trong Chúa Giê-su.

Thay vì sống với lối suy nghĩ nạn nhân, rồi nói với bản thân *Mình không tin ai được. Mình không bao giờ có một mối quan hệ lành mạnh do những rắc rối trong quá khứ,* hay nói, *Mình chẳng tốt đẹp gì,* mà hãy chấp nhận quyền năng chữa lành của Chúa trong cuộc đời bạn. Bạn là một con người mới. Ngài đang chữa lành mọi thương tổn và phục hồi những mất mát của bạn. Đúng vậy, Ngài sẽ ban cho bạn phước hạnh gấp đôi bù lại những gì bạn đã mất (xem Ê-sai 61:7). Nếu trong quá khứ bạn đã bị tổn thương, điều đó không khiến bạn thành nạn nhân suốt quãng đời còn lại.

Bạn có thể vượt qua nỗi đau đó và sống một đời sống chiến thắng. Bạn là một tạo vật mới trong Chúa, tràn đầy sức mới và hy vọng mới. Hãy nhớ rằng lai lịch của bạn không phải là định mệnh của bạn! Bạn có thể sống tự tin mỗi ngày, biết rằng bạn sẽ mạnh mẽ hơn trước đây bởi vì

mỗi ngày Chúa đang làm công việc lớn lao trong cuộc đời bạn. Điều đó không có nghĩa bạn đã hoàn thành mọi thứ bạn muốn hoàn thành, và không có nghĩa bây giờ bạn làm mọi sự đều hoàn hảo, nhưng có nghĩa là bạn có thể có hy vọng mới. Một niềm hy vọng truyền cảm hứng để bạn nói như Phao-lô: “Tôi không nghĩ rằng mình đã đạt được mục tiêu hay đến mức toàn thiện rồi đâu, nhưng tôi vẫn đang cố gắng theo đuổi để có thể chiếm được phần thưởng vì chính tôi đã bị Chúa Cứu Thế chiếm lấy rồi.” (Philíp 3:12).

Đừng phí một ngày nào nữa mà nói, “Tôi không làm được, tôi không thành công được hay tôi không đủ tốt.” Đây là những lời không có hy vọng. Có thể những điều này mô tả con người cũ của bạn, nhưng chắc chắn nó không mô tả con người mới của bạn trong Chúa. Bạn là con cái Chúa. Bạn là người chiến thắng tội lỗi. Bạn là đầu, chứ không phải đuôi. Bạn là sự công bình của Thượng Đế trong Chúa Giê-su. Đấng ở trong bạn lớn hơn kẻ ở trong thế gian.

## Con Người Mới Của Bạn Có Một Cơ Nghiệp

Khi bạn trở thành một tín hữu, bạn bước vào một gia đình mới - gia đình của Chúa. Bây giờ bạn có anh chị em trong Chúa, là những người biết những gì bạn trải qua và khích lệ bạn liên tục, và bạn có Cha thiên thượng, Đấng không bao giờ bỏ bạn. Một trong những phước hạnh bạn nhận từ Cha thiên thượng là một cơ nghiệp. Ê-phê-sô 1:18 nói:

*Tôi cũng cầu xin Thượng Đế mở trí anh chị em để  
hiết biết về hy vọng mà Ngài đã kêu gọi chúng ta,  
đồng thời biết sự giàu có và vinh hiển của ân lành  
mà Thượng Đế đã hứa cho dân Ngài.*

Qua Chúa Giê-su, Ngài đã cung ứng một cơ nghiệp cho mỗi chúng ta. Nghĩa là chúng ta không phải là những



đầy tớ được thuê mướn, làm việc để có chút gì đó từ Chúa, nhưng chúng ta là con cái Ngài và chúng ta là những người thừa hưởng. Vì là những người cùng hưởng cơ nghiệp với Chúa Giê-su, chúng ta hưởng những gì Chúa đã giành được và hy sinh cho chúng ta.

Kinh Thánh nói mọi sự của Ngài là của chúng ta (xem Giăng 16:15). Và khi bạn nhận biết bạn có một cơ nghiệp từ Chúa, nó sẽ thay đổi cách bạn nhìn vấn đề. Các nan đề của bạn dường như không còn to lớn nữa, nỗi thất vọng của bạn không còn quan trọng nữa, tương lai không còn quá đáng sợ nữa - bạn có thể tràn đầy niềm vui và hy vọng, vì Chúa đã cung ứng mọi sự bạn cần!

Chúng ta phục vụ một Thiên Chúa tốt lành, Ngài muốn đổ đầy những điều tốt đẹp vào cuộc đời bạn. Nếu bạn cứ sống mỗi ngày lo lắng làm sao trả mọi chi phí, sợ rằng bạn sẽ không được thăng tiến trong công việc, cay đắng về những lời người khác nói sau lưng bạn, thì bạn không sống như một người con biết mình có một cơ nghiệp. Lo lắng, sợ hãi và cay đắng là những tính xấu của con người cũ. Con người mới trong bạn có thể tin tưởng, tự tin và tha thứ, bởi vì bạn tin Chúa có thể lấy bất cứ điều gì xảy ra với bạn và hóa giải nó thành ích lợi cho bạn - Ngài có nhiều điều tốt lành dành trữ cho bạn. Nếu người khác được thăng tiến đó thì rõ ràng là Chúa dành điều tốt hơn cho bạn. Đừng lo lắng hay buồn bã. Hãy chấp nhận con người mới trong bạn - nhận biết rằng bạn có một cơ nghiệp lớn lao trong Chúa - và thấp sáng hy vọng về điều Chúa sẽ dạy dỗ bạn và thể nào Ngài tiếp trợ cho bạn qua hoàn cảnh này. Nếu ai đó nói xấu bạn, thay vì trở nên cay đắng, hãy xin Chúa cách xử lý tình huống đó. Trong quá khứ, bạn có lẽ nổi nóng và xua đuổi người đó, nhưng đó là con người cũ của bạn. Kể từ đó Chúa đã đem bạn đi một quãng đường thật xa rồi. Trong Ngài bạn có một cơ nghiệp, và Ngài có thể biến hoàn cảnh đó thành điều gì đó tốt đẹp.



## Có Những Mong Đợi Mới Hơn Và Lớn Hơn

Chúng ta bắt đầu cuốn sách này bằng cách nói về những mong đợi. Và khi chúng ta kết thúc chương này và phần thứ nhất này, tôi muốn khích lệ bạn hãy bắt đầu nâng lòng mong đợi lên. Hãy có hy vọng tiến xa hơn! Càng hy vọng thì bạn càng dễ sống bởi đức tin. Tôi cầu nguyện Chúa gây dựng đức tin của bạn qua năm chương đầu tiên này - đó là lý do tôi nghĩ này là lúc hãy mong đợi nhiều hơn từ Chúa. Ngài yêu thương bạn rất nhiều và muốn ban phước dư dật cho đời sống bạn (xem Ê-phê-sô 3:20).

Chúng ta hay nói một phụ nữ mang thai là đang “thai nghén.” Đó là lý do cô ta bắt đầu lập kế hoạch. Cô hành động theo sự thai nghén của mình - mua quần áo, mua bình sữa, lắp đặt nôi và chuẩn bị phòng cho bé. Chúng ta cần hành động giống như người đang “thai nghén.” Buổi sáng thức dậy chúng ta nên thức dậy lập kế hoạch để Chúa làm điều gì đó lớn lao. Nhờ Chúa giúp, chúng

*Này là lúc hãy bắt đầu sống với lòng mong đợi mới tràn đầy hy vọng. Hãy tin rằng nếu điều tốt có thể xảy ra cho người khác, thì nó cũng có thể xảy ra cho bạn!*

ta có thể nghĩ *Hôm nay có thể là ngày đó. Này là ngày Chúa đã làm nên và điều gì đó lớn lao chắc chắn xảy ra cho tôi.* Dù Chúa không làm chính xác điều bạn đang cầu xin, hãy cố gắng mở rộng tầm nhìn của bạn. Có thể bạn đang cầu xin điều gì đó nhưng Chúa lại

nghĩ điều khác tốt hơn. Đừng chỉ xin điều tốt, hãy tin và hy vọng điều lớn lao hơn.

Thức dậy mỗi ngày hãy nói “Tôi vui vẻ và tự tin mong đợi điều diệu kỳ sẽ xảy ra hôm nay. Vợ/chồng tôi sẽ chúc phước tôi. Các con tôi sẽ ngoan. Tôi sẽ có tin tức tuyệt vời tại chỗ làm. Chúa sẽ cho tôi một cơ hội để chúc phước ai đó. Phước hạnh sẽ đến khi nhận thư. Hôm nay tôi sẽ kinh

nghiệm một thay đổi lớn.” Đừng sợ tin cậy, tin tưởng và nói ra phúc lành cho ngày mới từ lúc bạn thức dậy. Tôi quyết định gọi cuốn sách này là “The Happy Book” (Sách Mang Lại Hạnh Phúc). Tôi tin ai đọc sách này sẽ hạnh phúc hơn trước đây. Hy vọng là một sự mong đợi tràn đầy niềm vui và tự tin rằng điều gì đó tốt đẹp sắp xảy ra!

Hy vọng cắt đi những giới hạn của lòng mong đợi. Bạn đang mong đợi ít hay nhiều từ Chúa? Có lẽ bạn hy vọng nửa vời rằng Chúa sẽ làm điều gì đó. Có lẽ bạn hy vọng mơ hồ về điều tốt đẹp nào đó, nhưng tôi muốn thách thức bạn hãy hết lòng tin cậy những điều lớn lao hơn trước đây. Tôi muốn thách thức bạn tin rằng Chúa có thể dùng bạn một cách lớn lao hơn. Nếu bạn đang viết nhạc, sao không tin Chúa cho bạn viết những bài hát hay chưa từng sáng tác trước đây? Nếu bạn giảng dạy Lời Chúa, sao không tin Chúa cho bạn sứ điệp đầy quyền năng, thật lạ lùng mà chưa từng giảng trước đây để phóng thích những tội nhân? Nếu bạn đang nuôi dạy con cái, sao không tin con cái bạn lớn lên thành người thay đổi thế giới? Sao không tin bạn sẽ được thăng tiến trong công việc? Sao không tin bạn sẽ gặp người mà bạn sẽ cưới và có một đời sống diệu kỳ? Sao không tin bạn có thể vượt qua tổn thương đó? Sao không tin bạn có thể thay đổi đời sống của những người xung quanh?

Này là lúc hãy bắt đầu sống với lòng mong đợi mới tràn đầy hy vọng. Hãy tin rằng nếu điều tốt đẹp có thể xảy ra cho người khác, thì nó cũng có thể xảy ra cho bạn!

## **Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!**

Khi bạn nhìn vào gương hôm nay, tôi hy vọng bạn sẽ thấy mình như Chúa thấy bạn. Bạn không phải là một con người bị hư mất, bị tan nát, bị thất bại, vô vọng nữa. Bạn không phải là người không thể kiểm soát tâm trí hay tình cảm của mình, và bạn cũng không phải là người không

thể bỏ qua quá khứ được. Bạn còn làm hơn thế nữa. Bạn là người chiến thắng bội phần (xem Rô-ma 8:37). Bạn là một tạo vật mới trong Chúa Giê-su, và Chúa đang làm việc trong đời sống bạn. Chúa đang đổi thay bạn từng chút một và từng hồi từng lúc. Bạn có thể sống khác trước đây vì bạn là người chiến thắng. Hãy tin những lẽ thật này. Hãy tiến tới và thấp sáng hy vọng của bạn!

## PHẦN II

# HY VỌNG KHI BỊ TỔN THƯƠNG



*Chúng ta có hy vọng này như một cái neo vững chắc cho linh hồn . . .*

Hê-bơ-rơ 6:19

Lúc nào chúng ta cũng cần hy vọng, nhưng đặc biệt là khi chúng ta bị tổn thương. Hy vọng dường như khó tìm được mỗi khi chúng ta rơi vào khó khăn hay gặp đau đớn gì đó. Tuy nhiên, điều quan trọng là đừng có dùng những lời này “Tôi sẽ trải qua những lúc khó khăn” để bào chữa cho việc dậm ra nản lòng, thất vọng và chán nản.

Dù có khó khăn hơn, nhưng quan trọng là hy vọng trong những lúc gặp tranh chiến như thế. Chúa muốn đem chúng ta ra khỏi, chứ không muốn thấy chúng ta bị mắc kẹt trong đớn đau.

Khi mất mát xảy ra, ta hãy xử lý nỗi đau và cùng lúc đừng để mình bị mất luôn. Khi bị kích ập đến, ta hãy buồn đúng lúc nhưng đừng để linh buồn rầu biến đời ta thành một thảm kịch. Khi bị thất vọng, ta hãy lấy lại niềm hy vọng. Khi bị chán nản, ta hãy ngẩng cao đầu vì ta sẽ cảm thấy thoải mái hơn khi ngẩng đầu cao!

Mọi thứ liên quan đến Chúa Giê-su đều từ trên! Ngài từ trên Thiên đàng xuống, Ngài trở lại Thiên đàng khi xong việc, và chúng ta được hứa rằng Ngài sẽ trở lại trong các đám mây và mọi mắt sẽ thấy Ngài. Ngài làm cho đầu

óc, tâm linh và đời sống chúng ta ngẩng cao lên. Ngược lại, chúng ta cũng có một kẻ thù là Lucifer, là Satan, là kẻ đại lừa dối, là ma quỷ, và mọi thứ nó «biểu» đều ở dưới đất này. Nó biểu sự chán nản, sự thất vọng, sự ngã lòng, sự ngã bệnh, sự ngã quy và sự li dị và cuối cùng là sự chết...v.v...

Tôi đang tuyên chiến chống lại sự tuyệt vọng, và tôi đang mời bạn cùng tham gia cuộc chiến với tôi để chống lại nó. Ai trong chúng ta là người kết ước truyền bá hy vọng khắp nơi nào chúng ta đến sẽ trở thành câu trả lời mà thế giới cần.

## CHƯƠNG 6

# Nhìn Lên

*Tôi ngược trông lên trời, ơn cứu giúp tôi đến từ đâu? Ơn cứu giúp tôi đến từ Chúa, Đấng tạo nên trời đất.*

Thi Thiên 121: 1-2

*Hy vọng là thứ chấp cánh cho tâm hồn, là bài ca không lời ngân lên không dứt.*

—Emily Dickinson

Một trong những điều tôi thích làm khi tôi có thì giờ nghỉ ngơi là xem phim. Nhà tôi Dave và tôi dành rất nhiều thời gian đi đây đó, nên khi tôi về nhà, tôi mong được ngồi ghế dựa, cùng với con chó dưới chân, và tận hưởng vài giờ thư giãn xem một bộ phim giải trí. Chắc chắn bạn cũng như vậy - xem một bộ phim hay thật là thú vị.

Dù bạn thích xem loại phim nào đi nữa, (tôi thích phim cổ điển và phim huyền bí), tất cả chúng ta đều đã xem thấy cùng một cảnh. Hollywood thích lấn sang các bộ phim hành động, mạo hiểm, tội phạm kinh dị, phim chiến tranh và phim hài lãng mạn. Tôi đang nói về cảnh “sợ độ cao.” Bạn đã xem rồi, đúng không? Bối cảnh khác nhau nhưng độ nguy hiểm thì giống nhau - ĐỘ CAO! Nhân vật chính đứng trên đỉnh tảng đá ngầm, hay đi qua một cây cầu lung lay, hay căng thẳng treo lên một tòa tháp của thành phố. Thảm họa dường như là không tránh khỏi.

Trong mỗi cảnh này, anh hùng của chúng ta ở trên cao, gió đang thổi, và chân anh ta trượt một vài lần, âm nhạc nổi lên ...và tôi rất căng thẳng khi xem cảnh này.

Nếu bạn đã xem cảnh này được phát lại nhiều lần như tôi, thì bạn biết có một lời thoại cổ điển mà ai đó sẽ nói trong hoàn cảnh này. Ngay khi nhân vật, hay các nhân vật đi qua phần hẹp nhất của tảng đá ngầm, đi qua phần lắc lư nhất của cây cầu, hay leo lên phần nguy hiểm nhất của ngọn núi, có người sẽ nói những lời này: “Dù gì đi nữa, đừng nhìn xuống!” Lời khuyên này nghe rất hay phải không? Cứ tập trung, hãy nhìn ngay chỗ bạn đi, cứ đi tiếp, và đừng nhìn xuống. Nhưng vì lý do nào đó, các nhân vật mình yêu thích ít khi lắng nghe. Chuyện này dễ đoán thôi. Điều đầu tiên họ làm là nhìn xuống, và kết quả thì lúc nào cũng như vậy: hoảng loạn.

*Dù gì đi nữa, đừng  
nhìn xuống.*

Bạn có thể liên hệ đến ngày nay. Tất nhiên, bây giờ bạn không ở trên chín tầng mây (tôi hy vọng là không), nhưng có lẽ bạn đang trên bờ vực tranh chiến về tài chính và cảm giác như bạn sắp trượt ngã. Có lẽ bạn có mối quan hệ sắp gãy đổ như cây cầu khỉ, và bạn cảm nhận nó có thể sụp bất cứ lúc nào.

Có lẽ bạn đang cố leo qua một trở ngại quá cao đến nỗi khiến bạn lo lắng và sợ hãi. Nếu đúng như vậy - nếu bạn bị tổn thương hôm nay - tôi muốn cho bạn một lời khuyên rất quen : Dù gì đi nữa, đừng nhìn xuống. Tôi nói “đừng nhìn xuống” vì nhiều người nhìn không đúng chỗ khi họ thấy mình rơi vào hoàn cảnh khó khăn. Họ tập trung vào mặt tiêu cực của nan đề, những hiểm nguy họ đang đối diện, những lời tiêu cực người ta nói, những nỗi đau quá khứ của họ, cảm giác và tình cảm không lành mạnh của chính họ, hay nỗi sợ thất bại của họ. Nhưng không có niềm hy vọng trong những điều tiêu cực này. Đây là những nan đề “ở dưới” trần thế này, và cứ nhìn những nan đề

này sẽ không giúp bạn leo lên được.

Kinh Thánh đưa ra cho chúng ta một chọn lựa tốt hơn khi chúng ta cần giúp đỡ. Thay vì nhìn xuống những điều không thể giúp chúng ta, Lời Chúa bảo chúng ta nhìn lên - tập trung vào Đấng luôn giúp chúng ta. Hê-bơ-rơ 12:2 nói, “Hãy nhìn xem Chúa Giê-su, Đấng tác giả và kết thúc của đức tin chúng ta...” và Ê-sai 45:22 nói, “Hỡi dân cư khắp nơi, hãy theo Ta (ngửa trông Ta) để được cứu. Ta là Thượng Đế. Không có Thượng Đế nào khác.” Khi gặp rắc rối, Đa-vít quay sang ngửa trông thiên đàng, vì ông biết sự giúp đỡ của ông đến từ trên cao (xem Thi Thiên 121:1-2). Tôi muốn khích lệ bạn làm điều tương tự. Khi bạn trải qua điều gì đó và không biết chắc phải làm gì, đi đâu, hay ngửa trông nơi nào...thì hãy nhìn lên. Hãy ngửa trông Chúa. Ngài là Đấng có thể giúp bạn. Ngài là Đấng sẽ giải cứu bạn. Ngài là Đấng không muốn để cho bạn té ngã. Chúa Giê-su phán hãy nhìn lên, vì sự cứu chuộc của chúng ta đã gần (xem Luca 21:28). Sự cứu chuộc của chúng ta không nằm ở việc nhìn xuống. Chúng ta nhìn lên Chúa, mong Ngài cứu chuộc chúng ta.

*Khi bạn trải qua điều gì đó và không biết chắc phải làm gì, phải đi đâu, hay phải ngửa trông nơi nào...thì hãy nhìn lên.*

Cụm từ “nhìn lên” không chỉ là nhìn lên bầu trời. Nó có nghĩa có một thái độ hy vọng, một cái nhìn tích cực, và một mong đợi về điều gì đó tốt đẹp. Chúa là tốt lành, và Ngài luôn luôn hoạch tính điều gì đó tốt đẹp cho chúng ta.

## Không Gì Thế Chỗ Của Chúa Được

Chúng ta thường ngửa trông con người hay sự việc trong những lúc bất ổn, và điều này dễ hiểu thôi nhưng thường là không mang lại kết quả nào. Dù chúng ta biết chúng ta nên tin cậy Chúa, và dù chúng ta tin Ngài yêu thương



chúng ta và có một kế hoạch cho đời sống chúng ta, nhưng có một cảm dỗ tự nhiên là bám víu lấy những điều hữu hình - là những điều chúng ta có thể thấy bằng mắt trần này. Chúng ta có thể nhìn thấy Chúa, nhưng chúng ta phải nhìn Ngài bằng con mắt đức tin. Chúng ta nhìn Ngài bằng tấm lòng thì chúng ta phải luôn đặt hy vọng nơi Ngài.

Khi tôi đi khắp thế giới hầu việc Chúa, cầu nguyện với người ta và giúp người ta vượt qua những tranh chiến, tôi phát hiện ra có rất nhiều điều người ta ngửa trông khi họ bị tổn thương trước khi họ suy nghĩ đến việc ngửa trông Chúa. Đây chỉ là một số ví dụ phổ biến nhất:

### ***Ngửa Trông Bạn Bè***

Có bạn bè để có thể nói chuyện và tin cậy khi bạn tổn thương thì thật tuyệt vời, đặc biệt là những người bạn tin Chúa, là người có thể cầu nguyện với bạn và khích lệ bạn. Tuy nhiên, bạn bè không có mọi câu trả lời. Dù họ có ý định tốt, nhưng họ có thể dẫn bạn đi trật hướng nếu lời khuyên của họ không hợp với Lời Chúa. Bạn bè có thể cảm thấy thương cảm chúng ta nhưng lại không thật lòng đủ để nói cho chúng ta những lời chúng ta cần nghe. Tôi nhớ khi nhà tôi bảo tôi rằng tôi cần chấm dứt thương hại cho bản thân. Tôi không thích điều đó và tôi giận anh, nhưng những gì anh nói là thật và tôi cần nghe điều đó. Nhà tôi yêu tôi đủ để nói cho tôi những điều tôi cần nghe thay vì những điều tôi muốn nghe. Tôi đã chứng kiến nhiều hoàn cảnh trong đó chính bạn bè đã làm cho một người bị rối loạn vì họ chỉ thương hại người đó thay vì nói những điều người đó cần nghe.

Lệ thuộc bạn bè trong những lúc khó khăn không có gì là sai, nhưng đừng để bạn bè thế chỗ của Chúa trong cuộc đời bạn. Khi bạn bị tổn thương, hãy đến với Chúa trước và tìm sự hướng dẫn của Chúa trong hoàn cảnh đó. Sau khi bạn đã dành thời gian trong Lời Chúa và tìm kiếm Chúa

qua sự cầu nguyện, thì có lẽ bạn muốn đến gặp bạn bè và chia sẻ với họ những gì bạn nghĩ là Chúa đang nói. Hãy nhớ bạn bè cũng là con người như bạn. Khả năng họ giúp bạn có hạn. Nếu bạn hoàn toàn lệ thuộc họ, cuối cùng bạn sẽ thất vọng.

### ***Ngửa Trông Vợ/Chồng***

Một trong những điều tôi học được khi mới kết hôn đó là tôi không thể lệ thuộc vào nhà tôi trở thành nguồn hạnh phúc cho tôi - đó là vị trí của Chúa. Chúa là nguồn vui mừng của chúng ta (xem Thi Thiên 43:4), chứ không phải vợ/chồng chúng ta.

Tôi nhớ có những lúc tôi đâm ra bực bội với nhà tôi vì anh hay chơi gôn hay xem bóng đá hơn là dành thời gian buổi sáng cho tôi. Không phải nhà tôi bỏ lơ tôi - anh là một người chồng tuyệt vời và anh thích dành thời gian với tôi - nhưng tôi muốn chồng tôi phải có mặt với tôi luôn. Tôi bực vì ngửa trông nơi chồng là nguồn hạnh phúc và thỏa lòng của tôi. Nhưng Chúa chỉ cho tôi thấy bất cứ lúc nào chúng ta ngửa trông nơi con người (ngay cả vợ/chồng chúng ta) để làm những việc mà chỉ có Chúa mới làm được, thì chúng ta sẽ sống thất vọng thôi.

Giây phút tôi không còn cố ép buộc nhà tôi cho tôi những thứ chỉ có Chúa mới có thể cho, thì lập tức tôi có bình an và niềm vui lạ thường trong đời sống tôi ...lẫn trong hôn nhân tôi. Nói thế nhưng nếu tôi bực bội về chuyện gì đó hay tôi cần nói chuyện, nhà tôi luôn có mặt để khích lệ và giúp đỡ tôi, nhưng cả anh ấy và tôi đều biết rằng chỉ có Chúa mới có thể cung ứng mọi sự chúng tôi cần trong mọi hoàn cảnh.

### ***Ngửa Trông Bản Thân***

Khi mọi chuyện trong đời trở nên khó khăn, tất cả chúng ta đều có khuynh hướng nói, “Tôi sẽ tự lo liệu chuyện này.”

Bởi vì đôi khi không có ai ở đó giúp bạn lúc bạn còn trẻ, nên bạn có tính độc lập. Còn trường hợp khác là vì bạn là một người có cá tính mạnh, có lẽ rất có tài, và thế là rất dễ tin tưởng vào những khả năng này để tự gỡ rối mình.

Nhưng bạn không được định để sống một mình, có những lúc sức riêng của bạn sẽ không đủ. Bạn sẽ đối diện với những hoàn cảnh mà chỉ có Chúa đủ mạnh mẽ mới giúp bạn vượt qua. Bây giờ tôi đề nghị bạn hãy quen thuộc với việc ngửa trông nơi Chúa. Đừng đợi cho đến khi trở

*Bạn sẽ đối diện với những hoàn cảnh mà chỉ có Chúa mới đủ mạnh mẽ mới giúp bạn vượt qua.*

ngại khó khăn trở nên quá lớn hay nổi đau quá lâu rồi trong cơn tuyệt vọng bạn mới đến với Ngài. Hãy có thói quen thức dậy mỗi ngày và nói, “Chúa ơi, hôm nay con tin cậy Ngài. Cảm ơn Chúa về những ân tứ và khả năng Ngài đã ban cho con, nhưng con không lệ thuộc vào sự hiểu biết riêng của con. Con lệ thuộc nơi Ngài. Xin ban cho con khôn ngoan, sự hướng dẫn và ân sủng con cần hôm nay để sống một đời sống đắc thắng.”

Dù có bạn bè là tốt lắm rồi, có người vợ/chồng tin kính là điều tuyệt vời, cũng như nhận ra những ân tứ và khả năng Chúa ban là vô cùng quan trọng, nhưng những thứ này không thế chỗ của Chúa trong cuộc đời bạn. Thi Thiên 37:39 nói, “Chúa giải cứu người ngay thẳng; Ngài là sức mạnh của họ trong cơn nguy biến.” Chúa là nơi trú ẩn và đồn lũy của chúng ta, không ai khác. Đó là lý do chúng ta được tràn đầy hy vọng khi chúng ta ngửa trông Chúa, chứ không phải con người trong những lúc khó khăn.

Có ai làm bạn thất vọng hay làm bạn nản lòng không? Có điều gì làm bạn giận dữ hay bực bội không? Bạn có bao giờ xem xét có lẽ là do lỗi lầm của bạn vì đã ngửa trông con người để đáp ứng nhu cầu của bạn thay vì ngửa trông Chúa? Tôi không có ý nói thô lỗ hay như thế tôi không cảm thông với nỗi đau của bạn, nhưng sự thật chúng ta

cần nghe thường thì lúc đầu gây đau đớn. Nếu chúng ta đặt hy vọng và lòng tin nơi con người nhiều hơn là nơi Chúa, Ngài sẽ phơi bày điểm yếu của người ta và để người ta làm chúng ta thất vọng để cuối cùng chúng ta trở lại với Ngài. Có thể bây giờ bạn cảm thấy khó chịu, nhưng sự thật sẽ phóng thích bạn!

## Không Nhìn Bảo Tố - Tập Trung Vào Chúa

Ma-thi-ơ 14:24-33 vẽ nên một bức tranh đầy kịch tính. Các môn đồ đang cố chèo thuyền qua biển Ga-li-lê vào ban đêm thì một cơn bão dữ dội nổi lên. Nào nếu có ai đó có thể tự xoay sở khi tàu thuyền gặp bão, thì đó chính là Phi-e-rơ và các môn đồ. Họ là những ngư phủ kinh nghiệm. Đây không phải là cơn bão đầu tiên họ trải qua. Nhưng sức mạnh của cơn bão này vượt quá kinh nghiệm của họ.

Bạn có bao giờ rơi vào hoàn cảnh như thế chưa? Bạn có bao giờ nghĩ mình có thể giải quyết một hoàn cảnh, để rồi phát hiện ra rằng cơn bão này khác với những cơn bão trước đây? Đây chính là điều đã xảy ra cho các môn đồ, đây là cơn bão mà họ không thể tự cứu thân.

Nhìn thấy các môn đồ cần sự giúp đỡ, Chúa Giê-su, “đi trên mặt nước mà đến với các môn đồ” (c.25). Tôi thích cách Kinh Thánh ghi lại cảnh này một cách nhẹ nhàng. Không in đậm, không viết hoa, thậm chí không có dấu chấm than sau câu này. Chúa Giê-su đi trên mặt nước, và chúng ta không nên ngạc nhiên. Như thế Chúa muốn nói với chúng ta rằng Ngài có thể và sẽ làm bất cứ điều gì cần thiết để đến với chúng ta khi chúng ta bị tổn thương. Không

*Không có cơn bão nào đủ lớn ngăn Chúa không giải cứu chúng ta.*

có cơn bão nào đủ lớn ngăn Chúa không giải cứu chúng ta.

Khi Chúa Giê-su bước vào thuyền, các môn đồ sợ. Họ tưởng Chúa Giê-su là ma. Nhưng Phi-e-rơ nói, “Thưa

Chúa, nếu là Ngài, xin cho con đi trên mặt nước đến với Ngài” (c.28). Ngay khi Chúa Giê-su nói, “Hãy đến,” Phi-e-rơ bước ra khỏi thuyền và thật diệu kỳ ông bắt đầu đi trên mặt nước. Phi-e-rơ không làm việc này bởi sức riêng (chắc chắn ông không có quyền năng để đi bộ trên mặt nước), và Phi-e-rơ không làm việc này nhờ sự giúp đỡ của các môn đồ khác (họ không khuyên ông đi bộ trên mặt biển). Chỉ có Chúa mới có thể làm điều này. Chúa Giê-su là hy vọng duy nhất của Phi-e-rơ.

Khi Phi-e-rơ đi về phía Chúa Giê-su, ông đã làm điều mà bạn và tôi hay làm - ông không còn nhìn Chúa mà ông nhìn xuống. Ông nhìn sóng gió và bắt đầu tập trung vào cơn bão. Thay vì suy nghĩ *Minh đang đi bộ trên mặt nước với Chúa Giê-su! Thật lạ lùng! Những gì Chúa làm trong cuộc đời mình thì không giới hạn!*- Phi-e-rơ lại suy nghĩ *Chuyện gì xảy ra nếu mình chìm? Làm sao chuyện này lại xảy ra? Chúa Giê-su có thật sự giải cứu mình không?* Đây là điều xảy ra khi bạn nhìn xuống các nan đề thay vì nhìn lên các lời hứa của bạn. Dấu chấm than trở thành dấu hỏi. Đức tin thành sợ hãi. Thế là bạn bắt đầu chìm. Tạ ơn Chúa, chúng ta có một Cứu Chúa giúp chúng ta khi đức tin yếu. Chúa Giê-su đưa tay ra giải cứu Phi-e-rơ. Không phải các môn đồ cứu Phi-e-rơ mà chính là Chúa Giê-su.

*Đừng như các môn đồ lấy làm ngạc nhiên khi Chúa xuất hiện, thay vào đó, hãy có một sự mong đợi hạnh phúc rằng Chúa sẽ xuất hiện trong hoàn cảnh của bạn, rằng Ngài không chậm trễ đâu, và Ngài sẽ dẹp yên cơn bão.*

những giông bão của cuộc đời bạn. Dù cơn bão có lớn cỡ nào cũng không quan trọng, nó không quá lớn đối với Chúa. Ngài nhìn thấy bạn ngay tại chỗ bạn đang ở, và Ngài sẽ đến để giải cứu bạn. Nếu hôm nay bạn gặp sự tranh chiến, hãy bắt đầu ngửa trông Chúa. Đừng như các môn đồ lấy làm ngạc

nhiên khi Chúa xuất hiện, thay vào đó, hãy vui vẻ mong đợi rằng Chúa sẽ xuất hiện trong hoàn cảnh của bạn, rằng Ngài không chậm trễ đâu, và rằng Ngài sẽ dẹp yên giông bão. Chừng nào bạn ngửa trông Ngài, bạn có thể đi trên những hiểm nguy muốn tiêu diệt đời sống bạn. Bạn có thể sống bình an, vui mừng, thỏa lòng và hạnh phúc vì bạn tập trung vào Chúa Giê-su. Nhưng ngay lúc bạn bắt đầu nhìn sóng gió - những tin tức tiêu cực, những ý nghĩ sợ hãi, những gì người khác nghĩ, những lời dối trá từ kẻ thù - đây là những thứ luôn nhận chìm bạn. Ngay giữa lúc gặp giông bão dữ dội, lúc mà bạn cảm giác như mọi thứ trong đời bạn đang rung động, hãy ngửa trông Chúa. Ngài là thứ duy nhất không thể bị rung động.

## **Điều Duy Nhất Bạn Có Thể Lệ Thuộc Luôn Luôn**

Chúa muốn bạn tràn đầy hy vọng, chứ không đầy tràn nản lòng, thất vọng và buồn chán. Kinh Thánh cho biết trong Rô-ma 5:5 rằng những ai đặt hy vọng nơi Chúa sẽ không bao giờ thất vọng và họ sẽ không bao giờ xấu hổ. Ô, hãy suy nghĩ về điều đó. Có lẽ bạn đặt hy vọng nơi bạn bè và bị thất vọng. Có lẽ bạn đặt hy vọng vào tài khoản ngân hàng và bị thất vọng. Có lẽ bạn đặt hy vọng vào chính trị gia và bị thất vọng. Nhưng nếu bạn đặt hy vọng nơi Chúa, bạn sẽ không thất vọng. Dù đôi khi bạn trải qua những hoàn cảnh mà bạn không hiểu, rốt cuộc thì Ngài vẫn hóa giải mọi sự vì ích lợi cho bạn.

Bao lâu bạn có hy vọng, bạn có tiềm năng, vì mọi thứ đều phải bị thay đổi ngoại trừ Chúa. Dù bạn nhận được tin xấu gì đi nữa cũng không thành vấn đề, điều đầu tiên bạn phải suy nghĩ là *Vâng, chuyện này phải thay đổi*. Tài chính sẽ thay đổi, con cái sẽ thay đổi, ông bà chủ sẽ thay đổi, hoàn cảnh sẽ thay đổi nhưng Chúa thì không đổi thay. Chúa là Vầng đá - Ngài bất biến. Malachi 3:6 nói,

“Vì Ta là Chúa không hề thay đổi.” Con người thay đổi, khí hậu thay đổi, hoàn cảnh thay đổi, tâm trí thay đổi, tính khí thay đổi, cam kết thay đổi, công việc thay đổi, trường học thay đổi. Đây là những thứ chúng ta đều quen thuộc. Thứ duy nhất chúng ta có thể chắc chắn ở đời này đó là mọi sự sẽ đổi thay. Đó là lý do thật quan trọng để giữ hy vọng nơi Chúa và xây dựng đời sống bạn trên Vầng Đá. Chừng nào bạn để Chúa làm muôn nhu cầu của bạn - biết rằng Ngài là Đấng duy nhất không thay đổi - thì bạn mới có thể giải quyết mọi thứ hay thay đổi vì Chúa chính là nền tảng trong đời bạn.

Chúng ta đau khổ về tình cảm mà đáng lí chúng ta không cần phải chịu nếu chúng ta không đặt hy vọng nơi Chúa và chấm dứt mong đợi con người làm điều mà chỉ có Chúa mới làm được.

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Không phải ngày nào cũng ngày đẹp trời, và cũng không phải cơn bão nào cũng dự báo được. Có lẽ chúng ta bị đau đầu hay đau ngực. Nó có thể kéo dài một ngày hoặc lâu hơn. Nhưng dù bạn đang vật lộn với vấn đề nào đi nữa, tôi muốn khích lệ bạn hãy NHÌN LÊN! Đừng tập trung vào những hoàn cảnh tiêu cực, những thứ thách chông chất đang nghịch lại bạn hay những suy nghĩ sợ hãi đang nổi lên.

Khi bạn nhìn lên, hy vọng được hồi sinh. Dù giông bão có lớn, nhưng không lớn hơn Chúa đâu. Điều duy nhất bạn cần làm là ngửa trông Ngài và tin rằng Ngài sẽ làm những gì cần thiết - thậm chí đi trên mặt nước - để đến với bạn. Hãy tiến tới và thấp sáng hy vọng của bạn. Bạn sẽ vượt qua một cách mạnh mẽ hơn trước đây. Cứ tập trung vào Chúa Giê-su, có thái độ tích cực, cứ bước tới, và dù gì đi nữa... cũng đừng nhìn xuống.

## CHƯƠNG 7

# Đếm Phước Thay Vì Đếm Họa

*Linh hồn Ta ơi, hãy ca ngợi Chúa, đừng quên sự nhân từ Ngài*

Thi Thiên 103:2

*“Chỉ dưới bóng đêm ta mới thấy sao.”*

—Martin Luther King Jr.

Lần nọ tôi nghe câu chuyện về một người bị mất chìa khóa vào tối nọ. Trong lúc mải mê tìm tòi, anh ra ngoài góc đường, ngay dưới ánh đèn đường. Một người khách qua đường để ý anh này tìm kiếm tứ tung nên dừng lại để giúp anh ta tìm chìa khóa bị mất. Sau một vài phút tìm kiếm, người khách tốt bụng hỏi, “Anh đã rơi chìa khóa chính xác là chỗ nào? Nếu chúng ta biết chỗ nào, có lẽ chúng ta may ra tìm được.” Chủ nhân chiếc chìa khóa trả lời ngay, “Tôi đánh rơi nó khi tôi ở trong nhà.” Ngạc nhiên với câu trả lời này, người khách la lên, “Nếu anh đánh rơi trong nhà, sao lại tìm ngoài này phố?” Người chủ nhân trả lời, “Vì ngoài này sáng hơn.”

Có lẽ bạn nghĩ ngay *Thật là buồn cười. Ai cũng biết là không nên làm thế.* Chuyện tìm chìa khóa bị mất trong nhà mà ra ngoài đường tìm nghe thật buồn cười, nhưng tôi kể cho bạn câu chuyện này là có lý do. Nhiều lần trong đời, chúng ta tìm kiếm điều chúng ta cần, nhưng chúng ta lại tìm không đúng chỗ. Có một bài hát rất xưa có nói thế



này “Tình yêu ôi! Tìm không đúng nơi, yêu không đúng chỗ.” Tôi nghĩ điều đó đúng. Nhưng tôi cũng nghĩ chúng ta thường tìm hy vọng sai địa chỉ.

Nếu chúng ta muốn tận hưởng cuộc sống, chúng ta phải có một vài thay đổi cơ bản về nơi mà chúng ta tìm kiếm hy vọng. Chúa Giê-su phải là nguồn hy vọng của chúng ta luôn luôn. Hoàn cảnh xung quanh chúng ta có như thế nào cũng không quan trọng. Đừng để hoàn cảnh quyết định mức độ vui mừng. Dù chúng ta đang trải qua một ngày tồi tệ nhất từ trước tới giờ, thì chúng ta vẫn có

*Nhìn những gì chúng ta còn, chứ không nhìn những gì chúng ta mất.*

thể có một thái độ tự tin, tràn đầy niềm vui và hy vọng nếu chúng ta học nhìn những gì chúng ta còn, chứ không nhìn những gì chúng ta mất. Luôn luôn nhìn xem những gì Chúa làm, không nhìn những gì bạn nghĩ Ngài không làm.

Ước gì có ai đó chia sẻ sự thật này cho tôi sớm hơn. Suốt nhiều năm tôi là một Cơ Đốc Nhân khốn khổ, thất vọng, và một trong những lý do chính là vì tôi luôn nghĩ về những gì tôi không có. Và tôi không chỉ nghĩ về điều đó mà còn than phiền nữa. Tôi phí thời gian cầu nguyện của tôi, nói với Chúa tất cả những thứ tôi không có. *Chúa ôi, con không có đủ tiền. Con không có khả năng như người khác. Con không có tuổi thơ tốt đẹp. Danh sách còn dài.* Tôi nhìn quanh quẩn và kiểm tra xem những thứ nào tôi không có.

Nhưng Chúa bắt đầu cho tôi thấy tôi có rất nhiều, vấn đề là tôi tìm không đúng chỗ. Cứ tập trung vào những thứ bạn mất hay bạn không có thì sẽ thất bại. Thay vì dồn công sức và nỗ lực than phiền về những thứ tôi mất, Chúa dạy tôi tập trung vào những thứ tôi còn. Có thể tôi không có tiền cho một kỳ nghỉ ưa thích, nhưng ít ra tôi có tiền để chi trả các chi phí trong tháng đó. Có thể tôi không có khả năng như người khác, nhưng tôi là một người ăn

nói giỏi, và cuối cùng Chúa bắt đầu dùng nó để giúp người khác. Có thể tôi đã bị lạm dụng lúc nhỏ, nhưng Chúa chữa lành tôi. Chồng con tôi không hoàn hảo, nhưng tôi được phước khi có gia đình. Cha mẹ tôi đã bỏ tôi, nhưng Chúa tiếp nhận tôi (xem Thi Thiên 27:10).

Càng tập trung vào những thứ tôi còn, không phải những thứ tôi mất, thái độ tôi càng được thay đổi. Tôi bắt đầu nhìn thấy phước hạnh và ân huệ của Chúa trên cuộc đời tôi, và hy vọng của tôi bắt đầu tung cánh.

Điều này cũng đúng cho bạn. Dù bạn đang trải qua chuyện gì hôm nay đi nữa, bạn có thể khám phá niềm vui mới trong đời. Có thể bạn đã mất một vài thứ, có thể bạn không có một vài lợi thế. Nhưng thay vì tập trung vào những thứ bạn mất, sao không tìm hiểu xem những gì bạn còn? Bạn sẽ ngạc nhiên về những gì bạn phát hiện.

## Ba Đồng Bạc Và Chúa

Lần nọ tôi đọc về Mẹ Teresa bắt đầu sứ mạng của mình tại Ấn Độ, lúc đó bà không có tiền. Bà ước mơ xây một trại trẻ mồ côi và giúp người dân Calcutta, nhưng bà không có quỹ. Khi người ta hỏi bà có bao nhiêu tiền, bà nói, “Ba đồng.” Người ta nghi ngờ về sứ mạng của bà, họ nghĩ, “Bà có thể làm gì với ba đồng?” Nhưng Mẹ Teresa trả lời, “Tôi có ba đồng bạc và Chúa, tôi cần gì nữa chứ?”

Tôi thích thái độ này. Mẹ Teresa không bận tâm về việc mình có ba đồng bởi vì bà có Chúa! Tôi nghĩ cuộc đời chúng ta sẽ thay đổi biết bao nhiêu nếu chúng ta bắt đầu đếm chính xác những điều Chúa đã ban cho chúng ta. Có thể nó không nhiều khi so với những gì người khác có, và có thể không có nhiều khi sánh với những gì chúng ta cầu xin, nhưng có một ít là điều Chúa cần. Ba đồng trong tay Chúa là nhiều lắm rồi. Nếu Chúa có thể nuôi 5000 người nam

*Ba đồng trong tay Chúa là nhiều lắm rồi.*

(cộng phụ nữ và trẻ em) với chỉ vài cái bánh và hai con cá, hãy suy nghĩ Chúa có thể làm gì với một chút bạn có. Có lẽ bạn nghĩ *Nhưng tôi chẳng có gì cả, ba đồng cũng chả có*. Bạn vẫn có thể được khích lệ bởi vì Chúa đã tạo dựng thế giới này từ cái không có. Ngài bắt đầu bằng cách nói ra lời đức tin vào khoảng không. Dù chúng ta có ít, tất cả chúng ta đều có thể làm việc đó được.

Bạn có bao giờ đến tiệm tạp hóa lúc người ta kiểm hàng không? Thật là thú vị khi chúng kiến toàn bộ các nhân viên kiểm kê đi vào và bắt đầu đếm hàng hóa trong tiệm. Họ lấy ra các thiết bị cầm tay, họ phân mỗi loại hàng, sau đó họ đếm qua đếm lại để đảm bảo họ có con số đúng. Điều làm tôi ngạc nhiên đó là họ không bỏ qua bất cứ món nào. Họ đếm cả những món nhỏ nhất. Từng gói kẹo gum, từng lon nước bị móp, từng quả chuối bị dập - người kiểm hàng đếm nốt hết.

Tôi nghĩ thật là một sáng kiến hay nếu chúng ta kiểm kê toàn bộ cuộc đời của mình và đếm mọi phước hạnh Chúa đã ban cho chúng ta. Điều đó có thể gia tăng hy vọng và gây dựng đức tin. Thay vì nhớ nói về những thứ chúng ta chưa có, chúng ta có thể sống tự tin, cảm tạ Chúa về mọi sự Ngài đã ban cho. Và chúng ta nên đếm hết mọi ơn phước. Dù nó có vẻ nhỏ, nhưng hãy đếm và cảm tạ Ngài về điều đó. Hãy tạo thói quen để ý

*Tôi nghĩ thật là một sáng kiến hay nếu chúng ta kiểm kê toàn bộ cuộc đời của mình và đếm mọi phước hạnh Chúa đã ban cho chúng ta.*

mọi điều Chúa làm cho bạn, và càng suy gẫm về các phước hạnh của Ngài, hy vọng của bạn sẽ càng nhiều. Thượng Đế đã ban cho chúng ta Chúa Giê-su, và nếu Ngài đã ban cho rồi, Ngài há không ban mọi thứ khác cho chúng ta sao?

## Thời Gian Kiểm Kê

Danh sách kiểm kê của mỗi người sẽ khác. Tất cả chúng ta không có cùng ân tứ, khả năng, điểm mạnh hay nguồn lực giống nhau - và chắc chắn chúng ta không có những thứ này cùng thời điểm - nhưng Chúa không hề hứa bạn sẽ có điều người khác có hay người khác sẽ có điều bạn có. Tôi nhớ lúc thăm trại phong trong chuyến thăm Ấn Độ, có một người bệnh phong hỏi liệu tôi có muốn thăm nhà anh ta không. Anh ta có vẻ rất hứng khởi, nên tôi vui vẻ đi xem với anh ta. Cuối cùng vỡ lẽ ra cái mà anh ta gọi là nhà thật ra là một cái lỗ dài khoảng 10 feet và cao 6 feet, được đào bên sườn đồi đất. Nó được “nội thất” bằng một cái võng tự chế, có hai cái nôi nứt và vài cái chén bát. Tôi phải thừa nhận rằng tôi bị cáo trách vô cùng khi tôi nhận ra anh ta rất hạnh phúc dù anh ta có ít còn tôi dù có nhiều mà thường thấy không hạnh phúc.

Biết thế thì đây là danh sách một số điều tôi đề nghị bạn cảm tạ Chúa. Có lẽ bạn không có mọi thứ trong danh sách (bây giờ), nhưng nhiều điều trong danh sách này sẽ thích hợp với bạn. Người phung mà tôi gặp chắc đã phấn khởi khi có bất cứ thứ nào trong số này.

- Mái nhà trú thân
- Bạn bè thăm hỏi thường xuyên
- Thành viên gia đình yêu thương bạn
- Xe cộ vẫn còn chạy được
- Bụng no
- Nước máy nóng, lạnh
- Khiếu hài hước
- Lương được trả hàng tuần
- Cái giường thoải mái
- Một giấc mơ trong lòng
- Những cơ hội giáo dục cho con cái
- Hội thánh địa phương khích lệ bạn

- Thân thể khỏe mạnh
- Tủ đầy quần áo
- Kinh Thánh để đọc
- Hy vọng cho tương lai

Đây chỉ là một vài điều tôi nghĩ ra. Tôi cá nếu bạn để thời gian suy nghĩ và cầu nguyện, thì bạn sẽ có được danh sách dài hơn danh sách này gấp 10 lần.

Một số điều tôi đề cập ở đây có vẻ rất căn bản, nhưng nếu bạn suy nghĩ về điều này, có nhiều người trên khắp thế giới thậm chí không có những điều cơ bản mà bạn có đâu. Nước uống, thức ăn, chỗ ở - không được xem thường những thứ này. Chúng ta nên cảm tạ Chúa về những nhu cầu thiết yếu này và đừng bao giờ, dù chỉ là trong giây phút, xem thường nó.

## Luôn Có Hy Vọng

Kiểm tra về sự tốt lành của Chúa thật quan trọng, bởi vì thành thật mà nói, rất dễ nhìn những tranh chiến trong đời và đâm ra nản lòng. Nếu chúng ta nhìn những trở ngại, rất dễ mất hy vọng. Có lẽ bạn nhìn vào tài khoản ngân hàng và cảm thấy thất vọng. Đôi lúc bạn nhìn con cái rồi lắc đầu ngán ngẩm, rằng, “Chẳng có hy vọng gì.” Có lẽ bạn nhìn bản thân và nói tương tự! Có lẽ bạn lái xe đi làm với suy nghĩ *chẳng có hy vọng gì*. Đây chính là điều ma quỷ muốn bạn làm. Nó biết nếu nó giữ chúng ta thất vọng, chúng ta không thể đạt tới đức tin can đảm và chúng ta sẽ lỡ mất kế hoạch tốt lành của Chúa dành cho chúng ta.

Hãy chống cự cám dỗ nhìn những gì bạn mất hay không có và chọn nhìn những gì Chúa đã làm, đang làm và sẽ làm. Khi bạn làm thế, hy vọng sẽ sống lại, niềm vui sẽ gia thêm, đức tin sẽ lớn lên và tính năng động sẽ thêm lên. Hãy nhớ khi bạn sống trong khu vườn hy vọng thì

điều gì đó sẽ nổ rộ.

Thay vì nói, “Chẳng có hy vọng,” sao bạn không nói, “Luôn có hy vọng.”

Hãy quyết định thực hiện một sự kiểm kê về những gì Chúa đã ban cho bạn và chọn hy vọng thêm nữa. Hãy lập một danh sách các phước hạnh Chúa đã ban cho bạn, và có lẽ đọc lớn tiếng mỗi ngày. Càng tập trung vào những gì bạn có, thì bạn sẽ càng ngạc nhiên khi thấy sự tốt lành của Chúa trên cuộc đời bạn.

Ê-phê-sô 1:3 nói:

*Chúc tụng Thượng Đế là Cha của Chúa Cứu Thế Giê-su chúng ta, Đấng đã ban cho chúng ta mọi phúc lành thiêng liêng từ trời.*

Điều đó mang lại hy vọng cho bạn. Dù bạn đang đối diện với điều gì hôm nay, bạn sẽ được phước với mọi sự bạn cần. Nếu bạn cần sức mạnh, cần đức tin, cần hy vọng, cần người bạn, cần hiểu biết, cần bình an, cần niềm vui, công chính, tiền bạc, sức khỏe, chữa lành và cần chiến thắng, thì Chúa sẽ cung ứng cho bạn. Phi-líp 4:19 nói, “Thượng Đế của tôi sẽ dùng mọi sự giàu có vinh hiển của Ngài trong Chúa Cứu Thế Giê-su để đáp ứng mọi nhu cầu của anh chị em.”

Trong những lúc bạn nghi ngờ liệu Chúa có cung ứng những điều này ngay hiện tại hay trong tương lai hay không, thì bạn chỉ việc nhìn lại những gì Ngài đã làm rồi. Hãy nhìn lại bản kiểm kê của bạn về các phước hạnh và để nó thúc đẩy đức tin của bạn cho tương lai. Đó là điều Đa-vít đã làm. Khi vua Sau-lơ và các anh của Đa-vít nghi ngờ liệu Đa-vít có thật sự đánh bại Gô-li-át hay không, thì Đa-vít dừng lại và kiểm tra sự tốt lành của Chúa trong

*Thay vì nói, “Chẳng có hy vọng,” sao bạn không nói, “Luôn có hy vọng.”*

cuộc đời của ông. Ông nói, “Tôi, kẻ tội tở vua đã giết sư tử lẫn gấu! Tên Phi-li-tin không chịu cắt dương bì này cũng như các con thú đó thôi, vì nó dám nhục mạ đạo quân của Thượng Đế hằng sống.” (1Sa-mu-ên 17:36). Đa-vít tin quyết rằng, bởi vì Chúa đã làm những điều này cho ông trong quá khứ, Chúa sẽ làm những điều lớn lao hơn trong hoàn cảnh hiện tại. Sự kiểm tra các phước hạnh của Đa-vít đã cho ông hy vọng ông cần để sống theo định mệnh của ông.

## Ban Phước Cho Bạn Là Điều Chúa Thích Làm

Hơn mọi thứ khác, khi bạn bắt đầu kiểm tra sự tốt lành của Chúa trong cuộc đời bạn - khi bạn bắt đầu đếm các phước hạnh - bạn sẽ tràn đầy niềm vui. Tôi để ý thấy bạn không thể cùng lúc vừa cảm tạ và vừa nản lòng được. Chuyện đó không thể. Nếu mỗi ngày bạn để ít thời gian tập trung vào các phước hạnh của Chúa và ân huệ của Ngài, thì bạn sẽ không thể làm gì khác hơn ...bạn sẽ được tràn đầy niềm vui của Chúa.

*Tôi đã để ý thấy bạn không thể cùng lúc vừa cảm tạ và vừa nản lòng được.*

Lời Chúa cho chúng ta biết sự vui mừng của Chúa là sức mạnh của chúng ta (xem Nê-hê-mi 8:10). Nhiều người thụ động, cảm thấy mệt mỏi, và gần như đi làm không thể về nhà được là do không có thái độ vui mừng. Một số người hoàn toàn kiệt sức khi đi làm về, nhưng không phải do công việc -mà do thái độ tiêu cực về nơi họ làm việc và con người tại đó. Một thái độ tiêu cực sẽ ảnh hưởng mọi phần trong cuộc đời - kể cả sức khỏe. Nhưng nếu chúng ta quyết định vui vẻ với những gì Chúa đã ban cho chúng ta và tập trung vào những điều tốt đẹp trong cuộc sống, thì chúng ta không chỉ hạnh phúc hơn mà chúng ta cũng khỏe mạnh hơn.

Mỗi ngày tôi viết nhật ký trong lúc tôi để thì giờ với Chúa. Tôi viết ra những câu Kinh Thánh khích lệ tôi, một số nhu cầu cầu nguyện tôi cầu nguyện ngày hôm đó, những điều tôi cảm nhận Chúa đặt để trong lòng tôi, và những điều đặc biệt Chúa làm cho tôi. Tôi đã lưu trữ các cuốn nhật ký giá trị qua nhiều năm, từng hồi từng lúc tôi thích đọc qua các cuốn nhật ký này. Khi tôi lật qua trang nhật ký cũ, điều thú vị đối với tôi đó là vài lần trong năm, Chúa nhắc nhở tôi hãy có lòng mong đợi về điều tốt đẹp nào đó. Việc này cực kỳ quan trọng. Khi tôi tràn đầy hy vọng - khi tôi mong Chúa làm điều gì đó lớn lao trong cuộc đời - điều này gây dựng tâm linh tôi và làm tôi tràn ngập vui mừng. Tôi uống vitamin đều đặn, và tôi nghĩ hy vọng là “vitamin hạnh phúc.” Chúng ta nên uống một liều lớn vitamin hy vọng mỗi ngày. Tôi nghĩ đây là lý do một trong những câu Kinh Thánh tôi thích nhất là:

*Chúa muốn tỏ lòng từ bi Ngài cho người. Ngài muốn đứng dậy an ủi người. Chúa là Thượng Đế công bằng, ai trông đợi Ngài giúp đỡ sẽ hơn hở.*

Ê-sai 30:18

Chúa “mong đợi, trông ngóng và mong mỏi” bày tỏ cho bạn sự tốt lành của Ngài. Đây là lý do bạn có thể có lòng mong đợi vui vẻ về điều gì đó tốt đẹp trong đời. Đây không phải là điều Chúa bắt buộc mới chịu làm - đây là điều Ngài thích làm. Chúa Giê-su đã chịu chết cho bạn để bạn

*Thật sự Chúa “mong đợi, trông ngóng và mong muốn” bày tỏ cho bạn sự tốt lành của Ngài. Đây là lý do bạn có thể có một sự mong đợi hạnh phúc về điều tốt đẹp trong cuộc đời bạn.*

có sự sống và sự sống dư dật (Giăng 10:10). Nên đừng sống với thái độ tiêu cực. Hãy quyết định có một thái độ tích cực, mong đợi những điều tốt đẹp từ Chúa. Chúng ta



không mong đợi nó vì chúng ta xứng đáng gì, nhưng vì Chúa là tốt lành. Hãy chọn ca ngợi Chúa với tấm lòng biết ơn về mọi điều Ngài đã ban cho bạn.

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Khi bạn kết thúc chương này, hãy hỏi bản thân *Mình hy vọng tới mức độ nào?* Bạn có phấn khởi mỗi ngày, mong Chúa đáp lời cầu nguyện, làm thành ước mơ, đáp ứng nhu cầu, và làm điều lạ lùng trong cuộc đời bạn không? Nếu bạn không có hy vọng như bạn mong muốn thì bạn có thể thay đổi điều đó. Nó không phải là một tiến trình phức tạp gì cả - tất cả đều bắt đầu bằng việc nhìn những gì bạn còn thay vì nhìn những gì bạn mất.

Hãy kiểm tra các phước hạnh trong cuộc đời bạn. Rõ ràng là nhiều ơn phước trong danh sách của bạn sẽ to lớn thật, nhưng cũng có nhiều điều trong đó vẫn còn nhỏ bé. Hãy đảm bảo là bạn để thời gian xem xét từng lĩnh vực trong cuộc đời bạn và nhìn thấy những điều nhỏ bé, bình dị mà Chúa đã ban phước cho bạn suốt thời gian qua. Khi bạn làm thế, bạn sẽ để ý thấy có một sự thay đổi hoàn toàn trong cách bạn nhìn cuộc đời. Hôn nhân, gia đình, nghề nghiệp, nguồn cảm hứng của bạn - cái nhìn của bạn về mọi vấn đề sẽ thay đổi khi bạn có tấm lòng biết ơn. Vậy hãy tiến tới và thấp sáng hy vọng của bạn ngay hôm nay. Trước đây Chúa đã ban phước cho bạn - bạn có cả một danh sách để chứng minh điều đó - và đó mới chỉ là khởi đầu. Ngài còn có nhiều điều dành cho bạn. Hãy đảm bảo là bạn tìm nó đúng chỗ.

## CHƯƠNG 8

# Những Lời Đầy Hy Vọng

*Tại sao tôi buồn thảm? Tại sao tôi lại bực dọc? Tôi sẽ tiếp tục đặt niềm hy vọng nơi Thượng Đế và vẫn sẽ ca ngợi Ngài, Cứu Chúa và là Thượng Đế tôi.*

Thi thiên 43:5

*“Trước thêm năm mới, hy vọng mỉm cười và thì thầm, “Năm nay mình sẽ hạnh phúc hơn...”*

-Alfred Lord Tennyson.

Thức ăn chúng ta ăn sẽ ảnh hưởng cơ thể chúng ta thế nào thì lời chúng ta nói cũng sẽ ảnh hưởng tâm linh, tâm trí và tình cảm chúng ta thế ấy. Tôi tin rằng lời nói cũng ảnh hưởng đến thân thể chúng ta, vì lời nói chúng ta càng đầy hy vọng và niềm hạnh phúc thì chúng ta càng cảm thấy năng động hơn. Một thái độ tích cực, đầy hy vọng sẽ làm vơi đi nỗi căng thẳng, là căn nguyên chính của nhiều bệnh tật và đau yếu.

Vài năm trước đây, tôi đã quyết định nghiêm túc về sức khỏe của mình. Lúc đó tôi đang thiếu năng lực, dễ bệnh, và vất vả với những căn bệnh dai dẳng. Trong quá khứ, tôi đã thử các chế độ ăn uống và kế hoạch luyện tập khác nhau, nhưng công việc của tôi chiếm hết thời gian tôi dành để chăm sóc bản thân. Rốt cuộc tôi cũng trở lại tốc độ bận rộn thường ngày, dù tôi biết điều đó không tốt cho tôi. Cuối cùng tôi quyết định “thế là đủ rồi.” Tôi đoán bạn có thể nói tôi quá ngán việc quá mỗi mết.

Một trong những điều đầu tiên tôi nhận ra khi tôi nghiên cứu về chế độ ăn uống phù hợp và thói quen tập thể dục đó là mọi thứ chúng ta ăn đều ảnh hưởng tới hoạt động của cơ thể. Tất cả chúng ta đều biết chế độ ăn uống lành mạnh là quan trọng, nhưng tôi nghĩ chúng ta không phải lúc nào cũng nhận ra những chọn lựa về dinh dưỡng sẽ tác động rất nhiều đến thân thể. Những thứ bạn ăn trong ngày có thể quyết định bạn cảm nhận thế nào, bạn hoàn thành công việc bao nhiêu, và bạn sẽ có thái độ như thế nào. Ngon hay dở - món salad hay bánh ngọt - thức ăn đi vào miệng sẽ ảnh hưởng đến cơ thể. Nó cũng có thể tác động đến tình cảm và quá trình suy nghĩ.

Tương tự, những lời công bố đầy hy vọng hay lời tuyên bố tiêu cực - những lời bạn nói sẽ ảnh hưởng đời sống rất nhiều. Lời nói có sức mạnh. Những lời bạn nói sẽ tạo nên khác biệt. Ngay khi bạn nói điều gì đó, những lời này sẽ đi vào tai và trực tiếp vào phần hồn bạn. Nếu lời nói của bạn đầy sự sống, bạn sẽ cảm thấy hạnh phúc hơn và thêm năng lực hơn. Tuy nhiên, nếu bạn có khuynh hướng nói về những điều tiêu cực trong đời và than phiền về hoàn cảnh của bạn, thì những lời này có một ảnh hưởng tiêu cực và sẽ làm tiêu hao năng lực của bạn và khiến bạn cảm thấy nản lòng và thậm chí là chán nản. Đừng trì hoãn hy vọng vào một dịp khác vì “Hy vọng bị trì hoãn làm lòng dạ đau đớn;” (xem Châm Ngôn 13:12).

Những lời tràn đầy hy vọng rất quan trọng, đặc biệt khi bạn đối diện với khó khăn. Một trong những điều quan trọng nhất bạn có thể làm khi bị tổn thương là nói những lời tích cực, đầy đức tin. Tôi không nói là chỉ nói là bạn có sức mạnh thay đổi hoàn cảnh - chỉ có Chúa mới làm điều đó - nhưng lời nói có sức mạnh trong lĩnh vực thuộc linh, và khi bạn đồng ý với Chúa, kế hoạch của Ngài sẽ bắt đầu ứng nghiệm trong đời sống bạn một cách ngoạn mục. Những lời nói của bạn có thể thay đổi thái độ của bạn về hoàn cảnh tiêu cực và giúp bạn định đoạt chiến thắng.

Dân Y-sơ-ra-ên đã than phiền khi ở sa mạc, và thế là họ vẫn còn ở đó. Hành trình 11 ngày đã mất tới 40 năm, và hầu hết trong số họ không hề đến đích mà họ muốn.

Than phiền và nhắc lại mọi thứ mà chúng ta nghĩ là sai trái trong đời là một nan đề lớn mà hầu hết người ta không nhận ra. Nó là tội khi Chúa nghe được. Tôi không biết có bao nhiêu người sống mà cứ than phiền và khi làm vậy, họ không bao giờ có được cuộc sống mà họ ước ao. Bạn thấy đó, ước ao không đủ để làm cho những điều tốt đẹp ứng nghiệm. Chúng ta cần hy vọng sống động và đức tin mạnh mẽ nơi Chúa. Chúng ta cũng cần những ý tưởng mạnh mẽ và những lời đầy hy vọng. Chúng ta cần hành động khi được yêu cầu và một tấm lòng cảm tạ khi chờ đợi.

Tôi đã phí 45 năm trong đời phá hỏng những tháng ngày của tôi và ngăn trở tương lai của tôi do thiếu hiểu biết về sức mạnh của lời nói. Tôi thiếu hiểu biết trong nhiều lĩnh vực, nhưng đây là một nan đề lớn đối với tôi. Nếu bạn được dạy về sức mạnh lời nói, chương này chỉ là bài học căn bản giúp bạn đi đúng hướng, nhưng nếu đây là một điều mới với bạn, thì nó có thể là một sự đổi đời. Bạn có lẽ đã không nhận ra rằng bạn kiểm soát được lời nói của mình. Bạn có thể chọn những gì bạn sẽ nói, và hãy tin tôi đi khi tôi nói với bạn rằng những lời bạn nói có ý nghĩa quan trọng. Hãy làm người quản lý giỏi lời nói của mình. Hãy lựa lời cách khôn ngoan và tin những gì Lời Chúa nói về lời nói đầy dẫy quyền lực của sự sống hay sự chết.

*Sống chết đều do lời nói mà ra. Ăn nói thận trọng sẽ được khen thưởng.*

Châm Ngôn 18:21

## Chấm Dứt Nói Về Nan Đề

Bạn có để ý là Chúa Giê-su không nói về các nan đề của Ngài không? Ngài có thể, Ngài đã phải giải quyết nhiều vấn đề như của bạn và tôi. Chúa Giê-su có lịch làm việc kín. Chúa Giê-su gặp những con người thô lỗ và đáng ghét. Chúa Giê-su đối diện với những hoàn cảnh khó khăn. Chưa nói đến sự thật là Ngài biết Ngài sẽ chịu khổ cách khủng khiếp và chịu chết trên thập tự giá vì tội lỗi của thế gian.

Nhưng khi bạn đọc các sách Phúc Âm, bạn không bao giờ nghe Chúa Giê-su nói bất cứ lời chỉ trích nào hay lời than phiền hay lầm bầm nào. Rõ ràng Ngài biết sức mạnh của lời nói. Khi thời điểm Ngài chịu khổ và chịu chết đến gần, Ngài nói với các môn đồ rằng từ lúc này trở đi Ngài sẽ không nói chuyện với họ nhiều như lúc trước (xem Giảng 14:30). Tại sao Ngài lại nói điều đó? Vì Ngài biết sức mạnh của lời nói, và Ngài biết khi chúng ta trải qua những lúc khó khăn hay đau đớn thì rất dễ bị cám dỗ nói những lời sai trật. Ngài biết Cha Ngài có một chương trình cứu rỗi con người và Ngài cứ bám lấy kế hoạch đó, và Ngài quyết định làm mọi sự cần thiết để duy trì sự hiệp nhất với Thượng Đế, kể cả nói những lời mà Thượng Đế có thể sử dụng, không phải những lời mà ma quỷ có thể lợi dụng.

*Ta không thể nói thêm nhiều nữa với các con vì kẻ cầm quyền thế gian này đang đến. Kẻ ấy không có quyền gì trên Ta nhưng thế gian phải biết rằng Ta yêu Cha nên Ta làm đúng theo điều Cha dặn bảo. Thôi chúng ta hãy đi.*

Giăng 14:30-31

Dĩ nhiên, Chúa Giê-su nói về nhiều điều, kể cả tội lỗi. Có những lúc Ngài quở những người Pharisi và sửa dạy

các môn đồ. Khi bạn đọc các sách Phúc Âm, bạn thấy Chúa Giê-su nói về rất nhiều vấn đề, nhưng trong số đó không có nói về các nan đề của Ngài. Luca 4:22 nói người ta, “lấy làm ngạc nhiên bởi lời kỳ diệu mà Ngài nói ra.” Chúa Giê-su đang thi hành sứ mạng, và Ngài sẽ không để bị chệch hướng do tập trung vào nan đề của cuộc sống mỗi ngày. Ngài nói những Lời Ngài là thần linh và sự sống (xem Giăng 6:03).

Lời nói của bạn có phải là thần linh và sự sống, hay xác thịt và sự chết? Tin mừng là ngay bây giờ bạn có thể thay đổi nếu cần. Tôi là người đầu tiên thừa nhận rằng không thể kiểm soát môi miệng nếu không có Chúa giúp. Tuy nhiên, nếu chúng ta đưa ra quyết định đúng và hợp với ý Chúa trong lĩnh vực này, thì chắc chắn Ngài sẽ giúp chúng ta tạo ra những sự thay đổi tích cực.

## Chọn Đường Hẹp

Chúa Giê-su dạy chúng ta hãy chọn đường hẹp dẫn đến sự sống và tránh đường rộng dẫn tới hủy diệt (xem Ma-thi-ơ 7:13-14). Rõ ràng, đường hẹp khó đi hơn. Tôi hay nói trên đường hẹp không có chỗ cho lối hành xử xác thịt. Chúng ta có thể sống, nói những gì thích nói mà không màng đến sức mạnh của lời nói, nhưng làm thế sẽ đưa chúng ta vào đường rộng mà Chúa Giê-su nói là dẫn tới hủy diệt, và tôi nghĩ là không ai muốn bị hủy diệt.

Rất dễ cứ tập chú vào những chuyện sai trái. Dường như trong các cuộc nói chuyện chúng ta tập chú vào những chuyện sai trái nhiều hơn là những chuyện ngay lành. Cuộc nói chuyện đó không tràn đầy hy vọng mà đầy tràn tuyệt vọng. *Bạn trẻ bị đau. Giao thông thật khủng khiếp. Chân tôi đau quá. Kinh tế đang xuống. Bạn có tin nổi những gì cô ta nói về tôi không? Tôi không đủ khả năng làm điều đó.* Nhưng càng nói về những điều sai trái, chúng ta càng trao cho nó sức mạnh trong cuộc đời chúng ta.

*Khi bạn trải qua thời gian thử thách, điều tốt nhất bạn làm là chấm dứt nói về vấn đề to lớn thể nào mà hãy bắt đầu nói về việc Chúa lớn to thể nào.*

Bạn có bao giờ nghĩ bạn có thể làm cho nan đề tồi tệ hơn khi nói về nó quá nhiều không? Bạn có bao giờ nghĩ khi bạn than phiền thì bạn không thể tiến xa hơn trong đời không? Dĩ nhiên, tôi đã không nghĩ đến những điều

này cho đến khi Thánh Linh quả tôi về chuyện này, và tôi vui là Ngài đã làm điều đó vì chúng ta không thể thay đổi bất cứ lĩnh vực nào trong đời sống mà chúng ta thiếu sự hiểu biết.

Khi bạn trải qua thời gian thử thách, điều tốt nhất bạn làm là chấm dứt nói về vấn đề to lớn thể nào mà hãy bắt đầu nói về việc Chúa lớn to thể nào. Hãy để thì giờ mỗi ngày suy gẫm Lời Chúa và công bố các lời hứa của Ngài cho hoàn cảnh của bạn. Sức mạnh sẽ xuất hiện khi bạn tập chú vào những gì có thể xảy ra khi có Chúa đứng về phía bạn thay vì tập chú vào những gì đang xảy ra trong đời bạn ngay bây giờ.

## Chủ Ý Làm Điều Đúng

Có thể không phải lúc nào bạn cũng cảm thấy tích cực, và cũng không phải lúc nào bạn muốn nói những lời tích cực. Có những ngày bạn thức dậy và cảm thấy thật sự kinh khủng. Đây là những ngày rất dễ cay đắng, than phiền và có cái nhìn bi quan về cuộc sống. Nhưng bạn không cần phải sống khuất phục trước cảm xúc của mình. Cảm xúc hay thay đổi - chúng thay đổi nhanh chóng lệ thuộc vào nhiều yếu tố.

Một trong những điểm chính tôi muốn nêu ra trong cuốn sách này đó là chúng ta phải chủ ý hy vọng. Chúng ta không thể ngồi đó mà ước ao mình cảm thấy hy vọng hay chỉ cầu nguyện để chúng ta có hy vọng. Chúng ta chọn

làm người đầy hy vọng mỗi ngày. Một trong những điều kỳ diệu nhất về việc có ý chí tự do đó là chúng ta có thể chọn thái độ, tư tưởng, lời nói và hành động. Tôi chắc, nếu bạn giống tôi, điều đầu tiên bạn thích nghĩ khi bạn làm sai là *Mình bất lực*, và sau đó đưa ra lời bào chữa về lí do bạn không thể làm điều đúng.

Sự thế sẽ như thế này: Ước gì mình cảm thấy có hy vọng, nhưng chẳng có điều hạnh phúc nào xảy ra trong cuộc đời mình. Mình không thể mong là có cái nhìn tích cực trong khi mọi thứ mình thấy toàn là nan đề. Nếu mình có nhiều lợi thế như người ta, thì thái độ của mình đã tốt hơn rồi. Nhưng cũng có thể là như thế này: *Ngay bây giờ hoàn cảnh của tôi không được tốt lắm, nhưng tôi chọn tràn đầy hy vọng. Tôi mong đợi điều tốt đẹp xảy ra trong cuộc đời tôi hôm nay. Và, điều tốt đẹp sẽ xảy ra với tôi và qua tôi.*

Hãy chú ý làm điều này mỗi ngày ngay cả khi bạn cảm thấy không muốn làm, nhưng cuối cùng nó sẽ thay đổi cách bạn cảm nhận. Cảm giác sẽ khuất phục trước quyết định của bạn khi đúng thời điểm. Dù hoàn cảnh trông như thế nào đi nữa, ngày nào mà có Chúa cũng tốt hơn ngày nào không có Ngài. Chúng ta có thể luôn tràn đầy hy vọng vì Ngài yêu thương chúng ta, Ngài ở về phía chúng ta, và Ngài có thể thay đổi mọi điều! Ngài là Chúa công bình, và Ngài biến sai thành đúng.

Vào những ngày bạn cảm thấy nản lòng, hãy quyết định không để những cảm giác này kiểm soát đời sống bạn. Thay vì có cái nhìn tiêu cực và nói những lời tiêu cực, hãy công bố phù hợp với Lời Chúa!

- Tôi biết Chúa yêu thương tôi (xem Ê-phê-sô 3:19).
- Tôi tin sẽ nhìn thấy sự tốt lành của Chúa trong cuộc đời tôi (xem Thi Thiên 27:13).
- Tôi là người chiến thắng bội phần qua Chúa Giê-su Đấng yêu thương tôi (xem Rôma 8:37).



Tôi đã giảng dạy gần 40 năm, và tôi vẫn còn suy gẫm và công bố Lời Chúa gần như mỗi ngày. Dù tôi có cảm thấy như thế nào, tôi nhắc nhở bản thân mình là ai trong Chúa - và bạn cũng có thể làm điều tương tự. Đừng đợi ai đó an ủi, khích lệ bạn, hãy khích lệ mình trong Chúa.

*Đừng đợi ai đó an  
ủi, khích lệ bạn,  
hãy khích lệ mình  
trong Chúa.*

Tôi thích nghĩ đến chuyện này như một buổi cổ động cá nhân. Nếu bạn từng tham dự một buổi cổ động ở trường cấp 2 hay cấp 3, thì bạn biết điều tôi đang nói. Cổ động là khi người trưởng nhóm cổ động, ban nhạc chơi nhạc và đám

học sinh sẵn sàng vào cuộc. Sự cổ động là một sự chúc mừng chiến thắng đang mong đợi. Dù đội chưa giành chiến thắng, nhưng sự cổ vũ đã bắt đầu rồi.

Chắc chắn bạn có điều gì đó trong đời để ăn mừng. Dù bạn đang đối diện với sự chống đối như thế nào đi nữa, Chúa ở về phía bạn, và Ngài không thể bị đánh bại. Vậy hãy tiến tới và có một sự cổ động cá nhân - hãy phấn khởi về chiến thắng mà Chúa đem đến cho cuộc đời bạn.

## Hy Vọng Được Tìm Thấy Trong Ngợi Khen

2Sử Ký chương 20 kể câu chuyện về một đạo quân đông đảo chống lại vua Giê-hô-sa-phát và quân đội Giu-đa. Dân chúng sợ hãi và họ biết quân địch đông hơn (xem 2Sử Ký 20:15). Bạn có bao giờ cảm thấy như thế chưa, hoặc hiện tại bạn đang cảm thấy như thế? Bạn có cảm thấy nan đề quá lớn nên bạn dễ dàng thất bại không?

Vua Giê-hô-sa-phát được thông báo rằng cuộc chiến không phải của ông mà là của Chúa. Được trang bị bằng một lời từ Chúa, vua Giê-hô-sa-phát chuẩn bị một quân đội cho cuộc chiến. Nhưng ông đã làm một việc rất khác cho cuộc chiến này. Thay vì xếp các chiến binh dũng mãnh nhất lên phía trước chiến tuyến như mọi người mong đợi

ông làm, thì vua Giê-hô-sa-phát lại dành vị trí đó cho những người thờ phượng, 2Sử Ký 20:21 nói:

*...Sau đó ông chọn các nam ca sỹ cho Chúa để ca ngợi Ngài vì Ngài là Đấng Thánh Khiết và uy nghiêm. Khi họ đi diễu hành trước quân đội thì họ kêu lên, “Cảm tạ Chúa, vì tình yêu Ngài còn đến đời đời.”*

Vua Giê-hô-sa-phát bắt đầu cuộc chiến bằng lời ngợi khen. Thật là một bức tranh tuyệt vời - cả quân đội diễu hành vì cuộc chiến dưới ngọn cờ ngợi khen.

Kinh Thánh nói trong câu 22 rằng “Khi họ bắt đầu ngợi khen Chúa,” Chúa làm cho quân đội kẻ thù rối loạn. Thay vì đánh chống lại Giu-đa, những người này lại quay sang giết hại lẫn nhau trong sự hỗn loạn. Vừa lúc vua Giê-hô-sa-phát và đạo quân của ông tới và chứng kiến cảnh đó, thì kẻ thù đã hoàn toàn bị tiêu diệt. Chúa đã đánh thắng cuộc chiến như Ngài đã hứa.

Tôi tin ma quỷ sẽ rối loạn khi chúng ta ngợi khen Chúa giữa những lúc lẽ ra chúng ta sợ hãi và than phiền. Ngợi khen và cảm tạ sẽ đánh bại ma quỷ.

Ngợi khen là một vũ khí quyền năng. Nó tuyên bố rằng bạn tin cậy Chúa và hoàn toàn lệ thuộc nơi Ngài. Đừng chờ cho hoàn cảnh thay đổi trước khi bạn nói ra những lời hy vọng. Tôi sẽ nói đơn giản thế này: Dù chuyện gì đang xảy ra trong cuộc đời bạn ngay bây giờ, đừng để bệnh tật hay nan đề hay mất mát, hay sợ hãi rồi đe dọa ngăn trở bạn không ca ngợi Chúa. Hãy chọn kỹ những lời nói của bạn, hãy mở miệng và dạn dĩ công bố rằng Chúa là thành tín và bạn mong đợi điều tốt đẹp xảy ra trong đời bạn.

Rô-ma 4:20 nói ông Áp-ra-ham “vững tin hơn và ca ngợi Thượng Đế.” Điều tương tự xảy ra trong cuộc đời bạn khi bạn nói những lời ca ngợi - bạn sẽ tăng trưởng mạnh mẽ và được thêm sức bởi đức tin để chiến thắng mọi trở

ngại mà bạn đang đối diện. Hãy đặt sự ca ngợi ở chiến tuyến đầu trong đời bạn!

## Nói Thế Này, Đừng Nói Thế Kia

Khi người ta đầy hy vọng, họ mong đợi điều tốt đẹp xảy ra cho họ, và bạn biết được điều đó qua những lời họ nói ra. Họ tin quyết rằng những điều tốt đẹp sẽ xảy ra trong hoàn cảnh của họ, họ phấn khởi rằng sự thay đổi sắp xảy ra, họ mong đợi sự đột phá - cho nên họ thích nói về những điều đó. Những người hy vọng thì lạc quan và yêu đời. Thật vui khi gần họ. Hy vọng có thể lây lan! Nó là món quà quý giá chúng ta có thể ban cho bất cứ ai. Tại sao không xem mình là người phân phát hy vọng? Nó là món quà mà xã hội chúng ta rất cần ngày nay. Tôi đặc biệt đồng cảm cho các bạn thanh thiếu niên ngày nay. Họ rất cần sự khích lệ.

Thế gian, trường học và giảng đường thường chuyển tải thông điệp rằng Chúa là nhân vật huyền thoại hay quá lắm là một nhân vật không cần phải xem xét hay bàn luận. Thế gian dường như đang cố gắng cho Thượng Đế vào góc, như thể Ngài là một sự xấu hổ. Khi còn trẻ, tôi nhớ người ta nói công khai về Chúa trong mọi lĩnh vực xã hội. Ngài là một phần trong cuộc nói chuyện hàng ngày. Chúng ta thấy mười điều răn được treo trên các bức tường phòng học, và cầu nguyện nơi công cộng là chuyện phổ biến. Cha mẹ tôi không phải là người tin kính, nhưng tôi vẫn nghe về Chúa tại trường học và từ những người hàng xóm. Thanh niên ngày nay không có lợi thế đó, và rất dễ để họ tuyệt vọng.

Nhiều bậc phụ huynh bận rộn kiếm sống và có rất ít hay không có thời gian với con cái. Áp lực trong gia đình thường xui khiến cha mẹ nạt nộ, rầy la con cái ở tuổi vị thành niên về quần áo của chúng, cách chúng để kiểu tóc, cách chọn bạn bè, điểm số, việc vặt chưa làm xong, và vô

số những điều khác. Tôi hoàn toàn tin rằng phụ huynh cần sửa trị con cái, nhưng nếu con cái có nhiều hy vọng hơn, thì chúng sẽ không cần nhiều sự sửa dạy. Nếu chúng không có hy vọng thì mỗi ngày, chúng đi học cảm thấy vô vọng trước khi chúng đối diện với thế gian, là điều chắc chắn làm cho tình trạng của chúng càng tuyệt vọng hơn. Hãy nói những lời khích lệ, lời nâng đỡ và đầy hy vọng cho mọi người và đặc biệt là cho giới trẻ ngày nay.

*Hãy quyết định là bạn sẽ người có nhiều lời hy vọng.*

Hãy quyết định bạn sẽ là người có nhiều lời hy vọng. Hãy quyết định là bạn sẽ có ảnh hưởng tích cực ở đời này. Hãy là người mà nhiều người khác muốn gần gũi. Hãy sống cuộc đời với niềm tin và hy vọng rằng điều tốt đẹp sẽ xảy ra hôm nay.

## Hãy Thắp Sáng Hy Vọng!

Những gì bạn nói hôm nay về lâu về dài sẽ quyết định cuộc sống bạn sẽ sống trong tương lai. Đừng cho phép áp lực thế gian và lời dối trá của kẻ thù làm bạn nản chí, khiến bạn chỉ thấy toàn những điều tiêu cực ở đời. Hãy ngửa trông Lời Chúa, đứng trên lời hứa của Chúa, và nói ra sự sống cho hoàn cảnh của bạn.

Mỗi lời bạn nói sẽ ảnh hưởng bạn, vậy hãy chọn nói những lời lành mạnh, những lời sự sống. Hãy để những lời này dọn đường khi bạn trải qua mỗi hoàn cảnh khó khăn. Thay vì nói về các nan đề, hãy bắt đầu nói về những lời hứa của Chúa, và hãy để những lời công bố hy vọng đó khơi dậy đức tin của bạn.

Hãy tiến tới và thắp sáng hy vọng của bạn hôm nay. Dù bạn cảm thấy yếu đuối hay hoàn cảnh có vẻ bất năng, dù bạn cảm thấy cuộc chiến không chắc chắn và sợ hãi, hãy đặt sự ca ngợi ở chiến tuyến đầu. Khi bạn làm thế, bạn sẽ thấy Chúa đánh trận cho bạn - bạn sẽ không đời nào thua được.

## CHƯƠNG 9

# Cứ Bước Tới

*Chúng ta cũng vui trong cảnh khôn khổ, vì cảnh khổ dạy chúng ta nhẫn nhục. Nhẫn nhục rèn luyện cá tính, cá tính đưa tới hy vọng.*

Rô-ma 5:3-4

Hiển hách lớn nhất trong đời không nằm ở chỗ không bao giờ vấp ngã mà ở chỗ đứng dậy sau mỗi lần vấp ngã.

—Nelson Mandela

Các động vật khác nhau có các bản năng khác nhau khi chúng bị đe dọa hay sợ hãi. Gấu tấn công, sóc trèo lên cây, con sơn dương bỏ chạy, chuột chũi thì đào đất. Tất cả những phản ứng theo bản năng này đều là chủ động. Nhưng có một loài động vật có phản ứng hoàn toàn khác biệt: Con Possum (một loài động vật sống trên cây tại Úc). Possum là một động vật không có tấn công, leo trèo, chạy trốn hay đào đất. Con Possum chỉ cuộn tròn lại (giả chết). Thay vì chủ động, thì nó lại thụ động. Nó giả chết - từ đó mà chúng ta có trò “Playing possum” (giả chết) - và nó hy vọng nằm im cũng có hiệu quả.

Tôi để ý nhiều lúc người ta bị tổn thương hay bị đe dọa, thì họ “co rút” về thuộc linh. Thay vì chủ động họ lại bị động. Khi gặp lúc khó khăn, khi họ phải xử lý đau đớn hay thất vọng, thì họ co cụm lại. Họ không chịu bước tới.

Điều này nghe quen quá phải không? Bạn có bao giờ thấy mình cũng rơi vào lối hành xử đó do những thử thách bất ngờ hay những thất vọng ê chề không? Bạn có bao giờ rơi vào hoàn cảnh mà bạn không biết nên làm gì, nên bạn không làm gì cả không?

Nếu bạn đang xử lí sự thương tổn đã làm bạn bị tê liệt, tôi không xem nhẹ nỗi đau của bạn. Hãy tin tôi; tôi đã trải qua nhiều lần bị thử thách đến độ bị tổn thương rất lớn

*Đôi khi điều hay nhất bạn có thể làm là cứ bước đi.*

nên tôi cảm thấy tôi bất lực. Nên tôi hiểu điều bạn đang trải qua, vì tôi cũng đã từng cảm thấy bị tê liệt bởi những khó khăn đó. Nhưng tôi muốn khích lệ bạn giữa những lúc đau đớn rằng đôi khi điều hay nhất bạn có thể làm là cứ bước đi.

Có lẽ bạn chưa có hết câu trả lời. Có lẽ bạn vẫn còn bị sốc bởi hoàn cảnh. Có lẽ bạn cảm thấy thế giới xung quanh đang sụp đổ. Nhưng ngay giữa những khó khăn này, nếu bạn cứ bước đi, nó sẽ giúp bạn không thất vọng. Có lẽ bây giờ bạn chưa thấy ánh sáng cuối đường hầm, nhưng nếu bạn trao lo lắng cho Chúa và tin Ngài ở với bạn trong những khó khăn này, thì bạn sẽ khám phá sự chữa lành khi bạn bước đi với Ngài. Cuối cùng, bạn không chỉ tìm thấy ánh sáng ở cuối đường hầm, nhưng ánh sáng cũng xua tan mọi bóng tối trong đời bạn.

Tôi hiểu rằng, tùy vào mức độ nghiêm trọng của hoàn cảnh mà bạn đang đối diện, có những ngày bạn không cảm thấy muốn làm gì. Cùng với mất mát nghiêm trọng thì lẽ tự nhiên kéo theo khoảng thời gian đau buồn ở nhiều mức độ khác nhau. Nhưng khi bạn trải qua tiến trình chữa lành, hãy biết rằng câu trả mấu chốt không phải là tách biệt bản thân bạn và sống cả đời bị tê liệt bởi nỗi đau đó. Chúa muốn bạn cứ đi những bước đức tin, tin rằng Ngài sẽ giúp bạn vượt qua tổn thương mà bước vào điều tốt đẹp hơn.

*Vì Chúa trông chừng bước đi của người làm vừa lòng Thượng Đế. Dù người vấp cũng không té ngã vì Chúa nắm tay người.*

Thi Thiên 37:23-24

Đặc ân của việc tin cậy Chúa thật là tuyệt vời. Nó cho phép chúng ta có hy vọng nơi mà dường như không có lý do gì để hy vọng. Khi tất cả dường như đã mất, bạn có thể tin cậy Chúa hướng dẫn các bước đi của bạn.

Tôi vừa mới nghe từ một người bạn đã trải qua một thử thách khủng khiếp với bệnh ung thư. Hiện tại cô đang ở cuối giai đoạn điều trị và chuẩn bị để tái hòa nhập cuộc sống. Cô nói, “Tôi thấy khó để biết nên làm gì sắp tới vì cuộc đời tôi sẽ không giống như trước đây nữa.” Bạn có thể liên hệ đến trường hợp này. Có lẽ một người thân đã qua đời và bạn không thể tưởng tượng cuộc đời sẽ thế nào khi không có người đó. Có lẽ bạn mất việc làm mà bạn đã làm suốt nhiều năm và tự nhủ là bạn rút lui. Giờ thì sao? Hãy an tâm rằng dù bạn không biết, nhưng Chúa biết. Ngài sẽ hướng dẫn từng bước đi của bạn.

## Sức Mạnh Của Việc Bước Tới

Tôi nhớ có nhận tin thất thiệt ngay trước khi tôi bắt đầu hội nghị ba ngày. Rất là khó để tiếp tục, nhưng tôi biết tôi phải tiếp tục. Tôi cảm nhận Thánh Linh nói, “Đừng dừng bước, hãy cứ bước tới!”

Việc tiếp tục bước tới không xua tan mọi nỗi đau và thất vọng mà tôi cảm nhận, nhưng nó giữ tôi không ngập chìm trong hố sâu thất vọng, và trong vòng vài tuần, hoàn cảnh đã được giải quyết. Một trong những biểu hiện của sự trưởng thành thuộc linh là kỷ luật giữ đúng cam kết của mình, ngay cả khi bạn trải qua những lúc rất khó khăn. Lúc đó tôi đang bị tổn thương, nhưng tôi cần tiếp tục giúp đỡ những người đang bị thương tổn, và khi tôi làm thế,

Chúa chữa lành tôi và giải quyết nan đề của tôi.

Nhớ lại lúc chúng ta bị tổn thương thật khó khăn dường nào, sự việc xảy ra và rồi kết thúc. Đông qua đi rồi xuân lại đến. Sau cơn mưa trời lại sáng. Hôm qua trời âm u cả ngày,

*Không có giông  
bão mãi mãi đâu.*

nên rốt cuộc có sấm chớp và mưa lớn, nhưng hôm nay bầu trời trong xanh và mặt trời chiếu sáng. Tôi nghĩ chúng ta có thể thấy ngay cả những chu kì thời tiết và mùa màng thiên nhiên thay đổi, cái xấu luôn nhường chỗ cho cái tốt. Nếu có mây đen và giông bão trong cuộc đời bạn hôm nay, hãy mong mặt trời chiếu sáng vào ngày mai hay ngày mốt hay ngày tới nữa. Không có giông bão mãi mãi đâu.

Kinh Thánh nêu ra một tấm gương về một phụ nữ bị bệnh (người đàn bà bị mất huyết), bà đã chen qua đám đông để đến gần Chúa Giê-su (xem Mác 5:25-34, Luca 8:43-48). Dù người đàn bà này đã bị bệnh 12 năm và đã hao tổn hết tài sản mình cho bác sỹ, những cũng không thể giúp bà được, bà không chịu ngồi yên, thụ động chờ đợi nỗi đau vơi đi. Bà đã chọn để hy vọng truyền cảm hứng cho bà để bước qua mọi trở ngại. Không điều gì kìm hãm bà đến với Chúa Giê-su - không để đám đông, bệnh tật, thời gian chờ đợi, nghi ngờ, nỗi đau cản trở bà. Bà cứ nói với mình *Nếu mình chạm được vào trôn áo Ngài, mình biết mình sẽ được lành* (xem Ma-thi-ơ 9:21). Với hy vọng và đức tin trong lòng, bà cứ tiếp tục bươn tới.

Có lẽ hôm nay bạn cũng gặp phải một đám đông mà bạn phải vượt qua. Đám đông đó có thể là những suy nghĩ tiêu cực, những đau đớn và tổn thương của quá khứ, những con người gây nản lòng cho bạn, những áp lực tài chính, những cơn đau trong thể xác. Nhưng nếu bạn chen qua tất cả những điều đó và không chịu để những thất vọng của đời làm bạn bị mắc kẹt trong tuyệt vọng và đau khổ, thì yếu tố đột phá sẽ đến.



Phi-líp 3:13-14 nói:

*Thưa anh chị em, tôi không xem mình đã đạt được mục đích nhưng tôi quyết chí làm một điều: Quên đi quá khứ mà ráng tiến đến mục tiêu trước mặt. Tôi nhắm mục tiêu để giựt giải thưởng cao quý mà Thượng Đế đã gọi chúng ta trong Chúa Cứu Thế.*

Tôi thích đoạn Kinh Thánh này. Phao-lô nói ông sẽ quên những sự dang sau - những lỗi lầm và nỗi đau quá khứ của ông - và ông sẽ tấn tới định mệnh của mình. Bạn có thể làm điều tương tự. Bạn có thể chen qua tất cả những thứ cố kìm hãm bạn. Hôm nay bạn không chấp nhận thái độ thất bại. Hôm nay bạn có thể từ chối “giả chết.” Bạn có thể chọn tiếp tục bước đi - bạn có thể chọn tiến tới.

## Chúa Đang Hành Động

Có lẽ bạn đọc điều này và tự nhủ *Bà Joyce oi, tôi không biết liệu có thể tiếp tục hay không. Tôi đang trải qua chuyện khó khăn thật sự, và tôi cảm thấy không muốn đi thêm bước nào nữa.* Nếu hôm nay bạn là người như thế, thì tôi khích lệ bạn đừng chịu thua những cảm giác đó. Nếu chúng ta muốn theo Chúa, chúng ta phải tiếp tục bước đi bởi đức tin. Khi tôi nghiên cứu Lời Chúa, tôi luôn nhận thấy một điều là Chúa luôn hành động. Không những thế, Ngài luôn kêu gọi dân sự của Ngài hành động...ngay cả trong những hoàn cảnh khó khăn nhất.

Khi dân Y-sơ-ra-ên rời Ai Cập, và quân đội Ai Cập đuổi theo họ, muốn nhận chìm họ giữa biển Đỏ ...  
*Chúa bảo họ cứ tiếp tục di chuyển.*

Sau 40 năm ở sa mạc, khi dân Y-sơ-ra-ên đến sông Giô-đanh, không biết chắc họ có vượt qua mà vào xứ Canaan hay không...*Chúa bảo họ tiếp tục di chuyển.*

Khi quân đội Y-sơ-ra-ên chống lại thành Giê-ri-cô kiên cố và không biết làm sao để giành chiến thắng trong cuộc chiến, thì họ được chỉ dạy là hãy diễu hành quanh thành. Nói cách khác...*Chúa bảo họ tiếp tục di chuyển.*

Khi dân sự Chúa bước vào xứ Canaan, thấy những người khổng lồ cư ngụ trong xứ, Chúa bảo họ hãy chiếm xứ...*Chúa bảo họ cứ tiếp tục di chuyển.*

Trong tất cả những hoàn cảnh này, dân sự bị cám dỗ “giả chết.” Những sự khó khăn họ đối diện khiến họ muốn lẩn trốn và chờ thời thay vì đứng lên và di chuyển. Nhưng trong mỗi trường hợp đó, Chúa bảo họ hãy cứ tiến lên phía trước và tin Ngài sẽ dẫn họ ra khỏi rắc rối và bước vào chiến thắng. Nếu họ ngồi chờ trong sợ hãi và dao động, thì họ sẽ không bao giờ kinh nghiệm sự dư dật Chúa dành cho họ. Cho dù có khó khăn lúc đó, nhưng họ vẫn chọn đứng lên và tiếp tục di chuyển. Và cuối cùng, họ đã được đền đáp xứng đáng.

Những ví dụ Kinh Thánh không chỉ có trong Cựu Ước. Khi bạn đọc những ký thuật của Phúc Âm về cuộc đời Chúa Giê-su, bạn thấy Ngài luôn di chuyển. Ngài không dậm chân và giả chết thuộc linh mỗi khi đối diện khó khăn. Ngài cứ di chuyển từ thành này sang thành kia, gặp hết người này đến người kia, quyết định làm điều Ngài phải làm trên đất. Ngay cả khi người ta không tiếp Ngài, và khi người Pharisi cố gài bẫy Ngài, ngay cả đám đông quay lại chống Ngài, Chúa Giê-su vẫn cứ di chuyển.

Tôi tin một trong những lý do Chúa luôn muốn con cái Ngài cứ di chuyển - chống lại quân đội thù nghịch, vượt qua sông, bước vào xứ hứa - là vì khi di chuyển thì có hy vọng. Nếu bạn không bước đi, thì bạn không có hy vọng đến được nơi nào đó mới mẻ.

Nếu không có hành động tiến lên phía trước, thì không có hy vọng được thay đổi!

## Bước Đi Vâng Lời

Một trong những cách bạn tiếp tục tiến bước là bằng cách vâng lời Chúa - bạn chỉ đơn giản làm những gì Ngài dẫn dắt bạn làm. Những bước Ngài yêu cầu bạn thực hiện có thể ít hay nhiều và cũng có thể là bất ngờ, nhưng bước theo Chúa là cách duy nhất để cuối cùng bạn đi đến đích đúng.

Tôi cứ nghĩ về dân Y-sơ-ra-ên và cách đám mây hiện diện của Chúa hướng dẫn họ đi qua sa mạc. Đám mây che phủ đền tạm, và Kinh Thánh nói khi đám mây di chuyển, thì dân Y-sơ-ra-ên di chuyển, và khi đám mây dừng lại thì họ cũng dừng lại. Họ không hề biết khi nào đám mây di chuyển, nhưng họ phải sẵn sàng di chuyển khi Chúa di chuyển (Dân Số 9:16-23). Bạn có sẵn sàng cho kinh nghiệm như thế không? Tôi chắc đôi khi dân Y-sơ-ra-ên không muốn di chuyển khi Chúa thôi thúc họ di chuyển, nhưng nếu họ muốn vượt qua sa mạc thì họ phải tin sự hướng dẫn của Chúa.

Chúng ta cần sống trong trạng thái luôn sẵn sàng, như các chiến sĩ luôn cảnh giác. Khi có chuyện xảy ra, các chiến sĩ biết họ có thể được lệnh thi hành nhiệm vụ bất cứ lúc nào. Khi các bác sỹ trực ca thì họ phải sẵn sàng mọi lúc để chăm sóc người bệnh. Dù kế hoạch họ là gì hay họ đang làm gì đi nữa không quan trọng. Khi có người gọi là họ đi.

Tại một hội nghị của tôi, trong lúc thờ phượng tôi nhìn xuyên qua cuốn Kinh Thánh, và thành linh lòng tôi muốn cho cuốn Kinh Thánh của tôi cho một phụ nữ vừa mới chia sẻ lời làm chứng vài phút trước đó. Tôi cảm nhận rất rõ là tôi phải cho cô ấy cuốn Kinh Thánh khi tôi giảng xong tối đó. Bây giờ tôi phải nói cho bạn biết: Lúc đó tôi không mong đợi chuyện này, tôi thật sự thích cuốn Kinh Thánh đó, tôi đã ghi chú rất nhiều trong đó. Thật ra, trong cuốn Kinh Thánh đó tôi đã ghi chép bảy bài học hay nhất mà tôi đã học trong cuộc sống. Nhưng tôi cảm nhận rõ là Chúa bảo tôi cho cô ta. Nào tôi không biết tại sao Chúa

bảo tôi làm thế. Có thể nó sẽ khích lệ người phụ nữ này, hay có thể Chúa muốn xem thử tôi có vâng lời hay không. Nhưng dù lý do gì đi nữa, tôi phải chọn lựa: hành động vâng lời hay không vâng lời. Lúc đó tôi đã quyết định đúng, nhưng có những lúc khác tôi đã không vâng lời, và kết cuộc lúc nào tôi cũng tiếc nuối.

Cách duy nhất để chúng ta sống không tiếc nuối là làm điều đúng ngay bây giờ.

Chúa đặt để điều nào trong lòng bạn để bạn làm không? Ngài có bảo bạn tha thứ cho người làm tổn thương bạn không? Chúc phước cho ai đó đang gặp tranh chiến? Thay đổi một thói quen có hại? Chấm dứt mối quan hệ không đúng đắn? Khích lệ một người bạn? Đối diện một nan đề? Dù Chúa bảo bạn làm gì đi nữa, đừng có lưỡng lự một giây phút nào nữa. Hãy hành động vâng lời và quan sát cách Chúa chúc phước cho từng bước đi của bạn. Tôi thật sự tin rằng tuyệt vọng đến khi không làm gì hết, nhưng hy vọng nảy nở khi chúng ta sánh bước với Chúa.

Gần đây tôi có nghe rằng xét về thể lý, càng di chuyển, bạn càng có thể di chuyển nhiều hơn, và càng ít di chuyển, bạn càng có ít khả năng di chuyển. Nếu người ta về hưu, ngồi thụ động không làm gì hết thì sức khỏe bắt đầu giảm sút, và thế là họ càng ít có khả năng làm việc. Tương tự, tôi tin chúng ta càng được thôi thúc di chuyển với Chúa thì chúng ta càng dễ di chuyển hơn. Nếu bạn bị tê liệt do sợ hãi một thời gian dài, thì có thể cần thêm nỗ lực để di chuyển lại, nhưng điều này đáng làm.

Nếu bạn cảm thấy cần di chuyển theo hướng nào đó, nhưng không chắc Chúa bảo bạn làm và bạn cảm thấy bị kẹt cứng, hãy để tôi hỏi bạn hai câu này: 1) Điều nào là điều mới nhất bạn cảm thấy Chúa bảo bạn làm? 2) Bạn có làm không?

Đôi khi Chúa chờ chúng ta

*Đôi khi Chúa chờ chúng ta làm theo sự chỉ bảo mới đây của Ngài trước khi Ngài ban cho chúng ta sự chỉ bảo mới.*

làm theo sự chỉ bảo mới đây của Ngài trước khi Ngài ban cho chúng ta sự chỉ bảo mới. Đối với Chúa, bạn không thể bỏ qua các bước này - luôn luôn là mỗi lần đi từng bước một. Có thể Chúa đặt đũa trong lòng bạn để...

- Trở lại trường học tiếp.
- Thay đổi cách nói chuyện với vợ/chồng.
- Có thái độ vui vẻ
- Chăm sóc bản thân tốt hơn.
- Dành thêm thời gian học Lời Chúa.
- Bắt đầu nhóm học Kinh Thánh.
- Tặng quà cho ai thiếu thốn.
- Khích lệ con cái nhiều hơn.
- Làm tình nguyện viên trong cộng đồng.
- Phục vụ trong hội thánh.
- Làm chứng cho bạn bè.

Chúng ta không thể bỏ qua các bước đi này chỉ vì chúng ta không thích các bước hiện tại mà Chúa bảo chúng ta làm. Chuyện gì xảy ra cho cái bánh nếu chúng ta có mọi thành phần ngoại trừ sữa? Chúng ta chỉ bỏ qua một bước thôi, nhưng cũng đủ để làm hỏng cả cái bánh rồi. Tất cả những nỗ lực và thành phần khác sẽ lãng phí chỉ vì chúng ta quyết định bỏ qua một bước này khi làm bánh.

Suốt nhiều năm Chúa đã bảo tôi có thái độ đầu phục chồng tôi, nhưng tôi không sẵn sàng đi bước này. Tôi cứ nói với bản thân là tôi không thể làm điều đó được, vì tôi đã bị đàn ông lạm dụng, những con người cố kiểm soát tôi trong quá khứ. Nhưng thành thật thì đó chỉ là lời biện hộ cho sự không vâng lời. Tôi bị mắc kẹt và không có gì xảy ra trong đời sống và chức vụ của tôi bởi vì tôi đã bỏ qua một bước. Cuối cùng khi tôi làm bước đó và bước theo đám mây hiện diện của Chúa, thì những điều tốt đẹp lại bắt đầu xảy ra.

## Bên Phải Quay, Bên Trái Quay

Năm 1987, tờ *The Los Angeles Times* cho in một câu chuyện về một người đàn ông trượt tuyết 53 tuổi tên Ed Kenan. Kenan từng là một thương gia, ông thích trượt tuyết và được huấn luyện để tranh tài sự kiện trượt tuyết lớn trong thế vận hội mùa đông sắp diễn ra. Nhưng có một điều lạ thường ở Kenan: ông bị mù.

Bảy năm trước đó, Kenan mất thị giác, mỗi lần một con mắt. Hai ca mổ không thể giữ hai võng mạc đã bị tách rời do bệnh tiểu đường. Đối diện với khó khăn tột độ, Kenan phải thực hiện một quyết định: Ông không thể ngồi chờ tuyết vọng, cảm thấy thương tiếc cho bản thân, tức giận vì cuộc đời bạc bẽo với ông hay ông có thể tiếp tục. Kenan đã quyết định - sáu tháng sau khi bị mù, bây giờ ông đang trượt tuyết xuống sườn dốc tại Vail, Colorado. Ông nói, “Tôi đã ép mình để được phục hồi, tôi nghĩ nếu tôi có thể trượt tuyết xuống một ngọn núi thì tôi có thể làm mọi việc tôi quyết định làm.”

Năm 1983, Kenan đã giành huy chương vàng trong một giải trượt tuyết lớn do hiệp hội các vận động viên khiếm thị Alpine Hoa Kỳ tổ chức tại Alta, Utah. Trong vài năm sau đó, ông đã thêm vào thành tích huy chương đó, giành vài huy chương vàng và bạc trong những cuộc tranh tài khác nhau. Ngay cả sự mù lòa cũng không thể ngăn Kenan sống hết tiềm năng của mình.

Khi được hỏi làm thế nào ông có thể trượt xuống sườn dốc núi và khéo léo vượt qua những cánh cổng trong giải trượt tuyết lớn, ông giải thích rằng ông có một người hướng dẫn cận thị trượt tuyết xuống núi ngay phía trước ông. Trong tiếng reo hò, hướng dẫn viên của ông cứ hét lên, “Tiến lên, tiến lên, tiến lên” khi cần thêm tốc độ thì ông ta nói lớn, “Rẽ phải,” “Rẽ trái” khi họ tới gần các cổng. Tất cả những gì Kenan phải làm là tiếp tục di chuyển và tin vào sự chỉ bảo của người hướng dẫn. Nếu ông ta làm

thế, thì ông có thể điều khiển hành trình không chút sai lầm và đi qua vạch đích an toàn.

Đành rằng khó khăn bạn đối diện khác với Kenan, bạn có thể học được vài bài học ở đây. Có lẽ bạn biết chịu mất mát bất ngờ là như thế nào. Có lẽ bạn hiểu cảm giác phải đối diện với thất vọng ê chề ra làm sao. Có lẽ bạn đối diện một phát hiện căn bệnh gây sợ hãi. Có lẽ ai đó hay điều gì đó mà bạn nghĩ sẽ luôn ở bên cạnh thì thình lình ra đi. Và có lẽ bạn đang tự hỏi mình *Mình bỏ cuộc bây giờ, hay mình tìm cách để tiếp tục tiến bước?*

Dù bạn đối diện với bóng tối nào đi nữa, hãy để tôi nhắc bạn rằng bạn không cô đơn. Chúa nhìn thấy những gì bạn trải qua, và Ngài ở bên cạnh bạn luôn. Ê-sai 30:21 nói, “Nếu người đi sai lạc quay qua bên phải hay bên trái thì nghe đằng sau có tiếng bảo, ‘Đây là đường chánh. Hãy đi theo.’” Điều đó có nghĩa là Chúa hứa Ngài sẽ là Đấng hướng dẫn bạn. Khi bạn không thể nhìn thấy nơi phải đi đến, đừng sợ hãi. Đừng “giả chết.”

Đôi khi di chuyển nghĩa là ra khỏi giường và dọn dẹp nhà cửa hay đi làm; còn lúc khác thì có nghĩa là làm theo một số hướng dẫn cụ thể từ Chúa. Dù cách nào đi nữa, dù thử thách ít hay nhiều, Chúa muốn chúng ta chủ động để chúng ta không èo ọt thuộc linh! Chúa sẽ hướng dẫn bạn và bạn sẽ nghe Ngài nói “Rẽ phải,” “Rẽ trái.” Càng vận đức tin, bạn càng có đức tin! Chúa Giê-su phán, “Người nào có nhiều thì được cho thêm để có dư, còn người nào có ít thì lại bị lấy luôn phần đã có” (Ma-thi-ơ 25:29). Ngài nói về đức tin cần thiết để hành động thay vì lẩn trốn trong sợ hãi. Hãy tiến lên - đó là một trong những điều mạnh mẽ nhất bạn có thể làm.

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Nếu bạn thấy mình bị dậm chân trong cuộc sống do những đau đớn, bất ổn hay thất vọng, tôi muốn khích lệ bạn hãy

đứng lên và cứ tiến bước. Có thể hoàn cảnh sẽ không dễ dàng, nhưng bạn có thể làm. Hãy vượt qua những thứ nào giữ chân bạn. Hãy quyết định làm việc gì đó hơn là không làm gì. Hãy làm theo những gì Chúa bảo bạn làm.

Chúa muốn giải cứu bạn khỏi vũng bùn thất vọng và nản lòng. Vậy hãy tiến lên và thấp sáng hy vọng của bạn. Dù hiện tại bạn chưa thấy gì, nhưng Chúa có một kế hoạch tuyệt vời cho đời sống bạn. Bạn sẽ không bị tổn thương mãi đâu; bạn có một tương lai tươi sáng phía trước. Đừng “giả chết” thêm giây phút nào nữa.

*Và những gì nhìn thấy được là nhờ ánh sáng. Vì thế mà có lời viết, “Này kẻ ngủ, hãy thức dậy! Hãy vùng dậy từ cõi chết, thì Chúa Cứu Thế sẽ chiếu sáng ngươi.”*

Ê-phê-sô 5:14





## PHẦN III

# HY VỌNG VÀ HẠNH PHÚC



*Phúc cho người có Thượng Đế Gia-cốp giúp đỡ, đặt  
hy vọng nơi Chúa Hằng Hữu, Thượng Đế mình.*

Thi Thiên 146:5

Tôi cầu nguyện để bạn bắt đầu nhìn thấy sức mạnh của hy vọng và nhận ra hy vọng và hạnh phúc có liên hệ mật thiết. Bạn không thể có đức tin mà không có hy vọng vì hy vọng là lòng mong đợi tích cực điều gì đó tốt đẹp sẽ xảy ra. Tôi cố gắng thực hành điều mà tôi nghĩ là đức tin suốt nhiều năm, nhưng tôi có một thái độ tiêu cực về cuộc sống và chắc chắn đó không phải là hy vọng.

Lúc đó tôi cũng thấy bất hạnh liên tục, dù tôi là một cơ đốc nhân, có một gia đình tốt đẹp và đang hầu việc Chúa trọn thời gian. Tôi không hiểu điều gì sai trật và phạm phải những lỗi lầm mà nhiều người mắc phải : đó là nghĩ rằng nếu hoàn cảnh thay đổi thì chúng ta sẽ hạnh phúc. Tôi cố vận dụng đức tin để bắt Chúa thay đổi hoàn cảnh, nhưng tôi không nhận ra rằng Ngài muốn thay đổi *tôi* hơn là Ngài muốn thay đổi hoàn cảnh của tôi.

Ngài muốn tôi học để hạnh phúc trong mọi hoàn cảnh, và việc này có thể làm được nếu chúng ta quyết định tràn đầy hy vọng - sống với lòng mong đợi rằng điều gì đó tốt đẹp sẽ xảy ra cho chúng ta, qua chúng ta và quanh chúng ta.

Như tôi đã đề cập, tôi gọi sách nói là “Sách Mang Lại Hạnh Phúc” (The Happy Book)! Tôi tin nếu các nguyên tắc trong những trang sách này được áp dụng trong đời sống bạn, nó sẽ khai phóng niềm vui đã bị kìm hãm mà chưa được mở “nút” từ trước đến giờ.

Hãy tiếp tục nói, “Có điều gì đó tốt đẹp sẽ xảy ra cho tôi hôm nay ” và “Có điều gì đó tốt đẹp sẽ xảy ra qua tôi hôm nay.”

## CHƯƠNG 10

# Tìm Điều Tốt Đẹp Trong Mọi Sự

*Ta có chương trình tốt đẹp cho các người, không phải để hại các người. Ta sẽ ban cho các người hi vọng và một tương lai tươi sáng.*

Giê-rê-mi 29:11

*“Tôi không nghĩ về mọi khổ đau mà nghĩ về vẻ đẹp còn lại.”*

- Anne Frank

Chuyện kể về ba người làm việc tại một cơ sở đặc biệt. Họ là những công nhân bình thường được thuê để giúp xây một ngôi thánh đường tráng lệ ở London đang xây cất. Thánh đường này đã được thiết kế bởi kiến trúc sư nổi tiếng Christopher Wren và người ta mong đợi đó là một kiệt tác về kiến trúc. Khi viết về ngôi thánh đường đang xây, một nhà báo tại London đã hỏi ba người đàn ông kia một câu hỏi : “Ba anh làm gì ở đây?” Người thứ nhất trả lời, “Tôi cất đá mười đồng shiling một ngày.” Người thứ hai đáp, “Tôi bỏ 10 giờ cho công việc này.” Nhưng người thứ ba đưa ra câu trả lời hoàn toàn khác, “Tôi đang giúp ngài Christopher Wren xây một trong những ngôi thánh đường đẹp nhất London.”

Thật ngạc nhiên là thái độ ảnh hưởng đến cái nhìn đời một cách lạ lùng không? Những gì bạn chọn tin mới quan trọng. Người công nhân đầu tiên tin tiền bạc là điều

quan trọng nhất. Khi được hỏi về công việc của mình, thì điều đầu tiên ông ta nói là ông kiếm được bao nhiêu tiền. Người công nhân thứ hai tin thời gian của anh ta là quan trọng hơn cả. Khi được bảo hãy mô tả điều anh ta đang làm, thì anh nói về thời gian anh ta bỏ ra cho công việc. Nhưng người công nhân thứ ba chọn nhìn xa hơn tiền bạc và thời gian. Anh ta không xem dự án này là công việc khác mà anh ta xem nó một cơ hội tuyệt vời - một dịp để xây ngôi thánh đường đẹp đẽ. Anh ta nhìn thấy điều tốt đẹp trong hoàn cảnh của mình, và điều đó khiến anh ta hứng thú và vui mừng về công việc hiện tại.

Tôi tin một trong những điều giá trị nhất bạn có thể làm để sống cuộc đời đầy hy vọng, đầy vui mừng, đắc thắng là tin vào điều tốt nhất trong mọi hoàn cảnh. Chuyện này không phải lúc nào cũng dễ làm. Khuynh hướng tự nhiên

*Thay vì nghĩ đến điều tồi tệ nhất, hãy tin điều tốt nhất.*

là tìm thấy lỗi và vội đổ lỗi - xác thật chúng ta tự động làm những điều này. Nhưng nhìn thấy và tin tưởng điều tốt đẹp là một chọn lựa. Đó là quyết định bạn phải thực hiện để thay đổi những mặc định trong đời bạn từ tiêu cực sang tích cực. Thay vì nghĩ đến điều tồi tệ

nhất, hãy tin điều tốt nhất. Hãy tin điều tốt nhất về đồng nghiệp của bạn. Hãy tin điều tốt nhất về hội thánh của bạn. Hãy tin điều tốt nhất về vợ/chồng của bạn. Hãy tin điều tốt nhất về sức khỏe của bạn. Hãy tin điều tốt nhất về con cái của bạn. Hãy tin điều tốt nhất về tương lai của bạn. Bạn sẽ ngạc nhiên về việc toàn bộ cái nhìn đời của bạn sẽ thay đổi như thế nào qua việc chỉ tin điều tốt nhất về con người và về hoàn cảnh trong đời bạn.

Chúa Giê-su ban cho một mạng lệnh mới, đó là yêu thương lẫn nhau như Ngài đã yêu thương chúng ta. Lời Chúa dạy tình yêu thương luôn tin tưởng điều tốt nhất (1Cô-rinh-tô 13:7). Thật ra, Kinh Thánh nói tình yêu thương là “sẵn sàng tin điều tốt đẹp nhất” nơi mọi người.

Mỗi sáng hãy hướng tâm trí để tin điều tốt đẹp nhất trong cả ngày. Tôi nghĩ đó là điều chúng ta phải chú ý làm.

Có thể bạn giống hai công nhân đầu đến chỗ làm mỗi sáng, chỉ nhìn thấy đồng lương ít ỏi và có cả một ngày dài phía trước. Họ có những thái độ cụt hứng và một cái nhìn đời ảm đạm. Hay bạn có thể giống người công nhân thứ ba, nhìn thấy cơ hội thay vì bốn phận. Anh ta tin những gì anh đang làm là quan trọng, và anh ta phấn khởi về công việc đó mỗi ngày. Vấn đề là cái nhìn. Cả ba đều làm cùng một việc, nhưng chỉ có một người thật sự yêu thích công việc.

Mỗi khi tôi thấy khó để có thái độ tích cực về những việc tôi đang làm, làm việc này giúp tôi rất nhiều đó là nhớ rằng tôi đang phục vụ Chúa.

*Làm việc gì cũng phải hết lòng như làm cho Chúa chứ không phải làm cho người. Nên nhớ rằng anh chị em sẽ nhận phần thưởng từ nơi Chúa mà Ngài đã hứa cho dân Ngài. Chính anh chị em đang phục vụ Chúa Cứu Thế.*

Cô-lô-se 3:23-24

## Một Thái Độ Hy Vọng

Hy vọng và hoài nghi không sống chung được. Đây là lý do tin điều tốt đẹp nhất về con người và về những nhiệm vụ bạn gánh vác mỗi ngày là điều rất quan trọng - khi bạn làm thế, hy vọng sẽ tiến triển và hoài nghi sẽ tàn đi. Nếu bạn tạm biệt với tinh thần chỉ trích và thái độ than phiền, thì bạn sẽ phát hiện ra niềm vui thú vị một cách tươi mới. Bạn bắt đầu trân trọng những người mà bạn đã từng xem thường, và bạn bắt đầu nhìn những công việc hàng ngày là cơ hội chứ không còn là những bốn phận. Thật lạ lùng là một chút chấn chỉnh trong cái nhìn - chọn cái nhìn thánh thiện - có thể thay đổi đời bạn.

Hầu hết những người không hạnh phúc trong cuộc sống đều bất hạnh vì họ chú tâm vào những điều bất hạnh. Họ thấy những điều tồi tệ nơi người khác, họ nói về đủ thứ chuyện sai trái ở đời, và nói chung là họ có khuynh hướng tiêu cực. Nhưng hy vọng làm ngược lại - hy vọng nhìn thấy điều tốt đẹp nhất, không phải điều tồi tệ nhất.

*Hy vọng nhìn thấy điều tốt đẹp nhất, không phải điều tồi tệ nhất.*

Đó là lý do hy vọng mang lại hạnh phúc. Khi bạn mong Chúa làm điều tốt đẹp, thì bạn không thể làm gì khác hơn là hạnh phúc. Những người nản lòng và thất vọng hay cảm thấy chuyện đó đơn giản quá vì họ không mong điều gì

tốt đẹp xảy ra cả.

Nhiều nỗi đau và lạm dụng xảy ra cho tôi trong những năm đầu đời, và bởi cố đó tôi không hề biết thế nào là hạnh phúc. Ở tuổi 23, tôi cưới anh Dave, và sau vài tuần, tôi nhớ anh ấy có hỏi, “Có chuyện gì với em vậy? Tại sao chuyện nào em cũng thấy bi quan hết vậy?” Tôi nói với anh ấy, “Nếu anh không mong điều gì tốt đẹp xảy ra, anh sẽ không thất vọng nếu nó không xảy ra.” Bạn tưởng tượng nổi có ai nói như thế không? Vâng, tôi đã nói thế, và lúc đó tôi có ý nói như vậy.

Những lời này trở thành triết lý sống của tôi. Tôi nghĩ tôi tự bảo vệ bản thân khỏi tổn thương và thất vọng bằng cách không mong đợi điều tốt đẹp nào xảy ra. Hầu như trong mọi hoàn cảnh tôi có thể chỉ ra điều tiêu cực vì đó là điều tôi đã kinh qua. Nhưng cảm tạ Chúa, qua nhiều năm Chúa dạy tôi rất nhiều về hy vọng. Ngài thay đổi thái độ của tôi và chỉ cho tôi thấy tầm quan trọng của việc hướng tâm trí và cứ tập trung vào Chúa và Lời Ngài. Tôi không còn là người mong điều tồi tệ xảy ra nữa. Tôi làm những gì tôi khuyên bạn làm. Tôi chủ ý tìm kiếm và mong đợi những điều tốt đẹp. Tôi cũng hay để thời gian đếm lại bất cứ điều tốt đẹp nào tôi để ý Chúa đã làm cho tôi hay qua

tôi. Bạn càng nhận thức về sự tốt lành của Chúa, bạn càng sống đầy hứng khởi và mong đợi mỗi ngày.

Hy vọng liên hệ rất nhiều đến thái độ. Và tôi nghĩ nhờ Chúa giúp, bạn và tôi có thể có một thái độ tích cực về mọi sự xảy ra trong đời...dù hoàn cảnh có ra thế nào. Nếu bạn muốn thành một người tràn đầy hy vọng và hạnh phúc, bất kể chuyện gì xảy ra suốt ngày đó, hãy chọn tin cậy Chúa và có cái nhìn tích cực bằng cách tin điều tốt đẹp nhất trong mọi hoàn cảnh.

- Nếu con bạn thức dậy bị cảm, không thể đi học, hãy chọn có cái nhìn tích cực. Cảm tạ Chúa đó chỉ là cơn cảm lạnh chứ không phải bệnh tình gì nặng.
- Nếu bồn rửa rò rỉ nước, nước chảy lai láng khắp nhà bếp, cảm tạ Chúa vì bạn có ở nhà khi việc này xảy ra và phát hiện được trước nước chảy tràn lan.
- Nếu máy sấy làm hỏng quần áo của bạn, hãy chọn thái độ tích cực. Giờ thì bạn có cơ để đi sắm quần áo mới.
- Nếu bạn mất việc, hãy chọn thái độ tích cực. Giờ bạn có hội để có công việc tốt hơn.

Dù bạn đang đối diện với thách thức bất ngờ hay thất vọng nào đi nữa, hãy quyết định trước bạn sẽ không để nó cướp đi niềm vui của bạn. Bất hạnh chẳng ích lợi gì ngoài việc khiến bạn đau khổ, nên đừng phí thời gian với nó. Đừng để những

*Dù bạn đang đối diện với thách thức bất ngờ hay thất vọng nào đi nữa, hãy quyết định trước bạn sẽ không để nó cướp đi niềm vui của bạn.*

chuyện vặt mỗi ngày định đoạt cuộc sống mà bạn sẽ sống. Hãy chọn mỉm cười giữa những hoàn cảnh khó chịu, và từ chối không để những vụn vặt như kẹt xe hay xui xẻo khiến bạn không tận hưởng cuộc sống.



## Vẻ Đẹp Thay Cho Tro Bụi

Nhìn thấy điều tốt đẹp nhất trong mọi hoàn cảnh và duy trì một cái nhìn tích cực là việc có thể làm được nhờ những lời hứa được tìm thấy trong Lời Chúa. Trong Rô-ma 8:28, sứ đồ Phao-lô nói, “Chúng ta biết mọi việc hợp lại đều mang lợi ích đến cho những ai yêu mến Thượng Đế, là những người Ngài đã gọi, theo mục đích của Ngài.” Để ý câu này không nói một số điều hợp lại nhằm mang ích lợi cho bạn mà nói mọi sự. Mọi hoàn cảnh, mọi va chạm, mọi thử thách, mọi thất vọng - Chúa sẽ hóa giải mọi sự vì cố ích lợi cho bạn.

Thậm chí Chúa có thể lấy những điều khó khăn nhất mà bạn trải qua và dùng nó mang lại ích lợi cho bạn. Ê-sai 61:3 nói Ngài sẽ ban cho bạn “vẻ đẹp thay cho tro bụi,” và “dầu vui vẻ thay cho tang chế.” Chúa không gây ra nỗi đau hay rối loạn để bạn hứng chịu, nhưng Ngài có thể chữa lành những tổn thương và dùng những điều bạn trải qua để hoàn thành điều gì đó đẹp đẽ - cho cuộc đời bạn và cuộc đời người khác.

Cá nhân tôi thấy việc tin Chúa sẽ biến họa mà tôi đang trải qua thành phúc đã giúp tôi vượt qua khó khăn với thái độ hy vọng. Đó là một lời hứa tuyệt vời mà tôi chứng kiến xảy ra hết lần này tới lần khác y như cách Chúa hứa. Chuyện này xảy ra cho tôi lúc tôi bị ung thư vú, lúc tôi bị lạm dụng tình dục khi còn trẻ, lúc bạn bè mà tôi tin tưởng quay lưng với tôi và trong vô số những hoàn cảnh khác. Dù hiện tại bạn trải qua điều gì, hãy tin và nói, “Chúa sẽ khiến điều này thành ích lợi cho tôi,” và bạn sẽ cảm thấy nhẹ nhàng.

## Vui Vẻ Đợi Chờ

Nếu tôi hỏi bạn, “Lúc nào là lúc khó khăn nhất để hạnh phúc và hy vọng?” - có cơ may là bạn sẽ trả lời đó là

khi bạn chờ Chúa đáp lời cầu nguyện hay đáp ứng nhu cầu. Cũng có thể là lúc bạn chờ khi bị kẹt xe, hay chờ vợ chuẩn bị để đi đâu đó cùng với bạn mà bạn đã bị trễ rồi. Có thể là lúc bạn chờ xếp hàng tại siêu thị và gặp nhân viên thu ngân

*Tôi tin chúng ta có thể kinh nghiệm niềm vui của Chúa ngay trong những lúc chúng ta chờ đợi.*

mới nên mất nhiều thời gian lâu để kiểm hàng. Có thể là chờ một sự thay đổi nơi ai đó mà bạn đã cầu nguyện, hay chờ bỏ được một thói quen mà bạn đã tranh chiến. Chờ đợi không phải lúc nào cũng dễ dàng, nhưng đó là điều tất cả chúng ta đôi khi phải làm. Tôi biết nhiều người đánh mất bình an và vui mừng đang khi chờ. Một trong số đó tôi biết rất rõ vì người đó là tôi. Cảm tạ Chúa, qua nhiều năm tháng tôi có những tiến bộ, nhưng tôi vẫn đang tăng trưởng trong nghệ thuật “chờ đợi.”

Tôi tin chúng ta có thể kinh nghiệm niềm vui của Chúa ngay trong những lúc chúng ta chờ đợi. Nó tùy thuộc vào cách chúng ta chọn chờ đợi. Ê-sai 40:31 nói, “Những ai trông đợi Chúa sẽ đổi mới sức mạnh. . .” Bạn có thể được thêm sức khi chờ đợi, nhưng chỉ khi nào bạn chờ đợi với niềm hy vọng - lòng mong đợi, trông ngóng và kì vọng nơi Ngài. Còn dậm ra thất vọng, mất kiên nhẫn và khổ sở đang khi chờ đợi Chúa thì chẳng ích lợi gì. Nhưng nếu bạn có thái độ trông đợi và mong chờ, thì mùa chờ đợi có thể là khoảng thời gian thú vị nhất trong đời. Ngay cả khi chúng ta chờ khi xếp hàng tại siêu thị, chúng ta có thể chọn tin điều tốt đẹp nhất bằng cách tin thời gian ở trong tay Ngài, như Ngài nói trong Kinh Thánh. Có lẽ Chúa cứu chúng ta khỏi vụ tai nạn nào đó khi không cho chúng ta đi sớm, hay có thể Ngài dùng kỷ luật “trễ có lí do” để giúp chúng ta trưởng thành thuộc linh.

Có lẽ bạn cầu nguyện và chờ đợi sự tiếp trợ tài chính, sự chữa lành thân thể hay tình cảm, chờ người bạn đời,

chờ cơ hội nghề nghiệp, hay chờ con cái về nhà. Dù là chuyện gì đi nữa, bạn có thể vui mừng khi chờ đợi nếu bạn tin điều tốt đẹp nhất...ngay cả trước khi bạn nhận. Đại khái như cậu bé này:

Một buổi chiều nọ, một người đến xem trận đấu bóng chày giải Little League. Ông ta hỏi cậu bé, tỉ số trận đấu. Cậu bé trả lời, “18-0, chúng con đang bị dẫn.”

Người khán giả này nói, “Này, cá là cậu buồn lắm nhỉ.”

Cậu bé đáp, “Tại sao cháu phải buồn, đội chúng cháu chưa đánh bóng mà.”

Tôi thích câu chuyện mộc mạc này và hy vọng của cậu bé kia. Cứ đinh ninh là cậu bé tham gia giải Little League sẽ bực bội và thất vọng. Đội của cậu vẫn la hét, và vẫn chơi trong hiệp một. Mọi sự không được hay lắm khi cậu và đồng đội chờ tới lượt đánh bóng.

Nhưng thay vì tiêu cực và chán nản về kết quả trong lúc chờ đợi, cầu thủ bóng chày trẻ này chọn có một thái độ khác biệt. Cậu tin điều tốt đẹp nhất, nghĩ rằng đội của cậu sẽ ghi hơn 18 lượt chạy khi hết thời gian chờ đợi. Thay vì nản lòng đang khi chờ, cậu ta phấn khởi.

Nếu bạn đang chờ đợi điều gì đó hôm nay, đừng để những vẻ ngoài cướp mất hy vọng và tàn phá niềm vui của bạn. Trông có vẻ mối quan hệ của bạn không thể phục hồi,

*Nhưng thay vì nản lòng đang khi chờ đợi, hãy phấn khởi lên.*

tài chính chưa thấy đến, hoàn cảnh chưa thay đổi, mọi thứ đều hồng - nhưng thay vì nản lòng đang khi chờ, hãy phấn khởi lên. Vẫn chưa tới lượt đánh bóng mà. Hãy tin điều tốt đẹp nhất. Hãy tin Chúa sẽ chu cấp chính điều bạn cần ngay lúc bạn cần. Nếu bạn quyết định tin điều tốt đẹp nhất, ngay cả trước khi bạn thấy kết quả, thời gian chờ đợi có thể là kỳ chờ đợi tràn đầy hy vọng và thú vị.

## **Làm Sao Để Tin Điều Tốt Đẹp Nhất**

1Cô-rinh-tô 13:7 nói, “Tình yêu thương chấp nhận mọi điều. Lúc nào cũng tin tưởng, lúc nào cũng hi vọng, lúc nào cũng chịu đựng.” Thật là một câu Kinh Thánh tuyệt vời - tình yêu thương luôn tin tưởng điều tốt đẹp nhất nơi con người và không bao giờ từ bỏ hy vọng. Sống thế há không tuyệt vời sao? Luôn sẵn sàng tin điều tốt đẹp nhất nơi mỗi người và có hy vọng không tàn phai dưới bất cứ hoàn cảnh nào. Đó là một đời sống tràn đầy niềm vui và hy vọng mà Chúa muốn bạn sống.

Nếu bạn không thể tin điều tốt đẹp nhất về một vài người trong đời, điều đó làm bạn tổn thương hơn là làm họ thương tổn. Hôm nay có thể là ngày bạn nói tạm biệt với thái độ tiêu cực và chào đón hy vọng. Sau đây là một vài cách thực tế để bạn thực hiện điều đó.

*Hôm nay có thể là ngày bạn nói tạm biệt với thái độ tiêu cực và chào đón hy vọng.*

### *Hãy Nhìn Kỹ Hơn*

- Xin Chúa chỉ cho bạn thấy điều gì tốt về người đó, rồi để thì giờ nhìn kỹ hơn trước đây. Bạn biết những gì mình không thích, hãy khám phá điều bạn thích.
- Thay vì “bắt lỗi”, hãy thử tìm những cái “bắt tay.” Hãy tìm một điều ưa thích về người đó - điều mà có lẽ bạn đã bỏ qua. Thay vì nhìn vào khuyết điểm, hãy nhìn thấy tiềm năng của họ.

### *Cho Là Nó Tốt Đẹp*

- Nhiều lúc chúng ta cứ đinh ninh là người ta xấu. *Người đó sẽ làm cho tôi thất vọng, họ cố ý hại tôi,*

*tôi biết rất cuộc họ sẽ bỏ tôi.* Nhưng thay vì định ninh là xấu, hy vọng lúc nào cũng khẳng định là tốt. Có thể trước đây người đó có nhiều vấn đề, nhưng có khả năng là cô ta đã học từ những lỗi lầm của mình. Hãy tin là cô ta sẽ chúc phước và tạo được ấn tượng cho bạn và hãy cho cô ta cơ hội để làm việc này.

### *Nhìn Con Người Như Chúa Nhìn*

- Có một sự khác biệt lớn giữa cách Chúa nhìn con người và cách chúng ta nhìn. Ví dụ, khi đám đông đến với Chúa Giê-su, các môn đồ xem họ là đồ lộn xộn, nhưng Chúa nhìn họ với lòng trắc ẩn. Xin Chúa mở mắt bạn để nhìn dân sự Ngài theo cách Ngài nhìn họ - bằng con mắt yêu thương, cảm thông và trắc ẩn.

### *Có Lối Suy Nghĩ “Tôi Hy Vọng” Thay Vì Lối Nghĩ Suy “Tôi Ghét.”*

- Việc này cần sự thực hành, nhưng đó là một bài tập thú vị. Hãy bắt đầu hy vọng những điều tốt đẹp nơi người đó hơn là ghét bỏ những điều phiền phức về họ. Hãy nói ngôn ngữ hy vọng. Hãy thử nói thế này: “Tôi hy vọng chuyện này sẽ kết quả,” “Tôi hy vọng bạn đúng,” và “Tôi hy vọng về mối quan hệ này,” thay vì nói “Tôi ghét kết bạn mới,” “Tôi ghét gặp người đó,” hay “Tôi ghét khi họ nói lời đó.”

Đây là một vài bước hữu ích để bạn bắt đầu, nhưng đó không phải là một danh sách đầy đủ. Nếu bạn muốn biết cách nào để tràn đầy hy vọng, tin điều tốt đẹp nhất về người khác và về hoàn cảnh trong cuộc sống, thì hãy học tấm gương của Chúa Giê-su. Hãy đọc các sách Phúc Âm và

xem cách Chúa Giê-su giúp đỡ, chữa bệnh, khích lệ, dạy dỗ và yêu thương. Chúa Giê-su không chỉ muốn điều tốt nhất cho người ta; Ngài cũng đã nhìn thấy điều tốt đẹp nhất nơi họ. Thật là một tấm gương vĩ đại để noi theo. Bạn há không vui khi Chúa Giê-su nhìn thấy điều tốt đẹp nhất nơi bạn sao? Ngài nhìn thấy điều gì đó đáng để cứu độ! Bạn và tôi có thể quyết định làm tương tự cho người khác. Nào ta hãy bắt đầu hôm nay.

*Chúa Giê-su không chỉ muốn điều tốt nhất cho người ta; Ngài cũng đã nhìn thấy điều tốt đẹp nhất trong họ.*

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Niềm vui sẽ đi kèm với việc mong đợi và tin tưởng điều tốt đẹp nhất. Như người đào vàng tin mình sắp sửa giàu to. Khi bạn tiếp cận với ai đó hay với hoàn cảnh nào đó trong đời với một thái độ tràn đầy hy vọng, thì bạn chắc chắn sẽ bắt gặp điều gì đó tốt đẹp.

Đừng để những thất vọng trong ngày cướp đi niềm vui của bạn. Hãy tích cực đủ để tươi cười ngay giữa những bất tiện hàng ngày. Và nếu bạn đối diện với điều gì đó còn hơn là những bất tiện, hãy nhớ Chúa hứa sẽ khiến mọi sự hiệp lại vì lợi ích cho bạn. Vậy hãy tiến lên và thấp sáng hy vọng của bạn. Những điều tốt đẹp sẽ xảy ra hôm nay... và ngày mai...và ngày mốt. Điều duy nhất bạn cần làm là phát hiện ra nó.

## CHƯƠNG 11

# Tù Nhân Hy Vọng

*Các tù nhân người có hi vọng, và sẽ an toàn trở về nơi người. Hôm nay ta bảo người rằng, Ta sẽ trở lại cùng người.*

Xachari 9:12

*“Hy vọng là giấc mơ của người còn thức.”*

—Aristotle

Có một câu chuyện kể liên quan đến một hệ thống trường học tại một thành phố lớn, soạn ra một chương trình đặc biệt nhằm giúp các học sinh theo kịp bài tập suốt thời gian dài lưu trú tại bệnh viện thành phố. Ngày nọ một giáo viên làm việc trong chương trình này nhận được cú điện thoại, bảo cô giao bài tập về nhà cho một đứa trẻ nọ. Cô này nói ngắn gọn với giáo viên của đứa bé, ghi tên và số phòng của đứa bé. Giáo viên đứng lớp giải thích, “Hiện tại trong lớp của cậu học sinh đang học danh từ và trạng từ.” “Tôi rất biết ơn nếu cô có thể giúp cậu ta hiểu được những khái niệm này để cậu không bị rớt lại quá xa.”

Người giáo viên giám sát chương trình của bệnh viện đã tới thăm cậu vào chiều hôm đó. Tuy nhiên, khi đưa bài tập, không có ai nghĩ là phải cho cô giáo này biết là cậu bé đã bị bỏng nặng và mức độ đau đớn cậu đang đối diện là lớn thế nào. Về mặt bực bội trên khuôn mặt cậu bé đang

đau đớn, người giáo viên lấp bắp nói, “Trường em đã gửi cô đến đây để giúp em học danh từ và trạng từ.” Đêm đó khi cô rời bệnh viện, cô cảm thấy mình không dạy được bao nhiêu.

Nhưng hôm sau, khi cô trở lại bệnh viện, người y tá chạy đến cô và hỏi, “Cô đã làm gì với đứa bé vậy?” Cảm giác như cô đã làm điều gì sai, cô giáo bắt đầu xin lỗi. Người y tá đang hứng khởi, nói, “Không, không, cô không hiểu ý tôi, chúng tôi đã lo lắng cho cậu bé đó, nhưng từ ngày hôm qua, toàn bộ thái độ của nó đã thay đổi. Cháu chống chọi lại bệnh tật và đáp ứng với sự điều trị. Như thể là cậu quyết định sống.”

Hai tuần sau, cậu bé giải thích chuyện xảy ra. Trước khi giáo viên được chỉ định thăm bệnh viện đến, cậu mất hết hy vọng. Nhưng mọi sự đã thay đổi khi cô xuất hiện trong phòng bệnh viện. Cậu nhận biết một điều đơn giản, và cậu giải thích thế này, “Người ta sẽ không gửi giáo viên dạy danh từ và trạng từ đến với một cậu bé sắp chết phải không nào?”

Sức mạnh của hy vọng thật lạ lùng. Bị giam hãm trong bệnh viện, bị bệnh tật vây quanh, bị thất vọng, nghe tin xấu, cậu bé muốn bỏ cuộc. Nhưng chỉ với một giáo viên với cách thức làm việc hữu ích và một bài tập về nhà cũng đủ đem đến hy vọng để thay đổi cái nhìn của cậu bé về cuộc sống xung quanh và cho cậu lý do để tiếp tục. Nếu một người mà có thể đem nhiều hy vọng như thế, hãy tưởng tượng chuyện gì sẽ xảy ra nếu chunh quanh bạn thường xuyên có những người như thế. Chuyện gì xảy ra nếu có 5, 10, hay 20 người như thế?

Hãy nghĩ cuộc đời bạn sẽ như thế nào. Sự thật thì bạn sẽ bị ảnh hưởng và tác động sâu sắc bởi những điều xung quanh. Nếu bạn lấp đầy cuộc đời mình bằng những con người, sự kiện và hoạt động nuôi dưỡng hy vọng, thì bạn sẽ tràn đầy hy vọng và lạc quan. Nhưng nếu bạn lấp đầy cuộc đời mình bằng những con người không có hy vọng và



chọn tham gia vào những hoạt động gây nản lòng và tiêu cực, bạn sẽ thất vọng và đau khổ đều đều. Tất cả đều nằm ở chỗ là mỗi ngày bạn vây quanh mình những điều gì.

Điều này không có nghĩa chúng ta có thể tránh tất cả những tiêu cực trong cuộc sống. Một số điều quanh chúng ta không do chúng ta chọn, nhưng chúng ta có thể chọn điều nào là tốt nhất.

## Hy Vọng Quanh Bạn

Xa-cha-ri 9:12 dùng một cụm từ rất thú vị khi nói về mối quan hệ của chúng ta với hy vọng. Trong câu Kinh Thánh này, Chúa nói dân sự của Ngài là “tù nhân hy vọng.” Ngài phán, “Các tù nhân người có hi vọng, và sẽ an toàn trở về nơi người. Hôm nay ta bảo người rằng, ta sẽ trở lại cùng người.”

Tôi thích lối mô tả này- “tù nhân hy vọng.” Hãy nghĩ về ý này. Nếu bạn là tù nhân hy vọng, thì bạn không có chọn lựa về chuyện này: bạn không thể tiêu cực, không thể lo lắng, không thể tuyệt vọng. Khi có những lúc khó khăn, và khi bạn đối diện với thất vọng, thì hy vọng quanh bạn sẽ khiến bạn đứng lên trong đức tin. Mọi thứ quanh bạn đều nói với bạn rằng Chúa đang mở lối, và khi chuyện đó xảy ra thì có điều gì đó khuấy động trong tâm linh bạn. Bạn được dặn dĩ để tin và công bố, “Những điều tốt đẹp sẽ xảy cho tôi và qua tôi.”

Lúc đầu tôi chọn tựa đề cuốn sách này là “tù nhân hy vọng,” nhưng chúng tôi quan ngại, độc giả có thể không hiểu nếu không giải thích, cho nên chúng tôi quyết định lấy tựa *Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!* Tôi thích ý tưởng này: chúng ta tràn đầy hy vọng đến nỗi chúng ta thành tù nhân hy vọng. Bạn có sẵn sàng sống cuộc đời chịu giam trong ngục tù hy vọng không?

Chúa muốn chúng ta được giam trong hy vọng, tin rằng Ngài có thể thay đổi những gì cần thay đổi. Hy vọng

của chúng ta nơi Chúa! Ngài có thể làm bất cứ điều gì! Dù chúng ta cảm thấy thế nào hay hoàn cảnh ra sao, chúng ta tin Chúa đang làm việc và chúng ta sẽ thấy những thay đổi tích cực vào đúng thời điểm. Đó là lý do phải quyết định hy vọng và không bỏ cuộc. Khi bạn rơi vào bế tắc - khi sức lực nao núng và giảm sút - câu chuyện vẫn chưa kết thúc đâu. Sức của Chúa không có giới hạn. Sức của Ngài không cạn kiệt. Nếu bạn vững vàng trong hy vọng, bạn không thể nào thua... vì Chúa không thể nào thua. Vì Chúa ở về phía bạn, nên chiến thắng là điều chắc chắn.

Chúa kêu gọi tôi vào chức vụ hầu việc Ngài nhiều năm trước đây, nhưng tôi nói thật với bạn rằng sự thành công không xảy ra tức thì. Cần phải làm việc chăm chỉ, và có nhiều đêm tôi thức mất không biết tôi có nghe tiếng Chúa chính xác hay không. Không phải lúc nào người ta cũng đón nhận tôi, có nhiều buổi nhóm tôi thức mất không biết người ta có đến dự hay không. Tôi và nhà tôi đã trải qua nhiều, nhiều năm tháng chuẩn bị và tin cậy Chúa xây dựng một chức vụ toàn cầu như bây giờ. Suốt những năm tháng đó, tôi đã bị cám dỗ bỏ cuộc nhiều lần. Nhưng lời chứng của tôi là: Tôi vẫn còn đây! Dù tôi vẫn có những thắc mắc và nghi ngờ, cả khi tôi nghĩ tôi không đủ sức để tiếp tục, tôi biết Chúa có thể mở lối nơi mà dường như không có lối. Nhà tôi và tôi đặt hy vọng nơi Ngài, và Ngài làm trở vượt hơn điều chúng tôi mong đợi.

*Hãy vây quanh bạn bằng niềm hy vọng và quan sát Chúa ban phước cho bạn theo cách mà bạn chưa hề nghĩ ra.*

Nếu bạn quyết định trở thành tù nhân hy vọng - sống vây quanh bởi lòng mong đợi vui vẻ rằng Chúa sẽ làm điều tốt đẹp - thì điều đó có thể xảy ra cho bạn. Dù giấc mơ hay mục tiêu Chúa đặt trong lòng bạn là gì đi nữa, bạn sẽ thấy nó ứng nghiệm. Có thể nó không xảy ra lúc bạn nghĩ nó xảy ra, có thể nó không xảy ra theo cách bạn nghĩ nó xảy ra, nhưng Chúa sẽ làm việc một cách lạ lùng để làm

trỗi hơn những mong đợi lớn lao của bạn. Bạn không cần phải làm cho nó xảy ra bởi sức của mình. Điều duy nhất bạn cần làm là kiên nhẫn - đừng bỏ cuộc. Hãy vây quanh bạn bằng niềm hy vọng và quan sát Chúa ban phước cho bạn theo cách mà bạn chưa hề nghĩ ra.

*... Chưa ai thấy, chưa ai nghe điều ấy. Chưa ai tưởng tượng được điều Thượng Đế chuẩn bị cho những người yêu mến Ngài.”*

1Cô-rinh-tô 2:9

Tôi tin Chúa có nhiều bất ngờ thú vị đang chờ bạn, những điều Ngài chuẩn bị đang chờ bạn. Hãy thấp sáng hy vọng của bạn!

## Những Thứ Không Thể Mang Theo

Khi tù nhân bước vào buồng giam, anh ta không thể mang bất cứ hàng lậu nào theo. Không có vật dụng bên ngoài hay vật phi pháp nào được phép đến gần anh ta. Những thứ đó được xem là nguy hiểm và vì thế không được phép. Bạn là một loại tù nhân khác - bạn là tù nhân của hy vọng. Xung quanh bạn không phải là gạch đá và bê tông; Chúa muốn vây quanh bạn bằng sự tốt lành, ân sủng và hy vọng của Ngài. Dù bạn quay qua bên nào, dù bạn nhìn đâu, bạn đều có thể kinh nghiệm vui mừng, bình an, tự tin và phước hạnh của Chúa. Đây là cuộc sống mà Chúa Giê-su chịu chết để ban cho bạn.

Nhưng quan trọng là phải hiểu rằng có một số thứ bạn không thể mang theo khi bạn bước vào môi trường hy vọng bởi vì nó nguy hiểm. Nếu bạn được hy vọng vây quanh, thì đây là một danh sách “hàng lậu” bạn có cơ may phải bỏ lại:

- Những lời tiêu cực
- Lối suy nghĩ nạn nhân
- Sánh mình với người khác
- Cái nhìn chua chát về cuộc sống
- Than phiền và oán trách
- Thái độ tự thương hại
- Thất vọng và nản lòng

Đời sống của tín hữu không cần phải bị áp chế bởi những gánh nặng này của kẻ thù. Bạn không cần phải sống đau buồn và vô vọng. Nhờ Chúa giúp, bạn có thể rũ bỏ mọi lời dối trá gây nản lòng, gây tập chú vào bản thân và gây tiêu cực của kẻ thù mà sống trong môi trường hy vọng. Bạn có thể xây dựng đời mình trên lẽ thật Lời Chúa thay vì trên những lời dối trá của kẻ thù.

*Bạn có thể xây dựng đời mình trên lẽ thật Lời Chúa thay vì trên những lời dối trá của kẻ thù.*

Câu Kinh Thánh tôi thường trích là 1Phi-e-rơ 5:7. Kinh Thánh nói:

*Hãy giao mọi lo âu cho Ngài vì Ngài chăm sóc anh chị em.*

Chúng ta phải trao lo lắng. Từ này có nghĩa là *ném* hay *quăng*! Đây há không phải là một hình ảnh đẹp sao? Chúng ta không chỉ cởi lo lắng ra rồi và đặt nó lên cái ghế cạnh chúng ta, chỗ chúng ta có thể nhặt lại, mà chúng ta còn phải ném nó đi luôn. Chúng ta ném càng xa càng tốt, không bao giờ nhặt lại nữa. Chúng ta trao nó cho Chúa và Ngài chăm sóc chúng ta.

Hãy khước từ những lời dối trá cho rằng *Không ai thích tôi. Không ai muốn ăn trưa với tôi. Tôi sẽ không bao giờ hết bệnh này. Tôi sẽ không được thăng tiến tại chỗ làm. Chắc tôi sẽ không bao giờ lập gia đình được.* Đừng

vây quanh mình bằng những tư tưởng tuyệt vọng này. Hãy quăng mọi lo lắng cho Chúa ngay lúc bạn cảm nhận nó xuất hiện, và rồi mọi thứ trong đời bạn sẽ bắt đầu tiến triển. Bất an và lo lắng đã từng đè nặng bạn thành linh không còn quyền lực trên bạn nữa. Bây giờ bạn có thể kinh nghiệm những gì Chúa Giê-su gọi là «sự nhẹ nhàng, thanh thoi và tươi mới» cho linh hồn bạn (xem Ma-thi-ơ 11:29).

## Vườn Hy Vọng

Tôi đã nói nếu chúng ta sống trong vườn hy vọng, thì sẽ có điều gì đó sẽ nảy nở. Thường thì có nhiều loại hoa khác nhau được trồng trong vườn, và luôn luôn có mầm sống mới mọc lên. Hoa này tàn thì hoa kia nở. Người chủ vườn không bao giờ thiếu hoa trong đời. Tại nhà chúng tôi có ba khóm hoa khác nhau. Một khóm hoa nở lúc đầu xuân, khóm kia nở lúc cuối xuân và khóm còn lại nở vào đầu mùa hè. Lúc nào chúng tôi cũng có hoa.

Tôi nhận ra rằng tôi sẽ không tận hưởng những bông hoa, dù là có bao nhiêu đi nữa, nếu tôi không để thời gian chiêm ngưỡng nó. Tương tự, chúng ta cần luôn để thời gian nhìn những điều tốt đẹp đang xảy ra quanh chúng ta. Truyền thông đại chúng tường thuật mọi tin tức xấu đang xảy ra trên thế giới, nhưng vẫn có nhiều điều tốt đẹp quanh chúng ta nếu chúng ta chủ định tìm kiếm nó.

Có lúc chúng ta quá bận rộn giải quyết nan đề của mình nên không để thời gian tìm kiếm điều tốt đẹp trong cuộc sống. Tôi nghĩ điều quan trọng mà chúng ta cần làm những gì mà khủng hoảng và khó khăn đòi hỏi, nhưng cũng để thời gian nhìn thấy điều tốt đẹp trong cuộc sống. Chúng ta có thể nói những điều tốt đẹp là đối trọng với những khó khăn. Giống như thêm nêm muối, nêm tiêu cho thức ăn vậy. Chúng ta sẽ tìm thấy sức mạnh nhiều hơn để đối diện với những thử thách khi chúng ta để thời gian nhìn xem những gì nở rộ mỗi ngày trong khu vườn

hy vọng.

Tôi quyết định ngừng viết vài phút và xem thử điều gì nở rộ trong khu vườn của tôi hôm nay. Tôi thấy tôi cảm thấy thật sự khỏe, tôi nhớ tối qua tôi đã ngủ rất ngon, hôm nay mặt trời mọc, tôi đã nói chuyện với ba trong bốn người con của tôi và bây giờ mới 10h30 sáng, và sáng nay chồng tôi đã ôm tôi. Tuy nhiên, một đứa cháu của tôi gặp khó khăn, một người bạn thân của tôi bị ung thư, tôi có rất nhiều công việc để làm tuần này, và điện thoại của tôi thì bị hư. Nếu chúng ta luôn để thời gian nhìn những gì đang nở rộ trong khu vườn hy vọng của chúng ta thì không có chuyện nào gọi là “nan đề” mà chúng ta không thể vui vẻ giải quyết được.

Có lẽ bạn không để ý điều đó, nhưng tôi cảm thấy chắc chắn có điều gì đó đang nở rộ trong cuộc đời bạn. Tôi khích lệ bạn để thời gian phát hiện ra nó.

## **Cải Thiện Môi Trường Của Bạn**

Đôi lúc chúng ta phải tranh đấu để có hy vọng. Chúng ta phải gác qua tiếng nói của thế gian cố nhấn chìm hy vọng. Điều quan trọng là quanh chúng ta phải là những con người không tiêu cực và ám thế. Ít nhất thì chúng ta cần một số người có hy vọng và những người lan truyền hy vọng. Khi bị tổn thương hay xử lí những nỗi đau rất dễ chúng ta bám lấy ai đó để chúng ta kể lể những nan đề của chúng ta. Chia sẻ nỗi đau với bạn bè hay nhờ cầu nguyện thì không có gì sai cả, nhưng chúng ta không nên chọn những người mà bản thân họ không có chút hy vọng gì. Có lẽ bạn kể với một người bạn tiêu cực về rắc rối của bạn, thì cô ta sẽ nói, “Rắc rối của tôi còn rối rắm hơn rắc rối của bạn.” Bạn biết tôi đang nói đến hạng người nào rồi.

Tôi muốn khích lệ bạn cải thiện môi trường quanh bạn hôm nay. Hãy dập tắt những tiếng nói tiêu cực và thay vào đó hãy vây quanh mình bằng hy vọng. Xin Chúa đem

ai đó đến khích lệ bạn thường xuyên hơn. Thay vì chơi với những người cứ nhắc lại nan đề của bạn, hãy tìm người nào nói với bạn là bạn sẽ vượt qua và Chúa ở về phía bạn. Rất dễ biến họ cho nổi tuyệt vọng của chúng ta bằng cách nói, “Quanh tôi có quá nhiều người tiêu cực kéo tôi xuống. Công việc của tôi rất nhàm chán, và ai cũng than phiền suốt cả ngày.” Đó là lúc bạn phải đấu tranh cho hy vọng. Hãy có trách nhiệm tìm ai đó không tiêu cực, và đừng lắng nghe những lời đàm tiếu tại văn phòng. Thay vì đi ăn trưa với những người than phiền, hãy đi ra ngoài dạo bộ. Nếu bạn gặp ảnh hưởng tiêu cực trong gia đình và đó là ảnh hưởng mà bạn không thể tránh né, thì ít ra cũng

*Hãy dập tắt những tiếng nói tiêu cực và thay vào đó hãy vây quanh mình bằng hy vọng.*

hãy cân bằng ảnh hưởng tiêu cực bằng những mối quan hệ tích cực khác, là những mối quan hệ sẽ giúp cho bạn thoải mái đôi chút khỏi những con người không có hy vọng.

Hãy biến việc học Lời Chúa là ưu tiên trong cuộc đời bạn. Lời Chúa có quyền năng để làm cho chúng ta ngừng đầu lên và ban cho chúng ta hy vọng trong bất cứ hoàn cảnh nào. Một điều khác bạn có thể làm để vây quanh mình bằng hy vọng là lắng nghe nhạc thờ phượng và những bài giảng bồi linh đầy ơn. Với kỹ thuật sẵn có ngày nay, có nhiều cơ hội để xem và nghe những sứ điệp bồi linh và âm nhạc mang lại sự khích lệ. Dù đó là đĩa CD, máy nghe kỹ thuật số, một ứng dụng trên điện thoại, hay video - bất cứ thứ nào tiện lợi cho bạn và lịch làm việc của bạn - hãy để thời gian lấp đầy bạn bằng Lời Chúa cách đều đặn.

Kẻ thù vây quanh chúng ta với những con người toan mưu ác và với những hoàn cảnh đau đớn, nhưng Lời Chúa dạy Ngài vây phủ chúng ta bằng sự hiện diện của Ngài và nhiều ơn phước.

*Chúa là nơi ẩn núp tôi; Chúa bảo hộ tôi khỏi sự gian truân; Chúa lấy bài hát giải cứu mà vây phủ tôi.*

Thi Thiên 32:7

*Các núi vây quanh Giê-ru-sa-lem thế nào, Chúa vây phủ dân sự Ngài thế ấy, từ rày cho đến đời đời.*

Thi Thiên 125:2

## **Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!**

Nếu bạn đang bị vây quanh bởi những điều tiêu cực, nghi ngờ, bất ổn, lo lắng hay thất vọng, đây là lúc để có sự thay đổi. Bạn không cần phải để những thứ này cai trị đời sống bạn nữa. Bạn có thể thay đổi môi trường của mình - bạn có thể sống trong hy vọng. Ngay cả trước khi bạn có sự thay đổi trong hoàn cảnh, bạn cũng có thể thay đổi trong tâm hồn. Bạn có thể chọn làm tù nhân hy vọng và mong Chúa phục hồi gấp đôi mọi thứ bạn mất trong đời.



## CHƯƠNG 12

# ***Thành Câu Trả Lời Cho Lời Cầu Nguyện Của Người Khác***

*Mỗi một người trong anh em chớ chăm về lợi riêng mình, nhưng phải chăm về lợi kẻ khác nữa.*

Phi-líp 2:4

*Không có hoàn cảnh nào là tuyệt vọng; chỉ có những người đâm ra tuyệt vọng về bản thân họ mà thôi.*

—Clare Boothe Luce

Tôi muốn bạn thật sự kinh nghiệm hy vọng và hạnh phúc trong cuộc sống, điều hay nhất bạn có thể làm là giúp ai đó. Tôi biết điều đó nghe nghịch lí, nhưng nó mang lại kết quả. Đừng nghĩ về bản thân mà hãy tìm cách chúc phước cho người khác sẽ khiến bạn không còn suy nghĩ về nan đề của mình nữa, và khi bạn mang lại hy vọng và khích lệ cho người khác qua lời nói hay hành động phục vụ, bạn nhận lại gấp bội những gì bạn đã ban ra.

Khi một nông dân trồng vườn, anh ta gieo hạt giống nhỏ xuống đất, và sau một thời gian anh ta thu hoạch cả một vườn rau cung cấp thức ăn cho anh ta và gia đình. Lời hứa của Chúa rằng chúng ta sẽ gặt những gì chúng ta

gieo vẫn còn làm tôi ngạc nhiên. Nếu chúng ta muốn điều gì đó, điều duy nhất chúng ta cần làm là bắt đầu cho đi điều đó.

Gary Morsch, người sáng lập tổ chức Heart to Heart International tại thành phố Kansas, là một bác sỹ đã làm nhiều công việc để cung cấp thiết bị y tế và nhu yếu phẩm cho người nghèo tại nhiều nước trên khắp thế giới. Trong cuốn sách *The Power of Serving Others*, ông kể một câu chuyện về việc làm tình nguyện tại Mother Teresa's Home hầu giúp những người bản cùng sắp chết tại Calcutta, Ấn Độ.

The Home for the Dying Destitutes là một trung tâm mục vụ nơi mà những người ốm yếu được đem tới khi đã biết rõ là họ sắp chết. Nếu họ không có ai chăm sóc và không có tiền chi trả điều trị, thì họ được đem tới căn nhà này, nơi Mẹ Teresa và các tình nguyện viên của bà giúp đỡ họ. Bạn có thể nhìn thấy nhiều căn bệnh kinh khủng nhất, không thể tưởng tượng nổi ngay tại đây, và những người nghèo nhất cũng được chăm sóc ở đây mỗi ngày.

Biết được nhu cầu cấp thiết và được trang bị với lòng tự tin và chuyên ngành y khoa, Morsch đã phấn khởi lên đường. Rất lạ quan ông nghĩ, *Tôi sẽ biến nơi này thành chỗ kinh doanh. Nhờ sự giúp đỡ của tôi, họ sẽ phải thay đổi tên.* Lòng của ông đặt đúng chỗ và ý định của ông là tốt, những ông chưa sẵn sàng cho điều tiếp theo.

Khi ông và đội tình nguyện gồm 90 người xuất hiện để phục vụ, thì sơ Priscilla, một nữ tu ăn nói mềm mại với chất giọng Anh êm dịu, bắt đầu giao công việc. Morsch cẩn thận đeo ống nghe quanh cổ trong một nỗ lực không được tinh tế để sơ Priscilla biết ông là một bác sỹ. Chắc chắn cô sẽ cho ông một công việc quan trọng phù hợp với khả năng và chứng chỉ nghề nghiệp của ông.

Sau khi bảo mọi người đi ra phục vụ trong những công việc khác nhau, sơ Priscilla nhìn vào tình nguyện viên cuối cùng đang đứng trước mặt cô, Gary Morsch. Họ bước vào

khu dành cho nam, trong đó chập kín giường người bệnh và người sắp chết dần. Ông nghĩ, *Chắc đây là công việc của mình*, nhưng sơ Priscilla đi qua khu đó và bước vào khu tiếp theo. Bước vào khu dành cho nữ - ở đó cũng chập kín những người phụ nữ hấp hối trong giai đoạn cuối của cuộc đời - Morsch cho rằng, *Chắc ở đây nhu cầu lớn hơn. Đây là chỗ họ sẽ để tôi làm việc*, nhưng sơ Priscilla cứ đi tiếp. Khi họ bước vào nhà bếp, tại đó người ta rang lúa trên đồng lửa không có sự che chắn, ông bắt đầu lo lắng. *Tại sao họ lại muốn một bác sỹ phục vụ trong nhà bếp?* ông thắc mắc, nhưng sơ Priscilla cũng đi nhanh qua nhà bếp.

Sau khi ra khỏi nhà bếp, Morsch được dẫn tới một con hẻm nhỏ ngoài trời, sơ Priscilla chỉ vào đồng rác lớn đang hôi thối. Mùi bốc cũng đủ khiến Morsch bịt miệng lại. Cô giải thích, “Chúng tôi cần anh đưa đồng rác này ra đường, tới bãi rác. Bãi rác cách đây vài tòa nhà, nó nằm bên phải. Anh sẽ thấy ngay thôi.” Nói xong, cô đưa cho bác sỹ hai cái xô, một cái xẻng, một nụ cười tạm biệt, và để anh ta một mình làm việc.

Morsch đứng đó hơi bối rối và một chút tự ái. Ông không biết nên làm gì. Ông có nên từ chối nhiệm vụ? Ông có nên nói chuyện với ai đó về công việc mới không? Sau một vài phút xem xét, ông quyết định làm điều duy nhất ông có thể làm - làm việc. Cả ngày dài, vị bác sỹ có lòng tự trọng đã mang những cái xô đầy rác thối tới bãi rác thành phố. Cuối ngày, ông đổ mồ hôi, bị bốc mùi, nhưng ông di chuyển được toàn bộ đồng rác hôi thối.

Bực bội và giận dữ về những chuyện trong ngày đó, Morsch đi thẳng qua nhà bếp, khu của nữ và khu của nam, ông muốn tập hợp đội của mình và trở lại nơi họ đang ở. Khi ông đi qua những căn phòng này, ông không thể kìm nén nổi, ông cảm thấy sự công hiến của mình phải được dùng một nơi nào khác tốt hơn. Ngay cả việc phụ giúp trong nhà bếp cũng tốt hơn việc kéo rác. Đó là lúc ông nhìn thấy vấn đề. Đang chờ để nói lời tạm biệt hững hờ

với sơ Priscilla thì Morsh thấy một tấm biển nhỏ viết tay, ghi chính lời của mẹ Teresa, “Ở đây chúng ta không làm những công việc vĩ đại, chỉ làm những công việc nhỏ bé với tình thương vĩ đại.”

Chính giây phút đó là bước ngoặt đối với Gary Morsch. Ông nói, “Lòng tôi tan chảy. Tôi đã hiểu sai vấn đề. Tôi cần bài học này. Phục vụ người khác không phải nằm ở chỗ tôi biết bao nhiêu, tôi có được bao nhiêu bằng cấp, hay chúng chỉ hành nghề của tôi là gì. Mà nó là vấn đề về thái độ và sự sẵn sàng làm những gì cần thiết - bằng chính tình thương.”

Gary Morsch tiếp tục công việc rồi sau đó trở thành bạn thân của mẹ Teresa, và ông đã tìm thấy một mục đích đặc biệt trong cuộc sống đó là giúp đỡ những người khác. Ông đã đem rất nhiều nhóm người trở lại Calcutta để giúp những người nghèo khổ nhất tại Ấn Độ, và mỗi lần ông đều thấy rất thỏa lòng khi thấy đội tình nguyện của ông chịu ảnh hưởng qua kinh nghiệm này. Ông giải thích, “Thường các tình nguyện viên đến rất tự tin, đầy kiêu hãnh như tôi trước đây. Nhưng từng người trong số họ đã được biến đổi qua hành động phục vụ người khác.”

## Trao Hy Vọng Để Được Hy Vọng

Công Vụ 20:35 nói:

*Tôi từng bày bảo luôn cho anh em rằng phải chịu khó làm việc như vậy, để giúp đỡ người yếu đuối, và nhớ lại lời chính Đức Chúa Jê-sus có phán rằng: Ban cho thì có phúc hơn là nhận lãnh.*

Chúa Giê-su nói hạnh phúc đến khi bạn giúp người khác. Điều này trái ngược với những gì chúng ta cho là đúng. Chúng ta nghĩ nếu chúng ta tập trung vào bản thân, làm việc siêng năng để theo đuổi hạnh phúc thì cuối cùng

chúng ta sẽ tìm thấy nó. Nếu chúng ta kiếm được nhiều tiền hơn, thuê góp đủ tài sản, hoàn tất đủ mục tiêu, giảm được vài cân, được tiếng tăm gì đó - rồi khi đó chúng ta mới hạnh phúc. Điều này khiến chúng ta làm việc siêng hơn và chăm hơn để rồi một ngày nào đó chúng ta có được hạnh phúc.

Tôi có thể nói cho bạn biết có rất nhiều người ngán ngẫm ngoài thế gian. Việc đeo đuổi hạnh phúc có thể trở thành cuộc chơi sức tàn lực kiệt. Tôi biết, vì tôi đã sống như vậy một thời gian dài. Nhiều năm trong cuộc đời tôi, tôi là một Cơ Đốc Nhân đau khổ. Tôi yêu mến Chúa, nhưng hiếm khi hạnh phúc. Tôi rất dễ bực bội và làm hỏng cả ngày hôm đó. Nếu chiếc xe phát tiếng ồn gì đó, nếu chồng tôi đi chơi gôn thay vì dành buổi sáng thứ Bảy cho tôi, nếu một trong các con tôi cãi lại tôi, nếu tôi không làm xong tất cả công việc mà tôi đã lên danh sách - nếu bất cứ điều nào trên đây xảy ra, tôi không hy vọng ngày hôm đó tốt lành gì cả. Và tôi càng làm việc cực nhọc, cố gắng có được hạnh phúc, thì hạnh phúc dường như biến mất.

Nhưng trong suốt những thời gian ấy, Chúa chỉ cho tôi nhiều điều liên quan đến cách để tận hưởng cuộc sống. Càng học lời Chúa, tôi càng thấy những suy nghĩ mà tôi nghĩ, những lời mà tôi nói ra, và những thái độ mà tôi chấp nhận đã tác động rất lớn đến cuộc sống mà tôi đang sống. Tôi biết tôi không cần phải bị cảm xúc và tình cảm của tôi kiểm soát. Nhờ Chúa giúp, tôi có thể sống vượt

trên cảm giác và tận hưởng cuộc sống Chúa Giê-su đã chết để ban cho tôi.

Tôi đã để nhiều năm viết sách và giảng dạy các nguyên tắc từ Lời Chúa về mỗi chủ đề này, nhưng một trong những điều đơn giản nhưng quyền năng nhất Chúa chỉ cho tôi là

*Nhưng giây phút bạn  
chấm dứt không hưởng  
nội nữa mà bắt đầu  
hưởng ngoại, bạn sẽ  
khám phá ra hy vọng và  
hạnh phúc mà bạn chưa  
hề biết nó tồn tại.*

điều này: Nếu chúng ta muốn có hy vọng và hạnh phúc, thì chúng ta cần trao ban hy vọng và hạnh phúc. Khi bạn không nhìn nan đề của mình và tìm cách giúp người khác giải quyết nan đề của họ thì Chúa sẽ làm những điều lạ lùng.

Mỗi lần tôi gác qua những thất vọng và nhu cầu của tôi và tập trung giúp đỡ ai đó gần tôi, thì toàn bộ thái độ của tôi thay đổi. Thay vì cầu nguyện, “Chúa ơi, con cần cái này...” hay “Chúa ơi, sao con không có cái kia?” - tôi bắt đầu cầu nguyện, “Chúa ơi, hôm nay con có thể giúp đỡ ai đây?” và “Chúa ơi, hãy cho con một cơ hội để đáp ứng nhu cầu của ai đó.” Tôi phát hiện ra có một niềm vui khôn tả khi được Chúa dùng để thành câu trả lời cho lời cầu nguyện của ai đó.

Có lẽ bạn để ý những điều tương tự như thế trong đời sống bạn. Thật sự bạn cho có phước hơn nhận lãnh. Bạn sẽ không bao giờ kiếm đủ, thu góp đủ, hay thành đạt đủ để lấp đầy khoảng trống hạnh phúc. Cõi hư vô chẳng bao giờ lấp đầy. Nhưng giây phút bạn chấm dứt không hướng nội nữa mà bắt đầu hướng ngoại, bạn sẽ khám phá ra hy vọng và hạnh phúc mà bạn chưa hề biết nó tồn tại. Như Gary Morsch và đội tình nguyện của ông, bạn sẽ được “biến đổi qua hành động phục vụ người khác.”

Tôi xin Chúa mỗi ngày chỉ cho tôi thấy ai đó mà tôi có thể giúp đỡ. Đôi khi những gì Ngài dẫn dắt tôi làm là những điều quan trọng, nhưng nhiều lần nó chỉ là những điều nhỏ nhặt. Đôi khi những thứ mà dường như không ai để ý. Hôm nay một người đến sửa nhà vệ sinh của tôi, và khi anh làm xong, anh hỏi liệu anh có thể nói chuyện với tôi một chút được không. Khi tôi nói được, anh ta kể tôi nghe là anh ta có vợ và năm người con và anh ta muốn biết cuốn sách nào của tôi là phù hợp để anh ta tặng cho vợ vào ngày lễ của mẹ. Tôi nói chuyện với anh ta một hồi về gia đình và rồi tôi dẫn anh tới kệ sách của tôi và để anh chọn hai cuốn làm quà cho vợ. Chỉ mất vài phút và

tôi chẳng tốn kém gì, những nó có ý nghĩa rất nhiều với anh ta. Tôi tin hôm nay tôi sẽ hạnh phúc nhờ một nghĩa cử nho nhỏ như thế. Tôi tiếc là tôi đã mất một thời gian rất lâu để học nguyên tắc tuyệt vời này, nhưng bây giờ tôi biết ơn là tôi đã biết nó. Chúng ta có thể tranh đấu chống lại nỗi tuyệt vọng mỗi ngày trong đời qua những nghĩa cử nho nhỏ như thế!

### Ngay Cả Sự Phục Vụ Cao Quý Nhất

Trong cuộc cách mạng Hoa Kỳ, một người đàn ông mặc thường phục đã đi ngựa qua một nhóm lính đang sửa cái hàng rào bảo vệ. Lãnh đạo của họ la hét chỉ bảo nhưng không xắn tay áo lên giúp họ. Khi người cưỡi ngựa này hỏi tại sao, thì người lãnh đạo nói vặn lại với vẻ trang nghiêm, “Ông ơi, tôi là một hạ sĩ quan!”

Vị khách lạ xin lỗi, xuống ngựa và tiến đến để giúp những người lính bị kiệt sức. Xong việc, anh ta quay sang hạ sĩ quan và nói, “Thưa ngài hạ sĩ quan, lần sau nếu có công việc như thế này và không có đủ người làm, thì hãy đến gặp tổng tư lệnh của anh, và tôi sẽ đến và giúp anh nữa.” Người lạ này không ai khác chính là George Washington.

*Dù bạn có quan trọng cỡ nào, đừng cho phép mình tin rằng bạn quá quan trọng nên không thể giúp ai khác.*

Dù bạn có quan trọng cỡ nào, đừng cho phép mình tin rằng bạn quá quan trọng nên không thể giúp ai khác. Có thể bạn đã làm việc lâu, có thể bạn đã thành đạt nhiều trong đời sống cá nhân và nghề nghiệp, có thể bạn có các tên gọi tôn trọng ghi trước tên bạn hay khắc sau tên bạn, nhưng bạn không bao giờ quá quan trọng không thể hạ mình giúp người khác. Chúa Giê-su bước xuống từ một nơi

cao sang và hạ mình xuống chỗ thấp nhất (Phi-líp 2:7). Trong Kinh Thánh chúng ta được dạy là hãy để Chúa trở thành tấm gương của chúng ta trong sự khiêm nhường (Phi-líp 2:5).

Tôi có vinh dự trở thành chủ tịch của một chức vụ toàn cầu. Suốt cả ngày, có rất nhiều quyết định tôi phải đưa ra và nhiều nơi tôi cần đến. Tôi biết ơn vì những cơ hội Chúa ban cho tôi, nhưng một trong những giây phút vui nhất trong đời tôi không phải là thời gian để hội họp hay giảng dạy. Tôi rất thích những điều này, nhưng những giây phút vui mừng và thỏa lòng nhất trong đời tôi là khi tôi đi phục vụ người khác qua các chương trình hướng ngoại của tổ chức Hand of Hope. Mỗi lần tôi đứng chung với các tình nguyện viên và để chút thời gian chúc phước người khác - trao thức ăn cho người đói, cung cấp các giếng nước sạch cho người khát, cung cấp trang thiết bị trường học cho người nghèo - điều đó nhắc nhở tôi lí do chúng tôi làm điều chúng tôi đang làm. Khi vươn ra người khác qua cánh tay hy vọng, bản thân tôi nhận niềm hy vọng và hạnh phúc tươi mới. Nhiều lần tôi kiệt sức khi rời cánh đồng truyền giáo ở các nước thuộc thế giới thứ ba, nhưng tôi chưa hề ra khỏi đó mà thấy tiếc về cơ hội tôi có để phục vụ.

Chúng tôi bắt đầu sứ mạng nhánh của chức vụ của chúng tôi gần 20 năm trước, và tôi cảm thấy nên đặt tên tổ chức là Hand of Hope (Vòng Tay Hy Vọng) vì vươn ra để mang hy vọng giúp đỡ những người tuyệt vọng là mục tiêu của chúng tôi. Tôi nghĩ thật không ngoa khi nói nếu ai đó cứ mang lại hy vọng cho người khác thì người đó không bao giờ cảm thấy mất hy vọng.

Chúa Giê-su là Con của Thượng Đế, Đấng đã đến cất tội lỗi thế gian, nhưng Ngài

*Chắc chắn Chúa Giê-su đã tìm thấy niềm vui lớn lao khi phục vụ người khác, vì lúc nào Ngài cũng phục vụ.*



cũng dành thời gian để phục vụ. Trong Mác 10:45, Chúa Giê-su nói Ngài, “đến không phải được phục vụ mà để phục vụ và làm giá chuộc cho nhiều người.” Trong các sách Phúc Âm hết lần này tới lần khác chúng ta thấy Chúa Giê-su giúp đỡ người khác: nuôi đám đông, chữa người bệnh, dành thời gian với trẻ em, và thậm chí rửa chân cho các môn đồ. Chắc chắn Chúa Giê-su đã tìm thấy niềm vui lớn lao khi phục vụ người khác, vì lúc nào Ngài cũng phục vụ. Ngài để lại cho chúng ta một tấm gương để chúng ta noi theo dấu chân Ngài. Thật là một tấm gương vĩ đại để chúng ta noi theo. Đừng trở nên quá quan trọng hay quá bận rộn đến nỗi không thể trao ban hy vọng cho những người thiếu thốn. Hãy dành thời gian mỗi ngày tìm ai đó để bạn có thể chúc phước. Có thể đó là một cử chỉ tử tế, hay một hành động hào phóng - bất cứ điều nào bạn làm được để giúp những người thiếu thốn, tôi khích lệ bạn hãy làm điều đó. Không chỉ người ta được phước qua hành động phục vụ của bạn, mà chính bạn cũng được phước nữa.

## **Cách Hay Nhất Để Nói Cho Người Ta Về Chúa Giê-Su Là Chỉ Cho Họ Thấy Ngài**

Rô-ma 2:4 dạy lòng tốt của Chúa dẫn người ta đến ăn năn. Bạn sẽ ngạc nhiên vì có nhiều bạn bè, người thân, đồng nghiệp muốn tiếp nhận Chúa Giê-su nếu bạn tử tế với họ. Đôi khi chúng ta cần chấm dứt giảng đạo với ai đó và bắt đầu tử tế với nhiều người trong chính đời sống chúng ta - thật sự quan tâm tới họ và chúc phước cho họ, cầu nguyện cho họ và xin Chúa giúp chúng ta biết cách phục vụ họ. Nói cách khác, chúng ta nên cho người khác thấy tình yêu thương của Chúa Giê-su!

Gia-cơ 2:15-16 nói:

*Ví thử có anh em hoặc chị em nào không quần áo mặc, thiếu của ăn uống hằng ngày, mà một kẻ*

*trong anh em nói với họ rằng: Hãy đi cho bình an, hãy sưởi cho ấm và ăn cho no, nhưng không cho họ đồ cần dùng về phần xác, thì có ích gì chẳng?*

Ta đừng có thành những người nói như thế này, “Tạm biệt, hãy ăn no mặc ấm nhé.” Nếu ai đó có nhu cầu, nếu bạn có thể đáp ứng nhu cầu đó, thì hãy làm. Chúng ta thường bỏ qua một nhu cầu khi nói, “Tôi sẽ cầu nguyện cho bạn,” mà không xin Chúa bày tỏ cho chúng ta thấy mình có thể làm gì để giúp đỡ. Tôi học được rằng tôi không cần cầu nguyện và xin Chúa đáp ứng nhu cầu mà tự tôi có thể đáp ứng dễ dàng nhưng có lẽ là không muốn làm. Nếu bạn cầu nguyện xin Chúa giúp đỡ ai đó thì hãy sẵn sàng để Ngài sai bạn đi ra làm điều đó.

*Nếu bạn cầu nguyện xin Chúa giúp đỡ ai đó thì hãy sẵn sàng để Ngài sai bạn đi ra làm điều đó.*

Có một người kể anh gia nhập một nhóm để tới nước Nga phát Kinh Thánh trong giai đoạn khó khăn khi mà có nhiều người chết đói. Nhóm này đem Kinh Thánh tới một dòng người đang xếp hàng chờ nhận bánh mì và bát súp. Khi một người định trao cuốn Kinh Thánh cho một phụ nữ, thì cô ta tức giận và la lên, “Kinh Thánh của anh không làm cho tôi no bụng.” Như thế cô ta tức giận các Cơ Đốc Nhân vì chỉ giảng cho họ về một Thượng Đế tốt lành trong khi đó chẳng giúp đỡ gì thiết thực. Những tín hữu phân phát Kinh Thánh này không bao giờ quên câu chuyện đó. Tôi tin một số người bị tổn thương quá nặng nề đến nỗi họ không thể nghe Phúc Âm nếu chúng ta trước hết không làm gì để làm vui đi nỗi đau đó.

Đĩ nhiên, tôi không có ý nói chúng ta không cho Kinh Thánh, nhưng tôi nói ngoài việc phân phát Lời Chúa, chúng ta cần đáp ứng nhu cầu của họ. Đó là điều Chúa Giê-su đã làm. Chúa Giê-su cho người ta Lời Chúa lần đáp ứng các nhu cầu của họ. Ngài cho họ ăn, Ngài chữa lành

*Khi bạn giúp đỡ các nhu cầu thuộc thể của họ, thì bạn sẽ ngạc nhiên là họ sẽ nhanh chóng mở ra với các nhu cầu thuộc linh của mình.*

họ, Ngài dạy dỗ họ, Ngài lắng nghe họ. Ngài không chỉ nói về sự tốt lành của Chúa Cha; Ngài chứng tỏ lòng tốt đó một cách rất thiết thực.

Nếu có ai đó trong đời bạn hôm nay cần biết Chúa Giê-su, thì tôi đề nghị bạn

hãy thử phương pháp chia sẻ Phúc Âm mới này. Thay vì chỉ nói với họ về hy vọng trong Chúa, hãy ban cho họ hy vọng đó. Hãy tìm hiểu họ có nhu cầu gì và xin Chúa giúp bạn đáp ứng các nhu cầu đó. Có lẽ họ cần thức ăn, cần đồ xăng, hay cần tiền khám bác sỹ. Có lẽ họ cần người trông trẻ để họ có một đêm thư giãn. Có lẽ họ cần một người biết lắng nghe. Bất cứ điều nào bạn làm được để bày tỏ tình yêu thương của Chúa Giê-su cho họ, hãy làm đi. Khi bạn giúp đỡ các nhu cầu thuộc thể của họ, thì bạn sẽ ngạc nhiên là họ sẽ nhanh chóng mở ra với các nhu cầu thuộc linh của mình.

## **Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!**

Điều quan trọng cần nhớ là cuộc sống không chỉ có nghĩ đến chúng ta. Có thể chúng ta đã trải qua những khó khăn trong cuộc sống, và khi chúng ta trải qua, thì rất dễ để chúng ta chỉ chú tâm xin Chúa giúp đỡ chúng ta, đáp ứng nhu cầu của chúng ta, cung cấp những thứ mà chúng ta cảm thấy thiếu. Nhưng khi đối diện với các vấn đề ảnh hưởng trực tiếp tới bạn, thì đừng quên những người xung quanh bạn. Chỗ nào bạn nhìn thấy đều có bạn bè, họ hàng, đồng nghiệp, hàng xóm và người lạ là những người đang có nhu cầu - nhu cầu nào đó mà bạn có thể đáp ứng được.

Cách tốt nhất để nhận được hy vọng là ban cho hy vọng. Trong hoạt động của Chúa, kể cuối nên đầu (xem Ma-

thi-ơ 20:16), và kẻ nhỏ nhất là người lớn nhất (xem Luca 9:48), kẻ yếu đuối là mạnh mẽ (xem Giô-ên 3:10), và khi bạn dâng thì bạn nhận (xem Luca 6:38). Vậy hãy tiến lên và thấp sáng hy vọng của bạn. Bạn sẽ khám phá ra một cách tươi mới để tận hưởng cuộc sống khi giúp người khác tận hưởng cuộc sống của họ. Hãy nhìn quanh bạn và xem ai bạn có thể giúp đỡ - tôi hứa với bạn là bạn sẽ thấy ngay thôi. Ai đó mà bạn quen biết đang xin Chúa giúp đỡ ngay bây giờ. Có thể bạn là câu trả lời cho lời cầu nguyện đó.

## CHƯƠNG 13

# Hy Vọng Là Cái Neo

*Chúng ta giữ điều trông cậy này như cái neo của linh hồn, vững vàng bên chặt ...*

Hê-bơ-rơ 6:19

*“Không hy vọng là khờ.”*

Ernest Hemingway, *Ông già và biển cả*

Tôi tin Chúa muốn chúng ta ổn định và tận hưởng cuộc sống bất kể chuyện gì xảy ra xung quanh. Ngài muốn chúng ta neo trong Ngài thật chắc và hy vọng luôn luôn. Tôi nghĩ lời chúng hay nhất mà chúng ta là tín hữu có được chính sự vui mừng. Chúng ta có rất nhiều điều để chúc mừng.

*Cơ Đốc Nhân  
phải là người  
hạnh phúc  
nhất trần gian!*

Chúng ta đã được tha thứ, được chữa lành và được tự do. Chúa Giê-su chịu chết không chỉ để đem chúng ta lên thiên đàng sống đời đời, nhưng Ngài hứa chúng ta có thể tận hưởng cuộc sống mỗi ngày trên đất này. Cơ Đốc Nhân phải là người hạnh phúc

nhất trần gian!

Dù chúng ta là con cái Chúa, nhưng chúng ta vẫn có những thử thách và hoạn nạn, và thường chúng ta để những thứ này lèo lái suy nghĩ, tính khí và thái độ chúng ta. Chúng ta để nó cướp mất nụ cười, và đó là thảm kịch vì tôi tin sự vui mừng của Chúa trên khuôn mặt chúng ta là mẫu quảng cáo hay nhất về Chúa Giê-su. Có khó khăn nào có thể khiến chúng ta đau khổ lâu khi mà chúng ta có

lời hứa rằng Chúa thực hiện mọi sự vì lợi ích cho những ai yêu mến Ngài và cho những ai tìm kiếm mục đích của Ngài cho cuộc đời họ?

Vui mừng và hạnh phúc không phải là thứ xa xỉ hay chỉ là sự chọn lựa - nó là những khía cạnh cần thiết thuộc về đời sống chúng ta trong Chúa. Nê-hê-mi 8:10 nói: "...đừng buồn rầu vì sự mừng của Chúa là sức mạnh của các ngươi." Và Rô-ma 14:17 nói Nước Trời ấy là sự "công bình, bình an và vui mừng trong Thánh Linh." Sự vui mừng rất quan trọng nếu bạn muốn sống cuộc đời đắc thắng.

## Hy Vọng: Liều Thuốc Tự Nhiên Chữa Bất Hạnh

Vui mừng và hy vọng đi đôi với nhau. Khi bạn bắt đầu sống trong hy vọng - tin tưởng rằng Chúa sẽ làm những điều diệu kỳ trong đời bạn - niềm vui sẽ ập đến. Bạn không thể nào chán nản hay thất vọng dù muốn cũng không được. Hy vọng là liều thuốc tự nhiên chữa bất hạnh. Sao không làm một thí nghiệm để xem thử niềm tin mà tôi nói đến trong lĩnh vực này có đúng không và có hiệu quả cho bạn không? Lần sau khi bạn kinh nghiệm một ngày buồn bã, chán nản, hãy để thời gian suy nghĩ *Chúa đang làm việc để biến nan đề của mình thành ích lợi cho mình và mình đang mong đợi điều gì đó tốt đẹp xảy ra cho mình.* Bây giờ hãy thử nói những lời này lớn tiếng, và lặp lại nó suốt ngày. Có thể nó sẽ không như bạn cảm nhận, nhưng đó là sự thật! Lễ thật của Chúa có quyền năng để chiến thắng cảm giác của chúng ta nếu chúng ta cho nó cơ hội làm thế.

*Hy vọng là  
liều thuốc tự  
nhiên chữa  
bất hạnh.*

Khi chúng ta có hy vọng nơi lòng tốt của Chúa, nó sẽ làm cho suy nghĩ và tình cảm lộn xộn của chúng ta ổn định. Hy vọng làm cho chúng ta bình tĩnh và cổ vũ chúng ta. Hồn chúng ta (tâm trí, ý chí và tình cảm) sẽ tìm thấy

binh an trong lời hứa của Chúa. Nếu một người không có hy vọng, thì họ không thể duy trì ổn định giữa giông tố cuộc đời. Họ không có gì để neo họ vào nền tảng vững chắc. Nếu chúng ta không có hy vọng nơi Chúa, có thứ gì an toàn vĩnh viễn ở đời này để chúng ta có thể tin tưởng không? Câu trả lời chân thành sẽ là, “Không có thứ gì an toàn cả!”

Thay vì chỉ “thử” để cảm thấy tốt hơn hay nghĩ rằng bạn không thể cảm thấy tốt hơn cho đến khi hoàn cảnh thay đổi, thì hãy để Lời Chúa có cơ hội làm việc trong đời sống bạn.

Đời có thể có nhiều thứ vui nhộn. Nhiều năm trước đây tôi quyết định sẽ tận hưởng cuộc sống vì trước đó tôi không hề làm. Ngay cả trong chức vụ, tôi hầu như chỉ làm việc và làm việc, và lao nhọc và tranh chiến, hầu như ngày nào cũng cảm thấy có tội vì tôi tập trung vào lỗi lầm của mình và nói chung là đau khổ. Cuối cùng tôi nhận ra Chúa Giê-su thật sự muốn tôi có niềm vui và tận hưởng cuộc sống (xem Giăng 10:10). Như bất kỳ ơn phước nào trong Nước Chúa, vui mừng đã có sẵn, nhưng để giữ được nó đòi hỏi quyết tâm. Kẻ thù sẽ cố hết sức ngăn bạn không tận hưởng cuộc sống. Qua những lời dối trá và lừa dối, nó sẽ cố gắng đảm bảo rằng bạn không có bình an gì cả, rằng bạn sống dưới gánh nặng của định tội và rằng bạn không tin Chúa yêu thương bạn. Mỗi khi bạn cảm thấy tuyệt vọng hay không có niềm vui, hãy nhận biết ngay rằng điều bạn cảm nhận là công việc của ma quỷ, và bạn phải chống cự nó.

*Bạn có thể hạnh phúc vì hy vọng và vui mừng của bạn dựa trên sự tốt lành của Chúa trong đời bạn, chứ không dựa vào hoàn cảnh thế gian.*

Bạn có thể quyết định tận hưởng mọi khía cạnh của cuộc sống. Ngay cả giữa những hoàn cảnh khó khăn hay những chỉ trích từ những người bạn quan tâm. Bạn có thể hạnh phúc vì hy vọng và vui mừng của bạn

dựa trên sự tốt lành của Chúa trong đời bạn, chứ không dựa vào hoàn cảnh thế gian. Khi chúng ta sống với hy vọng và mong đợi rằng điều tốt đẹp sắp xảy ra, thì niềm vui trở thành một thái độ bình thường.

Sự thật thì hoàn cảnh có lẽ sẽ không bao giờ thay đổi cho đến khi niềm vui của bạn không dựa trên những đổi thay của hoàn cảnh. Nào ta hãy hạnh phúc vì hy vọng chúng ta có trong Chúa Giê-su, thay vì bất hạnh vì gặp phải hoàn cảnh mà chúng ta không thích.

Tình trạng ở đời này luôn thay đổi. Thật dễ hiểu tại sao người ta không ổn định - vì mọi thứ quanh họ đều không ổn định. Nhiều thứ hôm nay tốt nhưng ngày mai thì không tốt nữa. Hôm nay người ta thích bạn nhưng hôm sau có thể họ không thích nữa. Hôm nay bạn có việc làm nhưng hôm sau không còn nữa. Hôm nay bạn có đủ tiền nhưng những chi tiêu bất ngờ khiến bạn túng thiếu. Hôm nay con bạn ngoan, nhưng hôm sau nó quên hết những điều bạn dạy. Nếu chúng ta sống bởi cách chúng ta cảm giác hay hoàn cảnh bên ngoài thì chúng ta sẽ thành người sống theo cảm xúc và không ổn định. Sứ đồ Gia-cơ nói chúng ta hay bị gió đưa qua đẩy lại (Gia-cơ 1:6). Sứ đồ Phao-lô nói chúng ta giống như tàu bị trôi nổi (Ê-phê-sô 4:14). Nhưng chúng ta có thể vững vàng và không dao động bởi những khó khăn hay thất vọng nếu chúng ta có hy vọng làm cái neo cho linh hồn.

Khi bị bão, điều đầu tiên con tàu làm là thả neo. Con tàu được buộc vào một vật bất động. Mọi thứ xung quanh thủy thủ đều di chuyển, nhưng con tàu thì không. Nó được neo dưới đáy đại dương. Hy vọng của chúng ta nơi Chúa cũng neo chúng ta như thế. Mọi thứ quanh chúng ta đều di chuyển, nhưng chúng ta vững vàng trong Ngài.



## Hãy Để Hy Vọng Cát Cánh

Chúng ta muốn để hy vọng nơi Chúa làm cái neo cho linh hồn, thay vì để những sự lo lắng và lo toan của thế gian nhận chìm chúng ta xuống. Hy vọng nơi Chúa là niềm vui bất tận; nó không bị dày vò bởi những lo lắng và gánh nặng của thế gian. Hãy nghĩ đến cái bong bóng bay. Bao lâu những cái bong bóng bị kéo xuống bởi sợi dây thì nó không thể tự do bay bổng được. Cuộc đời bạn cũng như thế. Nếu bạn để gánh nặng lo lắng nhận chìm bạn và để sợi dây lo toan trói buộc bạn, bạn sẽ không kinh nghiệm sự sống mà Chúa tạo dựng bạn sống. Tôi muốn khích lệ bạn hãy rũ bỏ những “đồ vật” nào đang kéo bạn xuống; được neo vào hy vọng khác với việc bị lo lắng nhận chìm. Đây là một số thứ muốn nhận chìm bạn xuống.

## Muốn Giống Người Ta

Thật là một bài học nhẹ nhõm cho tôi khi tôi biết rằng tôi không cần phải giống người khác. Việc chúng ta hy vọng được người khác chấp nhận không nằm ở việc cố gắng giống ai đó. Chúa không tạo dựng tôi để tôi giống người ta. Ngài tạo dựng tôi để giống tôi!

Nhưng trước khi tôi nhận ra điều đó, tôi đã phí nhiều năm cố gắng sao cho giống kiểu cách người khác. Tôi cố trở thành một người hòa đồng như chồng tôi, nhưng điều đó không được lâu. Tôi cố giữ yên lặng và ăn nói nhỏ nhẹ như vợ mục sư hội thánh tôi, và chuyện đó là một thảm họa. Tôi quá thất vọng khi cố gắng giống người khác. Nhưng tôi không cần phải là bản sao của người khác...và bạn cũng như vậy.

Chúa tạo dựng bạn là bạn. Và việc cảm thấy thỏa lòng và thoải mái với con người mà Ngài tạo dựng bạn là quan trọng nếu bạn muốn tận hưởng cuộc sống. Việc cố gắng giống người hàng xóm, hay giống đồng nghiệp, hay giống

cô gái đứng hát trên sân khấu tại nhà thờ hay giống diễn viên Hollywood sẽ cướp mất niềm vui của bạn. Đừng so sánh bản thân với người khác - hãy tận hưởng con người mà Chúa tạo dựng bạn.

Dù bạn có biết hay không, bạn có các ân tứ và khả năng độc đáo.

Kinh Thánh nói bạn được, “tạo dựng cách đáng sợ và lạ lùng” (Thi Thiên 139:14). Chúa nắn tạo bạn thành người mà Ngài muốn bạn trở thành. Không ai ở đời này

*Không ai ở đời này giống y như bạn - bạn là tuyệt tác có một không hai.*

giống y như bạn - bạn là tuyệt tác có một không hai.

Mỗi khi bạn bị cảm dỗ để nghĩ *Ôi thôi*, ước gì mình giống người này hơn nữa hay Ước gì mình có tài năng như người đó, thì hãy nhận biết rằng có lẽ đây cũng chính là điều họ cũng nói về người khác - mà có lẽ là nói đến bạn đấy. Tất cả chúng ta đều đối diện với những cảm giác này, nhưng bạn không cần phải để nó nhận chìm bạn xuống. Hãy chọn hạnh phúc với con người Chúa tạo dựng bạn, và hãy để linh hồn bạn neo chặt trong hy vọng và để niềm vui của bạn tung cánh.

### **Không Tha Thứ**

Khi bạn chọn tha thứ cho người làm bạn tổn thương hay vấp phạm, làm thế giống như cắt đứt sợi dây đã kéo bạn xuống. Khi bạn quyết định tha thứ thì niềm vui được phục hồi cho đời sống bạn. Khi ai đó làm bạn tổn thương, tôi đề nghị bạn làm hai điều:

1. Quyết định tha thứ như mạng lệnh Chúa truyền.
2. Đặt hy vọng nơi Chúa để công lý được thực thi trong đời sống bạn. Chúa hứa ban thưởng gấp đôi cho những rắc rối mà chúng ta chịu trước đây (Ê-sai 61:7). Hãy đặt hy vọng vào lời hứa đó và mong đợi phần thưởng!

Khi chúng ta giữ chặt ganh ghét và cay đắng, chúng ta chỉ làm tổn thương bản thân mà thôi. Người mà làm tổn thương chúng ta vẫn tiếp tục cuộc sống của họ, thậm chí không nghĩ đến chuyện đã xảy ra, còn suốt khoảng thời gian đó chúng ta cho phép nọc độc cay đắng hủy hoại cuộc đời chúng ta. Đừng để tổn thương quá khứ cầm giữ bạn thêm một giây phút nào nữa. Hãy tha thứ người làm tổn thương bạn, hãy trao tổn thương đó cho Chúa, và xin Ngài giúp bạn vượt qua nỗi đau mà trước giờ rất khó bỏ qua.

### ***Tốc Độ Cuộc Sống Bận Rộn***

Nếu bạn muốn để hy vọng làm cái neo cho linh hồn và vui mừng làm lối sống của bạn, thì bạn cần phải tĩa sửa chút ít. Có thể bạn phải đơn giản hóa cuộc sống bằng cách cắt tĩa bớt những việc không kết quả. Có thể bạn cần học nói “không” với một số điều và không cảm thấy có tội về điều đó. Hãy giữ đời sống bạn đủ thanh thản để niềm vui có thể tung cánh.

Tôi đang nói từ kinh nghiệm. Trước đây lúc nào tôi cũng than phiền, rằng, “Làm sao có thể theo kịp tốc độ này? Tôi cần một kỳ nghỉ. Tôi chưa bao giờ có sự nghỉ ngơi!” Ngày nọ, tôi cảm thấy Chúa nói với tôi “Nếu con không muốn làm mọi việc con đang làm, hãy cắt bỏ bớt. Con là người lên thời khóa biểu mà.” Đó là những giây phút nhẹ nhõm. Tôi không cần phải cố gắng làm tất cả, và tôi không cần phải cảm thấy có tội về chuyện đó. Hãy nghĩ về điều này: Chúa thích chúng ta bận rộn hay là thích chúng ta vui mừng? Tôi nghĩ chúng ta đã biết câu trả lời, vậy chúng ta hãy làm những hoạt động nào mà không thành gánh nặng cho chúng ta.

Hãy chậm lại và dành thời gian cho những việc nào là quan trọng. Hãy dành thời gian với gia đình và bạn bè. Hãy tận hưởng mối quan hệ với Chúa. Hãy dành thời gian cho bản thân - tận hưởng một thú vui nào đó.

Chậm lại và tận hưởng cuộc sống thật quan trọng. Nếu bạn quá bận rộn không thể hạnh phúc được, và nếu bạn quá bận nên bạn cảm thấy thất vọng, thì này là lúc hãy thay đổi. Hãy đơn giản hóa thời gian biểu và bắt đầu tận hưởng cuộc sống mà Chúa ban phước cho bạn.

Có vô số điều có thể nhận chìm chúng ta xuống. Tôi đã nói đến ba điều, nhưng tôi khuyên bạn hãy thêm vào danh sách đó dựa vào tình hình thực tế. Dù là ba điều trên hay điều nào thì cũng đừng để những lời dối trá của kẻ thù nhận chìm bạn nữa.

## Niềm Vui Bất Tận Bạn Từng Phát Hiện

Bạn có bao giờ cầu nguyện, “Chúa ơi, con không biết chuyện gì xảy ra với con. Con đánh mất niềm vui và con không biết nan đề là gì.” Bạn có bao giờ khao khát muốn nghe tiếng Chúa đến nỗi bạn bắt đầu nhìn vào lịch đọc Kinh Thánh để xem thử trên lịch đó nói gì về ngày hôm đó, hay bạn lật Kinh Thánh năm lần mười lượt để xem thử có câu Kinh Thánh nào khích lệ bạn không? Hay xem một chương trình truyền hình Cơ Đốc trong vài phút để xem thử bạn có nhận sự hướng dẫn nào từ Chúa không? Một tối nọ tôi tha thiết tìm kiếm bất cứ điều gì để giúp tôi không chìm vào nỗi thất vọng mà tôi đang cảm nhận. Tôi gặp một cái hộp đựng những câu gốc Kinh Thánh trong nhà bếp và bóc ra câu này từ Rô-ma 15:13: *Câu xin Thượng Đế Hy vọng cho anh em tràn ngập vui mừng và bình an khi anh em tin cậy Ngài, nhờ đó lòng anh em chứa chan hy vọng do quyền năng của Chúa Thánh Linh.*

Tôi nhận ra ngay Chúa đang chỉ cho tôi thấy tôi đã đánh mất niềm vui vì tôi rất tiêu cực và không còn hy vọng nữa. Hãy luôn tin cậy Chúa và Lời hứa của Ngài. Dù chuyện gì đang xảy ra, tổn thương có tồi tệ đến đâu hay

kéo dài bao lâu - hãy luôn luôn tin cậy! Nếu bạn tin, bạn sẽ sôi sục niềm hy vọng. Hy vọng đó sẽ thành cái neo cho linh hồn bạn. Thay vì trở thành Cơ Đốc Nhân con trẻ bị dồn dập bởi những đổi thay, bạn sẽ là một tín hữu trưởng thành, người mà Chúa có thể tin tưởng để làm đại diện cho Ngài bất cứ lúc nào.

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng

Hy vọng và hạnh phúc không phải là những thứ chỉ dành cho người khác; đó cũng là điều Chúa muốn bạn kinh nghiệm trong đời. Đừng để kẻ thù cướp đi niềm vui của bạn. Là con cái Chúa, bạn đã được ban cho rất nhiều phước hạnh. Hãy để thời gian mỗi ngày nhận ra rằng bạn đã được phước là dường nào và để chính nhận thức đó mang lại niềm vui cho bạn.

Có nhiều thứ ở đời này muốn nhận chìm bạn xuống, ngăn không cho bạn kinh nghiệm tất cả những gì Chúa dành cho bạn. Nhưng bạn không cần phải giữ chặt những gánh nặng hay nặng gánh đó thêm một ngày nào nữa. Bạn có thể trao mọi lo lắng cho Chúa và nhận lại niềm vui của Ngài. Vậy hãy tiến tới và thấp sáng hy vọng của bạn. Hãy để hy vọng thành cái neo cho linh hồn bạn. Đó là một cái neo vững vàng và chắc chắn, và dù ai đập lên cũng không thể nào đứt (Hê-bơ-rơ 6:19). Chà! Đây quả là một lời hứa trên cả tuyệt vời.

# PHẦN IV

## HY VỌNG ĐANG Ở ĐÂY



*Vì, lạy Chúa, Ngài là hy vọng của tôi; Lạy CHÚA,  
Ngài là niềm tin cậy của tôi từ khi niên thiếu.*

Thi Thiên 71:5

“Hiện tại” là một trong những chữ quan trọng nhất trong Kinh Thánh. Chúa Giê-su phán, “Ta là,” ý Ngài muốn nói là hiện tại Ta ở đây. Con không cần phải tìm kiếm Ta lúc nào khác! Ta ở đây! Ta ở đây!

Thứ mà thế gian gọi là hy vọng thì chẳng phải là hy vọng đích thực. Hy vọng đó rất mỏng manh, mơ hồ và thiếu vắng quyền năng. Nó lúc nào cũng đẩy mọi điều tốt lành có cơ may xảy ra vào tương lai. Không có gì là rõ ràng. Không có gì là rõ ràng. Không có gì là hiện tại!

Là con cái Chúa, chúng ta có đặc ân tin rằng Chúa đang làm việc *ngay bây giờ*, và điều gì đó tốt đẹp đang xảy ra trong lĩnh vực thuộc linh, và chúng ta sẽ thấy nó được bày tỏ sớm. Trong hoạt động của Chúa ở thế gian, trước hết chúng ta phải tin rồi mới thấy. Còn hy vọng thế gian chỉ là những ước ao mơ hồ không hơn không kém, mong mọi sự sẽ thay đổi tốt hơn, nhưng không có hy vọng đích thực, không có đức tin đích thực rằng việc đó sẽ xảy ra cho đến khi họ thấy điều gì đó để chứng minh cho hy vọng đó. Hãy nhớ Áp-ra-ham không có lý do rõ ràng, thấy được

để hy vọng, nhưng ông hy vọng bởi đức tin rằng ông sẽ có con, như Chúa đã hứa. Ông “cưu mang” điều tốt đẹp mà Chúa hứa sẽ xảy ra. Mong đợi của ông là thực tế, và nó là ngay hiện tại.

Trong phần này, tôi muốn giúp bạn sống trong hiện tại, không phải ở quá khứ hay tương lai. Tôi muốn bạn tin điều đó ngay bây giờ, Chúa đang làm việc trong bạn và trong đời bạn.

*Đức tin là thực thể của những điều ta hy vọng, là bằng chứng của những việc ta chưa thấy.*

Hê-bơ-rơ 11:1

## CHƯƠNG 14

# Đừng Chờ Ngày Mai

*Ta đã nhậm lời người trong thì thuận tiện, Ta đã phù hộ người trong ngày cứu rỗi. Kìa, hiện nay là thì thuận tiện; kìa, hiện nay là ngày cứu rỗi!*

2Cô-rinh-tô 6:2

*“Hôm qua là lịch sử, ngày mai là mẫu nhiệm, hôm nay là món quà của Chúa mà đó là lý do chúng ta gọi là hiện tại.”*

—Bil Keane

Tác giả Leo Buscaglia từng kể câu chuyện về người mẹ của ông và điều mà ông gọi là “bữa tối khổ sở” của gia đình họ. Đó là đêm sau khi cha ông về nhà và nói ông sẽ phá sản vì đối tác của ông đã ôm tiền công ty chạy trốn. Mẹ của Buscaglia đi ra ngoài bán một số nữ trang để mua thức ăn đãi một bữa tiệc xa xỉ. Các thành viên khác trong gia đình la bà vì đã bán nữ trang và tiêu quá nhiều tiền. Nhưng bà nói với họ, “Đây là lúc vui mừng khi chúng ta cần nó nhất, không phải tuần sau.”

Tôi hoan hô hành động can đảm và khôn ngoan của người mẹ này. Hy vọng và vui mừng là hai điều không nên gác lại hôm sau. Nhiều người sống cuộc đời chỉ chờ “ngày mai.” Họ nói, “Có thể ngày mai mọi sự sẽ tốt hơn, hay “Tôi đoán ngày

*Hy vọng và vui mừng là hai điều không nên gác lại hôm sau.*



mai thì lúc nào cũng tốt đẹp cả, hay “Tôi cố gắng vượt qua hôm nay rồi ngày mai sẽ thành công.”

Đang lúc họ gác lại hy vọng cho đến ngày mai, họ sẽ không kinh nghiệm niềm vui của hôm nay, và đó không phải là cuộc sống mà Chúa Giê-su chết để ban cho chúng ta. Chúa Giê-su muốn chúng ta tận hưởng cuộc sống hôm nay và mỗi ngày.

Bình an, vui mừng, hạnh phúc, tự tin, can đảm, khỏe mạnh, tâm trí minh mẫn, ân huệ, phước hạnh, hôn nhân bền vững - đây là những điều Chúa muốn bạn kinh nghiệm ngay hôm nay. Mỗi khi bạn nghĩ *Mình đoán hôm nay sẽ là một ngày hoàn toàn phí phạm; có lẽ ngày mai sẽ tốt hơn*, bạn sẽ bỏ lỡ kế hoạch tốt nhất của Chúa dành cho cuộc đời bạn. Nếu Chúa ở với bạn hôm nay, mà Ngài thật có ở với bạn và Ngài luôn ở với bạn - bạn không cần phải chờ tới một lúc nào đó trong tương lai để bắt đầu vui mừng. Bạn có thể kinh nghiệm sự sống đặc thắng, dư dật, tràn đầy niềm vui của Ngài hôm nay. Sứ đồ Phao-lô nói đang khi vẫn còn gọi là NGÀY NAY, chúng ta phải nghe tiếng Chúa và đừng cứng lòng với các lời hứa của Ngài (Hê-bơ-rơ 3:15). *Hôm nay* Chúa đang làm việc trong cuộc đời bạn, và Ngài muốn bạn tin điều đó *hôm nay* và vui mừng *hôm nay*.

Thi Thiên 118:24 nói, “Này là ngày Chúa tạo dựng, chúng ta sẽ hớn hở và vui mừng.” Chúa đã tạo dựng ngày nay là có lý do. Có điều đặc biệt Ngài muốn làm. Bạn có sẵn sàng nhận nó không? Những người hy vọng làm y như điều câu Kinh Thánh này nói: Họ vui mừng và hớn hở. Thời tiết bên ngoài thế nào không quan trọng, chuyện họ cảm thấy ra sao, người khác nói gì, thử thách ập đến họ như thế nào, hay tin tức có chuyện gì xảy ra, đều không quan trọng - người có hy vọng được thấp sáng sẽ nói, “Chúa tạo dựng hôm nay là có lý do - tôi sẽ vui mừng và hớn hở. Tôi sẽ có một mong đợi vui vẻ rằng hôm nay Ngài sẽ làm điều tốt đẹp trong cuộc đời tôi!”

Hãy để tôi chia sẻ một câu chuyện về bản thân: Vào

năm 1976, tôi rơi vào tình trạng thất vọng về tình trạng của đời sống tôi. Tôi nghĩ sẽ chẳng có điều tốt đẹp nào xảy ra cho tôi. Dù là Cơ Đốc Nhân, nhưng tôi không kinh nghiệm đắc thắng trong cuộc sống. Đang khi lái xe đi làm vào buổi sáng tháng Hai năm đó, tôi kêu cầu với Chúa một cách tha thiết và tôi nghĩ lần đầu tiên trong đời theo Chúa tôi kinh nghiệm đức tin thật sự là gì. Chúa đặt sự đảm bảo trong lòng tôi rằng Ngài sẽ lo liệu cho tình cảnh của tôi. Dù không có gì trong hoàn cảnh của tôi thay đổi tức khắc, nhưng sau chuyện đó tôi có bình an. Tôi tràn đầy lòng mong đợi vui vẻ rằng điều tốt đẹp sẽ xảy ra ngày hôm đó. Tôi có hy vọng thật! Chúa làm gì hay làm khi nào đối với tôi không còn quan trọng nữa vì trong lòng tôi biết chuyện này đã xong. Thú thật tôi có thể nói rằng từ giây phút đó trở đi, mọi sự bắt đầu thay đổi trong đời sống tôi. Không phải mọi sự hoàn hảo ngay, nhưng từng chút một, từng ngày một, nhiều điều tốt đẹp xảy ra.

Tôi biết câu hỏi này có thể hiện ra trong đầu bạn: “Bà Joyce ơi, nếu tôi tin điều gì đó tốt đẹp xảy ra hôm nay nhưng nó không xảy ra thì sao?” Trước hết, hãy để tôi nói tôi tin chắc chắn rằng điều tốt đẹp sẽ xảy ra mỗi ngày, nhưng có lẽ chúng ta không nhận ra. Thứ hai, có thể điều tốt đẹp xảy ra không y như điều chúng ta hy vọng, nhưng hy vọng giúp chúng ta có một ngày tốt đẹp hơn là ngày mà không có hy vọng, nên chỉ điều đó thôi cũng là một điều tốt đẹp rồi. Và cuối cùng, tôi nói rằng ngày mai bạn phải thức dậy với niềm hy vọng này nữa, tin rằng điều tốt đẹp sẽ xảy ra với bạn ngày hôm đó. Dù bạn phải làm việc này và cứ tiếp tục làm bao nhiêu ngày đi nữa không thành vấn đề, và bạn sẽ thấy Chúa thành tín.

## **Nhất Quán Là Chìa Khóa**

Thiếu sự nhất quán là thất bại lớn nhất. Lý do nhiều người có thể kinh nghiệm chiến thắng lớn lao trong vài

ngày nhưng những ngày khác lại bị thất bại ê chề là vì họ không có nhất quán mỗi ngày. Nếu bạn quyết định nhất quán mỗi ngày thì bạn sẽ ngạc nhiên về những khác biệt lớn lao nó tạo ra trong đời bạn. Không phải những gì chúng ta làm năm thuở mười thì sẽ thay đổi chúng ta, mà là những gì đúng đắn mà chúng ta làm một cách nhất quán. Nếu hôm nay bạn hy vọng và hôm sau thì không hy vọng gì cả thì bạn sẽ không thấy kết quả. Nếu bạn tin những gì tôi đang dạy cho bạn về hy vọng là thật, và bạn quyết định sống tràn đầy hy vọng, thì hãy quyết định làm việc này một cách nhất quán. Chúng ta làm điều đúng bởi vì nó đúng. Chúng ta phải kết ước!

## Thả Bong Bóng

Lần nọ tôi nghe về một hội nghị được tổ chức trong khán phòng của hội thánh. Mọi người được đưa cho những quả bong bóng hơi và được bảo hãy thả chúng trong buổi nhóm khi họ muốn thể hiện niềm vui trong lòng. Suốt buổi nhóm những quả bong bóng bay lên tới trần nhà cao hình vòng cung vào những thời điểm khác nhau, nhưng khi buổi nhóm kết thúc, một phần ba bong bóng vẫn chưa được thả lên.

Chuyện này nghe lạ quá? Một phần ba trong đám đông đã chờ quá lâu đến nỗi bỏ lỡ dịp tham gia vào việc chúc mừng và thả bong bóng. Là con cái Chúa, là những người có cơ hội sống cuộc đời đầy hy vọng và vui mừng, chúng ta không cần phải chờ đợi đến một thời điểm trong tương lai để tận hưởng sự sống Chúa đã ban cho - chúng ta có thể tận hưởng ngay bây giờ.

Rất nhiều người có lối suy nghĩ rằng họ sẽ thật sự hạnh phúc và vui hưởng cuộc sống *khi*. *Khi* họ đi nghỉ mát, *khi* họ lập gia đình, *khi* họ đạt đến nấc thang thành công trong công việc, *khi* họ có con cái, *khi* họ làm ra nhiều tiền hơn, *khi* con cái họ lớn, *khi* vợ/chồng họ đối xử với họ tốt hơn - bạn hiểu được vấn đề chứ!

Tôi có thể liên tưởng tới điều này vì có thời điểm dù tôi rất thích hầu việc Chúa, nhưng không phải lúc nào tôi cũng thích trách nhiệm mỗi ngày và các hoạt động liên quan. Tôi phải học sống từng giây phút một và tận hưởng những gì Chúa đang làm trong tôi và qua tôi *ngay bây giờ*, không phải *khi* hội nghị kết thúc, hay *khi* dự án được hoàn thành, hay *khi* tôi có thể đi nghỉ mát. Chúa chỉ cho tôi tầm quan trọng của việc nắm bắt và tận hưởng những gì Ngài làm ngay hiện tại.

Điều này cũng đúng cho bạn. Trong đời bạn lúc nào cũng có cái *khi* này. Có thể hôm nay con cái bạn làm bạn điên đầu, có thể hôm nay ông chủ của bạn tâm trạng không tốt, hôm nay thân thể bạn đau nhức, hôm nay cảm xúc của bạn không ổn định, nhưng không có điều nào thay đổi sự kiện rằng Chúa ở với bạn trong chính giây phút này và Ngài có một kế hoạch tốt lành cho cuộc đời bạn...và hôm nay là một phần của kế hoạch đó.

## Tận Dụng Tối Đa Hôm Nay

Thi thiên 71:14 nói, “Còn tôi, tôi sẽ luôn luôn hy vọng và tăng thêm lời ca ngợi Ngài càng hơn..” Từ chìa khóa trong câu này về hy vọng là “luôn luôn.” Người hy vọng không thỉnh thoảng mới hy vọng. Và một người hy vọng chắc chắn không chờ cho đến ngày mai để mong điều tốt đẹp từ Chúa. Một người hy vọng liên tục hy vọng, chọn hy vọng mỗi ngày...và suốt cả ngày.

Tôi đề nghị vài cách để bạn có thể sống trong hy vọng liên tục, biến mỗi ngày thành một ngày đầy lòng mong đợi vui vẻ về điều gì đó tốt lành.

*Một người hy vọng liên tục hy vọng, chọn hy vọng mỗi ngày... và suốt cả ngày.*

### ***Cầu Nguyện Cách Dạn Dĩ Mỗi Ngày***

Nếu bạn có hy vọng, bạn sẽ không hề sợ để tin điều lớn lao. Đúng vậy, tôi muốn nói rằng hy vọng là bàn đạp cho đức tin. Đó là lý do thật tốt là hôm nay hãy đến với Chúa bằng lời cầu nguyện dạn dĩ. Bạn không thể sống với lòng mong đợi hôm nay nếu bạn không có đức tin để cầu xin.

Bất cứ điều gì trong lòng, nếu nó phù hợp với Lời Chúa, hãy dám cầu xin một cách xác quyết và rồi mong mỏi chờ đợi. Chúa thích những lời cầu nguyện dạn dĩ. Ngài đáp lời nhiều lần trong Kinh Thánh, và ngày nay Ngài vẫn đáp lời. Hãy thực hành hy vọng, đứng vững trong đức tin, và dạn dĩ xin Ngài điều gì đó và hãy xin **NGAY BÂY GIỜ**.

### ***Hãy Vui Về Mỗi Ngày***

Đôi khi chúng ta mất hy vọng chỉ vì chúng ta đánh mất niềm vui. Thay vì tận hưởng cuộc sống mỗi ngày, chúng ta bị kiệt quệ vì các chi phí phải trả và bị thất vọng vì những khó khăn. Sao không quyết định làm việc nào đó vui nhộn mỗi ngày? Không cần phải là chuyến đi tới Disney World mỗi ngày. Chỉ đơn giản như uống cà phê với bạn bè, xem hài cùng gia đình hay đi bộ trong công viên - bất cứ điều gì mang lại nụ cười cho khuôn mặt bạn.

Nếu bạn muốn liên tục tràn đầy hy vọng, hãy lên kế hoạch làm những điều vui nhộn để tạo ra lòng mong đợi. Hy vọng và vui mừng đi đôi với nhau, nên hãy lên kế hoạch làm điều gì đó vui vẻ và sống mỗi ngày vui hưởng sự hiện diện của Chúa và mọi phước hạnh Ngài ban cho bạn.

Tất cả chúng ta đều mong đợi những điều vui vẻ và thú vị. Hôm nay tôi đã viết sách suốt nhiều giờ. Tôi cũng lên kế hoạch đi uống cà phê với một số bạn bè vào cuối ngày, đi mua sắm một ít, và đi ra ngoài ăn tối. Khi tôi lên kế hoạch cho mỗi ngày, tôi luôn nghĩ tới điều gì đó mà

tôi mong đợi. Đừng chờ cho đến khi bạn nghỉ hưu rồi mới nghĩ đến việc tận hưởng cuộc sống. Hãy tận hưởng cuộc sống NGAY BÂY GIỜ!

### **Mỗi Ngày Chúc Phước Ít Nhất Cho Một Người**

Tôi thích quan sát và tìm ai đó để tôi có thể chúc phước. Chúc phước cho người khác là thật diễm phúc. Nếu bạn muốn tận hưởng mỗi ngày, tôi đề nghị bạn hãy giúp ai đó tận hưởng ngày hôm đó. Có thể bạn mời ai đó ăn trưa, nói lời khen khích lệ, hay nói với ai đó họ quan trọng đối với bạn và bạn trân trọng họ.

Xin Chúa cho bạn biết cách nào bạn có thể trở thành nguồn phước và làm theo lời dạy của Ngài. Khi bạn tìm cách đáp ứng nhu cầu của người khác, bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy rất dễ để hy vọng và tin rằng Chúa sẽ đáp ứng nhu cầu của bạn. Đừng trì hoãn việc trở thành nguồn phước. Hãy làm nó ngay hôm nay! Hãy trở thành nguồn phước NGAY BÂY GIỜ!

### **Mỗi Ngày Hãy Viết Ra Ít Nhất Một Ôn Phước Nào Đó Của Chúa**

Hy vọng phát triển trong bầu không khí biết ơn. Nếu bạn muốn sống với hy vọng liên tục, mỗi ngày hãy để thời gian nhìn ra những cách thức mà Chúa ban phước cho bạn. Bạn sẽ ngạc nhiên vì sẽ phát hiện ra rất nhiều cách. Bạn càng nhận biết Chúa ban phước cho bạn BÂY GIỜ, thì bạn càng hy vọng là bạn sẽ nhìn ra những điều kì diệu hơn nữa.

Cuối mỗi ngày, hãy để ít thời gian viết ra những điều này. Hãy bắt đầu viết nhật ký về “lời chứng hy vọng.” Có ngày bạn chỉ có một hay hai điều để ghi ra, có ngày bạn sẽ có 10 hay 20 điều để viết cả một trang. Hãy bắt đầu ghi lại sự tốt lành của Chúa trong đời sống bạn và quan

sát thấy sống một ngày mà không có hy vọng là chuyện khó đấy.

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Bây giờ hãy thấp sáng hy vọng. Bạn không cần phải chờ nhiều ngày, nhiều tuần, nhiều tháng hay nhiều năm để mong đợi Chúa hành động. Ngài ở với bạn, và Ngài đã hành động trong đời sống bạn rồi. Hãy cầu nguyện để bạn ý thức rõ hơn rằng bạn sẽ luôn nhìn thấy những gì Chúa làm trong cuộc sống bạn.

Lúc nào cũng có cám dỗ để sống trong sự trì hoãn của hoàn cảnh *khi* hơn là sống bởi sức mạnh của thái độ *bây giờ*. Đừng để những khó khăn trong ngày khiến bạn trì hoãn mong đợi sự tốt lành của Chúa. Hãy tiến tới và thấp sáng hy vọng của bạn. Điều gì đó lớn lao có thể xảy ra hôm nay. Điều mới mẻ có thể xảy ra hôm nay. Đừng đợi đến ngày mai mới tin - hãy tin ngay hôm nay.

*Lúc nào cũng có  
cám dỗ để sống  
trong sự trì hoãn của  
hoàn cảnh khi hơn là  
sống bởi sức mạnh  
của thái độ bây giờ.*

## CHƯƠNG 15

# Có Cái Nhìn Của Chúa

*Phúc cho người tin cậy Chúa Hằng Hữu và hoàn toàn hi vọng nơi Ngài.*

Giê-rê-mi 17:7

*“Chúa là Đấng duy nhất có thể biến trũng rồi loạn thành cửa hy vọng.”*

-Catherine Marshall

Đôi khi bạn không biết vấn đề được giải quyết như thế nào. Bạn có bao giờ cảm thấy như thế chưa? Bạn đọc Kinh Thánh mỗi ngày, cố gắng giữ thái độ tích cực, có những người bạn tốt khích lệ bạn giữ thái độ đó, nhưng dù bạn có cố cách mấy đi nữa, bạn vẫn thấy nản lòng. Bạn không kinh nghiệm kiểu hy vọng mà chúng tôi đang nói từ nãy đến giờ trong sách này. Có lẽ bạn có một số ngày tràn đầy hy vọng hơn một số ngày khác, nhưng bạn không xem mình là một người đầy hy vọng.

Bạn không phải là người duy nhất cảm thấy như thế. Nhiều người tranh đấu để tìm hy vọng - và rất nhiều người tranh đấu để bám lấy hy vọng. Hy vọng không thể dựa vào hoàn cảnh mà phải được tìm thấy trong Chúa Giê-su mà thôi. Hy vọng không xuất hiện vì bạn ước mong nó xuất hiện. Hy vọng là điều gì đó phải được nuôi dưỡng và phát triển, và học Lời Chúa thường xuyên là nhiên liệu cần thiết để nuôi hy vọng. Bạn không cần chờ đợi - hy vọng luôn ở đây. Bạn có thể nhận hy vọng hôm nay. Bạn



không cần phải chờ để cảm nhận nó, nhưng bạn có thể quyết định cuộc sống sẽ khốn khổ nếu không có hy vọng, vậy sao lại không hy vọng ngay BÂY GIỜ! Hãy mong đợi điều gì đó tốt đẹp xảy ra hôm nay!

Một điều quan trọng bạn có thể làm để sống cuộc đời hy vọng - cuộc đời đầy dẫy lòng mong đợi vui vẻ về điều tốt đẹp - là có cái nhìn của Chúa. Bao lâu bạn còn nhìn hoàn cảnh qua cái nhìn tự nhiên, xác thịt thì bạn sẽ bị cám dỗ để cảm thấy bất lực và thất bại. Nhưng khi bạn bắt đầu nhìn cuộc đời như cách Chúa nhìn thì hy vọng sẽ kiểm soát.

Đây là điều xảy ra cho ông Áp-ra-ham. Trong Sáng Thế 15, Áp-ra-ham cảm thấy hơi tuyệt vọng. Chúa đã hứa Áp-ra-ham sẽ làm cha của nhiều nước (xem Sáng Thế 12:2) và xứ Canaan sẽ thuộc về con cháu ông (xem Sáng Thế 12:5-7), nhưng Áp-ra-ham không thấy được sự việc diễn tiến như thế nào. Ông yêu mến Chúa, và ông muốn có hy vọng, nhưng ông không có con. Làm sao Chúa khiến ông thành một dân tộc lớn nếu ông Áp-ra-ham không có một người kế tự?

Trong Sáng Thế 15:2-3, Áp-ra-ham cầu nguyện một trong những lời cầu nguyện thành thật nhất mà tất cả chúng ta đều cầu nguyện hết lần này đến lần khác. Ông nói, “Chúa ơi, làm sao Chúa có thể ban cho con điều gì, vì con không có con?” Và ông nói tiếp, “Xem kìa, Chúa không cho con con cái gì cả...” Áp-ra-ham đâm ra thất vọng. Ông nhìn mọi sự theo cái nhìn của ông, và cái nhìn của ông thì không có hy vọng gì cả.

Biết được ông Áp-ra-ham không nhìn thấy hết bức tranh, Chúa đã làm một điều lạ lùng. Sáng Thế 15:5 nói:

*Đoạn, Ngài dẫn người ra ngoài và phán rằng: Người hãy ngó lên trời, và nếu người đếm được các ngôi sao thì hãy đếm đi. Ngài lại phán rằng: Đòng dõi người cũng sẽ như vậy.*

Giữa lúc Áp-ra-ham tự thương hại, Chúa biết ông cần gì - ông cần một sự thay đổi trong cái nhìn. Một đêm ông chỉ cầu nguyện với Chúa một cách vô vọng về một bức tranh nhỏ bé - một người con - trong khi Chúa dự định ban phước cho ông có nhiều con cái không thể đếm hết. Nên Chúa đem ông ra ngoài và ban cho ông một cái nhìn mới: bầu trời đầy sao. Giây phút ông Áp-ra-ham có được cái nhìn của Chúa, hy vọng của ông trở nên sống động. Rô-ma 4:18 nói, “Người vẫn tin trong hy vọng dù không còn gì để hy vọng, nên người trở thành cha của nhiều dân tộc như lời đã phán: “Dòng dõi người sẽ như thế;”

Câu chuyện của ông Áp-ra-ham rất được khích lệ. Nó cho tôi biết ngay cả những con người giỏi nhất trong chúng ta cũng có thể bị nản lòng lúc này hay lúc khác. Khi chúng ta không thấy lời hứa thành sự thật thì thất vọng Chúa là điều tự nhiên. Nhưng chúng ta không cần phải cứ kẹt trong những cảm giác nghi ngờ và nản lòng đó. Chúa muốn ban cho chúng ta cái nhìn của Ngài nhằm để lấp đầy chúng ta bằng hy vọng và đức tin. Thay vì nhìn thấy bức tranh nhỏ bé, Chúa muốn bày tỏ cho chúng ta thấy một bức tranh lớn - *bức tranh của Ngài* - vì cái nhìn của Ngài sẽ thay đổi mọi sự.

*Thay vì nhìn thấy  
bức tranh nhỏ bé,  
Chúa muốn bày tỏ  
cho chúng ta thấy  
một bức tranh lớn -  
bức tranh của Ngài -  
vì cái nhìn của Ngài  
sẽ thay đổi mọi sự.*

## Đeo Kính Của Chúa Vào

Chúng ta hãy đeo cái mà tôi gọi là “kính của Chúa,” và nhìn vấn đề theo cái nhìn của Chúa. Ngài nhìn sự việc rất khác chúng ta nhìn vì Ngài nhìn thấy sự cuối cùng ngay từ lúc khởi đầu.

Chúa nhìn bạn như thế nào? Ngài yêu bạn hơn là bạn có thể hiểu, và Ngài có một kế hoạch tốt lành cho cuộc đời

bạn. Bạn không bao giờ cô đơn vì Ngài luôn ở với bạn. Ôn tha thứ của Chúa lớn hơn bất kỳ tội lỗi nào bạn đã phạm. Lòng thương xót của Ngài là mới mỗi ngày. Là tín hữu, Chúa ban cho bạn quyền năng, và bạn không cần sống cuộc đời thất bại. Bạn đã được tạo dựng thành một người mới trong Chúa, được ban cho một đời sống mới, và bạn có thể bỏ lại phía sau quá khứ của bạn và nhìn về tương lai. Khi bạn biết bạn là ai trong Chúa và cách Chúa nhìn bạn qua sự hy sinh của Con Ngài, điều đó sẽ thay đổi cách bạn sống.

Chúa nhìn vào sự sáng tạo và nói rằng điều đó thật tốt lành (xem Sáng Thế 1:31). Bạn là một phần của sự sáng tạo, nên bạn tốt lành. Nhưng có lẽ bạn thấy khó tin điều đó. Tôi không nói về xác thịt của bạn. Sứ đồ Phao-lô nói, “Tôi biết điều lành chẳng ở trong tôi đâu, nghĩa là trong xác thịt tôi, bởi tôi có ý muốn làm điều lành, nhưng không có quyền làm trọn” (Rô-ma 7:18). Xác thịt chúng ta có bị khiếm khuyết, và chúng ta ai cũng phạm lỗi lầm. Khi Chúa nói, “Con tốt lành,” Ngài đang nói về tâm linh đã được tạo dựng mới của bạn.

*Vì chúng ta là tác phẩm của Đức Chúa Trời, được tạo nên trong Chúa Cứu Thế Giê-su để làm những việc thiện lành, là việc Đức Chúa Trời đã chuẩn bị trước cho chúng ta để theo đó mà tiến hành.*

Ê-phê-sô 2:10

Hiểu được những thực tại của sự sáng tạo mới và bắt đầu đồng hóa với nó là điều quan trọng. Nhiều người hành xử xấu tệ vì họ nghĩ mình tệ xấu - họ *tin* họ xấu tệ. Thường người ta bị rơi vào lối sống tội lỗi vì họ không tin họ đã tự do khỏi tội lỗi nhờ Chúa Giê-su. Họ nhìn quá khứ của họ và họ không hiểu quyền năng của sự tái sinh - rằng nếu ai ở trong Chúa Giê-su, họ là một tạo vật mới, mọi sự cũ đã qua đi và mọi sự trở nên mới (xem 2Cô-rinh-tô 5:17).

Hiểu và thật sự tin những thực tại trên là khó rồi, bây giờ Thượng Đế còn nhìn chúng ta là công chính qua Chúa Giê-su nữa.

*Chúa đã làm cho Đấng vốn chẳng biết tội lỗi trở nên tội lỗi vì chúng ta, hầu cho chúng ta nhờ Đấng đó mà được trở nên sự công bình của Chúa.*

2Cô-rinh-tô 5:21

Là người lúc nào cũng thấy “sai trật” phần lớn trong đời, nên việc học biết về giáo lý công chính nhờ Chúa Giê-su là một sự tự do lạ lùng và tuyệt vời đối với tôi. Tôi thích giúp người khác hiểu điều này để họ có thể chấm dứt khước từ bản thân vì dường như họ thấy lúc nào cũng sai lầm. Địa vị ngay thẳng của chúng ta với Chúa không dựa trên những gì chúng ta làm mà trên những gì Chúa Giê-su đã làm.

Khi chúng ta càng học về tình yêu, sự chấp nhận và ân sủng của Chúa, chúng ta để ý thấy hy vọng trở thành bạn đồng hành liên tục của chúng ta. Thành thật mà nói tôi không thể nhớ mới đây nhất khi nào là tôi cảm thấy không có hy vọng. Chúng ta có thể học tin cậy Chúa và luôn luôn tin chắc rằng khi chúng ta tăng trưởng và thay đổi, Chúa sẽ nhìn thấy lòng yêu mến và kết ước của chúng ta với Ngài và Ngài vẫn nhìn chúng ta là những người ở trong mối quan hệ ngay thẳng với Ngài.

Bạn là ai và bạn làm gì có một sự khác biệt lớn. Đó là lý do tôi khích lệ nhiều người hãy tách việc “họ là ai” và việc “họ làm gì.” Bạn là con cái Chúa. Bạn được tái sinh. Bạn được đầy đầy Thánh Linh. Thay vì nhìn xác thịt, hãy có cái nhìn của Chúa và nhìn tâm linh bạn. Hãy nhìn bản thân trong cái gương Lời Chúa, và sau đó phấn khởi về việc bạn là ai trong Chúa Giê-su.

Tôi cũng khích lệ bạn hãy có cái nhìn của Chúa về những thử thách của bạn. Hãy nhìn nó như Chúa nhìn.

Ngài xem thử thách là tạm thời. Không có nan đề nào tồn tại mãi mãi, nên hãy thấp sáng hy vọng của bạn vì bước đột phá gần hơn là bạn nghĩ. Khi bạn nhìn qua lăng kính của Chúa, bạn sẽ phải nói, “Thử thách này sẽ không kéo dài mãi và tôi sẽ sống lâu hơn nó!”

*Khi bạn rơi vào khó khăn và mọi thứ đều nghịch lại bạn cho đến khi bạn dường như không thể bám víu thêm giây phút nào nữa thì lúc đó đừng có bỏ cuộc, vì nó giống như đổi địa điểm và thời gian mà thôi.*

-Harriet Beecher Stowe

Chúa muốn bạn đi suốt chặng đường với Ngài. Tiếp tục hay bỏ cuộc là chọn lựa của chúng ta. Chúa ban cho chúng ta lời hứa của Ngài, nhưng việc đứng vững vàng và chờ đến khi giông bão qua đi là tùy chúng ta. Dĩ nhiên, Chúa giúp đỡ chúng ta. Ngài ban cho chúng ta ân sủng, sức mạnh, và sự khích lệ của Ngài, nhưng xét cho cùng, chúng ta phải quyết định tấn tới hay bỏ cuộc. Một trong những lợi ích của thử thách đó là Chúa dùng nó để khiến chúng ta chai lì với gian khổ.

*Đừng sợ, vì ta ở với ngươi; chớ kinh khiếp, vì ta là Chúa ngươi!*

Ê-sai 41:10a

Đây là một câu Kinh Thánh tuyệt vời, cho biết khi chúng ta trải qua khó khăn, Chúa sẽ dùng nó mang lại ích lợi cho chúng ta. Ngài làm rất nhiều việc, nhưng một trong số đó là làm cho chúng ta can trường hơn. Chúng ta chai lì với những khó khăn. Nói cách khác, những thứ trước đây làm bực bội chúng ta, hay đe dọa hay làm chúng ta lo lắng, bây giờ không làm phiền chúng ta nữa.

Mọi người tập tậ đều sẽ có cơ bắp, nhưng khi họ đạt đến một độ nào đó, thì cách duy nhất để cơ bắp họ nở thêm là phải nâng mức tạ nặng thêm. Khi chúng ta xin Chúa thăng tiến chúng ta trong bất cứ lĩnh vực nào, chúng ta có thể mong đợi Chúa làm điều gì đó trong chúng ta trước khi Ngài làm điều gì đó cho chúng ta. Có thể nói rằng chúng ta phải làm quen với việc nâng mức tạ nặng kí hơn trong tâm linh.

Chẳng hạn, có thể chúng ta cầu nguyện để tình yêu thương của chúng ta ngày càng chan chứa hơn, nhưng cũng có nghĩa là xung quanh chúng ta sẽ có nhiều người khó yêu hơn. Tôi nhớ có lần tôi cầu nguyện xin Chúa cho khả năng để yêu những người khó yêu. Vài tuần sau, trong sự cầu nguyện tôi đã lầm bầm với Chúa về những con người khó yêu mà tôi gặp phải, và Ngài nhắc tôi không thể yêu người khó yêu nếu xung quanh tôi chỉ có những người dễ yêu, những người không bao giờ làm tôi giận gì cả.

Khi chúng ta cầu nguyện xin Chúa dùng chúng ta một cách lớn lao hơn, chúng ta phải nhớ rằng Phao-lô có nói một cánh cửa cơ hội lớn đã mở ra cho ông, nhưng kềm theo đó cũng nhiều kẻ thù (1Cô-rinh-tô 16:9). Satan chống lại mọi điều tốt đẹp. Nó ghét mọi sự tăng trưởng và tiến bộ, nhưng nếu chúng ta cứ vững vàng, thì Chúa sẽ giải cứu chúng ta và đồng thời Ngài sẽ giúp chúng ta tăng trưởng thuộc linh qua những khó khăn.

Điều này không có nghĩa Chúa là tác giả của các nan đề của chúng ta, nhưng chắc chắn Ngài dùng nó để giúp chúng ta trong nhiều cách. Khi bạn đang gặp hoàn cảnh thách thức và đau đớn, hãy cố gắng nghĩ về điều tốt đẹp sẽ ra từ khó khăn đó, thay vì chỉ nghĩ hoàn cảnh khó khăn làm sao. Khi mọi lý do để hy vọng biến mất, hãy cứ hy vọng bởi đức tin như Áp-ra-ham đã làm.

Theo cái nhìn của Chúa, những điều tốt đẹp đang xảy ra ngay cả trong lúc bạn chờ một sự đột phá hay sự giải cứu. Bạn đang tăng trưởng về thuộc linh, bạn đang phát

triển lòng kiên nhẫn, bạn đang trải qua một thử thách và khi bạn vượt qua, bạn sẽ kinh nghiệm sự thăng tiến. Và bạn tôn vinh Chúa bằng cách yêu Ngài ngay lúc này như bạn sẽ yêu Ngài khi hoàn cảnh thay đổi.

Thử thách đều có giá trị. Nó đau nhưng nó đáng giá. Chúng ta ai cũng trải qua, nhưng không phải ai cũng vượt qua. Tôi hay nói sau một cuộc thử thách, một số người sẽ có lời làm chứng, còn số khác thì chỉ có “trở chứng” mà thôi.

## Biến Hy Vọng Thành Thói Quen

Để có cái nhìn của Chúa, bạn cần phát triển một số thói quen mới trong đời sống hằng ngày. Nghe chữ “thói quen” có thể khiến bạn nghĩ về các thói quen xấu (bởi vì thời nay người ta chú ý nhiều đến các thói quen xấu), nhưng bạn cũng có thể phát triển thói quen tốt. Đáng chú ý nhất, bạn có thể biến hy vọng thành thói quen. Hy vọng là điều bạn có thể phát triển theo thời gian cho đến khi nó trở thành thói quen tự nhiên của bạn.

*Bạn có thể biến hy vọng thành thói quen.*

Thái độ mong đợi - trông ngóng, mong chờ và mong mỗi Chúa sẽ làm điều gì đó lớn lao - là điều không đến với bạn một cách tự nhiên. Đây là lối tư duy hy vọng mà bạn phải chủ tâm phát triển cho đến khi nó trở thành bản chất thứ hai... một thói quen. Một cách để làm điều này là nhắc nhở bản thân hãy mong đợi những điều tốt lành. Có thể bạn dán tờ giấy nhắc nhở trên khắp nhà để nhắc bạn hãy có một tấm lòng hy vọng. Tôi tin vào việc dùng tất cả các phương pháp cần thiết khi tôi nỗ lực phát triển một thói quen mới. Thói quen tốt không có chỗ cho thói quen xấu, nên nếu chúng ta có thói quen hy vọng, thì sẽ không có chỗ trong đầu óc và tâm trí chúng ta cho thói quen hay tuyệt vọng, nản lòng hoặc thất vọng.

Ha-ba-cúc 2:2 nói:

*CHÚA* bảo tôi: “Con hãy viết xuống khải tượng, ghi khắc rõ ràng trên bảng đá, để người nào chạy ngang qua cũng đọc được.”

Hãy viết ra khải tượng của bạn, không nhất thiết là viết dài hay kỹ lưỡng. Bạn có thể viết trên những miếng giấy nhỏ có thể đọc nhanh và dễ khi bạn và gia đình vội vàng đi ngang qua. Hãy suy nghĩ bạn sẽ có thêm hy vọng biết bao nếu...

- Khi bạn thức dậy đánh răng, có một dòng chữ treo trên gương nhà tắm : “Hy vọng là quan trọng. Đừng quên tin rằng Chúa sẽ làm điều gì đó lớn lao trong đời bạn hôm nay.”
- Khi bạn đi xuống sảnh, có một dòng chữ ghi: “Hy vọng là mong đợi vui vẻ về điều tốt đẹp. Hãy vui vẻ. Chúa dành sẵn nhiều điều tốt lành.”
- Khi bạn bước vào bếp để chuẩn bị bữa sáng, có dòng chữ ghi: “Hãy phấn khởi, hôm nay Chúa đang ‘xào nấu’ một món thật ngon.”
- Khi bạn lên xe đi làm, đưa con đi học, gặp bạn uống cà phê, có một dòng chữ ghi: “Hãy thấp sáng hy vọng. Hôm nay Chúa ở với bạn và Ngài rất thích bày tỏ sự tốt lành cho bạn.”

Tôi không biết bạn sao, nhưng tôi đã tràn đầy hy vọng rồi! Nếu bạn muốn sống một cuộc đời hy vọng, thì hãy làm những gì cần làm. Suốt ngày sẽ có rất nhiều thứ tìm cách cướp đi hy vọng của bạn. Hãy quyết định bạn sẽ có nhiều lời nhắc nhở về hy vọng hơn là những thứ “cướp đi hy vọng.”

Dán những lời động viên này khắp nơi. Điều này đặc biệt quan trọng nếu bạn có khuynh hướng tiêu cực hay chán nản, hay nếu bạn đang trải qua một thời điểm khó khăn nào đó.



## Càng Lên Cao, Càng Thấy Rõ

Tôi phải thừa nhận, tôi không phải là người leo núi. Có thể bạn leo được, nhưng thật sự đó không phải là sở thích của tôi. Tôi thà để thời gian cuối tuần đi chơi với con cái hơn là khám phá các đường mòn trong rừng núi. Nhưng người ta nói cho tôi biết rằng khi những người leo núi quay về và muốn biết chính xác mình đang ở đâu, thì họ đi lên cao hơn. Một vị trí cao hơn cho họ có tầm nhìn rõ hơn. Dù họ có thể họ trèo lên cây, chạy lên đỉnh đồi, hay leo lên tảng đá, những người leo núi hay leo lên cao. Họ biết được rằng càng lên cao, họ càng nhìn xa hơn.

Tôi nghĩ điều này cũng đúng cho bạn và tôi ngày nay. Đồi khi rất khó nhìn thấy nơi chúng ta đang đi vì chúng ta có tầm nhìn giới hạn. Chúng ta có thể bị rối trí bởi những hoàn cảnh xung quanh và không biết chắc nên đi đâu nữa đây vì chúng ta không có tầm nhìn chính xác. Hy vọng và hướng đi của chúng ta bị che khuất bởi mái che của những thất bại quá khứ, bởi đám mây mù của những mong đợi tầm thường và bởi những hẻm hóc của những thất vọng.

Để có tầm nhìn của Chúa, bạn cần leo lên cao hơn. Bạn phải trèo lên thái độ vô ơn của quá khứ, bạn phải leo lên những ngờ vực và thất vọng. Nếu bạn chọn có những mong đợi và hy vọng cao hơn, tôi tin bạn sẽ bắt đầu có một cái nhìn mới - một cái nhìn thánh thiện. Và khi điều đó xảy ra, thì bạn sẽ có thể nhìn xa hơn trước đây.

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Bạn có thể quyết định là bạn sẽ sống kiểu nào dựa vào cách bạn chọn nhìn bản thân và hoàn cảnh ở đời. Nếu bạn nhìn những lỗi lầm và thất bại, nghĩ rằng đó là những thứ giam hãm bạn, thì bạn sẽ không hy vọng Chúa làm nhiều điều trong cuộc đời bạn. Và nếu bạn nhìn và liên tục nói

về nan đề, nó sẽ trở nên to lớn không thể vượt qua được, và bạn sẽ thấy hy vọng là điều gì đó khó nắm giữ.

Nhưng cảm tạ Chúa, có một cái nhìn khác. Cái nhìn của Chúa cho bạn và cuộc đời bạn là cái nhìn tốt hơn... và đó là cái nhìn mới thật sự quan trọng. Khi Chúa nhìn bạn, Ngài đầy tình yêu thương, và Ngài đã sắp đặt một kế hoạch lớn lao cho cuộc đời bạn. Giê-rê-mi 29:11 nói, “Vì chính Ta biết rõ chương trình Ta hoạch định cho các ngươi. Ta có chương trình bình an thịnh vượng cho các ngươi, chứ không phải tai họa. Ta sẽ ban cho các ngươi một tương lai đầy hy vọng.” Vậy hãy tiến lên và thấp sáng hy vọng của bạn. Chúa đã ban phước cho bạn trước đây, và Ngài hứa sẽ ban phước cho bạn trong tương lai. Mỗi khi bạn không chắc mọi sự sẽ diễn tiến thế nào, thì bạn chỉ cần ra ngoài vào ban đêm và nhìn lên các ngôi sao. Chúa đã giữ lời hứa của Ngài với ông Áp-ra-ham, và Ngài cũng sẽ giữ lời hứa của Ngài với bạn.

## CHƯƠNG 16

# Quyền Chọn Lựa Là Của Bạn

*Đừng lo lắng chi cả, nhưng trong mọi việc hãy cầu nguyện, nài xin và cảm tạ trong khi trình bày các nhu cầu của mình cho Thượng Đế. Sự bình an của Thượng Đế mà con người không thể nào hiểu thấu sẽ bảo vệ trí óc và tâm khảm anh em, khi anh em tin cậy Chúa Cứu Thế Giê-xu.*

Phi-líp 4:6-7

*“Hy vọng là sức mạnh để vui vẻ trong những hoàn cảnh mà chúng ta biết là vô cùng thất vọng.”*

- G.K. Chesterton

Thật tuyệt vời khi biết hy vọng hiện ở đây - luôn có sẵn cho bạn và tôi hôm nay. Nhưng để sống trong thực tại của sự thật đó, thì có một kẻ thù của hy vọng mà chúng ta cần đánh bại: lo lắng.

Lo lắng là kẻ thù cay đắng của hy vọng. Không thể nào vừa hy vọng vừa lo lắng cùng một lúc. Bạn phải chọn một thôi, vì hai thứ hoàn toàn đối lập nhau. Hy vọng nhìn thấy mọi điều tốt lành xảy ra; lo lắng bày tỏ điềm xấu. Lo lắng bận tâm đến việc xấu có thể xảy ra. Lo lắng và sợ hãi làm việc kẻ vai sát cánh nhau, và kéo chúng ta suy nghĩ rằng nếu chúng ta biết nên làm gì với hoàn cảnh, có lẽ chúng ta có thể chấm dứt khó khăn. Và

*Không thể nào  
vừa hy vọng  
vừa lo lắng  
cùng một lúc.*

dù Kinh Thánh nói lặp đi lặp lại rằng lo lắng là vô ích và bảo đừng lo lắng, nhưng nó là một cám dỗ nguy hại nhất mà chúng ta phải xử lí. Việc chuyển từ việc tin cậy vào bản thân để giải quyết vấn đề sang việc hoàn toàn tin tưởng vào Chúa cần thời gian.

Tôi đọc được một câu chuyện minh họa cho thấy chìa khóa để chiến thắng lo lắng và sống tràn đầy hy vọng...

Một mục sư đã bay một chuyến bay dài từ nơi này sang nơi khác. Lời cảnh báo đầu tiên về thời tiết xấu được phát đi là: “Hãy thắt dây an toàn.” Sau một hồi, một giọng bình tĩnh nói, “Chúng tôi sẽ không phục vụ thức uống lúc này vì đang gặp thời tiết xấu. Hãy cứ thắt dây an toàn.”

Khi vị mục sư nhìn khắp máy bay, rõ ràng là nhiều hành khách lo lắng. Sau đó, tiếp viên nói, “Rất tiếc vì hiện tại chúng tôi không thể phục vụ bữa ăn. Thời tiết xấu vẫn còn.” Và rồi cơn bão nổi lên. Người ta nghe tiếng sấm chớp át luôn tiếng động cơ. Tia sáng tóe ra trong bầu trời đen tối, và trong chốc lát, chiếc máy bay to lớn đó bị đưa qua đẩy lại trên bầu trời. Hồi thì máy bay bị nâng cao lên, hồi thì nó bị sà xuống như thể sắp bị nạn.

Vị mục sư thú nhận ông hiểu được nỗi lo và sợ hãi của những người xung quanh. Ông nói, “Khi tôi nhìn quanh máy bay, tôi thấy hầu hết hành khách đều lo lắng và hoảng hốt. Một số người cầu nguyện. Tương lai mờ mịt và nhiều người thắc mắc liệu họ có vượt qua được cơn bão hay không. Rồi thình lình tôi thấy một cô bé. Rõ ràng cơn bão chẳng có ý nghĩa gì với cháu. Hai chân cháu xếp lại và cháu đang đọc sách, mọi sự trong thế giới của cháu đều bình lặng và trật tự. Đôi khi cháu nhắm mắt lại, rồi cháu đọc tiếp; sau đó cháu duỗi chân ra, nhưng lo lắng và sợ hãi không có trong thế giới của cháu. Khi máy bay bị hất qua

lại bởi cơn bão dữ dội, nó lao đảo hết hướng này tới hướng khác, khi lên thiệt cao và khi hạ xuống dữ dội, khi tất cả những người lớn sợ hãi gần chết, thì đứa bé lạ lòng đó hoàn toàn ngược lại và không sợ hãi.”

Vị mục sư đó không thể tin vào mắt mình. Cho nên không có gì ngạc nhiên khi máy bay đến nơi và tất cả hành khách vội vã lấy đồ đạc, còn vị mục sư thì nán lại để nói chuyện với cô bé mà ông đã quan sát trong thời gian dài. Sau khi nói về cơn bão và chuyển động của máy bay, ông hỏi tại sao cô bé lại không sợ.

Cô bé trả lời, “Bởi vì cha cháu là phi công, và ông ấy sẽ đưa cháu về nhà.”

Thật là một minh họa rất hay về cách tìm thấy bình an ngay giữa giông bão. Cô bé này không hề lo lắng hay sợ hãi vì cháu tin cha cháu biết ông ta đang làm gì. Ai cũng tập trung vào cơn bão quanh họ, hoảng hốt và lo lắng rằng họ sẽ không qua khỏi. Nhưng những suy nghĩ này không xảy ra cho cô bé này. Trong tâm trí của cháu, lúc nào cha cháu cũng kiểm soát - cháu không có gì phải lo lắng.

Nếu bạn muốn chiến thắng lo lắng trong đời, tôi khích lệ bạn hãy có cùng một thái độ đó. Thay vì dính ninh là sẽ có điều tồi tệ mỗi khi hoàn cảnh trở nên khó khăn, hãy

*Thay vì dính ninh là sẽ có điều tồi tệ mỗi khi hoàn cảnh trở nên khó khăn, hãy có đức tin để ngời xuống và thư giãn.*

hãy có đức tin để ngời xuống và thư giãn. Có thể sẽ có một số nhiều nhưng, và những người quanh bạn tỏ dấu hiệu sợ hãi, nhưng bạn biết điều mà họ không biết... Cha Thiên Thượng của bạn là “phi công.” Không đời nào Ngài để bạn thất vọng đâu. Lúc nào Ngài cũng kiểm soát vấn đề.

## Bình Tĩnh Trong Cơ Bản

Rô-ma 8:24-25 nói ý này về hy vọng này:

*Trong niềm hy vọng đó chúng ta đã được cứu; nhưng hy vọng mà đã thấy rồi thì không còn là hy vọng nữa; vì điều gì người ta thấy thì còn hy vọng gì nữa? Nhưng nếu chúng ta không thấy điều chúng ta hy vọng thì chúng ta tha thiết trông chờ trong kiên trì.*

Sự điềm tĩnh là gì? Có nghĩa là kiểm soát những cảm xúc. Khi ai đó cảm xúc bị bối rối, bạn nói với họ, “Hãy bình tĩnh.” Kinh Thánh dạy hy vọng sẽ cho phép chúng ta chờ đợi Chúa với thái độ kiên nhẫn và điềm tĩnh. Nói cách khác, đang khi chúng ta chờ đợi Chúa, chúng ta có thể giữ bình tĩnh. Chúng ta sẽ không hoảng loạn và sợ hãi, và dù chúng ta bị cám dỗ theo hướng đó, chúng ta có thể đắc thắng bằng cách nhớ rằng Chúa yêu thương chúng ta và sẽ không bao giờ lìa bỏ chúng ta. Đừng chỉ cố gắng không bực bội, mà hãy đối diện những suy nghĩ lo lắng đó bằng lời nhắc nhở về việc Chúa đã giải cứu bạn trong quá khứ và biết rằng Ngài sẽ lại giải cứu nữa. Chúng ta có thể bị ngã quỵ, nhưng không bao giờ nằm quỵ luôn.

Hy vọng mang lại một mức độ điềm tĩnh và bình an. Hy vọng nói, “Tôi chưa thấy câu trả lời cho hoàn cảnh tôi bằng con mắt trần này, nhưng bởi đức tin tôi tin rằng Chúa đang làm việc.” Luôn nhớ rằng lo lắng là một sự lãng phí năng lực. Nó làm chúng ta kiệt quệ về tâm trí, tình cảm và thật vô ích. Lo lắng chẳng thay đổi điều gì ngoài chúng ta! Nó làm chúng ta bối rối khi đầu óc chúng ta lục lọi tìm kiếm câu trả lời cho các nan đề mà chỉ có Chúa mới có câu trả lời. Chúa không phải là tác giả của sự rối loạn, Ngài là Vua Bình An. Ngài muốn bạn sống trong hy vọng để ngay cả trong những ngày mà mọi thứ quanh

bạn dường như mất kiểm soát, bạn có thể vững vàng tin rằng điều tốt đẹp sẽ xảy ra. Hãy tin, suy gẫm, công bố điều này và khích lệ những người khác đang đối diện với những thử thách.

Hãy tưởng tượng các phụ huynh ngồi xem trận đá bóng của các con mình. Một phụ huynh có bệnh lo lắng mãn tính, còn người kia thì không. Một phụ huynh hay lo thì nghĩ chắc có chuyện không may, còn phụ huynh kia thì tin không có chuyện gì cả.

Nào con họ đang học lớp hai - và nó đang chạy, đá bóng và chơi rất hay. Thành linh, nó quay lại, chạy bổ vào cầu thủ đối phương, té xuống và đầu gối bị trầy xước. Dĩ nhiên, cháu khóc là chuyện bình thường, và tất cả những đứa trẻ khác chờ đợi khi người ta băng bó cho cháu bé bị trầy đầu gối. Tất cả cha mẹ đều chăm chú nhìn vào sân để biết chắc là con mình không sao (đúng là không sao), nhưng cái nhìn đời của họ khiến họ có những phản ứng rất khác biệt.

Bậc phụ huynh sống có kiên nhẫn và điềm tĩnh quan sát kỹ khi huấn luyện viên vào sân kiểm tra cậu bé. Phụ huynh này cũng quan tâm đôi chút, như bao bậc cha mẹ khác, nhưng khi biết rõ trẻ chỉ cần băng bó thì người này giơ tay lên hào hứng và khích lệ cậu bé tiếp tục chơi. Vị phụ huynh lạc quan này không phải là không nhận thức về tình huống, nhưng người này không để cho mình bị lung lay và lo lắng chỉ vì có khả năng bị chấn thương. Người này có lòng mong đợi lành mạnh và vui vẻ về điều gì đó tốt đẹp hơn là mang nỗi sợ không lành mạnh và khổ sở cho rằng điều gì đó tồi tệ sẽ xảy ra.

Còn vị phụ huynh hay lo lắng có một phản ứng hoàn toàn khác biệt. Vị này chạy xuống sân trong sự hoảng hốt. Trước khi huấn luyện viên, hay thậm chí trọng tài, kiểm tra xem cậu bé có ổn không, thì vị phụ huynh hay lo này đã ở đó, hốt hoảng kiểm tra đầu gối của đứa trẻ và thắc mắc không biết chi phí bệnh viện là bao nhiêu. Hãy nhớ

là chỉ trầy xước sơ ở đầu gối, nhưng vị này không có sự điềm tĩnh. Vị này làm to chuyện, đem cậu bé ra khỏi sân, đưa lên xe hơi, nghĩ là đứa trẻ phải bó bột và đi nặng.

Có lẽ bạn chứng kiến những cảnh thế này diễn ra trong cuộc đời của những người quanh bạn (hay có lẽ trong chính đời sống bạn). Những người mà gục ngã ngay khi thấy dấu hiệu đầu tiên của nan đề thì thường nói, “Tôi là một chuyên gia lo mà,” biện hộ cho phản ứng của họ là do tính họ hay lo. Nhưng lo lắng là vũ khí của kẻ thù nhằm cướp đi niềm vui của bạn và niềm vui của những người quanh bạn. Nó không phải là tính khí. Nó dựa trên nỗi sợ hãi và thất bại vì không thể tin cậy Chúa.

Bạn không cần phải sống mà cảm nhận điều tồi tệ. Bạn không cần phải hoảng loạn và mất kiểm soát cảm xúc mỗi khi bị trầy xước đầu gối. Bạn có thể sống với một sự đảm bảo đầy hy vọng rằng mọi sự sẽ ổn thỏa. Thật ra, mọi chuyện còn hơn là ổn thỏa thôi - nó sẽ trở thành vui thỏa nữa cơ! Chúa đang kiểm soát, và khi bạn tin cậy kế hoạch của Ngài cho đời sống bạn, thì hy vọng, bình an và điềm tĩnh sẽ là kết quả tự nhiên. Không điều nào trên đây có ý muốn nói rằng chúng ta không cần phải giải quyết những hoàn cảnh khó chịu, hay mọi thứ ở đời sẽ diễn ra như cách chúng ta muốn nó, mà nó có nghĩa là chúng ta có thể chọn tin điều tốt nhất hay tin điều tệ nhất - điều đó phụ thuộc ở chúng ta!

## Tác Dụng Tĩnh Lặng Của Hy Vọng

Con người, kể cả Cơ Đốc Nhân, cũng có thể gặp vấn đề về việc thiếu đi sự ổn định - và thiếu ổn định là do lo lắng và sợ hãi. Lo lắng khiến người ta có cảm xúc hồi trời, hồi trụ, và tâm trí họ nghĩ đủ thứ tư tưởng kỳ cục. Bạn không hề biết nên làm gì khi gặp những người thân hay bạn bè mà có khuynh hướng hay lo lắng. Cảm xúc của họ dựa trên những biến cố xảy ra trong ngày, nên họ khó lường đoán



và không đáng tin. Họ không có ý sống vậy, nhưng họ lầm tưởng rằng cách duy nhất để họ bình tĩnh là nếu mọi hoàn cảnh của họ đều dễ chịu.

Tôi đã sống nhiều năm trời trụt về cảm xúc, và tôi liên tục cầu nguyện xin Chúa giải quyết nan đề của tôi để tôi được bình an. Bây giờ tôi biết mục tiêu của Chúa dành cho chúng ta đó là chúng ta sống bình an trong giông bão như Chúa Giê-su sống. Tại sao Chúa không cất đi hết nan đề của chúng ta? Suy cho cùng, nếu Ngài muốn, Ngài có thể làm được. Câu trả lời đơn giản là vì chúng ta vẫn còn ở trong thế gian, mà trong thế gian thì sẽ có hoạn nạn (Giăng 16:33). Để không hề gặp khó khăn nào nữa, chúng ta phải ra khỏi thế gian. Còn hiện tại chúng ta còn ở trong thế gian. Ở thế gian này không phải lúc nào cũng dễ chịu, nhưng Chúa đã trang bị cho chúng ta tất cả những gì chúng ta cần để sống bình tĩnh và tận hưởng cuộc sống dù có chuyệן gì xảy ra.

## Hãy Thực Tế

Tôi đang khích lệ bạn qua mỗi chương sách là hãy mong đợi những điều tốt lành, nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta có những mong đợi phi thực tế. Mong đợi người ta phải hoàn hảo và không bao giờ làm tổn thương bạn là phi thực tế, hoặc hy vọng mỗi ngày trong đời bạn mọi sự sẽ chính xác như bạn muốn cũng không thực tế luôn. Tin điều tốt đẹp xảy ra sẽ giúp bạn leo lái những giông bão cuộc đời và vẫn tới được đích. Chúng ta trải qua nhiều thứ, nhưng cảm tạ Chúa là chúng ta “vượt qua” được. Trải nghiệm nó có thể không dễ chịu, nhưng chắc chắn là tốt hơn việc bị mắc kẹt và không bao giờ vượt qua.

Tôi không thức dậy mong đợi những rắc rối, nhưng tôi ý thức rằng nó có thể có, và tôi quyết định hướng tâm trí để duy trì niềm hy vọng tràn đầy và mong đợi tích cực rằng mọi sự sẽ mang lại ích lợi. Chúng ta là người chiến

thắng bại phần, và đối với tôi điều đó có nghĩa chúng ta chắc chắn có chiến thắng ngay cả trước khi chúng ta gặp nan đề. Thái độ “chiến thắng” trở thành danh tánh mới của chúng ta! Chúng ta không cần phải sống với lối suy nghĩ nạn nhân vì chúng ta an tâm rằng cuối cùng chúng ta luôn luôn chiến thắng.

Một khi được thuyết phục về những điều này sẽ cho phép chúng ta ổn định và bình tĩnh. Trong 1Cô-rinh-tô 15:58, sứ đồ Phao-lô nói chúng ta có thể “vững vàng, chớ rúng động, hãy làm công việc Chúa cách dư dật luôn.” Thật là một lối mô tả tuyệt vời về ý nghĩa của việc đi theo Chúa Giê-su. Đây chính là điều mà một người để Chúa làm nền tảng của cuộc đời mình có thể sống. “Vững vàng,” “Kiên định,” và “Không đổi dời” là những đặc điểm chúng ta phát triển nhờ gác qua những lo lắng và liên tục quyết định sống trong hy vọng.

Hy vọng đem lại sức mạnh và ổn định cho cuộc đời. Khi bạn có niềm tin rằng Chúa đang kiểm soát và Ngài sẽ làm điều gì đó lớn lao trong hoàn cảnh của bạn, bạn sẽ không bị dôi dập bởi những giông bão của cuộc đời, thay vào đó bạn được neo chắc và an ninh vì hy vọng của bạn ở nơi Chúa.

## **Bạn Là Gì : Kền Kền Hay Chim Ruồi?**

Một mục báo trong tờ *Reader's Digest* ghi:

Cả chim ruồi và con kền kền đều bay qua các hoang mạc nước Mỹ. Điều duy nhất mà các con kền kền nhìn thấy là đồng thịt thối rửa, bởi vì đó là thứ chúng tìm kiếm. Chúng lớn nhờ thức ăn đó. Nhưng chim ruồi thì không ăn thịt bốc mùi của động vật chết. Mà chúng tìm những bông hoa đầy màu sắc trong các loài cây sa mạc. Con kền kền sống nhờ xác chết. Chúng sống trong quá khứ. Chúng nhồi

nhét những thứ chết chóc và đã xong đời rồi. Con chim ruồi sống nhờ vào cái hiện tại. Chúng tìm kiếm sự sống mới. Chúng làm đầy đầy bản thân bằng sự tươi mới và sự sống. Mỗi loài chim tìm thấy thứ mà chúng tìm kiếm. Tất cả chúng ta đều như vậy.

Sự khác nhau giữa chim kền kền và chim ruồi rất giống với sự khác nhau giữa lo lắng và hy vọng. Giống như kền kền, lo lắng ăn nuốt những thứ không có sự sống: tiêu cực, bi quan, sợ hãi, lo lắng. Đó là cách sống bản thủ, tìm kiếm thức ăn từ những thứ đã chết và sắp chết. Nhưng hy vọng thì khác. Giống như chim ruồi, hy vọng rất đẹp. Hy vọng tìm kiếm sự sống mới, ăn những thứ tươi mới.

Là con cái Chúa, bạn có quyền tận hưởng cuộc sống, nhưng để làm điều đó, bạn cần chọn trở thành người tích cực, tìm kiếm điều tươi mới và mới mẻ. Tích cực có nghĩa bạn chủ động tìm kiếm những điều tốt đẹp. Bạn liên tục tin cậy và tìm kiếm những điều tốt đẹp Chúa đã dành cho bạn, không tìm kiếm hay mong thảm họa tiếp theo.

Rũ bỏ tính tiêu cực chưa đủ - đó chỉ là khởi đầu. Bạn có cơ hội rũ bỏ tính tiêu cực...và sau đó ôm ấp một cái nhìn tích cực về cuộc sống!

Tôi nhớ khi Chúa xử lý tôi mạnh về hậu quả của tính tiêu cực, và Ngài thách thức tôi chấm dứt suy nghĩ và nói những điều tiêu cực. Tôi làm được vài tháng và nghĩ mình đang rất tốt, nhưng tôi vẫn chưa thấy bất cứ sự thay đổi tích cực nào trong hoàn cảnh của tôi. Khi tôi ngẫm về hoàn cảnh đó, tôi cảm nhận Chúa chỉ cho tôi thấy dù tôi đã cải thiện rất nhiều để không quá tiêu cực, nhưng tôi chưa tích cực hoàn toàn. Chúa muốn chúng ta không chỉ chấm dứt làm những việc sai, nhưng Ngài cũng muốn chúng ta làm những việc đúng. Sứ đồ Phao-

lô dạy kẻ vốn trộm cắp đừng trộm cắp nữa, nhưng phải làm việc để có thể giúp những người thiếu thốn. Ông nói chúng ta nên tránh giận dữ và bực tức mà hãy tử tế với mọi người, làm điều có ích cho họ (Ê-phê-sô 4:28, 31-32).

Chúa muốn thay thế các nguyên tắc thế gian bằng các nguyên tắc tin kính. Bạn thấy điều này xuyên suốt Kinh Thánh. Ngài cất tội lỗi của chúng ta và ban cho chúng ta sự công chính của Ngài. Ngài cất sự hỗn loạn của chúng ta và ban cho chúng ta sự bình an của Ngài. Ngài cất sự đau buồn của chúng ta và ban cho chúng ta sự vui mừng của Ngài. Ngài cất đi điều xấu xa và Ngài mang đến điều tốt lành.

Đây là những điều sẽ như vậy trong đời bạn ...

- Có thể bạn chấm dứt đối xử tệ với ai đó. Đó là một bước tích cực. Nhưng bây giờ hãy đi thêm bước nữa và bắt đầu tử tế với họ, chúc phước cho họ trong mọi dịp bạn có.
- Có thể bạn chấm dứt nói xấu về người khác, nhưng bây giờ bạn cần tìm điều tốt để nói về họ.
- Có thể bạn chấm dứt lúc nào cũng than phiền về những khó khăn trong cuộc sống. Đó là một bước tích cực. Nhưng bây giờ, hãy đi thêm bước nữa và bắt đầu cảm tạ về những điều tốt đẹp bạn kinh nghiệm mỗi ngày.
- Có thể bạn chấm dứt cho rằng bạn sẽ có một ngày kinh khủng khi thức dậy vào buổi sáng. Đó là một bước tích cực. Nhưng giờ hãy đi thêm bước nữa và bắt đầu nghĩ là bạn sẽ có một ngày tuyệt vời trong Chúa.

Như tôi đã nói ở chương trước, Kinh Thánh nói Chúa nhìn sự sáng tạo và Ngài nói, “Ấy là tốt lành” (Sáng Thế 1:31). Tôi thích cách Chúa để thời gian nhìn nhận và quý

trọng điều tốt lành. Tôi nghĩ chúng ta nên làm tương tự. Hãy chọn làm con chim ruồi, chứ không phải con kền kền. Hãy gác qua những tiêu cực và tìm kiếm những điều tốt đẹp. Tôi không biết bạn sao, nhưng tôi thà làm chim ruồi còn hơn làm chim kền kền.

## Hãy Thấp Sáng Hy Vọng!

Nếu bạn đang xử lý những lo lắng hay lo âu trong đời bạn, việc này có thể là một giây phút đầy bước ngoặt cho bạn. Bạn có thể quyết định sống cuộc đời tràn đầy hy vọng trong Chúa, phấn khởi và lạc quan về kế hoạch của Ngài cho cuộc đời bạn. Lo lắng không phải là một phần trong gen của bạn. Nó là kẻ thù mà bạn có thể đánh bại nhờ có Chúa giúp.

Khi hoàn cảnh khó khăn nổi lên, bạn không cần phải hoảng sợ và ngã quỵ; bạn có thể tràn đầy bình an và điềm tĩnh. Chúa là Vầng Đá của bạn, và Ngài sẽ neo bạn chắc nên bạn không bị chao đảo bởi những giông bão cuộc đời. Vậy hãy tiến lên và thấp sáng hy vọng của bạn. Bạn có thể thành con chim ruồi, chứ không phải chim kền kền. Bạn có thể nhìn thấy điều tốt đẹp trong mọi hoàn cảnh, chứ không phải điều xấu. Và nếu bạn tình cờ gặp bão tố và khó khăn khiến bạn sợ hãi, đừng lo lắng..Cha Thiên Thượng là “phi công” của bạn!

## CHƯƠNG 17

# Hãy Để Hy Vọng Tràn Trề

*Cầu xin Chúa là nguồn hy vọng ban cho anh chị em đầy đầy mọi sự vui mừng và bình an khi anh chị em tin cậy Ngài, đến nỗi anh chị em đầy tràn niềm hy vọng bởi quyền năng Thánh Linh!*

Rô-ma 15:13

*Niềm vui thấm sâu hơn nỗi buồn*

– Corrie Ten Boom

## Ăn Thả Cửa!

Tôi cần nhắc kỹ làm sao để bắt đầu chương cuối này, nhưng tôi cứ liên tục nghĩ về những chữ này: ĂN THẢ CỬA! Tôi đã viết trên 100 cuốn sách, nhưng có thể nói là tôi chưa bao giờ bắt đầu một chương sách như thế này. “Ăn Thả Cửa” là thứ mà bạn không thường thưởng thức, nhưng khi thưởng thức bạn sẽ khai thác hết. Mới đây có một người mà tôi quen kể cho tôi nghe rằng anh ta đã đưa gia đình tới bữa tiệc buffet - ăn thả cửa vào dịp Lễ Tạ Ơn - đó là truyền thống gia đình của họ. Thay vì nấu ăn cả buổi sáng và rửa chén bát cả buổi chiều, thì mỗi kỳ nghỉ Lễ Tạ Ơn họ lại tới nhà hàng đó và tận hưởng buffet. Hết lần này tới lần khác họ tới bàn bày thức ăn để lấy thêm gà tây - hết đĩa khoai tây này tới đĩa khác, nào là món súp, món đậu xanh, khoai lang mỡ

và nước sốt việt quất. Trong dịp đặc biệt này anh ta và vợ để con cái ăn tráng miệng thoải mái. Anh nói, “Bà Joyce ơi, chúng tôi chỉ đi ra ngoài ăn “tiệc buffet” một năm một lần, nhưng khi chúng tôi ăn là ăn xứng với đồng tiền bỏ ra!”

Tôi đề cập chuyện này khi chúng ta bắt đầu chương cuối này vì tôi nghĩ hy vọng là một món trong thực đơn buffet - món “ăn thả cửa” của Chúa. Ngài không chỉ mời một món, nhưng đó là món ngon. Ân sủng, hy vọng, tình yêu thương, ơn tha thứ, sự chấp nhận, sức mạnh, sự an toàn - đây chỉ là vài món mà Chúa ban cho “thả cửa”. Bạn nhận thêm ân sủng bao nhiêu lần cũng không hề hết. Bạn sẽ không bao giờ nhận cạn kiệt tình yêu thương của Cha. Do vậy, xin Chúa cho thêm nhiều hy vọng thì không bao giờ là đủ.

Dù bạn đang tin cậy Chúa về điều gì đi nữa - dù đó là vấn đề liên quan tới gia đình, sức khỏe tình cảm, sức khỏe thể chất, mối quan hệ, nghề nghiệp, tài chính, tương lai - thì cùng đừng giới hạn Chúa. Hãy quay lại bàn “tiệc buffet” và đổ đầy hy vọng bao nhiêu tùy thích. Khi người ta nói về bạn, họ phải nói, “Đó là người tràn trề hy vọng. Cho dù có chuyện gì xảy ra, cho dù hoàn cảnh xung quanh như thế nào, người này không bao giờ ngưng bám lấy Chúa.”

Hãy nhìn tâm hồn bạn như cái ly; đừng để cái ly này chỉ đầy một phần tư hy vọng. Đừng an phận với nửa ly hy vọng. Đây được ba phần tư ly hy vọng cũng chưa đủ. Thậm chí bạn còn hơn là tràn trề hy vọng - hãy để hy vọng chảy tràn lan khắp nơi và chảy khắp mọi người. Hãy chọn tràn trề hy vọng nơi Chúa. Hãy tin Ngài sẽ làm trội vượt hơn, dư dật hơn mọi điều bạn cầu xin hay suy tưởng (xem Ê-phê-sô 3:20).

## Chúa Của Sự Dư Dật

Một điều chúng ta biết về Chúa Giê-su đó là Ngài thích làm trội hơn những mong đợi. Không nghi ngờ gì về quyền năng của Ngài, bởi vì Ngài ban cho hơn là điều chúng ta cần; Ngài ban cho chúng ta những gì chúng ta cần...cộng thêm nữa. Đây là câu Kinh Thánh xác chứng nguyên tắc này:

*Đức Chúa Trời có thể ban cho anh chị em mọi ân phước cách dư dật, để anh chị em luôn được đầy đủ mọi mặt, hầu anh chị em có thể chia sẻ một cách rộng rãi trong các công tác từ thiện.*

2Cô-rinh-tô 9:8

Chúa hứa cho bạn đủ nhu cầu và còn dư dật nữa để bạn có thể giúp người khác. Điều này nghe có vẻ là một lối sống vô cùng hấp dẫn, và chắc chắn tôi không muốn bỏ lỡ nó - còn bạn thì sao?

Trong Giăng 6, chúng ta tìm câu chuyện quen thuộc về việc Chúa Giê-su nuôi đám đông 5000 người (cộng phụ nữ và trẻ em). Các sứ đồ hoảng sợ bởi vì đám đông đang đói, và không có cách nào để có đủ thức ăn cho tất cả những người này. Đám đông thì đang đói, còn các môn đồ thì đang bất lực - cảnh trạng này không mấy khả quan.

Bạn có thể liên tưởng đến cảm giác bất lực đó không? Bạn có từng rơi vào tình huống mà nan đề quá lớn và bạn biết không có cách nào để tự mình giải quyết?

- Hôn nhân của bạn đang rạn nứt, nhưng bạn không biết cách giải quyết.
- Bạn cảm thấy cô đơn và nản lòng, nhưng bạn không biết xử lý thế nào.
- Bạn thất sủng tại công sở, nhưng không biết xử trí ra sao.



- Thu nhập của bạn không đủ trang trải mọi chi phí, nhưng bạn không biết cách giải quyết.
- Con cái bạn đang gặp khó khăn tại trường, nhưng bạn không biết cách giải quyết.

Đây có thể là cách các môn đồ cảm nhận. Dân chúng ngửa trông họ, nhưng họ cảm thấy tuyệt vọng. Vấn đề của họ thì quá lớn, nhưng khả năng của họ thì quá nhỏ. Nên họ làm điều duy nhất họ có thể làm - họ đến với Chúa Giê-su. Lời Chúa cho biết Chúa Giê-su lấy những thứ nhỏ nhất họ có (năm cái bánh và hai con cá), Ngài cầu nguyện và bắt đầu nhân cấp lên.

Lúc đầu, các môn đồ có lẽ đã nghĩ mấy món này chỉ có thể nuôi hai hay ba người mà thôi. Nhưng sự cung ứng cứ tiếp tục đến từ tay của Chúa. Mười người được ăn, 100 người được ăn, 500 người được ăn, 1000 người được ăn. Thật ngạc nhiên, sự cung ứng cứ tiếp tục đến và đến. Và phần chú ý nhất của câu chuyện không chỉ là việc mọi người được cho ăn - mọi người ăn no nê và thỏa dạ

*Nếu Chúa Giê-su làm thỏa mãn đám đông đang đói bụng, hãy tưởng tượng điều mà Ngài có thể cho linh hồn đói khát của bạn.*

...và vẫn còn 12 giỏ thức ăn còn lại. Chúa Giê-su tiếp trợ dư dật.

### ĂN THẢ CỬA!

Nếu Chúa Giê-su làm thỏa mãn đám đông đang đói, hãy tưởng tượng điều mà Ngài có thể cho linh hồn đói khát của bạn. Dù bạn đang trải qua điều gì hôm nay, cũng chẳng ăn thua gì so với quyền năng của Chúa trong đời bạn. Bạn không có lý do gì để lo lắng và sợ hãi - hy vọng luôn ở đây. Cùng một Chúa Giê-su đã cung ứng quá nhiều thức ăn đến nỗi dư 12 giỏ còn lại - Ngài cũng cung ứng cho bạn.

Đừng chần chừ mà hãy tin và cầu xin Chúa làm những điều không tưởng trong đời bạn. Một điều Chúa thích làm

là Ngài lấy những điều tưởng chừng không thể và biến nó thành có thể. Khi biển cả cản trở lối đi của dân sự Ngài, Ngài đã rẽ biển ra. Khi có chiến thắng mà mặt trời bắt đầu lặn, thì Ngài bảo mặt trời hãy đứng yên. Khi đám đông xào xáo đói bụng, Ngài nuôi họ từ bữa ăn của cậu bé. Mỗi lần Ngài chuyển động thì có chiến thắng, có ánh sáng và có thức ăn để dành. Đừng xin Chúa đủ sống qua ngày; hãy thử xin Ngài nhiều hơn nữa. Đừng xin với động cơ ích kỷ còn không bạn sẽ không nhận được gì, nhưng nếu bạn muốn có nhiều hơn để bạn có thể thành nguồn phước cho những người bị tổn thương và thiếu thốn, bạn có thể mong trời vượt hơn, dư dật hơn mọi điều bạn có thể hy vọng, cầu xin hay suy tưởng (Ê-phê-sô 3:20).

Trong Luca 5 chúng ta thấy có một câu chuyện về việc Chúa Giê-su đến với các môn đồ của Ngài sau khi họ đánh cá suốt đêm mà không bắt con cá nào. Ngài bảo họ hãy chèo ra ngoài sâu và thả lưới xuống lần nữa. Khi họ thả, điều diệu kỳ xảy ra.

*Họ thả lưới xuống, được nhiều cá lắm, đến nỗi lưới phải đứt ra. Họ bèn ra vội gọi đồng bạn mình ở thuyền khác đến giúp; bạn kia đến chở cá đầy hai chiếc thuyền, đến nỗi gần chìm.*

Luca 5:6-7

## Nghĩ Đến Nguồn Cội

Rất thường khi có vấn đề, chúng ta nhận những lời khuyên tệ hại, hoặc chúng ta bị thất vọng bởi bạn bè, là người nói với chúng ta, “Bạn đã mong gì vậy, hãy xem xét căn nguyên.” Nói cách khác, họ nói rằng những gì chúng ta đặt hy vọng thì thật mỏng manh và chắc chắn chúng ta đã bị tổn thương.

Một trong những lý do nhiều người không tràn trề hy vọng là vì họ đặt hy vọng không đúng đối tượng. Họ dựa

vào công việc, vào mối quan hệ, vào nền kinh tế, vào lý tưởng chính trị, vào giấc mơ và thậm chí vào vợ/chồng để làm cho họ hạnh phúc và thỏa mãn những nhu cầu của họ thay vì ngửa trông nơi Chúa. Thoạt nhìn những thứ trên không có gì sai, nhưng nó không bao giờ được trừ tính là cội nguồn của hy vọng. Chúa mới là nguồn duy nhất không hề cạn. Chúng ta đã nói ở phần đầu sách về tầm quan trọng của hy vọng đó là có Chúa là cội nguồn, nhưng rất dễ cho chúng ta đi trệch khỏi chân lý quan trọng này nên tôi đưa vào ý này lần nữa trong chương cuối này.

1Cô-rinh-tô 8:6 nói:

*Nhưng đối với chúng ta, chỉ có một Đức Chúa Trời là Cha; mọi vật do Ngài sáng tạo và chúng ta sống cho Ngài; và chỉ có một Chúa là Chúa Cứu Thế Giê-su, nhờ Ngài mọi vật hiện hữu và chúng ta cũng nhờ Ngài mà sống.*

Chúa là “Cội Nguồn của Mọi Sự” và Ngài là Đấng mà “chúng ta nhờ Ngài mà sống.” Nếu hy vọng của bạn đặt trên thứ nào khác hơn là Chúa, thì bạn sẽ thất vọng. Nhiều tín hữu sống trong căng thẳng cảm xúc vì họ lệ thuộc không đúng chỗ. Nếu hy vọng của bạn nơi con người, nơi chương trình, hoặc ngay cả nơi bản thân thì bạn sẽ hứng chịu thất vọng và đau đớn hết lần này tới lần khác bởi vì những thứ này là những nguồn cung ứng giới hạn. Và bạn càng cố múc từ những cái giếng khô này càng lâu thì thất vọng sẽ càng thấm thía và ê chề hơn.

Thi Thiên 42:11 nói, “Hỡi linh hồn ta, tại sao ngươi chán nản? Vì sao ngươi lo lắng trong mình ta? Hãy hy vọng nơi Đức Chúa Trời, vì ta sẽ còn ca ngợi Ngài, là Đấng Cứu Rỗi và Đức Chúa Trời hằng giúp đỡ ta.

Đa-vít đã làm một việc rất khôn ngoan trong câu Kinh Thánh này. Dù ông cảm thấy ngã lòng, và dù ông không nhất thiết là cảm thấy hy vọng, nhưng ông bắt đầu thuyết

phục mình đặt hy vọng nơi Chúa. Ông nói với bản thân *Hôm nay tôi sẽ hy vọng nơi Chúa, tôi sẽ ca ngợi Ngài. Dù tôi cảm thấy muốn hay không muốn cũng không quan trọng. Chúa là nguồn cung ứng của tôi, và tôi sẽ đặt hy vọng nơi Ngài!* Ông bỏ qua tâm trạng của mình và quyết định hy vọng nơi Đấng Cội Nguồn duy nhất có thể giúp ông. Đa-vít đã kinh nghiệm quyền năng giải cứu của Chúa trong quá khứ, và ông biết Chúa thành tín.

Tôi không thể nào đếm được bao nhiêu lần Chúa bày tỏ sự thành tín của Ngài trong đời tôi, và có lẽ bạn cũng nói như vậy. Sao chúng ta phí thời gian lệ thuộc vào những thứ mỏng manh? Hãy đặt hy vọng của chúng ta vào đúng cội nguồn và tránh được nhiều nỗi thất vọng.

## Hy Vọng Trông Ra Sao

Thác Niagara là một trong những cảnh tuyệt vời và ngoạn mục nhất ở cả Bắc Mỹ. Dù bạn chưa đến đó để tận mắt chứng kiến, chắc chắn bạn đã thấy sự hùng vĩ của nó trên truyền hình hay trong ảnh. Dòng nước chảy xiết và tiếng thác nước đổ là một nguồn cảm hứng thật sự. Kì quan và vẻ đẹp của thế giới mà Chúa tạo dựng không ngớt làm cho tôi ngạc nhiên.

Tôi nghĩ một điều thú vị về thác Niagara là sự thật rằng nó không bao giờ cạn. Hơn 6 triệu mét khối nước chảy xuống thác mỗi phút và điều này không bao giờ kết thúc. Không có ngày nào mà thác Niagara ngừng chảy và các nhân viên kiểm lâm cho mọi người về để họ có thể làm sạch nguồn cung cấp nước. Hết phút này đến phút khác, hết giờ này đến giờ khác, hết ngày này đến ngày khác, thác nước vẫn cứ chảy.

Nếu bạn tới thăm thác Niagara, bạn biết bạn không thể đi đến bất cứ chỗ nào mà không bị tác động. Khi bạn đi bộ qua công viên, trước khi bạn nhìn thấy nó, bạn đã có thể nghe tiếng thác rồi. Tiếng thác nước đổ trên những

hòn đá phía dưới là rất lớn. Khi bạn đến gần hơn, thì bạn sẽ bắt đầu cảm thấy những hơi nước. Các giọt nước tung tóe lên không, và bất cứ ai đến gần vẻ đẹp thiên nhiên này đều bị ướt đầm. Đó là một kỳ quan bất tận, gây ảnh hưởng sâu đậm cho tất cả những ai đến gần thác.

Cảnh này vẽ nên một bức tranh tuyệt vời về hy vọng sẽ ra thế nào trong đời bạn. Như dòng sông không hề cạn, hy vọng cứ mãi tuôn chảy. Bạn có thể bơi trong đó, uống trong đó, và chia sẻ nó cho người khác - dù bạn có múc nó bao nhiêu đi nữa, nó cũng không cạn. Châm Ngôn 23:18 hứa: “Niềm hy vọng của con sẽ không bị cắt đứt.” Điều này có nghĩa là không có khi nào bạn đến dòng sông hy vọng mà thấy nó cạn tới đáy. Bởi vì Chúa là đời đời, hy vọng nơi Ngài là mùa xuân vĩnh hằng. Mỗi ngày trong đời, bạn có thể đến với Ngài, tràn đầy đức tin và hy vọng, tin rằng Ngài sẽ chu cấp những gì bạn cần.

Hy vọng không chỉ là dòng sông không hề cạn, mà hy vọng là thác nước ảnh hưởng những ai đến gần. Bạn có thể nghe nó, thấy nó và cảm nhận nó trong bầu không khí quanh bạn. Khi bạn tràn trề hy vọng, nó không chỉ ảnh hưởng đời sống bạn, mà nó còn ảnh hưởng tất cả những người quanh bạn. Hy vọng của bạn sẽ tràn ra họ. Họ càng tiếp xúc với bạn, họ càng nghe tiếng chảy xiết của thác nước và cảm nhận hơi nước trong không khí. Không bao lâu, họ sẽ nói, “Tôi thích được ở gần bạn, bạn có điều gì đó khác biệt. Tôi cảm thấy hy vọng khi nói chuyện với bạn.”

Khi bạn thức dậy mỗi buổi sáng, hãy tin Chúa về điều gì đó tốt đẹp xảy ra trong đời bạn, hãy nghĩ về thác nước. Mỗi khi bạn bị cám dỗ để nản lòng và từ bỏ giấc mơ Chúa đã đặt vào lòng bạn, hãy nghĩ về thác nước. Và mỗi khi có ai đó xung quanh bạn cần sự khích lệ, hãy nghĩ về thác nước. Hy vọng không phải là một tia nước. Hy vọng không phải là dòng suối. Hy vọng là cơn thác chảy xiết mà mọi người khắp thế giới sẽ đổ về chiêm nghiệm.

## Bạn Sẽ Tin Điều Nào?

Cái thế gian hay chỉ trích và hoài nghi này sẽ liên tục cảnh báo bạn đừng có thấp sáng hy vọng. Thế gian sẽ nói với bạn, “Vấn đề không được giải quyết trong quá khứ,” hay “Đừng tự đưa mình vào chỗ thất vọng.” Có thể bạn được khuyên là phải “sáng suốt” và đừng mong đợi quá nhiều, nhưng Chúa bảo chúng ta mong đợi vượt khỏi những cái hợp lý. Ngài muốn chúng ta mong nhiều hơn nữa.

Tôi muốn khích lệ bạn hãy làm ngược với những gì thế gian làm. Đừng để tâm trí xác thịt cai trị đời sống bạn. Hãy đổi mới tâm trí bạn theo như Lời Chúa và học suy nghĩ như Chúa. Trong mỗi chương của sách này, chúng ta đã thấy những câu Kinh Thánh và những lời hứa của Chúa khích lệ bạn hy vọng điều tốt nhất của Ngài cho đời sống bạn. Chúng ta đã thấy những gương trong Kinh Thánh. Chúng ta đã nghe những câu chuyện về những con người bình thường như bạn và tôi - những người nam, người nữ dám hy vọng rằng Chúa sẽ làm thành lời hứa của Ngài. Câu hỏi đặt ra : Bạn sẽ chọn gì đây? Bạn chọn hy vọng hay vô vọng? Bạn có sẵn sàng sống với lòng mong đợi vui vẻ rằng hôm nay điều tốt đẹp sẽ xảy ra trong bạn, qua bạn, cho bạn, cho gia đình bạn, cho con cái bạn, trong thế gian, cho bạn bè, trong hoàn cảnh của bạn, ngay tại chỗ làm của bạn, ngay trong chính quyền sở tại của bạn ... không? Một điều chắc chắn: Vô vọng và tiêu cực sẽ không bao giờ cải thiện bất cứ điều gì, nhưng hy vọng và đức tin nơi Chúa thì có khả năng mang lại nhiều điều, vậy thì tại sao chúng ta lại không muốn thử?

Một lời đối trá trắng trợn mà kẻ thù sẽ nói với bạn để ngăn bạn không sống trong quyền năng của hy vọng là bạn không xứng đáng. *Người không xứng đáng cầu xin thêm từ Chúa. Người không xứng đáng tin điều tốt nhất của Ngài. Người không xứng đáng vui hưởng cuộc sống của mình,*

*bởi vì người đã phạm rất nhiều lỗi lầm. Thế gian, xác thịt và ma quỷ sẽ nhắc bạn về những lỗi lầm và thất bại của bạn, những tội lỗi và thiếu sót của bạn, và sự định tội sẽ cố ngăn bạn đến với Chúa bằng một tấm lòng hy vọng.*

Sự thật là thế này: bạn không xứng đáng nhận hy vọng..tôi cũng không. Tất cả chúng ta đều sai trật rất nhiều lần, và nếu hy vọng phụ thuộc vào công bình riêng của chúng ta, thì chúng ta không thể có được hy vọng. Nhưng quyền năng của Phúc Âm là khi Chúa nhìn chúng ta, Ngài không nhìn những nỗ lực không thành của chúng ta để có được sự công chính, mà Ngài nhìn thấy công việc trọn vẹn của sự công chính của Chúa Giê-su. Khi chúng ta còn sống trong tội lỗi, bị tan nát và xa cách Chúa, thì Chúa Giê-su đến và trả giá cho chúng ta. Sự chết của Ngài trả giá cho mọi tội lỗi, mọi lỗi lầm, mọi thất bại và mọi thiếu sót của chúng ta. Chúng ta không đời nào có thể

*Chúng ta đã được ban cho hy vọng, không phải vì chúng ta trả giá để có hy vọng, nhưng vì Chúa Giê-su đã trả giá. Và giá mà Ngài trả không chỉ là đủ mà thôi.*

đạt được bất cứ điều nào Chúa đã ban cho chúng ta, nhưng Chúa biết điều đó, nên Ngài không bảo chúng ta hãy làm thế. Chúng ta đã được ban cho hy vọng, không phải vì chúng ta trả giá để có hy vọng, nhưng vì Chúa Giê-su đã trả giá. Và giá mà Ngài trả không chỉ là đủ mà thôi.

### ***Hy Vọng Mang Lại:***

Sự vui đi khỏi áp lực  
Thay đổi tích cực trong tâm trạng  
Sự vui đi nỗi buồn  
Ước muốn mơ tiếp  
Lời hứa về những ngày tốt đẹp phía trước  
Sự mềm mại cho tấm lòng cứng cõi

Một tâm linh tươi mới  
 Động lực để hướng đến các mục tiêu  
 Năng lượng cho linh hồn  
 Bình tĩnh cho tâm trí và cảm xúc  
 Tự do khỏi lo lắng  
 Tự do khỏi sợ hãi  
 Niềm vui trong cuộc sống  
 Kiên nhẫn khi đợi chờ  
 Tự tin để không bỏ cuộc  
 Niềm tin rằng mọi thứ và mọi người có thể thay đổi  
 Lời nhắc nhở rằng Chúa đang kiểm soát  
 Niềm phấn khởi về tương lai phía trước  
 Lòng tự tin rằng không bao giờ là quá trễ để làm lại  
 cuộc đời.  
 Nhận thức rằng bạn không cô đơn

Đây chỉ là một phần nhỏ trong số những gì hy vọng  
 có thể mang lại, nhưng thành thật mà nói, dù bạn sống  
 với hy vọng mà không có điều nào trên đây xảy ra, thì hy  
 vọng vẫn đáng để chúng ta có vì bạn sẽ hạnh phúc hơn  
 khi có hy vọng hơn là không có.

## Hãy Tiến Lên Và Thấp Sáng Hy Vọng!

Hy vọng không có giới hạn hay lần ranh. Bạn càng tin,  
 Chúa càng vui lòng. Nhưng nhớ rằng - hy vọng mạnh  
 mẽ như Đấng ban hy vọng. Nếu hy vọng của bạn nơi con  
 người, nơi công việc, hay nơi sức mạnh và khả năng riêng  
 của bạn, bạn sẽ thấy mình bất hạnh và thất vọng. Tất  
 cả những thứ đó đều có những giới hạn, nhưng Chúa thì  
 không - hãy để Ngài làm nguồn hy vọng của bạn. Hãy  
 sống mỗi ngày hát bài thánh ca (Thánh Ca số 266) được  
 Edward Mote viết năm 1834.



Hồn tôi chỉ quyết neo luôn trong nơi  
Công nghĩa với huyết Jêsus mà thôi  
Thật tôi không dám ỷ sở năng tôi  
Duy đứng vững chắc trên Jêsus thôi.  
Nương trên Jêsus như tảng đá khối  
Các chỗ đứng khác dường cát lún trôi  
Thật bao nơi kia giống như sa bồi.

Dầu khi bóng tối khuất lấp Thiên nhan  
Tôi quyết đứng vững trên ơn Ngài ban  
Dầu gặp giông tố phong ba kinh thiên  
Tôi quyết nắm chắc lấy neo bình yên.

Nhờ giao ước với huyết báu tuôn rơi  
Tôi đứng vững giữa cơn ba đào sôi  
Trời kia tuy cuốn, đất kia tiêu tan  
Tôi núp bóng Chúa luôn luôn bình an.

Kìa khi Chúa đến với tiếng loa vang  
Tôi sẽ đứng với Chúa trong hào quang  
Mình tôi khoác áo trắng Chúa ban cho  
Đứng trước Đấng Thánh tôi không sợ lo.

Hãy tiến lên và thấp sáng hy vọng của bạn! Không có lý do gì để không hy vọng. Hãy cùng với hàng triệu người khác đã bước vào hy vọng qua nhiều thế kỷ và họ đã không hề hối tiếc một khi họ đã làm vậy.

# Lời Kết

Chúng ta bắt đầu chương đầu của sách này nói về Betty Tin Dữ. Cô Betty tội nghiệp này - cô ta có vấn đề, phải không nào? Dù cô ta có một gia đình rất tuyệt vời và rất yêu mến Chúa, nhưng cô ta có rất ít hy vọng. Betty không có lòng mong đợi vui vẻ rằng những điều tốt đẹp sẽ xảy ra; cô có một lòng mong đợi gây nản lòng rằng những điều tồi tệ là không thể tránh khỏi. Thay vì nghĩ về những điều tốt nhất, Betty cứ khẳng khẳng những điều tồi tệ nhất...và điều đó ảnh hưởng đến đời sống của cô.

Thất vọng, lo lắng, nản lòng hay ngã lòng, lúc nào đó bạn có thể thấy mình giống cô Betty. Có lẽ có những lúc bạn tranh chiến để kinh nghiệm cuộc sống dư dật, đắc thắng và tràn đầy niềm vui mà Chúa Giê-su chịu chết để ban cho bạn. Có lẽ bạn nhận cuốn sách này vì tựa của sách nghe như một tin tức tốt lành, và tin tức tốt lành là điều bạn thật sự cần.

Trước khi tôi gửi bản thảo này cho nhà xuất bản, tôi muốn để vài phút để nói riêng với bạn. Bạn thấy đó, tôi có những hy vọng to lớn dành cho bạn. Tôi tin Chúa sẽ giải cứu bạn khỏi những gánh nặng của thái độ “Tôi không thể” và “Quá trễ rồi,” để bạn có thể tung cánh bay cao với thái độ “Tôi có thể” và của “Thời điểm vừa đúng lúc.” Tôi vui mừng mong đợi rằng bạn gác lại phía sau thất vọng, nản lòng của quá khứ - và bạn sẽ tiến vào tương lai đầy hứa hẹn của bạn.

Tôi không biết chính xác bạn đang trải qua chuyện gì đang khi đọc cuốn sách này. Có thể mọi việc diễn ra tốt đẹp, và bạn phấn khởi về những trải nghiệm hay cơ hội

mới. Hoặc có lẽ bạn chỉ sống cho qua ngày, an phận với lối suy nghĩ, “Đủ ăn, đủ mặc là đủ rồi” và suy nghĩ Đáng lí ra nó còn tệ hơn nữa. Hoặc có thể bạn đang bị tổn thương nghiêm trọng đến nỗi bạn thức mắc liễu nỗi đau có vơi đi không.

Dù bạn đang đối diện với thách thức nào đi nữa - dù lớn hay nhỏ - này là lúc để hy vọng lại. Đây là lúc hy vọng để có ân huệ. Đây là lúc hy vọng để có chuyển biến. Đây là lúc hy vọng để có hạnh phúc. Trở ngại trước mắt bạn là cơ hội để Chúa làm điều gì đó diệu kỳ trong đời bạn. Bạn sẽ không thua đâu - Chúa ở về phía bạn, và Chúa thì không thể bị đánh bại.

Hãy đứng lên và tiếp tục. Hãy nâng mức độ mong đợi của bạn. Đừng an phận với “điều tốt” khi mà bạn được hứa “điều vĩ đại.” Hôm nay là một ngày mới trong đời bạn - và ngày mới là thời điểm lí tưởng để thấp sáng hy vọng của bạn.

## THÊM CÁC CÂU KINH THÁNH NÓI VỀ HY VỌNG

Trong cuốn sách này có rất nhiều câu Kinh Thánh nói về hy vọng, nhưng dưới đây tôi có liệt kê thêm một số câu để khích lệ.

### Hy Vọng Để Sống Mỗi Ngày

*Tôi tự nhủ, “CHÚA thuộc về tôi, cho nên tôi tin cậy nơi Ngài.”*

Ca Thương 3:24

*Hãy vui lên vì anh em đầy hi vọng. Lúc gặp khó khăn, hãy nhẫn nhục, phải luôn luôn khẩn nguyện.*

Rô-ma 12:12

*Đức tin là nắm chắc những gì mình hi vọng và vững tin vào những điều mình chưa thấy.*

Hê-bơ-rơ 11:1

*Hãy tôn Chúa Cứu Thế làm Thánh Chúa trong lòng mình. Luôn luôn sẵn sàng trả lời bất cứ người nào yêu cầu anh chị em giải thích về hi vọng của mình.*

1Phi-e-rơ 3:15

*Vì việc gì Thượng Đế làm cũng được cả!”*

Luca 1:37

*Nhưng CHÚA chăm sóc người kính sợ Ngài, và kẻ đặt hi vọng nơi tình yêu Ngài.*

Thi Thiên 33:18

*Hỡi dân Ít-ra-en, hãy đặt hi vọng của các ngươi trong Chúa vì Ngài là Đấng yêu thương và đầy lòng cứu rỗi.*

Thi Thiên 130:7

*Những gì đã được ghi trong quá khứ là để dạy dỗ chúng ta. Thánh Kinh giúp chúng ta kiên nhẫn và khích lệ để chúng ta nuôi hi vọng.*

Rô-ma 15:4

*Tôi vui thích vâng theo luật lệ Chúa, sẽ không bao giờ quên lời Ngài.*

Thi Thiên 119:16

*Lạy CHÚA, xin hãy tỏ tình yêu Ngài đối với chúng tôi vì chúng tôi đặt hi vọng nơi Ngài.*

Thi Thiên 33:22

*Xin đừng quên lời hứa của Ngài cùng tôi, kẻ tôi tin Chúa vì lời hứa đó mang cho tôi hi vọng.*

Thi Thiên 119:49

*Tôi cũng cầu xin Thượng Đế mở trí anh chị em để hiểu biết thêm về hi vọng mà Ngài đã kêu gọi chúng ta, đồng thời biết sự giàu có và vinh hiển của ân lành mà Thượng Đế đã hứa cho dân Ngài.*

Ê-phê-sô 1:18

*Cho nên khi Ngài hứa và thề thì hai điều ấy không thể thay đổi được. Hai điều ấy thúc giục chúng ta đến với sự che chở của Thượng Đế và giúp chúng ta mạnh dạn nắm chắc hi vọng đã cho chúng ta.*

Hê-bơ-rơ 6:18

*Cũng vậy, sự khôn ngoan rất ngọt ngào cho đời con. Nếu con tìm được sự khôn ngoan, con sẽ có hi vọng trong tương lai, ước vọng con sẽ không bị cắt đứt.*

Châm Ngôn 24:14

*Nhưng tôi nuôi hi vọng khi tôi suy nghĩ về điều này: Tình yêu CHÚA không bao giờ dứt; lòng nhân ái Ngài không hề ngưng.*

Ca Thương 3:21-22

*Tôi mòn mỏi vì trông đợi Ngài giải cứu tôi, nhưng tôi hi vọng nơi lời Ngài.*

Thi Thiên 119:81

*Ngài là nơi tôi ẩn náu và là cái khiên che chở tôi; tôi đặt hi vọng vào lời Ngài.*

Thi Thiên 119:114

*Nguyện những ai kính sợ Chúa vui mừng khi thấy tôi vì tôi đặt hi vọng nơi lời hứa của Ngài.*

Thi Thiên 119:74

*Nhờ Chúa Cứu Thế, anh chị em tin nhận Thượng Đế, là Đấng khiến Ngài sống lại từ kẻ chết và ban cho Ngài sự vinh hiển. Vì thế đức tin và hi vọng anh chị em được đặt trong Thượng Đế.*

1Phi-e-rơ 1:21

*Chúng tôi muốn mỗi người trong anh chị em tiếp tục chịu khó suốt đời để chắc chắn nhận lãnh điều mình trông mong.*

Hê-bơ-rơ 6:11

*Nguyên xin chính Chúa Giê-xu Cứu Thế và Thượng Đế Cha chúng ta thúc giục và thêm sức cho anh chị em trong mọi điều tốt lành về hành động lẫn lời nói. Thượng Đế đã yêu chúng ta, nên qua ân phúc Ngài đã ban cho chúng ta hi vọng tốt đẹp và sự thúc giục sẽ còn mãi mãi.*

2Tê-sa-lô-ni-ca 2:16-17

*Hi vọng ấy sẽ không làm chúng ta thất vọng vì Thượng Đế đã trút đầy tình yêu của Ngài vào lòng chúng ta qua Thánh Linh mà Ngài đã cho chúng ta.*

Rô-ma 5:5

*Chúa ôi, tôi trông đợi Ngài giải cứu tôi, tôi sẽ vâng theo luật lệ Ngài.*

Thi Thiên 119:166

*Lý do chúng ta làm việc và chiến đấu là vì chúng ta hi vọng nơi Thượng Đế hằng sống, Cứu Chúa của mọi người và nhất là của các tín hữu.*

1Ti-mô-thê 4:10

## **Hy Vọng Để Được Cứu Rỗi**

*Chúc tụng Thượng Đế, Cha của Giê-xu, Chúa Cứu Thế chúng ta. Nhờ lòng nhân ái lớn lao của Ngài chúng ta được sinh lại để nhận một hi vọng sống vì Chúa Cứu Thế Giê-xu đã sống lại từ trong kẻ chết.*

1Phi-e-rơ 1:3

*Để chúng ta được Thượng Đế chấp nhận qua ân phúc của Ngài, và chúng ta trở thành người thừa kế vì mang hi vọng sống đời đời.*

Tít 3:7

*Đó là cách chúng ta phải sống vì ân phúc của Thượng Đế cứu mọi người đã đến rồi. Ân phúc ấy dạy chúng ta từ bỏ nếp sống chống nghịch Thượng Đế trước kia và những điều gian ác theo thế gian nhưng phải luôn luôn sống khôn ngoan, đoan chính và thánh thiện để chứng tỏ chúng ta phục vụ Thượng Đế. Chúng ta nên sống như vậy trong khi chờ đợi hi vọng lớn lao và sự hiện đến vinh hiển của Thượng Đế cùng Đấng Giải Cứu là Chúa Giê-xu chúng ta.*

Tít 2:11-13

*Đức tin và sự hiểu biết đó do hi vọng vào sự sống đời đời mà Thượng Đế đã hứa từ thuở tạo thiên lập địa. Ngài không thể nói dối.*

Tít 1:2

*Nhưng chúng ta thuộc ban ngày nên phải tiết độ. Chúng ta hãy lấy đức tin và tình yêu thương mà tự vệ. Đội mũ sắt bằng hi vọng về sự cứu rỗi chúng ta.*

1Tê-sa-lô-ni-ca 5:8

*Đức tin và tình yêu mà anh chị em hiện có là vì hi vọng, một hi vọng đã dành sẵn cho anh chị em trên thiên đàng. Anh chị em học biết hi vọng đó khi nghe về lời của sự thật, tức Tin Mừng.*

Cô-lô-se 1:5

*Nếu chúng ta chỉ nuôi hi vọng về Chúa Cứu Thế trong đời này mà thôi thì chúng ta là người tội nghiệp nhất trong tất cả mọi người sống trên thế gian. Nhưng Chúa Cứu Thế đã thật sống lại từ trong kẻ chết—Ngài là người đầu tiên và là bằng chứng cho thấy rằng những người đã qua đời sẽ sống lại.*

1Cô-rinh-tô 15:19-20



Joyce Meyer là một trong những giáo sư Kinh Thánh có lối giảng dạy thực tế hàng đầu thế giới. Chương trình phát thanh hàng ngày của bà *Enjoying Everyday Life*, được phát trên hàng trăm mạng lưới phát hình và phát thanh khắp thế giới.

Bà đã viết trên 100 cuốn sách truyền cảm hứng. Sách bán chạy nhất của bà gồm *Power Thoughts; The Confident Woman; Look Great, Feel Great; Starting Your Day Right; Ending Your Day Right; The Everyday Life Bible; Approval Addiction; How to Hear from God; Beauty for Ashes; và Battlefield of the Mind*.

Bà đi lại rất nhiều nơi, tổ chức các hội nghị hàng năm và giảng dạy cho hàng ngàn người khắp nơi trên thế giới.

Tìm đọc bộ sách của tác giả Joyce Meyer đã được dịch sang tiếng Việt:

- *Chiến Trường Tâm Trí*
- *Giúp Con Yêu Thương*
- *Cuộc Chiến Của Chúa*
- *Hãy Làm Ôn Cho Bản Thân*
- *Chúa Yêu Bạn*
- *Thói Quen: Chọn Tốt, Bỏ Xấu*